

# Lời nguyện trước Thánh Thể?



# TỐ THƠ

*Giáo xứ Vạn Giã. Giáo phận Nha Trang*  
**Tháng 8. 1999**

## ***thay lời tựa***

*Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con hèn mọn viết tập sách nhỏ này với chỉ mong ước bao người cùng đến viếng Thánh Thể.*

*Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, “lời nói là bạc nhưng thình lặng là vàng” và cầu nguyện trước Thánh Thể là sự thình lặng.*

*Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, sự thình lặng giúp con tập trung tư duy hướng về Chúa Giêsu Thánh Thể, và này đây là những suy nghĩ, những sầu đau, những lo lắng muôn phần, những lao nhọc ngày thường, cùng tất cả mọi sự của gia đình con, giáo xứ con, ... con chia sẻ cùng Chúa.*

*Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa lắng nghe hồn con.*

***Tố Thơ***

## *Vài gợi ý trong giờ cầu Thánh Thể*

### 1. Chuẩn bị

Trên bàn thờ cần sáng: Thắp nến. Cắm hương. Bình hoa. Sắp xếp cân đối, nghệ thuật. Có thể đệm nhạc nhẹ tạo không gian êm đềm thanh khiết trong những phút tĩnh lặng suy niệm. Người Hướng Dẫn mời Cộng đoàn ngồi thật gần bàn thờ như chúng ta qui tụ chung quanh Chúa Giêsu.

### 2. Xướng kinh

Người Hướng Dẫn, Ông Biện ...mời Cộng đoàn quỳ:  
Làm dấu thánh.

Đọc lời dẫn nhập (giới thiệu với Chúa Giêsu tên tuổi Cộng đoàn, Giáo khu hay Giáo xứ... của mình).

Xướng : Kinh mở đầu giờ cầu

Kinh tận hiến (Giáo xứ, Giáo khu, Cộng đoàn...)

Kinh Rước Lễ Thiêng Liêng.

### 3. Hát Thánh Thể

### 4. Bài đọc, Phúc âm, thánh vịnh

Sau mỗi bài đọc, suy niệm Phúc âm, lời nguyện, cầu nguyện tự phát, ...nên tĩnh lặng 2, 3 phút để suy niệm.

### 5. Hát Phụng vụ

Chọn bài tùy biến theo đặc tính Cộng đoàn của mình.  
Hoặc theo mùa phụng vụ.

## **6. Đọc lời nguyện**

Người hướng dẫn cần đọc chậm, mỗi đoạn có thể thỉnh lặng vài giây tạo sự tập trung trong suy niệm.

Sau lời nguyện thỉnh lặng 2, 3 phút suy niệm.

## **7. Hát Thánh thể**

Tùy chọn.

## **8. Cầu nguyện tự phát**

Người phụ trách nên báo trước để có sự chuẩn bị chu đáo.

## **9. Xướng kinh**

Tùy theo mùa Phục vụ, hay đặc thù riêng của Cộng đoàn mà tùy chọn thêm các kinh .

Kinh Trước khi lần hạt Mân côi.

Kinh Kính mừng (...)

Kinh Lạy Cha.

## **10. Hát Thánh Thể kết thúc**

Các Cộng đoàn phụ trách giờ chầu sử dụng nhiều bài đọc, lời nguyện ... cho **giờ chầu Thánh Thể** của mình phụ trách và thường kết thúc là một bài hát Thánh Thể.

## *Kinh mở đầu*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây, để viếng thăm, thờ lạy, kính mến, cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khấng thương ban cho chúng con, gia đình chúng con, giáo xứ chúng con, và cho toàn thể nước Việt Nam chúng con được sốt sắng, bình an và thịnh vượng.

Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục giáo phận Nhatrang và Cha sở họ đạo chúng con.

Chúng con lại xin Chúa đoái thương cách riêng các linh hồn trong lửa luyện ngục, nhưt là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin kính thờ lạy, cậy trông và yêu kính Chúa, xin Chúa tha thứ cho những người không tin Chúa.

Lạy Chúa Ba Ngôicực thánh là Cha và Con và Thánh Thần, chúng con thờ lạy Chúa thăm sâu, chúng con dâng Chúa Minh thánh Máu thánh châu báu, linh hồn và thiên tính Chúa Giêsu Kitô, đang ngự trị trong các nhà châu trên thế giới, để đền tạ các tội lỗi đã xúc phạm đến Người. Nhờ công nghiệp vô cùng Trái tim cực thánh Người, và nhờ công nghiệp Trái tim vô nhiễm nguyên tội Mẹ Maria, xin Chúa cho những kẻ có tội ăn năn trở lại, kẻ ngoại trở lại đạo Chúa. Nhất là những người đang hấp hối lâm chung được ơn chết lành.

## *Kinh đọc trước khi lần hạt Mân Côi*

Lạy Thánh nữ đồng trinh Maria, Đức Mẹ đã đoái thương hiện đến Fatima phán dạy ba trẻ chăn chiên được biết những kho tàng ơn thánh gồm trong phép lần hạt chuỗi mân côi. Xin Đức Mẹ soi sáng chúng con được thực lòng mộ mến việc lành này, để khi suy gẫm những sự mầu nhiệm Chúa cứu chuộc, nhắc lại trong phép chuỗi mân côi, chúng con được nhờ các ơn ích cho sáng danh Chúa, hiển vinh Đức Mẹ và được ích cho linh hồn chúng con. Amen.

## **Kinh tận hiến giáo xứ cho Đức Mẹ**

Lạy Đức trinh nữ Maria vô nhiễm nguyên tội, Đức Mẹ là Đấng được Thiên Chúa tuyển chọn làm Mẹ Thiên Chúa được diễm phúc đón nhận những ưu phẩm của Thiên Chúa, đặc biệt là quyền năng của Thiên Chúa Cha, khôn ngoan của Chúa Con và tình yêu của Chúa Thánh Thần.

Chúng con tin rằng: bởi phép Chúa Thánh Thần, Mẹ đã cứu mang Chúa Giêsu trong cung lòng Mẹ. Mẹ là Mẹ Chúa Giêsu và là Mẹ chúng con trong ân sủng, vì tất cả chúng con là chi thể của nhiệm thể Chúa Kitô.

Chúng con tuyên xưng rằng: Mẹ đã hồn xác về trời, nhưng Mẹ vẫn tiếp tục chương trình cứu rỗi chúng con, vì Mẹ là Đấng hiệp công cứu chuộc. Hơn nữa Mẹ được giao phó chức vụ Nữ Vương trên trời dưới đất và đặc biệt là Nữ Vương của thời đại cuối cùng.

Lạy Mẹ Maria là Nữ Vương và là Mẹ chúng con, chúng con xin tận hiến toàn thể (giáo xứ, giáo khu...) cho Mẹ theo sự soi dẫn của Chúa Giêsu con Mẹ. Xin Mẹ cho tất cả mọi phần tử của (Giáo xứ, ...) chúng con được kết hợp với Hai Nhi Giêsu nơi cung lòng

hiển vinh của Mẹ. Lại xin Mẹ hiến dâng toàn thể (Giáo xứ . . . ) chúng con làm một với Chúa Giêsu con Mẹ lên Thiên Chúa Cha trên Đồi tay từ mẫu của Mẹ.

Hôm nay xin Mẹ ưu ái nhận (Giáo xứ, ...) chúng con vào nơi cung lòng hiển vinh Mẹ, để tất cả mọi người trong (giáo xứ, ...) cùng các đấng bậc bề trên và toàn thể giáo dân biết nhận ra vương quyền của Mẹ, biết sống lời Chúa trong cung lòng hiển vinh Mẹ, biết sốt sắng lần hạt Mân côi, để góp phần thực hiện công việc của Mẹ, chuẩn bị cho Chúa Kitô trở lại vinh quang.

Lạy Mẹ nhân ái, chúng con xin dâng tất cả mọi người trong (giáo xứ, ...) chúng con cho cung lòng Mẹ những người có tín ngưỡng, những người vô tín ngưỡng, những người chưa biết Chúa, những kẻ thờ ơ cũng như những người chối bỏ Chúa và Mẹ. Chúng con xin dâng tất cả những người này cho Mẹ. Để họ nhận ra vương quyền và tình thương yêu của Mẹ, mà nhờ đó họ nhận biết Thiên Chúa là đấng Tạo hoá toàn năng.

Lạy Mẹ Maria là Nữ Vương và là Mẹ chúng con, xin Mẹ giúp mọi Kitô hữu thuộc (giáo xứ, ...) chúng con luôn biết sống kết hợp với Ba Ngôi Thiên Chúa trong cung lòng Mẹ, luôn biết trung thành với Chúa và Giáo Hội, luôn biết làm chứng cho thân xác Phục sinh của Chúa Kitô và thân xác hiển vinh của Mẹ bằng đời sống kết hợp liên lỉ, để bây giờ và trong giờ lâm tử được Mẹ cứu mang và sinh vào nước vĩnh cửu. Amen.

# BÀI 1

*“Chúa đã yêu chúng con cho đến tận cùng”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin thật có Chúa ngự trong phép Thánh Thể trên bàn thờ và đang nhìn xem chúng con đến đây để thờ lạy, kính mến, cảm ơn và phạt tạ Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã yêu chúng con từ thuở đời đời, Chúa đã yêu chúng con đến tận cùng. Ấy Chúa đã yêu dấu chúng con đến nỗi liều mình bỏ trời xuống thế, chịu cực chịu khổ đến chết trên thập giá, cũng chỉ vì thương chúng con, vì muốn chúng con được rồi, để chúng con được hưởng phúc thiên đàng.

Ôi! vạy Lạy Chúa, nếu chúng con không để lòng mà mến thương Chúa, thì để lòng mà mến thương ai .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, tiên vàng chúng con xin Chúa thứ tha tội lỗi chúng con ở hờ chĩnh mãng từ bấy lâu nay không biết đến viếng thăm Chúa ngự trong phép Thánh Thể. Nhưng Chúa đã chờ đợi chúng con tự bao giờ đến bây giờ.

Chúa đã chờ đợi chúng con trong nhà chầu từng ngày từng đêm, từng giây phút năm này và tháng nọ và mãi mãi. Vâng, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tẻ bạc và vô tình quá, xin Chúa thương ban cho chúng con được lòng mến Chúa, cho chúng con biết tới đây để than thở, thờ lạy Chúa, cảm ơn và phạt tạ Chúa.

*Ở đây, ở Chúa dịu dàng*

*Cho lòng con nảy khúc đàn mến yêu*

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria, là Đấng có quyền phép và hay ban ơn lành cho kẻ vì lòng kính mến kính viếng Đức Mẹ. Thuở xưa, thầy Gioan Bét-mãng hằng ngày đi viếng Đức Mẹ ở thành Rôma, thì Đức Mẹ đã làm cho Thầy được ý chí đi tu đồng Đức Chúa Giêsu và được phong thánh. Lạy Đức Mẹ, chúng con cũng xin lấy lòng kính mến kính viếng Đức Mẹ, mỗi khi chúng con đi



viếng Minh Thánh Chúa. Xin Đức Mẹ phù hộ cho chúng con được lòng kính mến Đức Mẹ như vậy.

## ***BÀI 2***

*“Thánh Thể là Ngôi hai Thiên Chúa Ba Ngôi cực thánh”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin thờ lạy kính mến Thánh Thể Chúa Kitô, là Vua chí thánh, hằng ngự trong các nhà châu đêm ngày. Chúa là Ngôi hai của Thiên Chúa Ba Ngôi cực thánh hằng hiện hữu trong tâm hồn chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con rất ân hận vì chúng con đã bỏ qua biết bao năm tháng ngày giờ vô ích, lại thêm phạm tội mất lòng Chúa. Vì vậy, từ nay chúng con cố gắng tới đây trước long nhan Thánh Thể, để cầu khẩn thiết tha phạt tạ Chúa, xin Chúa thứ tha cho chúng con và bao nhiêu kẻ khác chung quanh chúng con trong gia đình chúng con, trong họ chúng con ở hờ với Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ban bình an cho chúng con được bình an hòa thuận, cho bạn trăm năm chúng con, cho con cái chúng con, được ơn sốt sáng phần hồn và mạnh khoẻ may mắn phần xác.

Hẳn thật gia đình chúng con, ai cũng có nhiều sự đau khổ, nhưng xin Chúa là nguồn yêu thương, là mạch suối an ủi, chúng con tin cậy vào Chúa nâng đỡ chúng con. Vì Chúa đã kêu gọi chúng con rằng: “Ồ chúng con, hết thấy những ai khó nhọc cùng gánh nặng, hết thấy hãy chạy đến cùng Ta, Ta sẽ bổ sức lại cho chúng con”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin kính mến Chúa, ước ao yêu mến Chúa và xin Chúa cho chúng con được lòng yêu mến Chúa thiết tha như các Thánh ở trên trời, hầu khi chúng con còn ở đời tạm này, đã có lòng đi kính viếng tôn sùng Thánh Thể, thì chúng con cũng

đặng cả lòng trông cậy ngày sau sẽ được hưởng phúc cảm tạ không khen một Chúa Ba Ngôi đời đời trên nước Thiên đàng.

Lạy Mẹ Maria là nơi chúng con nương ẩn lúc gian truân, là hy vọng cứu độ của chúng con, xin Mẹ hướng dẫn chúng con trong cuộc hành trình dương thế. Lạy Mẹ Maria chí ái, chúng con nguyện xin tôn sùng yêu mến Đức Mẹ, để xin Đức Mẹ giúp sức ban ơn cho chúng con được sạch sẽ tâm hồn cho đến đời sau hết, để được xem thấy mặt vinh hiển Chúa đời đời.

## BÀI 3

*“Phép Thánh thể, trung tâm tất cả đời sống Giáo hội”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con biết mầu nhiệm Thánh Thể là trung tâm của tất cả đời sống Giáo hội, mầu nhiệm Thánh Thể cũng là mầu nhiệm hợp nhất các giáo hữu. Chúng con xin chú trọng đặc biệt đến việc tôn sùng Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể vì Thiên thần hòa bình đã được lệnh hiện ra với ba trẻ ở Fatima, để truyền dạy việc tôn thờ đền tạ này. Chúng con xin được đọc kinh chung trước Tôn nhan Thánh Thể Chúa với tất cả tấm lòng sám hối, để cùng với Trái tim Tân khổ Mẹ Maria thờ lạy Thánh Thể Chúa Giêsu, đền thay cho những sự thờ ơ lãnh đạm và sự cứng lòng không tin của những người khác.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là tình thương đối với chúng con, chúng con xin hợp với Đức Trinh nữ Maria, Mẹ yêu dấu của Chúa, dâng tế trọn thân xác và tâm hồn chúng con, để làm của lễ toàn thiêu, cho tình yêu thương xót vô hạn của Chúa Cha cực thánh, để xin Chúa xoá tội trần gian, ban ơn tha thứ, và đặt biệt thánh hoá hết thảy các linh hồn tội lỗi. Chúng con xin dâng những đau khổ chúng con lên hợp với những đau khổ lớn lao của Chúa, để đền tạ những tội bội phản của loài người, đã xúc phạm đến thánh danh Chúa nhân hiền.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho chúng con bền vững trong tình mến thảo Chúa Ba Ngôi cực thánh.

Lạy Mẹ Maria đồng trinh chí thánh, bao nhiêu ơn lành Đức Chúa Trời ban cho loài người, thì Chúa đã trao phó cho Đức Mẹ phân phát. Vì vậy chúng con xin lấy lòng khiêm nhượng chạy đến sắp mình dưới chân để xin Đức Mẹ bầu cử cho chúng con. Đức Mẹ là trọn nguồn cho chúng con trông cậy và là suối ơn thánh cho chúng con chạy đến cầu xin Đức Mẹ ban phát cho chúng con, Lạy

Đức Mẹ, chúng con nguyện làm tôi tớ Đức Mẹ và kính yêu Đức Mẹ cho đến cùng.

(Đọc kinh Rước lễ thiêng liêng)

## BÀI 4

*“Chúa ngự trong phép Thánh thể để kêu gọi đợi chờ chúng ta”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa vì lòng thương yêu chúng con, mà Chúa hằng ngự trong phép Thánh Thể đêm ngày, để kêu gọi đợi chờ những kẻ đến viếng Chúa, ngõ hầu Chúa ban ơn lành cho các kẻ ấy. Chúng con xin đợi ơn Chúa, vì Chúa đã ban cho chúng con trót Mình Thánh Máu Thánh trong phép Thánh Thể cực trọng này để nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Chúng con xin phạt tạ Chúa, vì những kẻ đã vô phép cùng Chúa trong phép Thánh Thể này. Chúng con xin thờ lạy Chúa, vì nhiều nơi người ta đã khinh dễ hay chẳng kính thờ phép Mình Thánh Chúa cho nên.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin kính mến Chúa hết lòng hết sức và ăn năn đau đớn trong lòng, vì vốn xưa nay chúng con có nhiều lần đã phạm tội mất lòng Chúa hay thương xót vô cùng. Mặc dù chúng con hèn hạ chẳng đáng, song chúng con xin dâng trót mình và mọi ý riêng chúng con trong tay Chúa, để từ nay về sau, xin Chúa phân định về chúng con thế nào mặc thánh ý Chúa. Chúng con chỉ xin Chúa cho chúng con một lòng kính mến Chúa thiết tha, vâng theo ý Chúa trong hết mọi sự và làm tôi Chúa cho đến trọn đời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho các kẻ đang hấp hối lâm chung được ơn chết lành, cho các kẻ có tội được ăn năn hối cải và cho các kẻ ngoại đạo được ơn trở lại cùng Chúa. Sau hết, xin Chúa nâng đỡ an ủi chúng con trong mọi gian nan khổ khó chúng con chịu ở đời này, để chúng con xứng đáng lãnh phần thưởng vinh quang chiến thắng trên nước thiên đàng.

Lạy Mẹ Maria, nữ trinh vô nhiễm vẹn tuyền là Mẹ Thiên Chúa và là Nữ Vương chúng con, Mẹ được tôn vinh hơn mọi thần thánh, Mẹ là hy vọng độc nhất của các Tổ phụ và là nguồn ân hoan của mọi người lành, nhờ có Mẹ chúng con mới được ơn nghĩa cùng Chúa.

Lạy Nữ Vương cao cả, Lạy Mẹ Thiên Chúa xin che cánh tình thương của Mẹ trên chúng con và xin thương xót chúng con.

## BÀI 5

*“Phép Thánh Thể là bí tích của tình yêu”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin đến quì chung quanh phép Thánh Thể Chúa, để ngắm tình yêu dài rộng cao sâu vô cùng của Chúa đang ngự trên bàn thờ, để chúng con xin hợp cùng các thánh mà ngợi khen lòng nhân từ cao cả của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa biết đến ngày giờ phải bỏ thế gian để trở về cùng Đức Chúa Cha, thì Chúa muốn trở lại một việc rất quý cho loài người yêu dấu còn ở lại thế gian. Báu vật đó không phải vàng bạc hạt trai quý giá, song thật chính là Mình Thánh Máu Thánh Chúa ẩn trong bánh rượu, để nên của ăn linh hồn chúng con, cho đặng sống, đặng hoạt động và sinh ra công nghiệp phước đức đáng thưởng trên thiên đàng. Đó là tang chứng rõ ràng chứng tỏ lòng thương yêu vô cùng của Chúa đối với chúng con. Dường như trong giờ phút ấy, Chúa đã quên mình đi, để nhớ đến chúng con. Thường tình thế gian cha mẹ nào chẳng thương con, nhưng dù cha mẹ có bỏ con, thì Chúa cũng chẳng bỏ các con, Vì Chúa Giêsu, một khi đã yêu các con cái loài người, thì lại yêu cho đến tận cùng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa thượng trí vô cùng đã xem thấy nhân tiên trưởng Yuda phản bội nộp cho người giết Chúa và Chúa cũng biết trước muôn vàn tội lỗi người ta trong các thời đại

về sau sẽ phạm đến Chúa, nhưng Chúa cũng cứ một lòng thương yêu vô biên tìm cách lập phép Thánh Thể cho được ở lại với loài người chúng con trên chốn khách đày này. Thế thì chẳng phải phép Thánh Thể là bí tích của tình yêu vô cùng của Chúa đó sao? .

Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương chí thánh, chúng con xin mượn lời thánh Gioan Bétmăng mà thưa cùng Đức Mẹ rằng: “chúng con sẽ không nghỉ ngơi bao lâu chúng con chưa thiết tha yêu mến Đức Mẹ. Ôi Maria! Mẹ đã âu yếm chúng con rất mực, trong khi chúng con vẫn bội bạc cùng Đức Mẹ. Lạy Mẹ Maria, hôm nay bây giờ đây, chúng con xin yêu mến Đức Mẹ. Chúng con muốn có một lòng yêu mến Đức Mẹ bao la, nhưng chúng con phạm hèn tội lỗi, chúng con khăng xin Đức Mẹ cải tạo tâm hồn chúng con, để xứng đáng làm con Đức Mẹ ở đời này và đời sau được hưởng phước cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

## BÀI 6

*“Nếu không có cha, chúng con không làm được việc gì”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tề tỰ nơi đây để hợp cùng các thánh mà ngợi khen lòng nhân từ thương xót cao cả Chúa đã cương quyết lập ra phép Thánh Thể để tỏ lòng thương yêu chúng con vô cùng. Chính Chúa đã phán cùng các tông đồ rằng: “Cha là cây nho, chúng con là cành nho, ai ở trong Cha và Cha ở trong kẻ ấy, thì kẻ ấy sẽ sinh được nhiều hoa trái. Nếu không có Cha thì chúng con không làm được việc gì. Ấy là Chúa dạy cho chúng con được biết chúng con phải siêng năng dọn mình rước Chúa vào lòng, để liên kết mật thiết với Chúa, và nhờ sức mạnh thiêng liêng Chúa thông ra cho, mới có thể làm việc tông đồ sinh nhiều ích lợi cho mình và cho kẻ khác.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa lập phép Thánh Thể là có ý cho chúng con được rước Chúa vào lòng, để Chúa thông cho chúng con ơn thần lực có sức giúp chúng con làm mọi việc cho đứng bực mình cho nên. Cũng như của ăn uống cần thiết cho xác chúng ta được sống hoạt động thế nào, thì Mình và Máu Thánh Chúa Yêsu cũng là của ăn uống nuôi linh hồn chúng ta sống thiêng liêng và hoạt động như vậy. Cho nên chẳng những Chúa Yêsu ước ao mà còn truyền lệnh cho chúng ta phải năng rước lấy Người, khi Chúa phán rằng: “Ta là bánh hằng sống bởi trời mà xuống, ai ăn bánh này thì sẽ được sống, ai chẳng ăn bánh này thì sẽ phải chết”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin yêu mến cảm ơn và phạt tạ Chúa. Chúng con xin cố gắng ăn ở thanh sạch, năng đi xưng tội để xứng đáng kết hợp với Đức Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể, để chúng con được ơn thần lực Chúa thông cho. Có như vậy, thì đời sống chúng con mới sinh được nhiều hoa trái thiêng liêng làm sáng danh Chúa, đem vinh quang cho Giáo hội và phần rỗi các linh hồn.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con biết chịu khó siêng năng đi xem lễ hàng ngày và dọn mình rước lễ cho sốt sắng,

bởi vì thánh lễ Misa là nguồn sinh lực tất cả công cuộc hoạt động tông đồ của giáo dân và bởi vì trong thánh lễ Misa không phải chúng con cầu xin, nhưng là chính Chúa Giêsu Thánh Thể cầu xin cùng Đức Chúa Cha ban cho chúng con mọi ơn lành hồn xác.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria, chúng con xin kính chào ngợi khen Đức Mẹ, bởi vì Mẹ là Mẹ của Chúa Giêsu Thánh Thể. Mẹ có thể bầu chữa chúng con trước mặt Đức Chúa Giêsu, xin Đức Mẹ giúp chúng con được thêm lòng sốt sắng yêu mến Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể.

## BÀI 7

*“Hỡi kẻ đau khổ, hãy đến cùng Ta, Ta sẽ bổ sức lại cho”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin than thở với Chúa, vì trong trường đời chúng con gặp biết bao là chuyện đau khổ, đau khổ tinh thần đau khổ vật chất.

Nhưng lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã thương yêu chúng con từ thuở đời đời và không bao giờ từ bỏ chúng con. Chúa đã bao lần khóc thương số phận đau khổ của con cháu Adông Evà, cho nên Chúa đã sẵn sàng ra tay cứu vớt khi cần, chúng tỏ là khi còn tại thế Chúa đã làm bao nhiêu phép lạ, đã làm cho kẻ chết sống lại, kẻ què được đi, kẻ điếc được nghe, kẻ mù được sáng, kẻ bị quỷ ám được thoát khỏi. Đến nỗi có lần Chúa không cầm mình được, nên đã thốt lên tiếng kêu gọi hết thảy những ai bị đau khổ đè nặng, hãy chạy đến cùng Chúa, Chúa sẽ an ủi và bổ sức lại cho.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, ấy là lý do cho chúng con thêm lòng trông cậy, không dám nghi ngờ lòng nonn từ thương xót vô cùng của Chúa, chúng con sẽ chạy đến cùng Chúa trong mọi trường hợp đau khổ trên đường đời.

Nhất là Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã tìm phương pháp thiết thực để bất cứ lúc nào cũng có thể ở gần con cái loài người chúng



con, để xoa dịu vết thương lòng, cho nên Chúa đã lập phép Thánh Thể để dâng mình tế lễ trên bàn thờ cho Đức Chúa Cha, ngõ hầu phạt tạ Đức Chúa Cha thay vì chúng con, lại còn để Chúa ngự vào lòng chúng con, nhứt là được để Chúa trong nhà tạm gần gũi an ủi những linh hồn đau khổ và ở lại mãi mãi với loài người chúng con cho đến tận thế.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria, chúng con xin kính viếng Đức Mẹ nơi đây, kề bên Chúa Giêsu Thánh Thể, Đức Mẹ là nguồn an ủi của chúng con, chúng con cả lòng trông cậy Đức Mẹ luôn phù hộ chúng con và giúp chúng con được hạnh phúc ở đời này và đời sau vô cùng.

## BÀI 8

*“Phép Thánh Thể là để Chúa nâng đỡ an ủi chúng ta”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết khoa học tối cao mà Thầy chí thánh đã dạy khi treo mình trên cây Thánh Giá, khoa học tối cao đó là khoa học đau khổ. Bởi vì phép Thánh Thể luôn luôn nhắc lại cho chúng con nhớ đến sự đau khổ Chúa chịu trong vườn Giết-sêmani, nhớ đến mào gai, nhớ đến đinh sắt lưỡi đồng.

Ôi! Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin quyết chí từ nay về sau mỗi khi bị đau khổ bất cứ vì lý do gì, chúng con sẽ mau mau chạy đến than thở cùng với Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa nâng đỡ chúng con, thì chắc chắn chúng con sẽ tìm được nguồn an ủi cho cõi lòng đang héo hắt thon von vì đau khổ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa hiểu biết cho chúng con chịu đựng đau khổ trong tình hy sinh vì lòng kính mến Chúa, thì không còn đau khổ nữa. Mà trái lại, hễ ai muốn tránh đau khổ, thì càng phải gặp đau khổ dày vò. Vì thế, xin Chúa cho chúng con biết yêu mến Thánh Giá – tượng trưng mọi đau khổ, để đau khổ sẽ mất hết ý nghĩa của nó và trở nên sung sướng êm vui dịu dàng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã lập phép Thánh Thể là để khuyến khích chúng con đi theo con đường chông gai, vì lửa thử vàng gian nan thử đức, vì trong phép Thánh Thể Chúa nâng đỡ an ủi vỗ về

chúng con trong mọi gian nan khốn khó ở đời này, để chúng con đáng lãnh phần thưởng vô giá vinh quang chiến thắng ngày sau trên thiên đàng. Ôi! Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con phải biết yêu mến Chúa và đội ơn Chúa thiết tha là dường nào.

Maria!

Mẹ lành và dịu dàng,

Nữ Vương ca khái hoàn

Cho chúng con thắng trận!

Và bình an vô tận.

Cho những lòng son

Gia đình chúng con

Cho các thị tứ

Việt Nam – tha thứ

Khắp thế gian

Cho bình an

Luôn mãi! Phải!.

## BÀI 9

*“Phép Thánh Thể tỏ lòng Chúa thương ta dường nào”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa rất nhân lành đã đủ lòng thương ở lại thế gian với chúng con trong phép Thánh Thể, luôn ngày luôn đêm và cho đến tận thế. Xin Chúa dạy cho chúng con hiểu rõ Chúa ngự trên các bàn thờ có nhà tạm để Mình Thánh Chúa cũng như trên tòa yêu thương, là để Chúa phân phát ơn thánh cho chúng con và để tỏ ra lòng Chúa thương yêu chúng con vô cùng.

Song Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, dù Chúa rất nhân từ đã thương yêu chúng con dường ấy mặc lòng, song biết bao lần chúng con đã ở hờ nguội lạnh thiếu lòng cung kính và còn phạm tội làm ố danh Chúa, làm cho Chúa đau lòng thắm thiết lắm. Vậy Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa lấy lòng thương xót hải hà mà tha thứ cho chúng con, mà ban ơn sốt sắng cho chúng con, đừng phạm tội mất lòng Chúa nữa.

Nhưng chúng con cũng rất lấy làm an ủi vì thấy Chúa chẳng bỏ chúng con bao giờ, mặc dù chúng con đã khinh dễ bỏ rơi Chúa không biết bao nhiêu lần. Nay chúng con xin lấy việc siêng năng đi viếng Minh Thánh Chúa trong nhà thờ này, để làm đẹp lòng Chúa mà phạt tạ Chúa.

Ai kể cho xiết những ơn lành, những ơn soi sáng, những tia lửa sốt mến Chúa Giêsu ban cho những kẻ có lòng sốt sắng năng viếng Chúa trong phép Thánh Thể. Như thầy cả Lanuza, một nhà diễn thuyết trứ danh bên xứ Sicilia, khi hết giờ chầu Minh Thánh Chúa thì người phải ép mình mà lia mặt Đức Chúa Giêsu, chẳng khác gì con trẻ phải lia vú sữa mẹ mình vậy. Khi phải từ giả Đức Chúa Giêsu thì cha Lanuza đứng thẳng lên nhìn đi nhìn lại, cùng quì xuống nhiều lần, chẳng khác chi như chẳng nở đành đoạn lia mặt Đức Chúa Giêsu rất đáng thương yêu đường ấy.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria là Mẹ chúng con, chúng con cũng xin ngõ lòng kính mến Đức Mẹ rất ơn lành, vì Đức Mẹ đã ban Đức Chúa Giêsu Thánh Thể cho chúng con. Xin Đức Mẹ dạy cho chúng con biết cách yêu mến Đức Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể này. Và xin Đức Mẹ phù hộ giúp sức chúng con được giữ ơn nghĩa Chúa cho đến cùng, ngõ hầu được gặp Đức Mẹ và cao rao Chúa cả sáng đời đời trên nước thiên đàng.

## BÀI 10

*“Viếng Thánh Thể làm đẹp lòng Chúa đường nào”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết việc năng đi viếng Minh Thánh Chúa trong nhà thờ, thì rất đẹp lòng Chúa không biết đường nào, cho nên Chúa đã dạy cho Bà thánh Madalêna đi Pazy để viếng Minh Thánh Chúa mỗi ngày 33 lần, mà bà thánh ấy cũng vâng lời như vậy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con rất lấy làm vinh hạnh vui sướng đến đây kính viếng Minh Thánh Chúa, để tỏ lòng kính mến Chúa, noi gương các thánh đàn anh chúng con đã có lòng sốt sắng kính mến Minh Thánh Chúa. Như có chuyện tích về sự bề trên đã cấm ông thánh Lu-y Gonzaga không cho châu Minh Thánh Chúa lâu, song hễ mỗi khi ông đi qua gần nhà châu, liền thấy Đức Chúa Giêsu kéo mình vào viếng thăm Chúa. Bấy giờ ông thánh Lu-y nhớ lời Bề trên đã cấm, thì ép mình mà trốn đi và than thở rằng: "Lạy Chúa con, xin Chúa đừng giữ con lại!"

Ôi! Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, được viếng thăm Chúa là một điều rất an ủi là dường nào! Cho nên ông thánh Phanxicô Xavie khi giảng đạo ở nước Ấn độ, ban ngày người chịu khó nhọc rao giảng cho kẻ ngoại đạo trở về Đạo Thánh Đức Chúa Trời, mà ban đêm thì người tỉnh thức mà châu Minh Thánh Chúa. Vậy bấy giờ Đức Chúa Giêsu cho ông thánh Phanxicô hưởng những sự ngọt ngào thiêng liêng thay vì những sự khó nhọc vất vả người phải chịu ban ngày.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin kính mến Chúa và ước ao yêu mến Chúa để lấy việc đi viếng Minh Thánh Chúa làm sự vui mừng an ủi cùng sinh ích lợi cho chúng con.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria là Đấng phân phát mọi ơn lành của Đức Chúa Trời cho loài người, chúng con xin chào kính Đức Mẹ, ngợi khen và kính mến Đức Mẹ. Vì Hội thánh dạy chúng con hãy chạy đến cùng Đức Mẹ, vì Đức Mẹ là sự trông cậy cho được sống được nhân đức, được mọi sự lành và nhất là được rỗi linh hồn. Bởi vậy chúng con rất vui mừng xin phó thác chúng con, gia đình chúng con, giáo xứ chúng con và toàn thể Việt nam chúng con cho Đức Mẹ để Đức Mẹ dùng quyền thế mà bầu cử cho được muôn vàn ân phúc vinh quang trên cõi đời cũng như trên nước trời.

## BÀI 11

*"Rước lễ thiêng liêng có ích cho chúng ta dường nào".*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con biết việc rước lễ thiêng liêng là việc rất lành, rất đẹp lòng Chúa và có ích cho chúng con biết là thế nào. Ông thánh Tôma cắt nghĩa sự chịu lễ thiêng liêng là ước ao chịu lấy Đức Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể cho sốt sắng, và lấy lòng kính mến mà rước lấy Người vào lòng ta cách thiêng liêng, chẳng khác gì như khi ta rước lễ chịu Mình Thánh Đức Chúa Giêsu thật vậy.

Ông thánh Phêrô Phabêno nói rằng :”Việc rước lễ thiêng liêng giúp ta rất nhiều để được rước lễ thật cho nên. Lại Đức Chúa Trời cũng tỏ cho Bà thánh Gioanna biết rằng : Hễ khi nào rước lễ thiêng liêng thì cũng đặng mọi ơn giống như khi rước lễ thật vậy. Hơn nữa việc rước lễ thiêng liêng là một việc kính mến Đức Chúa Giêsu, rất dễ làm và lúc nào cũng được.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin thật có Chúa ngự trong phép Thánh Thể, chúng con xin kính mến và ước ao rước Chúa ngự vào lòng chúng con, xin Chúa đừng bao giờ lià bỏ chúng con bao giờ. Chớ chi chúng con được chết vì lòng kính mến Chúa, như Chúa đã đủ lòng thương chịu chết để cứu chuộc chúng con. Vì vậy Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, mỗi lần chúng con đi viếng Mình Thánh Chúa, thì mỗi lần chúng con sẽ rước lễ thiêng liêng, để xin Chúa ghé mặt lại thương nghe chúng con cầu xin, cùng chịu lấy chúng con và mọi sự thuộc về chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con không có tài năng để làm tông đồ giảng đạo Chúa, chúng con xin lấy lòng sốt sắng đi viếng Mình Thánh Chúa và rước lễ thiêng liêng để nài xin Chúa thương ban cho những người bên lương, bà con xóm riềng chúng con được biết đàng trở lại đạo thờ lạy Chúa.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria là Mẹ chúng con cùng là Mẹ hay bầu chữa kẻ có tội, xin Đức Mẹ nhận lấy việc chúng con kính viếng Đức Mẹ để tỏ lòng cậy trông yêu mến Đức Mẹ, nhất là để hưởng được các ơn lành ơn thánh ở nơi Mẹ. vì Đức Mẹ xưa nay chưa hề bỏ ai chạy đến cùng Đức Mẹ mà chẳng cứu giúp bao giờ, như lời Thánh Antôninô nói rằng : Ai kêu vang sự gì cùng

Chúa, mà chẳng xin Đức Bà Maria bầu cử thì chẳng khác gì muốn bay mà chẳng có cánh.

Chính nhờ sự kính viếng ảnh tượng Đức Mẹ trong các nhà thờ, mà Đức Mẹ làm cho thầy cả Albertô, thầy cả Rufretô và thầy cả Suareg được trí sáng láng, sự thông thái và làm cho các đảng ấy được danh tiếng trong Hội thánh. Lạy Đức Mẹ thông ơn Thiên Chúa, xin cầu cho chúng con.

## BÀI 12

*“Ai khát thì hãy đến cùng Ta”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chính Chúa đã phán rằng :”Biết bao nhiêu ơn ích các thánh đã chịu trong phép Thánh Thể, bởi vì Đức Chúa Giêsu là mạch mọi sự lành, cho nên Người hằng ban cả công nghiệp Người một cách rộng rãi. Như lời thánh tiên tri nói rằng :”Bay hãy lấy lòng vui mừng mà đi múc nước bởi mạch Chúa Cứu thế mà ra. Có một chị nữ tu đồng thánh Clara đã gọi mình là bạn thiêng liêng phép Thánh Thể, bởi vì hay châu Minh Thánh Chúa lắm. Bởi vậy có kẻ khác hỏi chị rằng :”Chị làm gì khi châu Minh Thánh Chúa lâu giờ dường ấy? ” Chị ấy thưa rằng :”Chớ gì tôi được châu Minh Thánh Chúa luôn cho đến đời đời, nào ở đây chẳng có trót tính Đức Chúa Trời là Đấng làm cho các Thánh được hạnh phúc trên Thiên đàng sao? Ta phải làm gì khi trước mặt Đức Chúa Giêsu, nếu chẳng phải kính mến, ngợi khen, cảm ơn và cầu xin mọi ơn ích sao? Vậy chúng ta phải ở trước mặt Đức Chúa Giêsu chẳng khác gì người khó khăn ở trước mặt kẻ giàu có, kẻ liệt ở trước mặt thầy thuốc và như kẻ khát nước ở trước mạch nước trong vậy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, rất đáng kính mến vô cùng, Chúa là sự sống chúng con, là sự chúng con trông cậy, là của cải chúng con, cùng là Đấng lòng chúng con kính mến, bởi Chúa ở lại trong phép Thánh Thể, cho nên Chúa phải chịu cay đắng biết dường nào! Bởi vì

khi lập phép Thánh Thể, Chúa đã biết không biết bao nhiêu người sẽ tệt bạc cùng vô phép phạm đến Chúa trong phép Thánh Thể không biết đường nào! Nhưng mà Chúa vẫn thương chúng con hơn là ghê tởm tội lỗi chúng con. Cho nên Chúa quyết lập phép Thánh Thể, chỉ vì lòng thương yêu chúng con vô cùng và chỉ vì muốn cho chúng con kính mến Chúa mà thôi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ban cho chúng con sự này là : làm cho chúng con quên mình chúng con đi, để chúng con chỉ nhớ đến lòng lành Chúa thương yêu chúng con vô cùng mà thôi.

Lạy Rất Thánh Đồng Trinh Maria chẳng hề mắc tội tổ tông truyền. Đức Mẹ là Đấng thanh tịnh, là Mẹ Chúa Trời cùng là Đấng cao trọng hơn các thiên thần các thánh. Chúng con xin hân hạnh kính chào Đức Mẹ là sự trông cậy cho kẻ có tội, cùng là sự vui mừng cho kẻ lành, xin Đức Mẹ hãy lấy lòng thương mà che chở chúng con. Chúng con xin dâng mình chúng con cho Đức Mẹ, xin Đức Mẹ chịu lấy chúng con làm tội tá Đức Mẹ và xin đừng để chúng con sa hỏa ngục đời đời.

## BÀI 13

*“Chúa Giêsu thương các linh hồn là đường nào”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã khấn tỏ ra Chúa thương chúng con không biết chừng nào, vì Chúa đã muốn ngự trong phép Thánh Thể ở trên trần ai này, chẳng những là để nuôi linh hồn chúng con, mà lại để Chúa ngự trong nhà châu trước mặt chúng con, ngõ hầu chúng con được đến viếng thăm và thờ lạy Chúa. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là Đức Chúa Trời, mà mặc lấy tính phạm hèn người trần tục để hoá nên như không, vì hằng ngày lại ngự trên bàn thờ trong hình bánh, chỉ vì một lòng thương yêu loài người hư hèn chúng con, thì chúng con hầu biết nói làm sao! Ông thánh Phêrô Alcantara nói rằng :”Không có lưỡi nào không có bút nào có sức cắt nghĩa đủ lòng Đức Chúa Giêsu thương các linh hồn có nghĩa cùng Người là đường nào! Vì

vậy mà khi Chúa toan bỏ thế gian mà về cùng Đức Chúa Cha thì Chúa đã để lại phép Thánh Thể cho chúng con nhớ đến Chúa và cho được làm chứng Chúa thương chúng con là thế nào, kéo chúng con quên đi chẳng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con là kẻ có tội bất nhân bất nghĩa cùng Chúa hơn ai khác. Chúng con cầu xin Chúa khấng tha tội lỗi chúng con, chúng con ăn năn trách mình chúng con đã phạm tội mất lòng Chúa. Chớ gì chúng con đừng bao giờ phạm tội mất lòng Chúa bao giờ nữa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, khi suy nghĩ Chúa có lòng lành là ngần nào, thì chúng con cảm động lắm, chúng con xin kính mến và ước ao làm tội tớ Chúa, song nếu không có ơn Chúa giúp sức, thì chúng con không làm nên việc gì cả. Vậy Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa làm cho chúng con tội lỗi khốn nạn được trở nên người trong sạch, biết kính mến Chúa, thì cả và thiên đàng biết Chúa có phép tắc và lòng lành vô cùng.

Lạy rất thánh Đức Bà là Nữ vương thế giới, vì là Đấng bầu cử có quyền thế nhất cho kẻ có tội, chúng con xin kính chào Đức Mẹ là cửa vững chắc cho kẻ vượt biển đấm tàu được khỏi chết đuối, an ủi người thế gian, cứu chữa kẻ liệt, và hay làm cho âu lo được vui mừng, xin Đức Mẹ soi sáng trí khôn chúng con biết dùng miệng lưỡi để hát mừng ngợi khen Đức Mẹ, nhất là biết siêng năng đọc kinh kính mừng, là kinh rất xứng đáng để ngợi khen Đức Mẹ. Lạy Rất Thánh Đức Bà, là Đấng phù hộ kẻ có tội, xin thương xót đến chúng con cùng.



## BÀI 14

*“Chúa tỏ ra vui sướng khi ở cùng loài người”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa chẳng những chịu chết vì lòng thương yêu chúng con, mà lại còn ở lại cùng chúng con trong phép Thánh Thể và tỏ ra vui sướng khi ở cùng loài người chúng con. Bà thánh Têrêsa nói rằng :”Ồ loài người! nữ nào chúng ta phạm tội đến Đức Chúa Trời đang khi Người vui mừng ở cùng chúng ta sao? Kìa những tội tá thế gian, được ở trong đền vua, thì lấy sự ấy làm danh dự quý trọng là ngần nào! phượng chi chúng ta được ở trong đền thờ Vua cả trên hết tất cả vua chúa thế gian, mà châu chực và nói khó cùng Chúa trong phép Thánh Thể, thì biết chúng ta phải lấy làm vinh dự và ra sức cảm ơn kính mến Chúa là đường nào!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là Đấng Cứu chuộc chúng con, rày chúng con ở trước bàn thờ Chúa. Chúa ngự đêm ngày vì lòng thương yêu chúng con, Chúa là mạch mọi sự lành, là thầy thuốc chữa các chứng bệnh, là Đấng hay phân phát của cải cho kẻ khó khăn, xin Chúa thương đến chúng con cùng. Chúng con chỉ dám xin Chúa sự này, là chúng con ước ao từ này về sau đừng phạm tội mất lòng Chúa nữa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ban ơn thánh và soi sáng cho chúng con biết kính mến Chúa hết linh hồn và hết lòng chúng con, xin Chúa cho chúng con nói thật và nói như vậy đời này và đời sau vô cùng.

Lạy Rất Thánh Đồng Trinh Maria, là chính Đấng Đức Chúa Trời ban để an ủi chúng con, chúng con xin kính mến chào mừng và ngợi khen Đức Mẹ. Đức Mẹ là Đấng cai trị trên trời, Đức Mẹ là Đấng soi sáng linh hồn chúng con, Đức Mẹ hằng dìu dắt chúng con đi đàng thế gian này và hằng giúp sức cho chúng con khỏi ngã lòng. Đức Mẹ là kho tàng cho kẻ khó khăn, là sự yên ủi khi chúng con phải khổ nạn khóc lóc, Đức Mẹ là đấng phù hộ chúng con khi mắc phải gian nan. Xin Đức Mẹ hãy nghe lời chúng con cầu xin, bởi vì Đức Mẹ hằng thương yêu

chúng con. Ôi! khoan thay, nỡn thay, dịu thay, thánh Maria trọn đời đồng trinh.

## BÀI 15

*“Được nói khó cùng Chúa thì chẳng còn cay đắng”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ban ơn cho chúng con được hiểu biết điều này là được nói khó cùng Chúa thì chẳng còn cay đắng và ăn nói cùng Chúa thì chẳng sinh phiền nũa. Kìa những bạn hữu thiết nghĩa thế gian được ở cùng nhau thì lấy làm vui mừng lắm, cho nên có khi có khi nói chuyện cùng nhau suốt ngày suốt đêm mà chẳng lấy làm chán. Vì vậy nếu chúng ta chẳng siêng năng đi châu Minh Thánh Chúa, thì ắt là chúng ta chẳng có lòng kính mến Đức Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể.

Bà thánh Têrêsa khi chết rồi, có lần Chúa cho bà hiện ra cùng một chị nữ tu đồng kín mà nói rằng : Lẽ ra các thánh trên thiên đàng và các bổn đạo ở thế gian nên giống nhau trong sự kính mến và trong sự thanh tịnh, vì các thánh được xem thấy bản tính Đức Chúa Trời, còn bổn đạo thế gian thì được châu Minh Thánh Chúa. Các thánh làm sự gì khi châu chức Đức Chúa Trời trên thiên đàng thì các bổn đạo thế gian cũng phải làm sự ấy khi châu Minh Thánh Chúa, chỉ khác nhau một sự này là các thánh đã được hưởng trên trời, bằng các bổn đạo còn đang chịu khổ ở chốn khách đày mà thôi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là chiên rất thanh sạch đã dâng mình trên Thánh giá vì chúng con, xin Chúa nhớ đến chúng con, xin Chúa cho chúng con được giữ ơn nghĩa thuộc về Chúa luôn và đừng để chúng con phạm tội lià bỏ Chúa bao giờ nữa. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin phó thác mình trong tay Chúa, để xin Chúa phân định về chúng con thế nào mặc thánh ý Chúa, xin Chúa lấy sự kính mến Chúa làm dây ràng buộc chúng con, để chúng con làm tôi tá trung hiếu của Chúa, để

chúng con chỉ muốn cho được đẹp lòng Chúa nhân lành vô cùng mà thôi.

Lạy Rất thánh Đức Bà là Đấng hay bênh vực chúng con, xin Đức Mẹ khấng ban cho chúng con đáng được hưởng một phần phúc thanh nhàn Đức Mẹ hằng đang hưởng trên thiên đàng. Xin Đức Mẹ phù hộ cho chúng con được đi đàng lên thiên quốc làm một cùng Đức Mẹ. Lạy Đức Bà Maria là đấng có quyền phép rất mạnh mẽ để bầu cử cho kẻ có tội được rỗi linh hồn, chúng con hết lòng trông cậy Đức Mẹ, xin Đức Mẹ hãy làm cho chúng con được thuộc về Đức Chúa Giêsu và yêu mến Người cho trọn.

## BÀI 16

*“Con chim se sẻ còn có tổ cho mình ở ... “*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là Chúa các cơ binh, là vua cả trời đất, con chim se sẻ còn có tổ cho mình ở, con bồ câu còn có tổ cho con mình nằm, còn Chúa – Chúa không được loài người chúng con để làm ngai Chúa ngự sao? Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là Vua chúng con, chớ gì các phần thân thể chúng con trở nên lưới hết để ngợi khen cùng cảm tạ Chúa, vì mọi ơn lành Chúa đã ban cho chúng con, Chúa hằng ngự trong phép Thánh Thể để mà nghe lời chúng con cầu nguyện và an ủi chúng con là vật hèn mọn.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con dám than thở rằng : Chúa thương loài người chúng con quá bội, vì Chúa có thể ban cho loài người bao nhiêu, thì Chúa đã ban cho bấy nhiêu trong phép Thánh Thể cực trọng này, mà chỉ vì có ý cho người ta kính mến Chúa mà thôi. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể lòng lạng vô cùng, xin Chúa cho chúng con được kính mến Chúa sốt sắng, thiết tha mạnh mẽ, vì chừng nếu chúng con kính mến Chúa một cách ơ hờ lạt lẽo, trong khi Chúa thương yêu chúng con vô cùng, thì là một sự rất trái phép công bằng mọi đàng. Xin Chúa nhắc lòng chúng con lên cùng Chúa. Ôi! lạy Chúa uy nghi vô

cùng, Chúa đã ban cho người ta muôn vật rất tốt lành đường ấy, để cho người ta kính mến Chúa, mà sao chúng con không chịu kính mến Chúa, thật là tệ bạc dường nào!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là Chúa linh hồn con, chúng con xin hứa từ nay về sau không dám tệ bạc như vậy nữa, chúng con xin dốc lòng kính mến Chúa, ước ao kính mến Chúa, vì Chúa rất đáng kính mến, vì Chúa là mọi của cải chúng con, là sự vui sướng của chúng con, thì chúng con chỉ muốn kính mến và đẹp lòng Chúa mà thôi.

Lạy rất thánh Đức Bà, là Mẹ chúng con, chúng con đã phạm nhiều tội lắm, mà thế nào chúng con cũng sẽ phải đến trước tòa Đức Chúa Giêsu mà chịu phán xét, nhưng chỉ có một mình Đức Mẹ hay thương chúng con lắm, mà Đức Mẹ là Đấng đã được Đức Chúa Giêsu thương yêu cách riêng, thì chỉ có một mình Đức Mẹ mới có thể làm cho Đức Chúa Giêsu làm lành với chúng con, và tha tội cho chúng con. Lạy Đức Mẹ hay thương xót, xin Đức Mẹ đủ lòng nhân lành lắng tai nghe lời chúng con than thở nài xin Đức Mẹ có phép tặc che chở phù hộ chúng con.

Lạy Đức Mẹ rất đáng kính mến, xin Đức Mẹ cầu bầu cho chúng con.

## BÀI 17

*“Của cải bay ở đâu, lòng trí bay ở đó”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã phán rằng :”Của cải bay ở đâu thì lòng trí bay ở đó”, Vì vậy các thánh chẳng muốn mấy của cải gì khác, một mến Đức Chúa Giêsu mà thôi, cho nên lòng các Đấng ấy cũng ở nơi Đức Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể luôn.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã tỏ ra lòng Chúa thương yêu chúng con vô cùng, cho nên Chúa đã mặc lấy tính loài người và chịu chết vì chúng con, mà lại đã khấn ở lại trong phép Thánh Thể này cho được làm bạn hữu nghĩa thiết cùng chúng con, và làm của nuôi linh hồn

chúng con. Thuở xưa Chúa đã hiện ra ở giữa chúng con khi thì làm trẻ sơ sinh nằm trong máng cỏ, khi thì làm kẻ khó khăn trong nhà ông thánh Giuse, khi thì như kẻ có tội chịu chết trên cây thánh giá. Và bây giờ Chúa hiện ra ở trong hình bánh trên bàn thờ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể hằng có vô cùng, nào Chúa còn làm được gì hơn nữa, cho chúng con mến Chúa sao? Ôi! lạy Chúa tốt lành vô cùng, bao giờ chúng con mới biết ơn nghĩa với Chúa? Vì vậy bây giờ chúng con chỉ muốn sống cho được kính mến Chúa mà thôi. Vì chưng nếu chúng con chẳng dùng sự sống chúng con để yêu mến Chúa chuộc tội chúng con, chính Chúa đã chẳng tiếc sự sống mình cho chúng con dâng mọi sự lành, thì nào sự sống chúng con có làm ích gì cho chúng con? và chúng con còn để lòng mà mến thương ai và mến gì đi nữa?

Ồ linh hồn tôi, hãy sống cho được yêu mến Chúa vì những việc Chúa đã làm và những sự khốn khó Chúa đã chịu vì lòng thương yêu ta thì rất nhiều và rất cao trọng là dường nào!

Lạy rất thánh đồng trinh Maria, chúng con xin kính chào Mẹ, chúng con kính mến và ngợi khen Đức Mẹ, vì Chúa Cứu thế đã ngự xuống trong lòng Mẹ, cùng đã trao phó kho tàng thiêng liêng trong tay Đức Mẹ. Vì vậy cả và thế gian kính thờ lòng Đức Mẹ như đền thờ Đức Chúa Trời vậy. Đức Mẹ như vườn đẹp Đức Chúa Trời đã trồng mọi giống hoa thơm tho làm sáng danh Hội Thánh, như là hoa tím tượng trưng đức khiêm nhường, hoa huệ nhân đức đồng trinh, hoa mân côi chỉ đức kính mến. Đức Mẹ là máng vện tuyền đưa xuống mọi ơn lành cùng mọi ơn thánh cho chúng con.

Lạy Rất thánh Đức Bà Maria là Mẹ chúng con, xin Đức Mẹ bầu cử cho chúng con.

## BÀI 18

*“Chúa đã liều sự sống mình vì con chiền”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết Chúa đã liệu sự sống mình vì chúng con là con chiên của Người. Chính Chúa đã phán rằng: “ Ở con chiên Ta, này Ta hằng ở cùng chúng bay hằng ngày cho đến tận thế, Ta đã muốn ở lại dưới đất này trong phép Thánh Thể. Hễ khi nào các con chạy đến cùng Ta, thì Ta đây sẵn lòng giúp đỡ cùng yên ủi. Ta chẳng bỏ các con, đang khi các con còn ở trên mặt đất này.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là Đấng cứu chuộc chúng con đáng kính mến vô cùng, Chúa lấy lòng thương vô cùng mà ngự vào lòng chúng con, trong lúc chúng con chịu Mình Thánh Chúa, bây giờ Chúa trở nên của nuôi linh hồn chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất tốt lành, chúng con xin phó thác mình chúng con cho Chúa. Xin Chúa hãy làm cho chúng con thuộc về Chúa cho trọn, chẳng những về lời nói mà lại về việc làm. Chúng con ước ao mến Chúa hết lòng hết sức, cùng muốn vâng theo những sự Chúa muốn truyền cho chúng con, để cho đẹp lòng Chúa hay thương vô cùng, vì Chúa đã ban cho chúng con những ơn lành cao cả mà thôi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, phần thưởng chúng con là được kính mến Chúa hết lòng hết sức ở đời này và được hưởng mặt Chúa đời sau trên nước thiên đàng. Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, biết bao giờ chúng con mới được kết hợp làm một cùng Chúa.

Lạy Mẹ Maria Nữ Vương trên trời, chúng con xin kính chào và ngợi khen Đức Mẹ. Có lời sách thánh chép về Đức Mẹ rằng: “Kìa Bà nào đang tiến lên như rạng đông, rực rỡ như mặt trời, uy hùng như đạo binh xếp hàng vào trận Bà là ai? “ (Nhã ca VI, 9). Thật là Đức Mẹ sinh ra ở thế gian như rạng đông sáng láng. Vì chưng như mặt trăng giống mặt trời và sáng hơn các thứ sao khác thế nào thì Đức Mẹ cũng giống Đức Chúa Trời và trọng hơn các loài khác cũng thế ấy. Đức Mẹ lại đẹp đẽ hơn mặt trăng vì chưng ở nơi Đức Mẹ chẳng có vết nhơ hay hình bóng tội lỗi nào sót. Lạy Rất thánh Đức Bà xin cầu cho chúng con.

## BÀI 19

*“Ồ con rất yêu dấu, hãy chỗi dậy đến cùng Ta”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin hân hoan lắng nghe lời Chúa phán bảo: “Ồ con rất yêu dấu đẹp đẽ, hãy chỗi dậy hãy đến cùng Ta”. Cũng như Chúa phán cùng bạn thanh tịnh Người rằng: “Ồ linh hồn đến viếng Ta, hãy chỗi dậy, hãy chạy ra khỏi những sự khốn nạn của con mà đến cùng Ta, vì Ta ngự đây cho con được nên giàu có mọi ơn lành. Con đừng sợ hãi sự uy nghi Ta vì Ta đã hạ mình xuống trong phép Thánh Thể này cho con được lòng mạnh bạo cùng được lòng trong cậy.Ồ con rất yêu dấu, bởi vì con mến Ta, thì Ta cũng thương con, Ta đã làm cho con tốt đẹp, con hãy chạy đến cùng Ta, cùng hãy cầu xin cho vững chắc mọi sự con ước ao.

Bà thánh Têrêsa nói rằng: “Vua cả trên trời ngự trong phép Thánh Thể này, Người ẩn kín trong hình bánh, giấu sự uy nghi cho chúng ta được can đảm đến ẩn mình trong trái tim Chúa”. Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con được an ủi biết là đường nào vì Chúa đã làm người ngự trong phép Thánh Thể trên bàn thờ trước mặt chúng con đây để tỏ lòng thương linh hồn chúng con đường ấy. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể hay thương vô cùng, vì Chúa ban cho chúng con được kính mến một Chúa mà thôi, vì vậy chúng con xin dâng trót trí khôn để tưởng nhớ mọi sự tốt lành Chúa, đừng xác con để giúp giúp linh hồn con làm đẹp lòng Chúa, đừng linh hồn con để nên của thuộc về Chúa mọi đàng. Chớ gì cả và loài người ta hiểu biết lòng thương Chúa cả thể là đường nào! Để sống cho được thờ phượng Chúa cùng đẹp lòng Chúa theo như ý Chúa muốn. Dù chúng ta chịu khó thế nào, dù chúng ta mất hết của cải cùng sự sống đi nữa, nhưng ví bằng chúng ta mất cả mọi sự cho đẹp lòng Chúa, thì chúng ta được phúc trọng là ngần nào.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria cao cả đáng kính mến, hễ kêu tên Đức Mẹ thì được sốt sáng và kẻ nào có lòng kính mến Đức Mẹ cho thật, mỗi lần nhớ đến Đức Mẹ, thì lại được thêm lòng sốt sáng kính mến Đức

Mẹ hơn nữa. Lạy Đức Mẹ, xin Đức Mẹ hãy nói khó cùng Đức Chúa Giêsu và bầu cử cho chúng con luôn. Lạy Nữ Vương trên trời, xin Đức Mẹ giúp sức cho chúng con là kẻ yếu đuối, xin Đức Mẹ phù hộ cho chúng con nên tôi tá kính mến Đức Mẹ, để chúng con được lên thiên đàng, ngợi khen hát mừng những sự thương xót của Đức Mẹ đời đời.

## BÀI 20

*“Chẳng có kho tàng quý báu hơn Đức Chúa Giêsu “*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết ở thế gian này chẳng có của nào quý trọng hơn và chẳng có kho vàng bạc nào châu báu hơn cho bằng Đức Chúa Giêsu ngự trong phép Thánh Thể. Đừng kể sự năng chịu các phép bí tích thì trong các việc lành khác, chẳng có việc nào trọng nhất cho bằng sự viếng Minh Thánh Đức Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể, vì việc ấy đẹp lòng Đức Chúa Giêsu và làm ích cho chúng ta hơn cả.

Vua thánh Wenceslaô đã tỏ ra lòng kính mến Minh Thánh Chúa cách riêng, nên người chẳng những trồng cùng gặt lấy lúa mì cùng quả nho để làm bánh lễ cùng rượu lễ. Lại dù mùa đông giá rét, mà ban đêm người cũng vẫn hay đi viếng các nhà thờ có để Minh Thánh Chúa. Có một lần đầy tớ đi theo hầu người bước đi trên tuyết, cho nên nó phải chịu rét lắm. Bấy giờ ông thánh này động lòng thương nó và bảo nó bước đi trên dấu chân người đi, thì nó liền khỏi rét tức thì. Bởi chúng người được lòng sốt sắng kính mến Chúa cháy lên trong linh hồn người tràn ra ngoài thể xác mà làm cho giá tuyết mất hết giá rét đi.

Vậy chúng ta chớ nên trì hoãn sự đi viếng Minh Thánh Chúa, một phải lìa những sự vô ích đời này, bỏ những trò chuyện đồng dài, hãy lánh người thế gian, để từ này về sau năng đi viếng Minh Thánh Đức Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể cực trọng này, ít là một tuần một lần, thì chúng ta sẽ nếm được Đức Chúa Giêsu ngọt ngào là thế nào. Vì chúng nhờ những lúc chúng ta đã đến nhà tạm để châu chực Chúa, thì



đến giờ chết chắc chắn chúng ta sẽ được yên ủi lắm và sẽ thêm công phúc cho chúng ta trên nước thiên đàng.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria có lẽ nào ngày nay Mẹ đã được tôn phong làm Nữ vương thiên quốc, Mẹ lại bỏ quên chúng con đang rên siết dưới cũi trần ai này sao? Nếu ngày nay Mẹ đã xin cho chúng con muôn ơn hàng hà sa số, để chúng tỏ Mẹ thương chúng con là lòng thương vĩ đại, thì chính là vì Đức Mẹ nhận rõ tình cảnh cơ cực của chúng con. Ôi lạy Mẹ Maria, Mẹ rực rỡ huy hoàng hơn mặt trời, mà lại dịu ngọt thù my hơn mặt ong, Đức Mẹ rất đáng cho chúng con mến yêu vô tận, xin Đức Mẹ khấng thương phù hộ cho chúng con được ân phúc ở đời này và đời sau vô cùng.

## BÀI 21

*“Ta sẽ cho bay bú sữa”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thần Chúa ngự trong phép Thánh Thể bí tích, để tỏ ra loài người yêu dấu chúng con, chẳng khác gì như Chúa mời chúng con đến những ơn thiêng liêng Chúa hằng sẵn lòng ban phát rộng rãi, như lời thánh tiên tri Isaia nói rằng: “Ta sẽ cho bay bú sữa”. Bà thánh Catarina thành Sienna, hễ lần nào đi rước lễ, thì bà làm việc ấy mau mắn sốt sắng chẳng khác gì như trẻ con chạy đến bú sữa mẹ mình vậy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là con một Đức Chúa Cha hằng sống, đáng kính mến vô cùng, chúng con ước ao yêu mến Chúa hết sức hết linh hồn chúng con. Chúng con xưng thật chúng con đã ở bất nhân cùng Chúa là đáng hằng thương xót chúng con. Chúng con chẳng xứng đáng để mến Chúa cũng chẳng đáng được ở gần Chúa trong nhà thờ này nữa. Song le chúng con cũng biết Chúa muốn cho chúng con kính mến Chúa, vì Chúa đã phán rằng: Ó con, hãy dâng lòng con cho Cha, con hãy kính mến Chúa Trời cho hết lòng. Chúa đã gìn giữ chúng con, cho chúng con còn sống đến nay, và Chúa chưa nỡ bỏ chúng con xuống

hỏa ngục như các tội chúng con đã đáng, để cho chúng con biết thân phận mà ăn năn trở lại cùng Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin vâng lời Chúa, mà dâng mình chúng con cho Chúa cực tốt cực lành. Dù lòng chúng con nguội lạnh và cứng như đá mặc lòng, nhưng xin Chúa thương mà đổi nó ra mềm, xin Chúa hãy đổi lòng chúng con, cho chúng con đừng ở tệ bạc bất nhân như xưa nay và đừng kính mến Chúa một cách thờ ơ nữa. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chúng con muốn kính mến Chúa và chỉ muốn sống cho được kính mến Chúa mà thôi để bù lại chúng con chẳng kính mến Chúa xưa nay.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria, ngoài Đức Chúa Giêsu thì chúng con trông cậy Đức Mẹ trước hết, chúng con xin kính mến cung kính Đức Mẹ hết lòng. Và nhờ lời Đức Mẹ bầu cử thì chúng con trông cậy sẽ được ơn nghĩa lại cùng Chúa. Vì vậy chúng con xin Đức Mẹ hãy phá sự tối tăm trong trí khôn chúng con, phá tuyệt các tánh mê nết xấu trong mình chúng con. Và xin Đức Mẹ gìn giữ chúng con khi còn sống để khi chết lại được Đức Mẹ che chở chúng con được vào nước thiên đàng hưởng phúc vô cùng.

## BÀI 22

*“Chúa là nguồn mạch mọi sự lành”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Ôi phải chi chúng con biết kính mến Chúa và thật lòng kính mến Chúa, đến nỗi không còn tiếc sự gì ở thế gian này, thì dù ở giữa kẻ thù nghịch cùng chúng con, chúng con cũng sẽ ngủ và nghỉ bằng an. Ông thánh Augustinô nói rằng:”Ở những người đại đột thế gian, các người đi đâu cho được thỏa lòng phỉ chí, mà không đến cùng Đức Chúa Giêsu, vì chưng chỉ có một mình Chúa mới làm cho ta phỉ lòng phỉ dạ như ta ước ao mà thôi. Vậy ở linh hồn tôi ơi! Mày đừng bắt chước những kẻ đại đột ấy, mày hãy lo tìm một Đức Chúa Trời, hãy tìm một sự lành gồm hết mọi sự lành, như thánh Augustinô đã

dạy. Mà ví bằng mà muốn tìm sự lành ấy liền, thì này Chúa ở gần bên mà đây trong phép Thánh Thể trên bàn thờ, mà muốn sự lành nào thì hãy nói, vì chưng Chúa ở trong nhà châu mà yên ủi mà, cùng ban cho mà những sự lành mà muốn xin.

Bà thánh Têrêsa nói rằng: “Cho được tâu xin cùng vua cả trời đất chúng ta chúng ta chẳng cần phải tâu xin phép yết kiến gì hết, vì chưng Chúa hằng ngự trong phép Thánh Thể trên bàn thờ, sẵn sàng nghe ta cầu xin bất cứ lúc nào, bao nhiêu lâu cũng được và sẵn lòng cho ta châu chực đêm ngày mặc ý chúng ta.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa hãy giúp sức cho chúng con được sống chỉ vì một Chúa mà thôi, để chúng con sốt sắng kính mến Chúa cực tốt cực lành, để chúng con chỉ biết vâng theo ý Chúa, để chúng con mến phục thánh ý Chúa hết lòng hết sức, cùng phó thác mình cùng mọi sự chúng con mặc thánh ý Chúa. Ở thánh ý Chúa là sự chúng con kính mến, chớ gì chúng con được chết vì lòng kính mến Chúa.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria đây ơn phước, vì Đức Chúa Trời ở cùng Đức Mẹ. Và Đức Mẹ là đáng hằng làm cho chúng con đặng vui mừng, vì chưng Đức Chúa Giêsu con Đức Mẹ đã đổi bản án phạt chúng con phải khốn đời đời ra lý đoán cho chúng con được hạnh phúc vô cùng. Lạy Đức Mẹ là đền thờ sự cả sáng Đức Chúa Trời, là nhà thánh Đức Chúa Trời ngự, chúng con xin cảm tạ ngợi khen Đức Mẹ, vì Đức Mẹ hằng kêu vang cùng Đức Chúa Giêsu để Đức Chúa Trời làm lành cùng loài người chúng con.

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời, xin phù hộ cho chúng con.

## BÀI 23

### JESU BONE FACE

*‘Chúa Giêsu là Đấng chặn chiến lành’*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là đáng cứu chuộc chúng con, Chúa ngự trong phép Thánh Thể chỉ vì một lòng thương yêu chúng con nay

chúng con đến gần Chúa đây chỉ vì ước ao được lòng sốt sắng vững vàng mà kính mến Chúa. Bà thánh Têrêsa nói rằng: "Cũng như kẻ chăn chiên có lòng thương những con chiên ở gần mình hơn thế nào, thì Đức Chúa Giêsu là Đấng chăn chiên lành, Người cũng thương và ban cho chúng con như vậy, khi chúng con đến gần Chúa ngự trong phép Thánh Thể .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là mạch mọi sự lành, chúng con tin thật có Chúa ngự trong phép Thánh Thể dù con mắt xác thịt xem chẳng thấy, song chúng con nhân đức tin mà nhận Chúa trong hình bánh này là Vua Cả trời đất cùng là Đấng đã chịu tội cho cả và thiên hạ. Chúa là sự chúng con trông cậy, là phần rỗi linh hồn chúng con là sức mạnh chúng con cùng là sự yên ủi chúng con. Chúng con mừng vì Chúa hưởng phúc vô cùng đời đời kiếp kiếp. Chúng con phỉ lòng phỉ dạ nhất là vì chúng con biết phúc của Chúa là phúc trọng vô cùng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ngự trị trong linh hồn chúng con, xin Chúa gìn giữ linh hồn chúng con cho đến đời đời, chúng con xin phó dâng trót ý riêng, ngũ quan cùng tâm sự chúng con cho được làm tôi Chúa, làm đẹp lòng Chúa cùng ngợi khen Chúa ở đời này, để đời sau chúng con hưởng phúc vô cùng trên thiên đàng.

Lạy Đức Mẹ là Mẹ Chúa Giêsu, Đức Mẹ đã lấy sự đẹp lòng Chúa Giêsu mà vâng theo thánh ý Người làm sự sống mình, khi Đức Mẹ còn ở thế gian này. Cho nên chúng con xin Đức Mẹ giúp sức chúng con để từ rày chúng con chỉ sống vì một Chúa và vâng theo thánh ý Chúa mà thôi.

Lạy Đức Mẹ hay thương, Đức Mẹ là sự sống cùng là sự trông cậy chúng con, xin Đức Mẹ an ủi chúng con và đừng từ bỏ chúng con bao giờ.

## BÀI 24

*"Chúa Giêsu là nguồn gốc sự yêu mến".*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm, thờ lạy, kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khấng thương ban cho chúng con, gia đình chúng con, giáo xứ (. . . ) chúng con và cho toàn thể nước Việt Nam chúng con được sống sáng bình an và thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục giáo phận và cha sở họ (...) chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương cách riêng các linh hồn trong lửa luyện ngục, nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là nguồn gốc sự yêu mến. Hễ ai yêu mến phép Thánh Thể, thì kẻ ấy ở cùng Đức Chúa Giêsu và Đức Chúa Giêsu ở cùng kẻ ấy. Vậy khi chúng ta ở trước mặt Đức Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể trên bàn thờ, thì chúng ta hãy than thở rằng: "Này là Đấng con yêu mến, này là Đấng con tưởng nhớ và trông mong".

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin kính mến Chúa trên hết mọi sự, xin Chúa thương đến chúng con, và chúng con chuộng sự Chúa yêu mến chúng con hơn là các vua chúa thế gian thương chúng con. Xin Chúa đến ngự trong nhà linh hồn chúng con và đừng lia bỏ chúng con bao giờ. Song khốn thân con, vì con đã phạm tội bỏ Chúa nhiều lần! xin Chúa đừng để chúng con tệ bạc quái gở đường ấy. Bởi đó cho nên chúng con xin thà chết trước bây giờ đây, khi chúng con còn có ơn nghĩa cùng Chúa, để chúng con được sống cùng Chúa đời đời. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con muốn kính mến Chúa cho đến đời đời. Và ước ao Chúa thương đến chúng con đời đời.

Lạy rất thánh Đức Bà là Mẹ Đức Chúa Trời, này chúng con lấy lòng khiêm nhượng sấp mình trước mặt Đức Mẹ, xin Đức Mẹ bầu cử cho chúng con được ơn Chúa tha tội cho chúng con. Chúng con lại xin cho được làm tôi tá Đức Chúa Giêsu và Đức Mẹ, vì Đức Chúa Giêsu là Đấng cứu chuộc chúng con.

Lạy Đức Mẹ rất thánh hay thương, xin Đức Mẹ cầu cho chúng con được kính mến Chúa ở đời này, để đời sau chúng con được kính mến Chúa đời đời trên nước thiên đàng.

## BÀI 25

*“Vì lòng thương yêu chúng con mà Chúa chẳng bỏ chúng con”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa ở lại trong phép Thánh Thể ban ngày cho nhiều người đến châu Chúa, thì chẳng đủ sao? Chúa lại muốn ở lại ban đêm, khi người ta ra khỏi nhà thờ về nhà mình, mà bỏ Chúa một mình đấy là làm sao? Song chúng con hiểu rồi, vì lòng thương chúng con, mà Chúa chẳng chịu bỏ một giây một phút.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể đáng quý mến vô cùng, lẽ ra phải buộc mọi người phải ở lại trong các nhà thờ nơi có để Mình Thánh Đức Chúa Giêsu, cho đến khi phải đóng cửa ra về, mà khi chẳng thể sao được mà phải về nhà, thì lẽ ra mỗi người phải để lòng mình lại đó cho được kính mến Đức Chúa Giêsu đã mặc lấy tính loài người cùng đang ngự trị trong nhà châu, hằng sẵn lòng chữa lấy các sự khốn khó chúng con mắc phải cùng đang chờ đấy cho linh hồn có lòng kính mến đến châu Người.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, về phần chúng con, chúng con xin bỏ hết mọi sự thỏa lòng phỉ chí ý riêng cùng mọi sự thuộc về chúng con, để cho được kính mến Chúa. Lạy Đấng linh hồn chúng con kính mến xin Chúa hãy cai trị lòng chúng con cho trọn. Xin Chúa đừng để chúng con ham mê những vật hèn thế gian này nữa làm chi, một để cho chúng con kính mến Chúa và ước ao kính mến Chúa luôn mãi.

Lạy Đức Bà Maria, chúng con biết thật trong các loài Đức Chúa Trời dựng nên, thì Đức Mẹ là Đấng vinh hiển nhất, cao trọng nhất, thanh tịnh nhất, tốt đẹp nhất, nhân từ nhất, thánh thiện nhất và đáng kính mến nhất, chớ gì cả mọi người biết cùng kính mến Đức Mẹ cho xứng đáng.

Lạy Đức Mẹ, xin Đức Mẹ cho chúng con từ nay về sau hằng kính Đức Mẹ cho mạnh mẽ cho bền vững mãi, vì chúng kẻ nào yêu mến Đức Mẹ cho thật, thì sẽ được rỗi linh hồn và tỏ ra dấu Đức Chúa Trời đã

cho kẻ ấy được ơn riêng về sau sẽ được phúc vô cùng. Lạy Đức Bà Maria, xin cầu cho chúng con được chắc về sau chẳng còn mất nghĩa Chúa nữa, cho đến khi chúng con đã được lên nước thiên đàng.

## BÀI 26

*“Vì thương yêu Chúa đã chờ đợi chúng con trong phép Thánh Thể”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, rất đáng kính mến, vì thương chúng con Chúa đã chọn nhà chầu làm nơi ngự giữa chúng con, cùng đã định ở lại trên bàn thờ trong phép Thánh Thể, và lấy nơi ấy làm nơi thanh nhàn nghỉ ngơi. Lẽ thì chúng con vì lòng kính mến Chúa lấy sự ở làm một cùng Chúa luôn mãi trong nhà thờ này làm vui mừng hơn mọi sự khác thì mới phải. Ôi! Chớ chi từ này về sau chúng con chẳng còn lấy sự khác làm vui lòng thích chí, cho bằng khát khao ước ao hợp làm một cùng Trái tim Chúa rất hay thương dưỡng ấy, cùng chỉ lo một sự làm tôi vâng phục thánh ý Chúa cùng báo ơn trả nghĩa Chúa, thì chúng con được phúc cả biết là dường nào!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể nhân thay, dịu ngọt thay! Khốn thân con, sao con đã bỏ mất bao nhiêu năm được mà chẳng kính mến Chúa. Nhưng dù chúng con đã tệt bạc bất nhân cùng Chúa, Chúa cũng đã đợi chúng con bấy lâu nay, mà vì sao Chúa đã đợi chúng con làm vậy, ắt là để cho chúng con hiểu biết lòng Chúa thương yêu chúng con quá bội là dường nào, để chúng con trở lại cùng Chúa. Vì vậy bao nhiêu năm còn sống sau này, chúng con dâng cả cho Chúa, chúng con dâng trót mình chúng con cho Chúa. Chúng con ăn năn đau đớn, vì đã phạm đến Chúa lòng lạnh vô cùng. Xin Chúa tha thứ cho chúng con, và ban cho chúng con được kính mến Chúa đời này và đời sau vô cùng.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria đồng trinh, vì ơn trọng Đức Chúa Trời đã ban cho Đức Mẹ được quyền phép cao cả trên trời dưới đất, xin

Đức Mẹ chớ chê bỏ lời chúng con cầu nguyện. Xin Đức Mẹ ban cho chúng con được hưởng nhờ công nghiệp Đức Chúa Giêsu Đấng cứu chuộc chúng con , để chúng con làm những việc xứng đáng cho được lên nước thiên đàng. Lạy Đức Mẹ hay thương xin Đức Mẹ nâng đỡ chúng con là kẻ sa ngã được chỗi dậy và chạy đến cùng Đức Mẹ .



## BÀI 27

*“Phép Thánh Thể làm cho ta cháy lửa kính mến Chúa”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết như lời thầy cả Olympyo đồng thánh Cajetanô nói rằng: “Chẳng có sự gì đốt lửa kính mến trong lòng người ta cho bằng phép Thánh Thể”. Chúng con kính lạy Đức Chúa Giêsu, xin Chúa làm cho lòng chúng con cháy lên trong lửa kính mến Chúa và cho chúng con đừng ước ao đừng trông mong và đừng tìm ở sự lành nào ở ngoài Chúa. Ví bằng lòng chúng con được cháy lên trong lửa ấy cho trọn, và ví bằng những năm sống ở đời này qua đi, lửa đam mê những sự hèn hạ đời này cũng tắt đi trong lòng chúng con, thì phúc cho chúng con biết là đường nào.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, này hôm nay chúng con xin dâng linh hồn chúng con, sự sống chúng con, ý riêng và mọi sự và mọi sự chúng con cho Chúa. Và xin Chúa cho chúng con chết đang khi chúng con dâng mình chúng con vì lòng kính mến Chúa. Chúng con xin Chúa định cho chúng con chết thế nào, lúc nào mặc thánh ý Chúa. Chúng con chỉ xin Chúa ban cho chúng con ơn cực trọng này là chịu chết vì lòng kính mến Chúa, và chúng con thà chết trăm ngàn lần mà chẳng thà làm mất lòng Chúa.

Lạy Đức Bà Maria rất thương yêu, xin Đức Mẹ phù hộ chúng con, xin Đức Mẹ đừng quản ngại vì chúng con có nhiều tội lỗi, vì chính Đức Chúa Giêsu đã mặc lấy tính loài người trong lòng thanh sạch Đức Mẹ, chẳng phải là để phạt kẻ có tội, song là để cứu nó cho được rỗi linh hồn mà thôi, cho nên dù Đức Mẹ đã được quyền phép và được vinh hiển trên nước thiên đàng, nhưng nếu Đức Mẹ chẳng làm cho chúng con thông công phúc thanh nhàn Đức Mẹ đang hưởng, thì nào chúng con được ích gì? Vì vậy chúng con xin phú mình cho Đức Mẹ, xin Đức Mẹ phù hộ giúp sức chúng con chớ để chúng con mất linh hồn, một làm cho chúng con nên tội tá Đức Mẹ cùng kính mến Đức Chúa Giêsu Kitô là con một Đức Mẹ cho đến đời đời.

## BÀI 28

*“Phép Thánh Thể là thuốc chữa âu lo đau đớn khốn nạn”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, “nào chẳng có thuốc thơm trong núi Galaad hay là chẳng có thầy thuốc ở đấy ư?”. Đó là lời kinh thánh mà thánh Bênadô nhắc lại để chỉ hình bóng Đức Chúa Giêsu ngự trong phép Thánh Thể có đủ mọi thứ thuốc để cứu chữa mọi sự khốn nạn chúng ta mắc phải. Ó con cháu Adông Ôi! sao các người hay than thở vì hay mắc phải sự âu lo đau đớn khốn nạn đang khi Đức Chúa Giêsu Thánh Thể là thầy thuốc và là thuốc chữa những sự khốn nạn của người. Ó kẻ phải làm việc mỗi mệ và gánh nặng, hết thấy hãy đến cùng Ta, Ta sẽ đỡ cho.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin phép than thở cùng Chúa như chị em Lazarô xưa rằng :”Này người Chúa thương yêu phải bịnh. Lạy Chúa, này chúng con là kẻ khốn khó Chúa thương yêu, này linh hồn chúng con đầy những dấu tích tội lỗi, chúng con chạy đến cùng Chúa là thầy thuốc, xin Chúa cứu chữa chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất khoan thay, nhân thay, xin Chúa lấy đức kính mến làm dây ràng buộc linh hồn chúng con. Chúng con xin làm một cùng Trái Tim Chúa, mà chẳng làm vua cả và thế gian này. Chúng con chỉ xin kính mến Chúa mà thôi. Chúng con xin dâng hết mọi sự thuộc về con, gia đình cha mẹ bạn hữu chúng con, xin dâng hết mọi sự vui mừng phần hồn phần xác, bề trong bề ngoài cho Chúa.

Lạy rất thánh đồng trinh Maria, xin Đức Mẹ phù hộ cho chúng con là kẻ kêu vang đến Đức Mẹ. Lạy Mẹ hay thương, vì Mẹ là Mẹ Đức Chúa Trời, có lẽ nào Đức Mẹ quên loài người chúng con được, Đức Mẹ biết những hiểm nghèo chúng con gặp và những sự khốn khó chúng con chịu, xin Đức Mẹ lấy quyền phép Đức Mẹ, mà dẹp mọi kẻ thù nghịch

chúng con. Vì Đức Mẹ có quyền phép bao nhiêu thì cũng có lòng thương chúng con bấy nhiêu. Chúng con nguyện năng kêu tên cực trọng Maria trong khi sống và trong giờ lâm chung.

## BÀI 29

*“Lạy Chúa, chúng con được ở đây thì tốt lắm”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con được ở đây châu Minh Thánh Chúa ở trong nhà thờ này thì tốt lắm. Vì chúng chẳng có sự gì vui sướng cho bằng khi mình được ở cùng kẻ mình yêu. Vậy nếu chúng ta có lòng yêu mến Đức Chúa Giêsu cho thật, thì này chúng ta ở trước mặt Đức Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể trên bàn thờ, Chúa xem thấy cùng nghe lời chúng ta, mà chúng ta chẳng nói lời gì cùng Đức Chúa Giêsu sao? Bấy giờ chúng ta hãy yên ủi mình vì được ở gần Đức Chúa Giêsu, chúng ta hãy mừng rỡ vì có nhiều linh hồn kính mến thờ phượng Đức Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể. Chúng con hãy ước ao cho mọi người có lòng kính mến Đức Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể, và ít là chúng ta hãy đừng lòng chúng ta cho Đức Chúa Giêsu để chỉ trông mong kính mến Chúa mà thôi.

Thầy cả Salêsiô đồng Đức Chúa Giêsu hễ khi nào nghe người ta nói về phép Thánh Thể, thì người thỏa lòng phỉ chí lắm và hay bất tỉnh nhân sự. Mỗi khi người phải ra tiếp khách và về phòng mình thì người mượn các dịp ấy để ghé vào phòng thánh mà châu Minh Thánh Chúa. Cho nên đến sau Chúa đã cho người được tử vì đạo vì sự mầu nhiệm phép Thánh Thể. Chính trong phép Thánh Thể Chúa đã làm cho chúng ta biết Chúa có lòng thương yêu chúng ta biết là dường nào!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể hay làm phép lạ, xin Chúa hãy làm phép lạ này nữa là xin kéo lòng chúng con về cùng Chúa, để chúng con được kính mến Chúa hết lòng hết sức, vì nếu chúng con được sự ấy, thì chúng con chẳng còn thiếu sự gì.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria là Mẹ Đức Chúa Trời, chúng con biết Đức Mẹ rất nhân lành và hay thương xót chúng con lắm. Biết bao lần Đức Mẹ đã ngăn cơn thịnh nộ của Chúa phán xét chí công mà hoãn lại hình phạt chúng con đã đáng chịu. Vì mọi ơn lành Đức Chúa Trời thương ban thì đều qua tay Đức Mẹ cả. Ôi! Lạy Đức Bà Maria là Mẹ của chúng con, chúng con muốn kính mến Đức Mẹ và kính mến Đức Mẹ luôn. Xin Đức Mẹ phù hộ gìn giữ chúng con và bênh vực chúng con trước tòa Chúa để chúng con được thông công sự thanh nhàn làm một cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

## BÀI 30

*“Chúng con sẽ ngợi khen Chúa trước mặt các thiên thần”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sẽ ngợi khen Chúa trước mặt các thiên thần, chúng con sẽ đến đền thờ Chúa mà thờ lạy Người.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, đến ngày tận thế Chúa sẽ hiện ra sáng láng cùng ngự toà rất uy nghi tại cánh đồng để phán xét cả và thiên hạ, song bây giờ chúng con biết Chúa đang ngự toà rất thương yêu trong phép Thánh Thể trên bàn thờ này chỉ vì lòng thương yêu chúng con, thì chúng con ước ao chờ gì chúng con được châu chực viếng thăm Chúa đêm ngày.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, khi các thiên thần thấy Chúa thương yêu chúng con dường ấy, thì thấy làm lạ lắm. Phương chi chúng con thấy Chúa ngự trên bàn thờ vì lòng thương yêu chúng con tội tá hèn mọn này, thì chúng con phải ra sức làm đẹp lòng Chúa, châu chực viếng thăm cùng ngợi khen lòng lành Chúa biết là dường nào!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con ước ao kính mến Chúa thật, song còn ít lắm, vì vậy chúng con chưa được thỏa lòng mà Chúa cũng chưa được vui lòng, vì vậy Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa hãy làm cho chúng con biết chê bỏ mọi sự thế gian, để chỉ một lòng kính mến một Chúa mà thôi. Xin Chúa hãy làm cho chúng con kính

mến Chúa hơn, và lấy lửa kính mến đốt lòng chúng con, để hằng giục lòng chúng con làm tội tá Chúa luôn cùng vâng theo thánh ý Chúa cho đến trọn đời.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria là Nữ Vương chúng con. Đức Bà là Đấng đầy ơn phúc, vì Đức Bà là Đấng chịu thai Đức Chúa Giêsu bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà trước sau vẫn còn đồng trinh. Vì vậy chúng con cầu xin Đức Mẹ thương nhớ đến chúng con mà thông cho chúng con những ơn quý hoá châu báu ở nơi Đức Mẹ. Chúng con xin hiệp cùng mọi đấng mọi bậc các nước thiên hạ, cũng như hiệp cùng các thánh thiên thần mà ngợi khen cùng chúc mừng Đức Mẹ là Đấng đầy ơn phúc Đức Chúa Trời ở cùng Bà. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu bầu cho chúng con là kẻ tội.

## BÀI 31

*“Đức Chúa Giêsu là bạn hữu nghĩa thiết cùng chúng ta”*

Chẳng có gì đẹp lòng ta cho bằng ở với kẻ nghĩa thiết cùng ta. Vậy thì khi ta còn ở nơi khách đày dưới thế gian này, mà không muốn ở với kẻ nghĩa thiết cùng chúng ta sao? Kìa Chúa Giêsu là kẻ nghĩa thiết co phép ban cho ta mọi sự lành, có lòng thương ta quá bội và cũng vì lòng thương, mà Chúa ngự trong phép Thánh Thể để hằng ở cùng chúng ta luôn. Và chúng ta nói khó cùng Người giờ nào cũng được, than thở cùng Người lúc nào cũng được. Ta lại được tỏ ra cho Người biết các sự khốn khó ta chịu và xin Người ban cho ta các ơn lành lúc nào cũng được.

Thuở xưa ông Giuse được phúc Đức Chúa Trời ngự xuống trong tù rạc mà ban ơn lành cùng an ủi ông ấy, nhưng chúng ta có phúc hơn, vì được Đức Chúa Giêsu mặc lấy tính loài người và lấy lòng thương xót chúng ta và ở cùng chúng ta cho đến trọn đời ngay giữa thế gian khách đày này. Hơn nữa Đức Chúa Giêsu là bạn hữu nghĩa thiết chúng ta ngự trong phép Thánh Thể để ban sức mạnh cho ta và an ủi chúng ta rằng: “Ta ngự đây vì lòng thương các con. Ta bởi trời ngự xuống cho được phù hộ an ủi cùng cứu chữa các con ở chốn khách đày này. Vậy các con hãy nói khó cùng Ta, hãy hợp một ý cùng Ta, thì các con sẽ chẳng làm khó chịu trong những sự gian nan khốn khó thường gặp, và ngày sau các con sẽ đến nước thiên đàng của Ta mà hưởng phúc vui vẻ vô cùng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dốc lòng đi viếng Minh Thánh Chúa nhiều lần, để thờ lạy và kính mến Chúa luôn. Xin Chúa tha thứ cho chúng con đã làm biếng hay là vì mê của cải thế gian không đến viếng Chúa. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con muốn kính mến Chúa ở đời này và đời sau vô cùng và chỉ muốn sống cho được kính mến Chúa hết lòng hết sức mà thôi.

Lạy rất thánh đồng trinh Maria, xin Đức Mẹ hãy làm cho chúng con ái mộ giữ mùi thơm các nhơn đức của Đức Mẹ. Đức Mẹ là đấng hằng ban ơn cho kẻ có tội, xin Đức Mẹ hãy bầu cử cho chúng con.

Lạy Đức Mẹ, phúc cho kẻ có lòng kính mến và trông cậy Người, xin Đức Mẹ cho chúng con có lòng kính mến ngợi khen Đức Mẹ, để được hưởng phúc thiên đàng cùng Đức Mẹ đời đời.

## BÀI 32

*“Phép Thánh Thể là mạch nước linh thiêng”*

Đức Chúa Giêsu ngự trong phép Thánh Thể là mạch nước linh thiêng, hễ ai tắm linh hồn trong mạch này, thì được rửa sạch mọi tội lỗi phạm hằng ngày. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con dốc lòng năng đến châu Minh Thánh Chúa, vì chúng con biết rằng : mạch nước này chẳng những rửa tội, mà lại ban sự sáng cùng sức mạnh cho chúng con khỏi sa ngã phạm tội. Biết chịu khốn khó một cách vui lòng và soi lòng giục giả chúng con kính mến Chúa .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con biết Chúa muốn cùng mong chúng con đến viếng thăm Chúa, để Chúa ban mọi ơn lành cho chúng con .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ghé mắt lại cùng thương đến chúng con là kẻ có tội rất nặng, xin Chúa sửa lại những lỗi lầm chúng con đã phạm, chúng con ăn năn trách mình vì đã làm mất lòng Chúa. Chớ gì chúng con ở gần Chúa luôn, cũng như bà Maria Diaz là tôi tá trung hiếu của Chúa, vì bà đã được phép của Đức Giám Mục thành Avila cho phép ở trong nhà gác một đêm thờ, để châu chực Thánh Thể liên lỉ và chỉ ra khỏi ấy cho được đi xưng tội rước lễ mà thôi.

Thầy cả Phanxicô khi đi qua cửa nhà bạn hữu nghĩa thiết mà chẳng ghé vào thăm, thì người đã cho là một sự vô phép rồi, cho nên chẳng những là người vào qua các nhà thờ người đi ngang, mà lại có thể ở lại châu Đức Chúa Giêsu được bao lâu thì người ở lại bấy lâu.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con ước ao kính mến Chúa và xin Chúa giúp sức cho chúng con kính mến Chúa một ngày một hơn.

Lạy rất thánh đồng trinh Maria, là đáng đầy ơn Đức Chúa Thánh Thần, vì chính nhờ phép Đức Chúa Thánh Thần Đức Mẹ đã chịu thai Đức Chúa Giêsu. Lạy Đức Mẹ, xin Đức Mẹ gìn giữ phù hộ chúng con, khi chúng con phải sự khốn khó gian nan. Lạy rất thánh đồng trinh Maria, chúng con chạy đến cùng Đức Mẹ cùng trông cậy Đức Mẹ gìn giữ chúng con khỏi chước ma quỷ cám dỗ trong giờ lâm chung và giúp đưa linh hồn chúng con tới nước thiên đàng.

## BÀI 33

*“Phép Thánh Thể sinh hoa quả nhân đức trong tâm hồn”*

Khi Đức Chúa Trời mới dựng nên thế gian này, thì Người đã đặt trong vườn địa đàng một con sông lớn làm một mạch nước trong sạch để tưới các cây cối trong vườn ấy. Cũng vậy, Phép Thánh Thể là một mạch nước rất trong sạch để tưới linh hồn chúng ta cho được sinh ra hoa quả nhân đức trọn lành, như lời thánh Chrisstômô đã nói : Vì lẽ ấy các thánh xưa nay hằng chạy đến mạch nước Thánh Thể như con hươu khát nước và các đấng ấy đã được sự ngọt ngào vui sướng cùng những mỹ vị thiêng liêng trong phép Thánh Thể này.

Thầy cả Alvarez đánh khi mắc trở việc gì thì hay ngửa mặt lên, hướng nhìn đến Minh Thánh Chúa. Và người nấng châu phép Thánh Thể rất thánh này, có khi châu chực cả đêm cùng khóc lóc buồn tủi, vì thấy nhiều người thế gian chỉ châu chực vua quan để trông được ban cho những sự của cải đời này chóng qua chóng hết, còn chẳng thấy ai đến nhà thờ châu chực Vua cả trên hết các vua, ngự tòa thương để ban mọi sự lành đời sau bền đổ vô cùng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể hay thương vô cùng dù chúng con đã tệ bạc cùng Chúa lắm, nhưng Chúa hãy còn thương gọi chúng con, cho nên chúng con chẳng dám ngã lòng, vì Chúa có phép làm cho kẻ ăn năn



trở lại. Lạy Chúa chúng con là kẻ có tội hơn ai hết, xin Chúa cho chúng con đừng yêu mến sự gì ngoài Chúa, đừng để chúng con ước ao sự gì chẳng đẹp lòng Chúa và đừng để chúng con tư tưởng việc gì chẳng vừa ý Chúa .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là Đấng chúng con kính mến, là của cải cùng là sự vui lành của chúng con, chúng con chỉ muốn đẹp lòng Chúa cùng chỉ muốn kính mến Chúa hết lòng hết sức. Xin Chúa đừng để chúng con lìa bỏ Chúa đời này và đời sau.

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời chúng con chạy đến cùng Đức Mẹ, vì Hội thánh gọi Đức Bà là Mẹ rất nhân lành, Đức Mẹ chẳng bao giờ bỏ kẻ có tội chạy đến cùng Người. Và Đức Chúa Trời muốn ban cho kẻ có tội những ơn mà Đức Mẹ cầu xin cho nó. Vì vậy chúng con trông cậy lòng lành Đức Mẹ mà kêu vang đến Đức Mẹ thì Đức Mẹ sẽ cầu bầu cho chúng con sẽ mạnh hơn chính mình chúng con cầu xin, mà lại Đức Mẹ còn ban cho chúng con những sự chúng con chẳng dám xin nữa. Lạy Đức Mẹ hay thương, chúng con xin phó phần rỗi linh hồn chúng con trong tay Đức Mẹ đời đời.

## BÀI 34

*“Nào có ai gặp thấy Đấng lòng tôi kính mến chẳng? ”*

Trong sách sấm truyền chép về bạn thanh sạch hay đi tìm người kính mến, mà bởi vì không thấy, thì hay hỏi những kẻ gặp dọc đường rằng : Nào có ai gặp thấy Đấng linh hồn tôi kính mến chẳng? Nhưng bây giờ khi có linh hồn nào kính mến Đức Chúa Giêsu mà muốn đi tìm Người thì sẽ gặp Người ngay trong phép Thánh Thể .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể lòng lành vô cùng và đáng kính mến vô cùng, sao Chúa đã mặc lấy tính loài người hạ mình xuống quá đỗi đường ấy cho được ở với loài người và đã ẩn mình trong hình bánh cho được kén lòng chúng con làm vậy, mà chúng con chẳng kính mến Chúa hết lòng hết sức là làm sao? Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa ngự

trong nhà châu này hằng kêu mời chúng con luôn, mà nếu chúng con chẳng đến ăn tiệc rất ngọt ngào rất êm ái dường ấy, thì chúng con hoá ra tệ bạc biết là dường nào!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa hãy phá trong lòng chúng con những sự dính bén của hèn hạ thế gian chúng con yêu chuộng và chỉ có một mình Chúa là Đấng chúng con phải trông mong, và phải kính mến mà thÔI. Chúng con chỉ muốn kính mến Chúa mà thÔI, để từ này về sau chúng con xin bỏ hết mọi sự phỉ lòng phỉ chí để chỉ muốn đẹp lòng Chúa trong hết mọi sự mà thÔI. Xin Chúa ban ơn giúp sức cho chúng con từ này trở đi được trở nên tấ trung hiếu kính mến Chúa cho đến trọn đời.

Lạy rất thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời là Đấng bầu cử phù hộ kẻ có tội có lòng ăn năn và chạy đến cùng Đức Mẹ. Ôi chớ gì tội lỗi chúng con đừng có bao giờ ngăn cản lòng lành Đức Mẹ thương đến chúng con. Vì vậy xin Đức Mẹ hãy phù hộ cho chúng con khi chúng con ăn năn và thật lòng chạy đến cùng Đức Mẹ. Lạy rất thánh đồng trinh Maria, xin Đức Mẹ hãy bênh vực và bầu cử cho chúng con trước mặt Chúa trong giờ phán xét.

## BÀI 35

*“Chúa ước ao người ta đến tìm những ơn lành trong phép Thánh Thể”.*

Thuở xưa có nhiều bổn đạo liêu mình chịu khó nhọc nhiều thể nhiều cách và đi lâu ngày cho được viếng đất thánh, nơi Đức Chúa Giêsu sinh ra và chịu nạn chịu chết, thì những việc lành ấy tố cáo chúng ta là kẻ trể nải tệ bạc cùng Đức Chúa Giêsu lắm, vì nhà thờ chẳng cách xa nhà chúng ta là mấy bước, mà chúng ta chẳng chịu siêng năng đến viếng thăm châu chực Đức Chúa Giêsu ngự trong phép Thánh Thể.

Biết bao ơn lành kể chẳng xiết Đức Chúa Giêsu đã có sẵn trong phép Thánh Thể rất thánh này, để mà ban cho người ta, mà Chúa ước ao người ta tìm những ơn ấy, nhưng chẳng có ai đến xin cùng người.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng kính mến, nào Chúa có tỏ ra phép tắc vô cùng của Chúa đâu cho bằng trong phép Thánh Thể rất cực trọng này chăng? Vì chứng phép bí tích rất thánh này gồm mọi sự Đức Chúa Giêsu Giêsu đã làm vì chúng ta, chúng ta chẳng nên phân bì cùng các thánh trên trời, vì ở dưới đất này chúng ta đã có Đức Chúa Giêsu làm nhiều sự thương xót lạ lùng là dường nào trong phép Thánh Thể. Vì vậy chúng ta hãy dâng mình cách riêng cho Chúa Giêsu Thánh Thể.

Lạy rất thánh Thiên Thần Séraphim, chỉ vì chúng tôi mà Chúa ngự trong phép Thánh Thể này, xin các thánh hãy cháy lửa kính mến xung quanh Chúa, thì xin các thánh cũng đốt lòng chúng tôi cháy lên trong lửa kính mến Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con hiểu biết Chúa có lòng thương yêu loài người ta cao cả là dường nào! để chúng con càng ngày càng ước ao kính mến Chúa hơn nữa. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin kính mến Chúa và ước ao làm đẹp lòng Chúa đời đời.

Lạy rất thánh đồng trinh Maria rất nhân thay, xin Đức Mẹ hãy cầu nguyện cho khắp mọi người và chúng con nữa, vì chúng con là kẻ có tội hơn cả, cho nên xin Đức Mẹ hãy bầu cử cho chúng con. Chúng con xin dâng trót lòng chúng con cùng linh hồn chúng con cho Đức Mẹ. Lạy rất thánh Maria, xin Đức Mẹ che chở cùng phù hộ chúng con.

## BÀI 36

*“Chúa đã giấu sự uy nghi sáng láng trong phép Thánh Thể”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Là Đấng cứu chuộc chúng con rất đáng kính mến, Chúa ngự trong phép Thánh Thể này, thì chẳng những Chúa giấu sự uy nghi cùng sự sáng láng bản tính Đức Chúa Trời, mà lại Chúa còn ẩn che bản tính loài người nữa, chỉ vì lòng thương yêu loài người chúng con. Nhưng khi Chúa ngự trên bàn thờ, thì xem ra như chỉ có một việc thương loài người và tỏ ra sự thương ấy mà thôi. Lạy Chúa,

nào loài người chúng con đã làm được sự gì để cảm ơn trả nghĩa Chúa cho xứng ơn rất trọng dưỡng ấy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa thương loài người ta quá bội làm vậy, Chúa chỉ muốn cho người ta được lành hơn là tỏ ra sự trọng vọng sáng láng của Chúa. Hơn nữa, khi Chúa lập ra phép Thánh Thể, thì Chúa cũng đã biết trước loài người sẽ khi dễ bội bạc Chúa trong phép Thánh Thể, vì có nhiều người sẽ chẳng thờ phượng Chúa và cũng chẳng muốn biết Chúa ngự trong phép bí tích này. Lại nữa có nhiều bổn đạo thay vì thờ lạy kính mến Chúa, thì lại cả lòng đến nhà thờ mà làm những sự vô phép mất lòng Chúa thêm.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất êm ái dịu dàng, chớ gì chúng con lấy được nước mắt hay là đổ máu mình ra mà rửa những nơi khốn nạn người ta đã phạm đến Chúa làm vậy, mà nếu chúng con chẳng dâng phúc ấy, thì ít là chúng con ước ao cùng dốc lòng siêng năng đến viếng châu Minh Thánh Chúa nhiều lần như hôm nay, cho được đền vì các sự vô phép người ta đã làm mà phạm đến Chúa .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, ví bằng chúng con làm được cho cả và thế gian kính mến Chúa trong phép Thánh Thể cực thánh này, thì dầu chúng con phải chịu nhiều sự khốn khó thế nào, thì chúng con cũng lấy làm bằng lòng.

Lạy Đức Bà rất đáng kính mến, Đức Mẹ ước ao giúp kẻ có tội, thì này chúng con là kẻ có tội nhiều, chúng con chạy đến cùng Đức Mẹ, xin Đức Mẹ giúp cho chúng con ăn năn chữa tội. Và để cho lòng lành Đức Mẹ được cả sáng, thì kính xin Đức Mẹ ban ơn cho chúng con được rồi linh hồn. Xin Đức Mẹ ghé mắt lại mà ban cho chúng con những nhân đức chúng con thiếu thốn. Chúng con xin bắt chước thánh Bênêđô mà trông cậy Đức Chúa Trời trước hết, sau chúng con cũng trông cậy Đức Mẹ mọi ngày. Lạy rất thánh Maria, xin Đức Mẹ thương đến chúng con cùng.

## BÀI 37

*“Đức Chúa Giêsu đã chịu lụy cách lạ lùng trong phép Thánh Thể”*

Trong phép Thánh Thể, Đức Chúa Giêsu tỏ ra nhân đức chịu lụy cách lạ lùng vô cùng, vì trong phép này chẳng những Đức Chúa Giêsu vâng lời Đức Chúa Cha mà lại cũng vâng lời người ta, chẳng những là cho đến chết mà là cho đến tận thế. Người bởi trời ngự xuống trên bàn thờ, vì vâng lời một người, cùng để cho người ta đặt mình ngự trên bàn thờ mặc ý mình, đặt người ở đâu thì người ở đấy chẳng động đậy gì cả, dù khoá cửa nhà chầu, dù để trống trải, thì người cũng cam chịu vậy, lại để mình cho người ta đem đi các hàng phố, trong xóm mà vào nhà nào thì mặc ý người ta, mà cũng để cho mọi người chẳng kỳ lành hay dữ chịu Minh Thánh trong phép thánh này. Ông thánh Luca nói rằng: Khi Đức Chúa Giêsu còn sống đã vâng lời Đức Bà Maria và ông thánh Giuse, còn trong phép bí tích này, thì Người vâng lời các thầy cả như vậy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng mến, Chúa đã vì yêu thương chúng con, mà lập phép Thánh Thể này. Chớ gì chúng con biết ngợi khen cùng làm sáng danh Thánh Thể Chúa. Chúng con biết thật Thánh Thể Chúa thương yêu chúng con trên bàn thờ này, cũng như đã thương yêu chúng con trên thập giá.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất thánh, xin Chúa hãy soi sáng những người chưa biết Thánh Thể Chúa, xin Chúa hãy cứu chữa những linh hồn trong lửa luyện ngục, vì các linh hồn ấy cũng là bạn yêu dấu Chúa. chúng con xin thờ lạy ngợi khen và kính mến Thánh Thể Chúa làm một cùng các linh hồn kính mến Thánh Thể Chúa trên trời dưới đất.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ban cho chúng con được bằng lòng những sự khốn khó ở đời này vì lòng mến Thánh Thể Chúa. Xin Chúa hãy làm cho chúng con nên khiêm nhường thật trong, lòng chúng con xin sống cho được kính mến và đẹp lòng Chúa mà thôi.

Lạy rất thánh Đức Bà là kho thiêng liêng Đức Chúa Trời. Đức Mẹ đã nói rằng: "Ta giữ các ơn lành cho kẻ có lòng kính mến Ta được giàu có". Lạy Đức Mẹ chúng con kính mến, chúng con là kẻ có tội lắm thật, song le chúng con ước ao kính mến Đức Mẹ thật lòng, xin Đức Mẹ thương đến chúng con cùng. Xin Đức Mẹ đừng từ bỏ chúng con. Xin Đức Mẹ bằng phù hộ chúng con khi và khi chết, để ngày sau chúng con được xem thấy Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

## BÀI 38

*"Chúa ngự trong phép Thánh Thể vì lòng thương yêu chúng con".*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hân thật chúng con rất lấy làm an ủi cảm động không biết dường nào, vì chúng con thấy Đức Chúa Giêsu là đáng làm cho các thánh được phúc trên thiên đàng, rày đang ngự trong phép Thánh Thể vì lòng thương yêu chúng con. Phép bí tích này chẳng những là bí tích yêu mến, mà lại chính là sự mến yêu cùng là chính Đức Chúa Trời hay thương yêu loài người ta.

Song Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con nghe Chúa trách chúng con rằng: "Ta đã trở nên khách trú ngụ ở thế gian để ban mọi ơn lành cho các người, mà các người chẳng chịu tiếp đón lấy Ta. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa quở chúng con làm vậy thì thậm phải, vì chúng con đã tỏ ra bất hiếu cùng Chúa, chúng con đã bỏ Chúa một mình, chúng con chẳng chịu đến viếng thăm Chúa thường xuyên. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể Chúa muốn phạt chúng con thế nào, thì chúng con xin cam chịu làm vậy, nhưng xin Chúa đừng để chúng con lìa bỏ Chúa nữa. Để đền bù lại tội chúng con vô ân bất nghĩa, chúng con ước ao từ này về sau sẽ đi châu Minh Thánh Chúa nhiều lần hơn, để việc chúng con làm hoá nên gương sáng khuyên được nhiều người sốt sắng đến viếng thăm Chúa trong phép Thánh Thể rất thánh này.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin phó thác mình trong tay Chúa và dâng sự sống chúng con ở đời này để được kính mến phép

Thánh Thể. Xin Chúa thêm sức mạnh cho chúng con mến Chúa khi sống và lúc lâm chung, xin Chúa ban ơn cho chúng con được chịu Mình Thánh Chúa, để Chúa đền chúng con về hưởng phúc trên thiên đàng.

Lạy Đức Bà rất nhân lành, chúng con xin mượn lời Thánh Bênadô mà than thở cùng Đức Mẹ rằng : “Đức Mẹ là Nữ vương rất hay thương xót và người ta càng khốn nạn thì Đức Mẹ càng thương hơn. Vậy chúng con là kẻ khốn nạn hơn mới người, bởi thế chúng con xin Đức Mẹ gìn giữ và thương xót chúng con cách riêng.

Lạy Đức Mẹ đầy ơn Thiên Chúa, xin Đức Mẹ bầu cử cho chúng con.

## BÀI 39

*“Chúa ngự trong phép Thánh Thể là để cho được ở gần chúng con luôn”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, cho được tỏ ra lòng Chúa thương yêu các kẻ thờ phượng Người và cho được ban nhiều ân phúc cho kẻ ấy, thì Chúa đã làm phép lạ rất thương yêu này, là Chúa ngự kín nhiệm trong hình bánh trên bàn thờ, hoá nên bạn nghĩa thiết cùng chúng con luôn, dường như Chúa chẳng lìa bỏ chúng con một giây một phút. /

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất êm ái, chúng con biết Chúa làm phép lạ rất trọng ngự trong phép Thánh Thể là để chop được ở gần chúng con luôn, nhưng không biết vì sao loài người chúng con trốn tránh chẳng chịu ở trước bàn thờ Chúa. Không biết tại sao người ta đến châu chực Chúa quá ít, mà khi đã ở trước mặt Chúa một khắc một giờ, hay là mất phút liền thôi, thì lấy làm lâu lắm. Hẳn thật, vì những người ấy không khan lạng lẻo không bằng lòng đến trước bàn thờ Chúa, cho nên lấy sự châu chực Chúa trong phép Thánh Thể làm ngại làm chán.

Ôi! Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con hiểu Chúa nhin nhục các sự vô phép người ta phạm đến Chúa trong phép rất thánh này, là vì Chúa có lòng thương yêu chúng con vô cùng, cho nên Chúa đã buộc

mình ở lại trong phép Thánh Thể giữa những người tẻ bạc phụ ơn Chúa quá làm vậy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể hay thương vô cùng, xin Chúa ban ơn cho chúng con được kính mến Chúa như lễ luật dạy. Khốn thân con, ngày trước con đã lấy sự ở trước nhà tạm Chúa làm chán mỗi, vì bây giờ con chẳng kính mến Chúa, hay là kính mến còn ít lắm. Song bây giờ và về sau con xin kính mến Chúa y như lễ luật dạy, chúng con chẳng lấy sự ở trước mặt Chúa làm chán nữa đâu. Và vì ông nghiệp Đức Chúa Giêsu, chúng con xin kính mến phép Thánh Thể sốt sắng đến nỗi hễ mỗi khi chúng con đi qua trước nhà thờ nào có Minh Thánh Chúa, thì chúng con nhớ cùng ước ao vào châu Chúa một ít lâu.

Lạy rất thánh đồng trinh Maria, là mẹ vua cả đời đời và có muôn vàn phúc đức. Lạy Đức Mẹ hiển vinh, mọi người mọi đời cúi đầu xuống trước mặt Đức Mẹ, khi ma quỷ nghe tên cực trọng Đức Bà thì nó kinh khủng sợ hãi. Khi sự sáng Đức Mẹ hiện ra đến đâu, thì những tối tăm liền biến mất. Lạy Nữ vương, Mẹ là sự vui mừng của chúng con ở nơi khách đày khốc lóc này. Chúng con than thở xin Đức Mẹ phù hộ chúng con. Khi phải sự khốn khó xin Đức Mẹ an ủi chúng con khỏi sờn lòng. Và khi lìa cõi thế này, xin Đức Mẹ cho chúng con xem thấy Đức Chúa Giêsu Kitô, con Đức Mẹ là đáng hằng sống hằng trị đời đời .

## BÀI 40

*“Chúa đã ban Con Một Người thì có lẽ nào Người chẳng ban mọi ơn lành khác cho chúng ta sao? ”.*

Ông thánh Phaolô nói rằng:”Đức Chúa Trời đã ban cho chúng ta Con Một Người, thì có lẽ nào Người chẳng ban mọi ơn lành khác cho chúng ta sao?. Vậy chúng ta hãy ngợi khen Đức Chúa Trời tốt lành rộng rãi và hằng thương chúng ta lắm. Vì Chúa đã muốn ban cho chúng ta nên giàu có mọi ơn lành và mọi ơn phúc, khi chúng ta rước vào lòng Đức Chúa Giêsu ngự trong phép Thánh Thể. Khi ấy Chúa Giêsu trở là



của chúng ta, nhưng mà nào chúng ta dám quyết rằng :”Chúng ta đã nên của Chúa như Chúa muốn chăng?

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã nên của ăn ngự vào lòng chúng con, có lẽ nào chúng con chẳng muốn dâng mình làm của lễ sao? Lạy Chúa chúng con chẳng dám ăn ở tệ bạc như thế nữa. Kể từ hôm nay chúng con quyết dâng mình cho Chúa trót mình chúng con, ý riêng, mọi tư tưởng và mọi việc chúng con làm để mặc thánh ý Chúa. Xin Chúa đốt lòng chúng con trong lửa kính mến Chúa, và vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu, xin Chúa ban cho chúng con các ơn lành này là được ơn tha thứ và được vững lòng làm tôi Chúa cho đến trọn đời và sau hết được lên thiên đàng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con chỉ muốn kính mến Chúa, và dâng trót mình chúng con cho Chúa, chúng con chẳng dám ăn ở tệ bạc cùng Chúa như xưa nay nữa. Xin Chúa hãy làm cho chúng con ăn năn trở lại cùng Chúa ngày hôm nay và kính mến Chúa luôn vì Chúa cực tốt cực lành. Chúng con kính mến Chúa vì Chúa là sự mến, là thiên đàng, là mọi sự của chúng con cùng là sự sống của chúng con.

Lạy rất thánh đồng trinh Maria, khi Hội thánh gọi Người là Mẹ đáng kính mến, thì chúng con lấy làm phỉ chí là ngần nào. Vì hẳn thật Đức Mẹ là đáng rất quý trọng cao xa, rất thanh tịnh tốt lành, rất nhân từ chí thánh cùng đáng kính mến hơn các loài khác bội phần. Chớ gì mọi người biết cùng kính mến Đức Mẹ cho xứng đáng. Nhưng vì chúng con quá sức yếu đuối, nên chúng con nài xin Đức Mẹ và lấy lòng khiêm nhường mà kêu xin Đức Mẹ hãy bầu cử trước mặt Đức Chúa Trời cho chúng con được lòng kính mến Đức Mẹ như Đức Mẹ đã đáng. Vậy từ này về sau, chúng con xin dâng mình làm tôi tá Đức Mẹ và ước ao được lòng sốt sắng kính mến Đức Mẹ cho thật.

## BÀI 41

*“Tôi đã ngồi dưới bóng Đấng tôi đã ước ao”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là đáng hay thương vô cùng, vì lòng thương con chiên, Chúa chẳng những đã chịu chết một lần trên cây thánh giá, Chúa còn ở lại trong phép Thánh Thể cho đến tận thế để ở gần chúng con luôn. Chớ gì chúng con biết hưởng mặt Chúa như bạn rất thanh tịnh, vì người nói rằng: “Tôi đã ngồi dưới bóng Đấng tôi ước ao”. Chớ gì chúng con mến thật phép Thánh Thể, bấy giờ chúng con sẽ ước ao ở lại đêm ngày, mà châu phép bích tích năng lắm. Và đang khi nghỉ ở gần Chúa dù Chúa ẩn ngự trong hình bánh, thì chúng con sẽ được yên lòng và vui sướng biết là ngần nào!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, vì những sự tốt lành, cùng vì lòng thương xót Chúa tỏ ra cho chúng con trong phép Thánh Thể, xin Chúa hãy làm cho chúng con chề bỏ các vật cùng những sự vui sướng thế gian, để chúng con mau mắn chạy đến phép Thánh Thể để sinh hoa các nhân đức. Song về phần chúng con phải hổ thẹn lắm, vì chúng con đến trước mặt Chúa đang khi chúng con thiếu thốn nhân đức mọi đàng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã phán dạy trong sách thánh rằng: “Mày đừng đứng trước mặt Tao, khi chẳng mang theo của gì mà đứng! Ôi khốn thay, chúng con là kẻ thiếu thốn mọi đàng, chúng con biết lấy gì cho xứng đáng mà dâng cho Chúa. Lẽ nào chúng con không nên đến châu Chúa nữa sao? Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể đáng kính mến, sự ấy chẳng đẹp lòng Chúa đâu! Nhưng Chúa ngự trong phép Thánh Thể là để bầu cử cho kẻ có tội và làm cho kẻ khó khăn nên giàu có về các nhân đức nữa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin thờ lạy Chúa là đáng chẵn chiên hay thương xót vô cùng, bởi vì chúng con là kẻ hèn hạ chẳng có gì khác mà dâng, thì này chúng con xin dâng tấm lòng hèn hạ chúng con cho được kính mến Chúa cùng làm đẹp lòng Chúa cho trọn mà thôi. Và xin Chúa đừng để chúng con lìa bỏ Chúa bao giờ.

Lạy rất thánh đồng trinh Maria là Nữ Vương hay bầu cử cho kẻ có tội, xin Đức Mẹ che chở gìn giữ và bênh vực cho chúng con là kẻ có tội. Thật thì chúng con là kẻ có tội đã lâu và đã phạm quá nhiều tội lỗi mặc lòng, song Đức Mẹ hãy còn cứu chữa và giúp đỡ được chúng con,

vì chúng con đã ăn năn tội thật. Ví bằng Đức Mẹ cầu xin cùng Đức Chúa Giêsu tha tội cho chúng con thì ắt là Đức Chúa Giêsu sẽ tha và làm cho chúng con được rỗi linh hồn chẳng sai.

Lạy Đức Mẹ đồng trinh rất cao cả, xin Đức Mẹ hãy chịu lấy chúng con làm tội tá Đức Mẹ và phù hộ cho chúng con.

## BÀI 42

*“Bay hãy tỏ ra trong các dân những sự Đức Chúa Trời đã làm vì thương chúng bay”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, khi ông thánh Gióp thấy Đức Chúa Trời chẳng tỏ mặt ra cùng người, thì người lo buồn lắm. Song sự Đức Chúa Giêsu giấu sự uy nghi Người trong phép Thánh Thể, thì chẳng phải làm cho chúng con lo sợ, nhưng là để cho chúng con kính mến cùng trông cậy Người mà thôi. Vì chừng nếu Đức Chúa Giêsu tỏ ra sự sáng láng trên bàn thờ, thì ai dám đến cùng Người mà tỏ ra sự mình ước ao và trông mong.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa ẩn trong hình bánh cho người ta kính mến và được tìm thấy Chúa đêm ngày, vì thế có lời thánh tiên tri khuyên loài người chúng ta rằng: “Bay hãy tỏ ra trong các dân những sự Đức Chúa Trời đã làm cho được tỏ lòng thương loài người chúng bay”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể hay thương vô cùng, đầy những ngọn lửa hay thiêu đốt, xin Chúa hãy đốt lòng chúng con cùng thông cho chúng con những sự sống mới, sự sống kính mến và sự sống ân sủng, để chúng con hợp một ý một lòng với Chúa và chẳng dám cưỡng thánh ý Chúa bao giờ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể đã chịu nạn vì tội chúng con trên thánh giá, xin Chúa hãy ban cho chúng con lòng đau đớn thật vì tội lỗi chúng con. Chúng con biết rằng: Chúa còn thương yêu chúng con y như khi Chúa chịu chết trên núi Calavariô, Chúa còn ước ao cho chúng con hợp làm một cùng Chúa, thì chúng con còn dám cưỡng và chẳng vâng

phục thánh ý Chúa sao? chúng con xin dốc lòng từ hôm nay làm đẹp lòng Chúa, mọi tư tưởng, mọi lời nói, mọi việc làm đều hợp theo thánh ý Chúa luôn.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria, là đấng chúng con trông cậy, xin Đức Bà cầu cho chúng con được ơn kính mến Đức Chúa Giêsu cách thanh tịnh và sốt sắng mạnh mẽ đến trọn đời. Ông thánh Bonaventura nói rằng: Đức Mẹ là mẹ các trẻ mồ côi, cho nên kẻ có tội có lòng ăn năn thật và chạy đến xin Đức Mẹ phù hộ, thì kẻ ấy chẳng hư mất bao giờ. Vì vậy, lạy Đức Mẹ, hôm nay chúng con chạy đến cùng Đức Mẹ, xin Đức Mẹ thương đến chúng con, phù hộ cho chúng con và đừng từ bỏ chúng con, như thế chúng con sẽ thuộc về Đức Mẹ cách riêng và được rỗi linh hồn.

## BÀI 43

*“Si serres donum Dei”.s*

Ôi, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, phải chi chúng con hiểu biết mọi ơn lành Chúa đã ban cho chúng con! Thuở xưa khi Đức Chúa Giêsu ngồi cạnh giếng Sicar, đợi cho đàn bà thành ấy đến mà làm cho bà ấy được ăn năn trở lại cùng được rỗi linh hồn, thì Đức Chúa Giêsu đã tỏ ra lòng thương yêu cả thể lắm. Song le Đức Chúa Giêsu càng tỏ ra lòng thương yêu chúng ta cách trọng hơn, là Người ngự xuống trên bàn thờ trong phép Thánh Thể hằng ngày đợi mời chúng ta đến viếng châu Minh Thánh Chúa để kéo lòng chúng ta kính mến Người cho trọn.

Đức Chúa Giêsu ngự trên bàn thờ phán rằng: “Ồ loài người, sao bay lánh mặt Ta mà chẳng đến cùng Ta. Ta đã thương chúng bay lắm và vì lòng thương chúng bay Ta đã hạ mình xuống ngự trong hình bánh nhỏ như thế này, sao chúng bay sợ hãi làm chi? Ta một ngự kín trong phép Thánh Thể để thông mọi sự lành cho chúng bay và làm cho kẻ đến cùng Ta được rỗi linh hồn”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, ví bằng Chúa có lòng lành đường ấy, thì xin Chúa ban ơn mở lòng chúng con cho ra ngay thật, mà than thở rằng: “Lạy Chúa là Chúa hay thương các linh hồn, chúng con biết loài người chúng con tệ bạc cùng Chúa lắm, Chúa yêu chúng con mà chúng con chẳng kính mến Chúa, Chúa ban mọi sự lành cho chúng con, mà chúng con khinh dể Chúa cùng chẳng khứng nghe lời thương yêu Chúa phán bảo. Thương Ôi! Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cũng đã vào số những kẻ bất nhân bội nghĩa cùng Chúa. Song le, lạy Chúa chúng con hôm nay chúng con xin dốc lòng chừa, và chúng con còn sống bao lâu ở đời này, thì chúng con xin ăn năn chừa cải các tội đã mất lòng Chúa, và lo làm đẹp lòng Chúa mọi đàng. Lạy Chúa chúng con chỉ muốn kính mến Chúa cho đến trọn đời mà thôi.

Lạy rất thánh đồng trinh Maria rất dịu dàng, là Mẹ hay bầu chữa kẻ có tội, chúng con xin Đức Mẹ rửa linh hồn chúng con cho sạch mọi tội lỗi. Xin Đức Mẹ làm cho chúng con khỏi dính bén sự hèn hạ thế gian, để cho được lòng ước ao những sự trên trời. Chúng con xin phó thác linh hồn và xác chúng con cho Đức Mẹ rất nhân từ, xin Đức Mẹ dạy bảo và săn sóc chúng con cho khỏi mọi sự dữ cùng các dịp hiểm nghèo trong đường tội lỗi.

## BÀI 44

*“Xin cho chúng con tìm thấy niềm vui trong việc truyền bá phúc âm”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã ra đời, đã chịu trăm cay nghìn đắng, chịu gian nan đau khổ, nghèo nàn thiếu thốn từ thuở mới sinh cho đến chết, lại chết một cách nhục nhã đau thương trên cây Thánh giá, để cứu chuộc tất cả loài người, chớ không phải cứu chuộc riêng mình chúng con. Nếu tất cả mọi người đều là con Chúa thì tất cả mọi người là anh em chí thiết với nhau con một Cha chung trên trời, thế

thì anh em lương dân, ngoại giáo không phải là anh em yêu dấu của chúng con sao?

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa khăng thương ban ơn cho tâm hồn chúng con biết cảm động để yêu thương anh chị em lương dân của chúng con, để chúng con đừng thờ ơ lãnh đạm với anh em lương dân, mà biết lo lắng cầu nguyện, tham gia việc truyền bá phúc âm.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con càng suy nghĩ kỹ chúng con càng run sợ, bởi vì chúng con được làm người Công giáo, cầm trong tay đủ mọi phương tiện cứu rỗi: nào được chịu các phép bí tích, được tới nhà thờ đọc kinh xem lễ, được nghe linh mục giảng giải phúc âm, trong lúc đó thì không biết bao nhiêu người lương dân ở chung quanh chúng con, không bao giờ được nghe nói đến Chúa Kitô. Chúng con có đủ thức ăn tinh thần, mà không san sẻ được cho anh em lương dân. Đáng lẽ chúng con phải than thở lớn tiếng như thánh Phaolô rằng: “Thật khốn cho tôi, nếu tôi không chịu truyền bá phúc âm”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con yêu mến Chúa sao được, nếu chúng con không biết yêu thương anh chị em lương dân chúng con. Vì vậy chúng con ra đi truyền bá phúc âm, hoạt động tông đồ giáo dân theo tiếng gọi của Đức Chúa Thánh Thần. Chúng con xin canh tâm tâm hồn, sốt sắng đổi mới và hòa giải với anh chị em lương dân trong tinh thần bác ái phúc âm. Nếu chúng con không thể ra đi thực sự, ít là chúng con ra đi đến với anh em lương dân bằng cách cố gắng làm chứng tá, ăn ở xứng đáng người Công giáo bằng lời nói, bằng việc làm thánh thiện, bằng cách dâng cho Chúa những của lễ hy sinh chịu khó trong gia đình trong bốn phận. Nhất là chúng con siêng năng tới nhà thờ viếng Minh Thánh Chúa và rước lễ để cầu xin Chúa thương ban ơn soi sáng cho anh em lương dân được đức tin trở về cùng Chúa. Sau hết, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con tìm thấy niềm vui trong việc truyền bá phúc âm.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria là Nữ vương các thánh tông đồ, Nữ vương truyền giáo, chúng con hết lòng triu mến chạy đến cùng Đức Mẹ rất nhân lành, xin Đức Mẹ khăng giúp chúng con và ban ơn cho chúng

con biết sốt sắng trong việc truyền bá phúc âm, để mở nước Chúa ở nơi anh em lương dân. Bởi vì, Maria Mẹ Ôi, chúng con đã giữ đạo từ bấy nhiêu năm nay, mà chúng con chưa biến đổi nếp sống, lại không đạo đức tốt lành hơn, đó là một lỗi lớn của chúng con. Chúng con lại không biết đem phần rỗi đến cho lương dân mong chờ khát khao được về cùng Chúa, lại là một lỗi nặng hơn nữa! Lạy Mẹ Maria xin hãy thương xót và cứu giúp chúng con.

## BÀI 45

*“Các con hãy thương yêu nhau”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Thánh Gioan nói rằng: “Thiên Chúa là tình yêu”. Cho nên chúng con nhận biết Chúa đã thương yêu chúng con quá bội là ngần nào, bởi vì tình yêu Chúa đã dựng nên chúng con, Chúa đã ra đời chịu nạn chịu chết để chuộc tội chúng con, nhất là Chúa đã lập phép Thánh Thể để lấy Thịt Máu nuÔI chúng con mọi ngày cho đến tận thế.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chính Chúa đã trở lại cho chúng con trong bữa tiệc ly sau hết rằng: “Các con hãy yêu thương nhau như Cha trên trời đã thương yêu các con. Các con hãy thương yêu nhau, để cho thiên hạ nhận biết các con là môn đệ Ta. Nhưng chúng con đã ơ hờ bấy lâu nay, vô tình không vâng lời Chúa, không thi hành thể hiện sự yêu thương ấy bằng việc làm cụ thể, bằng cách giúp đỡ nhau thiết tình, bằng cách hòa thuận chân thật. Chúng con vô tình đâu có nhận thấy Chúa ở nơi người khác. Chúng con đâu có nhớ câu Chúa nói rằng: “Sự gì chúng con làm cho một người dù nhỏ bé, hèn hạ mặc lòng, đó là các con làm cho chính mình Ta”. Vì thế chúng con đâu có chịu làm những việc lành để thương mến nhau. Ai chết mặc ai, ai đau khổ mặc ai, ai đói rách mặc ai, chúng con bất cần biết, bất cần giúp đỡ. Chúng con đâu có nghĩ tới câu ngày sau hết Chúa sẽ nói với chúng con : “Bay hãy lìa khỏi mặt Ta, bởi vì khi bay còn sống, bay không cho Ta ăn, Ta mặc, không giúp đỡ,

an ủi Ta, trái lại bay còn mắng mỏ, chửi bới, nguyên rửa Ta, hất hủi Ta. Vì mỗi khi bay làm một việc gì cho một người dẫu nhỏ bé nhất, đó là bay làm cho chính Ta đó”.

Lạy Đức Mẹ, xin hướng dẫn chúng con biết tuân theo thánh ý Chúa, biết hy sinh chịu khó ở đời để theo chân Chúa và nhất là biết hợp nhau lại để cầu nguyện. Bởi vì những kẻ hiệp nhau cầu nguyện sẽ được Chúa ban ơn cứu rỗi tức là được ơn thánh hoá mình để rồi mình thánh hoá kẻ khác. Lạy Đức Mẹ, xin phù hộ chúng con.

## BÀI 46

*“Chớ gì chúng con nên một”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con biết thực hành lời Chúa trối trong bữa tiệc ly là chớ gì chúng con nên một. Mà làm sao hiệp nhất nên một được, nếu chúng con không chịu thông công cho nhau những kinh nghiệm đời sống thiêng liêng trong chúng con, không chịu góp chung cho nhau tất cả của cải thiêng liêng, để hoạt động cho mọi người nên thánh và chính mình được nên thánh.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quyết là một lò lửa thương yêu chứa nhiều que củi và mỗi người chúng con là một que củi đốt cháy que củi khác, cùng nhau thành ngọn lửa to lớn, để tỏa ánh sáng ra khắp nơi và có sức đốt nóng nhiều người được sốt sắng kính mến Chúa. Những nét chính của đảng trọn lành thì bắt đầu ở nơi Thiên Chúa và quy về Thiên Chúa. Mà Thiên Chúa chúng con tìm thấy ở đâu? Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tìm thấy trước tiên là ở trong phép Thánh Thể. nhưng chúng con không phải gặp Chúa ở trong phép Thánh Thể mà thôi, song chúng con còn tìm thấy Chúa trong mọi người anh em chúng con, như lời Chúa phán: “Sự gì chúng con làm cho một người dù là nhỏ mọn nhất, thì đó là làm cho chính Cha vậy”. Vì thế chúng con phải tỏ lòng thương yêu đối với mọi người, vì đó là chúng con đem



Chúa Giêsu đến cho họ. Và Chúa Kitô chỉ ở trong chúng con, khi mà chúng con sống theo bác ái Phúc âm.

Vì vậy Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin kính mến Chúa và ước ao thực thi lời Chúa dạy là chúng con phải thương yêu nhau và phải hiệp nhất với nhau.

Lạy Mẹ Maria, chúng con xin chào mừng Đức Mẹ, xin Đức Mẹ giúp cho chúng con biết đoàn kết thương yêu nhau, để Chúa Giêsu hiện diện sống động giữa chúng con, để chúng con nên một thành trì của Đức Mẹ, ngõ hầu chúng con được bảo đảm phần rỗi chúng con và hạnh phúc đời đời của chúng con trong bức thành thương yêu ấy dưới sự điều dắt của Mẹ lành yêu dấu chúng con .

## BÀI 47

*“Không phút nào mà Chúa không nghĩ đến chúng con và thương yêu chúng con”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, từ ngày mới giáng sinh cho đến khi chịu chết trên Thánh giá, từ lúc mới tắt hơi cho đến bây giờ, không phút nào mà Chúa không nghĩ đến chúng con, mà Chúa chẳng tha thứ cho chúng con, mà Trái tim Chúa chẳng đập mạnh vì yêu dấu chúng con. Vì vậy, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây sấp mình trước mặt Chúa, đang ngự trong phép Thánh Thể trên bàn thờ, chúng con hết lòng ăn năn đau đớn xin Chúa thương xót thứ tha cho hết các tội lỗi chúng con và tội lỗi những người khác đã xúc phạm đến Chúa, đã vô tình bạc đãi với Chúa, chúng con xin dâng mình chúng con, gia đình chúng con, giáo xứ chúng con và cả nước Việt Nam yêu quý của chúng con cho Chúa lòng lành đoái thương phù hộ, và kháng ban cho chúng con biết vui lòng chịu đựng mọi gian nan đau khổ theo thánh ý Chúa .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa kháng thương tha thứ cho chúng con đã thờ ơ lãnh đạm, lại còn có nhiều kẻ trong giáo nhưn chúng con lấy sự bạc đãi vô ơn để đổi lại lòng thương yêu, nhất là không biết

thương yêu kẻ nghèo khổ, tai nạn. Nhưng chúng con hết lòng trông cậy vào Chúa, vì Chúa đã hứa rằng: “Cha sẽ không bao giờ bỏ rơi chúng con mồ côi cô độc ở dưới thế này. Cha sẽ ban ơn Đức Chúa Giêsu Thánh Thần cho chúng con và Cha sẽ ở lại mọi ngày cho đến tận thế trong phép Thánh Thể”. Vì thế hôm nay chúng con đến đây hết lòng khóc lóc ăn năn để xin Chúa ban cho chúng con được hết lòng yêu mến Chúa ở đời này, để ngày sau chúng con được ngợi khen danh Chúa cả sáng đời đời trên nước thiên đàng.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria là Mẹ hay bầu chữa kẻ có tội, xin Đức Mẹ sầu bi bầu chữa cho chúng con là kẻ có tội. Xin Đức Mẹ hãy ngăn cơn thịnh nộ Chúa đang giáng phạt chúng con, xin Đức Mẹ thức tỉnh gia nhân chúng con, đồng bào Việt Nam chúng con biết ăn năn trông cậy vào Thánh giá Chúa cứu chữa, để làm nguôi ngoai cơn giận Chúa mà giảm bớt phần phạt chúng con. Lạy Mẹ Maria yêu dấu, xin Đức Mẹ phù hộ cùng che chở cho chúng con .

## BÀI 48

*“Vạn tuế Chúa Giêsu! Vạn tuế cây Thánh giá!”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng mến, Chúa đã vì yêu chúng con mà đã chịu khổ hình trên cây Thánh giá trên núi Calvaria, để cứu chuộc chúng con. Nhưng chúng con đã không nghe lời Chúa tuân giữ lời Chúa không chịu cải thiện đời sống, ăn năn đền tội và nhất là không biết thương yêu kẻ khác như lời Chúa dạy chúng con phải yêu nhau như chính mình vậy. Chúng con chẳng những ơ hờ nguội lạnh trể nải trong việc thờ phượng Chúa, trong việc truyền giáo, mà lại trong chúng con biết bao nhiêu người đã phạm nhiều tội nặng nề làm mất lòng Chúa. Vì vậy tiên vàn chúng con hết lòng ăn năn đau đớn sắp mình xin Chúa thương xót thứ tha hết các tội lỗi chúng con đã phạm và dốc lòng cải thiện đời sống ăn ở tốt lành thánh thiện hơn.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin thật bởi tội chúng con, cho nên Chúa đã để gian nan đau khổ thử thách chúng con, để cho chúng con biết ăn năn và chạy đến cùng Chúa. Chúng con xin thờ lạy Thánh ý Chúa từ trước vô cùng không ai hiểu thấu được. Chúng con chỉ xin vâng theo Thánh ý Chúa mà thôi. Nhưng vì bởi xác phạm yếu đuối, chúng con khiếp sợ trước những khó khăn đau khổ. Chúng con xin thờ lạy Thánh giá Chúa với niềm cung kính, với tình mến yêu, như tiếng yêu đương, như lời cầu cứu khi thất vọng, như trong hơi thở của người hấp hối, trong tiếng cuối cùng của một tâm hồn giải bày tình yêu và tin cậy nhất.

Kính lạy Thánh giá của Đấng cứu chuộc chúng con, chúng con thờ lạy, chúng con hôn kính Thánh giá đã được Chúa Kitô yêu quý vô ngần. Cúi xin Thánh giá Chúa che chở chúng con, giữ gìn chúng con, cứu chữa chúng con. Cúi xin Nhan thánh Chúa hãy xoa dịu cơn khiếp sợ của chúng con, để chúng con cảm thấy bình an và trông cậy cùng với nguồn ơn sức mạnh và nâng đỡ.

Lạy Mẹ Maria, là Mẹ chúng con, chúng con xin khiêm nhường sắp mình dưới chân Đức Mẹ, chúng con xin nghe lời Đức Mẹ đã thương yêu dạy bảo chúng con, là phải làm nhiều việc hy sinh, phải hãm mình đền tội thật nhiều, chúng con xin cố gắng ăn năn cải thiện đời sống. Chúng con thành thực chạy đến cùng Đức Mẹ nhân lành, cầu nguyện cùng Đức Mẹ từ bi cứu giúp che chở chúng con, bởi vì chúng con đã làm khổ Chúa Giêsu con Mẹ quá nhiều rồi. Lạy Trái tim tâm khổ và vô nhiễm nguyên tội Mẹ Maria xin Mẹ cầu bầu cho chúng con .

## BÀI 49

*“Nếu không có phép Thánh Thể chúng ta sẽ mất mọi sự lành”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng mến, tiên vàn chúng con xin hết lòng ăn năn thảm thiết, xin Chúa thứ tha các tội lỗi chúng con đã phạm mất lòng Chúa. Bởi vì Chúa đã thương yêu chúng con vô cùng,

thương cho đến chết trên thập giá để bầu cử cho các tội nhân chúng con trước tòa Đức Chúa Cha rằng: “Lạy Cha xin tha thứ cho dân Cha vì họ không biết việc họ đang làm”.

Vì chúng, nếu mặt trời không soi sáng thế gian, thì thế gian này sẽ ra sao? Ất là thế gian chỉ là một nơi tối tăm ghê sợ, đâu đâu cũng thấy toàn sự khổ sở. Vậy nếu không có phép Thánh Thể thì chúng ta mất mọi sự lành, gặp mọi sự khốn khó và phải chịu mọi nỗi giận dữ của Chúa.

Vì vậy chúng con chạy đến Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể, xin vì Minh Thánh Chúa đã đổ cho chúng con mà tha tội cho chúng con, ban ơn cho chúng con được bình an phần hồn, khỏi sự chết chóc đói khát phần xác.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng mến, hẳn thật chúng con không thể hiểu được tấm lòng Chúa yêu thương chúng con cho đến mực nào, chúng con chỉ hết lòng thờ lạy thánh ý Chúa định từ trước vô cùng. Chúng con thành tâm tin Chúa không nỡ bỏ chúng con bơ vơ đau khổ trên đời này, khi chúng con biết chạy đến kêu xin cùng Chúa thương xót thứ tha. Chúng con chỉ xin cho được hết lòng mến yêu Chúa và được sống chết trong ơn nghĩa và tuân theo thánh ý Chúa trong hết mọi sự.

Lạy Đức Bà Maria là Mẹ nhân lành hay bầu chữa kẻ có tội, xin Đức Mẹ kháng thương chúng con hết lòng đau đốn ăn năn chạy đến xin Đức Mẹ bầu chữa cứu giúp chúng con được bằng lòng chịu mọi sự đau khổ đổ thánh giá Chúa gởi đến cho chúng con gánh vác, ngõ hầu được phước thật vô cùng Chúa ban ngày sau trên nước thiên đàng. Chúng con xin ca ngợi kính mừng Đức Mẹ được làm Mẹ Thiên Chúa để bên vực bầu chữa chúng con được may mắn sung sướng, bởi vì chúng con nhìn nhận Đức Mẹ là Mẹ lành của chúng con theo lời Đức Chúa Giêsu đã trời lại Đức Mẹ là Mẹ của chúng con trên cây thánh giá.

## BÀI 50

*“Nếu chúng con bỏ Chúa thì chúng con biết cậy vào ai?”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa ngự trong phép Thánh Thể để làm của nuôi linh hồn chúng con để hòa lẫn huyết nhục mình với kẻ mình yêu là hết thủy chúng con. Như thế để biết Chúa yêu chúng con là thế nào. Nhưng loài người đã có mấy ai tận tình mến Chúa, đã có mấy ai khao khát được kết hiệp cùng Chúa

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin mượn lời thánh Phêrô mà thưa rằng: “Lạy Chúa, nếu chúng con bỏ Chúa, thì chúng con biết cậy vào ai?”. Bởi vì Chúa là thuốc bổ sức cho chúng con được sống đời đời. Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, vì lòng yêu dấu loài người, bất chấp cả lòng vô ân bội nghĩa của loài người, làm cho chúng con không khỏi ngạc nhiên. Vì lòng thương yêu quá chừng đó, mà Chúa đã định cho nhà thờ này trở nên một địa đàng hạnh phúc cho chúng con .

Nhưng chúng con quá tệ bạc quá vô tình cứ phạm tội như uống nước, đã bỏ Chúa trở trối trong nhà thờ, chỉ có một ngọn đèn chầu leo lét, không chịu khó đi đến nhà thờ viếng Mình Thánh Chúa, không siêng năng xem lễ đọc kinh hàng ngày. Chúng con thật không xứng đáng quỳ tại đây.

Vì vậy, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin hết lòng ăn năn chữa cải hết mọi tội lỗi, xin vì lòng nhân từ Chúa đừng từ bỏ chúng con, mà thương xót thứ tha cho chúng con. Chúng con xin thề hứa sẽ lánh xa mọi sự tội để Chúa khỏi buồn phiền, và sẽ cố gắng đến viếng thăm thờ lạy Chúa luôn. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng mến, chúng con xin hết lòng kính mến Chúa và xin Chúa đừng từ bỏ chúng con mồ côi nhất là trong thời buổi lao động khổ nhọc này. Xin Chúa ban ơn cho chúng con được an lòng giữ đạo cho sốt sắng dù trong hoàn cảnh nào.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria, giờ đây chúng con xin yêu mến Đức Mẹ, đang ước ao yêu mến Đức Mẹ, chúng con muốn có một lòng yêu mến Đức Mẹ bao la thay cho những người ít phúc không yêu mến Đức Mẹ, chúng con muốn miệng lưỡi chúng con có thể ca tụng Đức Mẹ bằng nghìn vạn ngôn ngữ để làm cho mọi người nhận biết vinh quang

thánh thiện, lòng nhân từ và tình yêu Đức Mẹ đối với hết mọi người chúng con. Nhưng chúng con quá nhớt nhơ tội lỗi kiêu kỳ hư hỏng, chúng con xin Đức Mẹ cải tạo tâm hồn chúng con, thánh hoá chúng con và cũng hãy làm cho chúng con trở nên những đứa con xứng đáng của mẹ. Lạy Mẹ Maria, xin cầu cho chúng con.

## BÀI 51

*“Lạy Chúa, Chúa là Đấng ân nhân rất bị bạc đãi”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là Đấng ân nhân rất rộng rãi của chúng con, nhưng cũng là Đấng ân nhân rất bị bạc đãi. Loài người chúng con chỉ đáng Chúa phạt, thế mà Chúa lại làm ơn cho chúng con hơn bất cứ một người nghĩa thiết nào của chúng con. Vì sau khi đổ hết máu thánh Người cho loài người chúng con, sau khi đã tế lễ mình cho thiên hạ mọi ngày trên bàn thờ suốt 20 thế kỷ nay, Chúa vẫn còn thấy kẻ thù và phản bội nhiều hơn là bạn hữu chí tín. Vì những lẽ đó, chúng con dám xin Chúa đoái nhận tất cả tấm lòng nhiệt thành của chúng con hiến dâng cho Chúa để đền bù phạt tạ Thánh Thể Chúa về những sự vô ơn bạc đãi ấy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con nguyện xin an ủi bệnh vực Chúa. Chúng con lấy làm có phúc được Chúa gởi gắm cho những đau khổ hàng ngày. Từ này về sau chúng con không còn tham vọng nào khác ngoài tham vọng thực hiện hoàn toàn những sự ước ao của Thánh Thể Chúa, ngoài tham vọng tuân theo ơn thúc đẩy soi sáng của Thánh Thể Chúa và tham vọng sống chính sự sống của Thánh Thể Chúa .

Lại bởi vì phép Thánh Thể là mạch thông sự sống xuống cho linh hồn, nên chúng con sẽ năng đến viếng Mình Thánh Chúa, chúng con sẽ hết sức vận động cho nhiều người đến viếng Mình Thánh Chúa và đến dự tiệc thánh Chúa để tuyển mộ cho Chúa những người bạn chí thân biết cương quyết bệnh vực quyền lợi Chúa, hiên ngang giữ đạo Chúa và hết sức hoạt động mở rộng nước Chúa .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa hãy lấy sức mạnh tình yêu vô cùng của Thánh Thể Chúa mà hộ giúp chúng con, bởi vì Thánh Thể Chúa là thầy hướng đạo chúng con, là nơi nương tựa của chúng con, là sức mạnh của chúng con và là mối dây liên lạc nối kết chúng con. Xin Thánh Thể Chúa là ánh sáng soi sáng chúng con. Chúng con quyết tâm sống thánh thiện là mục đích độc nhất cho mọi sinh hoạt chúng con ở đời này cũng như lòng ái tuất vô biên của Thánh Thể Chúa là phần thưởng và là hạnh phúc đời đời chúng con trên thiên đàng.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria đồng trinh chí thánh, chúng con xin kính chào Mẹ. Lạy Mẹ Maria nhân từ, xin Đức Mẹ tha thứ và giải cứu cho chúng con. Chúng con xin phó thác toàn thân cho Mẹ, chúng con xin phó trao linh hồn chúng con vào tình thương của Đức Mẹ. Và thế là chúng con chắc chắn sẽ được lên trời hòa lời ca tụng Đức Mẹ hiệp với lời hoan ca của hằng hà sa số các tôi tá Đức Mẹ đã chết đang khi cầu xin Đức Mẹ hộ phù can thiệp mà đã được hưởng phúc trường sinh.

## BÀI 52

*“Chúa Thánh Thể là bạn chí thánh”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là bạn chí thánh chín thân là vua cả, là Thiên Chúa của chúng con. Chúa đã thương yêu chúng con từ thuở đời đời và thương yêu không bờ bến. Để đáp lại lòng thương vô hạn Chúa dành cho chúng con và để nhờ các ơn Chúa ban, nên chúng con đến đây trước bàn thờ Chúa trong giây phút viếng Thánh Thể này, để nhờ sức mạnh riêng của phép Thánh Thể, Chúa liên kết những niềm vui và những nỗi khổ của chúng con lạ cùng nhau, chúng con dám xin Chúa ban phúc lành cho chúng con và giúp chúng con luôn luôn sống đoàn kết với nhau trong tình yêu Chúa .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, thật Chúa đã thương yêu chúng con như người Cha tốt lành thương yêu con cái mình. Chúa ngự

trong phép Thánh Thể để làm bạn đường và làm bằng hữu nghĩa thiết của chúng con . Thế mà biết bao nhiêu người thờ ơ lãnh đạm hoặc khinh mạn đã bỏ nhiều năm không chịu rước lễ, đã bỏ ngày Chúa nhật không chịu đến xem lễ thờ lạy Chúa, và đọc kinh cầu nguyện, thậm chí đến hôm nay còn nhiều người đã bỏ đạo để dễ bề theo lợi lộc vật chất thế gian mà còn tìm cách phá bỏ Hội thánh Chúa ở trần gian. Vì những tội nặng nề ấy, họ liêu mình phó thác linh hồn cho ma quỷ, gây nên nhiều nỗi thảm sầu cho gia đình họ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, để an ủi Thánh Thể Chúa và những sự vô ơn bạc nghĩa của loài người, chúng con xin hứa cùng Chúa mỗi tháng rước lễ đền tạ ít là một lần, tuân giữ ngày Chúa nhật, không nói những lời tục tữ hoa tình, và tìm cách ngăn ngừa những lời ấy, giữ đức tiết độ lánh xa cờ bạc rước chè xa xỉ. Xin Chúa hãy dạy cho chúng con biết sống vị tha quảng đại, biết phụng sự Chúa hết lòng, biết làm việc không kể khó nhọc, biết hy sinh không mang một phần thưởng nào khác hơn là được phước tuân theo thánh ý Chúa ở đời này, để đời sau hưởng phúc trên thiên đàng.

Lạy Mẹ Maria, là Nữ vương Mẹ Thiên Chúa và là hy vọng độc nhất của chúng con. Đây chúng con là những tội nhân cùng cực đang sắp mình xuống dưới chân Đức Mẹ, nài xin Mẹ thương xót thánh ý Chúa Giêsu là muốn cho chúng con đến kêu cầu Đức Mẹ là Mẹ 7 Người.

Ôi Maria , chúng con nài xin và tin tưởng nơi Mẹ, xin Mẹ hãy thưa cùng Chúa rằng: “Mẹ muốn cho chúng con được hạnh phúc, chắc chắn Chúa Giesu sẽ ban ơn cho chúng con được hạnh phúc theo thánh ý Chúa, hạnh phúc ở đời này và nhất là hạnh phúc ở đời sau vô cùng.

## BÀI 53

*“Chúa chỉ hằng tìm lợi ích cho chúng con trong hết mọi sự”.*



Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất nhân từ lân ái, chúng con dù là khốn nạn tội lỗi thấp hèn, nhưng Thánh Thể Chúa cũng kháng kêu gọi tha thiết, nên chúng con xin dâng trót mình và mọi sự chúng con cho Chúa. Song chúng con lại thấy mình bất xứng lại hay thay đổi ý định, nên chúng con xin nhờ Đức Mẹ giúp đỡ chúng con .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, với lòng lai láng biết ơn, linh hồn chúng con hết sức vui sướng dâng hết mọi của cải chúng con thuộc về Chúa. Chúng con xin giao hết mọi sự trong tay Chúa , linh hồn chúng con, thân xác chúng con, sự sống sức mạnh các việc làm nhỏ mọn chúng con. Phải , chúng con xin dâng hết để mặc Chúa định liệu tùy sở thích của Chúa. Về phần chúng con, chúng con xin sẵn sàng dù có phải hy sinh đến đâu cũng xin sẵn sàng miễn là mọi quyết định đều ở Thánh Thể Chúa ban ra. Bởi vì Chúa là bạn chí ái chỉ hằng tìm lợi ích cho chúng con trong hết mọi sự.

Vì vậy , Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, từ nay còn sống bao lâu, chúng con không dám phí thời gian nữa, trái lại chúng con nhất định làm một hai việc gì và hơn thế nữa làm nhiều việc khác để Chúa được hiển trị ở trần gian. Nhờ lời cầu nguyện nhờ việc đi viếng Mình Thánh Chúa , nhờ những việc thường ngày, nhờ những nỗi khốn khó vui lòng chịu ngay bây giờ, nhờ những việc hãm mình chúng con muốn dành mọi giây phút đời chúng con để lập nước Chúa và đền tội lỗi chúng con .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa hãy ban cho mọi việc con làm đều được mang dấu nước Chúa và được mang dấu đền bồi phạt tạ, cho đến ngày nhắm mắt xuôi tay, và chờ gì hơi thở cuối cùng của chúng con là một việc kính mến nồng nàn hoàn hảo, là một việc hiến thân tế lễ, để kết liễu cuộc đời tông đồ và hy sinh.

Lạy Mẹ Maria đồng trinh chí thánh, chúng con rất hãnh diện vì có một người Mẹ nhân từ và khoan hậu như Mẹ Maria. Nhưng chúng con tội lỗi quá, chỉ đáng cho Đức Mẹ xua đuổi mà thôi,

song chúng con cũng cứ tin tưởng vào Mẹ, và đợi chờ Đức Mẹ cứu giúp chúng con, dù sao chúng con cũng cứ phó trao linh hồn chúng con vào tình thương của Đức Mẹ, vì chúng con tin chắc Đức Mẹ sẽ dìu dắt chúng con lên trời, để hòa lời ca tụng Đức Mẹ cùng với biết bao tội tá Đức Mẹ đã chết đang khi cầu xin Đức Mẹ hộ phù và đã nhờ ơn Đức Mẹ can thiệp một cách hiệu lực trước mặt Chúa và được hưởng phúc trường sinh.

## BÀI 54

*“Các con hãy nên thánh, vì Ta là Đấng Thánh”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã kêu gọi chúng con hãy theo Chúa, tiến bước trên đường thánh thiện. Chúa đã phán rằng: “Các con hãy nên thánh, vì Ta là Đấng Thánh”. Hãy nên thánh như Cha các con ở trên trời là Đấng Thánh, chúng con đã được nghe tiếng mời gọi nên thánh trong ngày hạnh phúc được chịu phép rửa tội, và tiếng gọi nên thánh vẫn luôn luôn theo đuổi chúng con những ngày chúng con được sống trong ơn nghĩa Chúa cũng như qua những lúc chúng con sa ngã trong vòng tội lỗi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con được vào Hội Thánh Thể đã công khai chọn Chúa Giêsu Thánh Thể làm bổn mạng chính, đã nhắc nhở chúng con luôn luôn phải trung thành làm tôi Đức Vua Kitô là Vua Tình yêu. Giờ đây trên bàn thờ, Chúa Giêsu Thánh Thể nói cho chúng con hiểu tình yêu của Chúa đối với loài người cho đến tận cùng.

Hôm nay chúng con xin tôn dương Chúa Giêsu Thánh Thể, đối với chúng con, Chúa Giêsu là Đức Chúa Trời thật, là Đấng thiên hạ ngóng trông, là vị cứu tinh của nhân loại, là Đấng đã chịu chết cho thế gian dặng sống, là tất cả sự sống, chân lý và hạnh phúc của chúng con .

Chúng con thể quyết theo Chúa Giêsu Kitô, là trung tín giữ các giới răn Chúa dạy, là nêu cao sự sống của Chúa trong tâm hồn chúng con. Chúng con quyết nêu cao tinh thần Kitô giáo trong gia đình chúng con, trong họ chúng con, xung quanh chúng con dưới sự bảo trợ của Chúa Giêsu Thánh Thể, là luôn luôn bên vực vinh danh Thiên Chúa, là yêu mến tin tưởng và cậy trông Chúa nhiều trót đời sống chúng con, để đền bù tội lỗi chúng con và trước những xúc phạm của kẻ khác. Xin Chúa hãy làm cho mọi việc chúng con đều được mang dấu nước Chúa, cho đến ngáy nhắm mắt xuỜi tay, để được hưởng phúc đời đời.

Lạy Mẹ Maria là Nữ Vương Mẹ Thiên Chúa và là hy vọng độc nhất của chúng con. Chúng con là những tội nhân cùng cực đang sấp mình dưới chân Đức Mẹ, nài xin Đức Mẹ thương xót. Chúng con đến để xin Đức Mẹ phù hộ an ủi và ban phước lành cho chúng con.

Ôi Maria, chúng con yêu mến Đức Mẹ và tin tưởng nơi Đức Mẹ, Đức Mẹ làm được mọi sự. Xin Đức Mẹ hãy thương và giúp đỡ chúng con.

## BÀI 55

### *“Chớ gì nước Chúa trị đến”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể ngự thật trên bàn thờ, chớ gì nước Chúa trị đến, chúng con muốn Chúa ngự trị trong lòng chúng con, trong gia đình chúng con, trong họ chúng con và trên tổ quốc Việt Nam chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, để nước Chúa trị đến, chúng con muốn thánh hoá đời sống chúng con, để chúng con được là những chiếc đèn sáng, những hạt muối mặn và nên như men tốt. Chúng con muốn thánh hoá gia đình chúng con, để gia đình chúng con là những gia đình Công giáo tốt nêu gương thuận hòa yêu

thương hạnh phúc. Chúng con muốn thánh hoá hàng xóm chúng con bằng lời nói để ngăn ngừa để khuyên bảo trong khiêm từ bác ái. Chúng con muốn thánh hoá xã hội chúng con bằng việc từ thiện, bằng những công tác xã hội, , bằng mọi khả năng của chúng con. Để loài người bớt tội lỗi, để xã hội bớt bất công, bớt hiềm ghét căm thù. Để những kẻ đau khổ được nâng đỡ, để những người nghèo khổ được no ấm, để những trẻ em được giáo dục, để các thanh niên nam nữ được trong sạch, để mọi người được bình an hạnh phúc và nhất là để cho Chúa được mọi người hiểu biết và yêu mến Chúa hơn.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, thật là một chương trình vĩ đại, mà thực hiện đòi hỏi nhiều cố gắng anh hùng, chúng con tìm sức mạnh ở đâu? Thưa, chúng con tìm sức mạnh ở Chúa Giêsu Thánh Thể. Nhờ Mẹ Maria, nhờ lời cầu nguyện, nhờ đi xem lễ, nhờ đi viếng Minh Thánh Chúa, nhờ những công việc thường ngày, nhờ những đau khổ vui lòng lãnh nhận, chúng con xin dâng hết mọi giây phút đời sống chúng con, để lập nước Chúa khắp nơi. Chờ gì hơi thở cuối cùng của chúng con là một việc kính mến nồng nàn hoàn hảo, là một việc hiến thân tế lễ Chúa để kết liễu cuộc đời chúng con.

Ôi Maria, lạy Mẹ mến yêu! Mẹ là sự sống, là sự nương ẩn, là niềm hy vọng duy nhất của chúng con, xin Đức Mẹ đừng bỏ chúng con như chúng con đã đáng, xin Mẹ hãy mãi lòng nhìn xem sự túng ngặt của chúng con, xin Mẹ cấp cứu chúng con, xin Mẹ giải thoát chúng con. Ôi Maria! Chúng con tin tưởng nơi Mẹ. Nhờ Mẹ chúng con được sống đầy hy vọng ngày sau chúng con sẽ được lên trời ngự khen Đức Mẹ đời đời.

## BÀI 56

*“Này Ta đứng bên cửa, và Ta gõ”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con thanh thản vững tin rằng: “Đức Kitô phục sinh là Đấng hằng sống, là Thầy, là Chủ chăn, là Bạn thân đang ở với chúng con mọi ngày. Chúa nói với chúng con và mời gọi chúng con rằng: Nay Ta đứng bên cửa và Ta gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, Ta sẽ vào nhà nó. Cũng như Chúa kêu gọi thánh Phêrô, thánh Gioan và các tông đồ khác đi theo chân Chúa, và Chúa đã ban thưởng lòng tin của các thánh Tông đồ bằng tình yêu và tình bằng hữu của Chúa. Chúa cũng kêu gọi chúng con theo Chúa bằng cách ban cho chúng con đức tin. Theo như Công đồng Vaticanô II phán quyết rằng: “Đức tin chiếu soi mọi sự ánh sáng mới và biểu lộ ý định của Chúa về ơn gọi toàn vẹn của con người. Phải, tất cả mọi ơn gọi đích thực đều phát sinh từ đức tin, một đức tin được nhận biết và sống hàng ngày trong đơn sơ và quảng đại, với lòng tín nhiệm và tình bằng hữu của Chúa.

Vì vậy, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể thánh thiện dưỡng bao, nhiệm vụ giáo dân chúng con làm cha mẹ, cũng như các vị chăn dắt linh hồn, đó là nhiệm vụ hướng dẫn giới trẻ ngày nay để họ hiểu biết Chúa Kitô một cách sâu xa, để họ tin vào Chúa và sống thân mật với Chúa, để họ hiểu biết ơn thiên triệu cũng là hy sinh. Ai theo Chúa phải vác thánh giá mà theo chân Chúa, để họ vui vẻ và chấp nhận hy sinh.

Giờ đây, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chúng con thiết tha cầu nguyện xin Chúa thêm đức tin cho các cộng đoàn Kitô hữu chúng con, và đặc biệt nơi những người mà Chúa đã muốn và sẽ muốn mời gọi phục vụ Chúa. Xin đức ái Chúa Kitô làm thức tỉnh tiếng Chúa gọi nơi nhiều giới trẻ ưu tú và nơi các tâm hồn quảng đại khác, thúc đẩy những người dốt đờ biết quyết định và nâng đỡ những ai đã lựa chọn được ơn bền đỗ.

Ôi Nữ trinh Maria tinh khiết vẹn sạch, chúng con xin kính dâng một niềm kính ái thiết tha lên trái tim Mẹ. Lạy Mẹ hay thương xót, dầu chúng con tội lỗi đến đâu Đức Mẹ cũng không khinh bỉ, mà còn đem hết niềm dịu dàng âu yếm cứu vớt chúng

con. Chúng con không đến cầu xin Đức Mẹ ban cho được giàu sang danh vọng hay những tài lộc phàm trần. Chúng con chỉ xin Đức Mẹ ban cho chúng con được ơn nghĩa cùng Chúa, được trung thành phụng sự Chúa và được lên thiên đàng yêu mến Chúa và cảm tạ Đức Mẹ muôn đời.

## BÀI 57

*“Đức Chúa Giêsu chịu đau đớn trong vườn Giết-sê-mani”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin thật có Chúa ngự trong phép Thánh Thể trên bàn thờ trước mặt chúng con. Chính Chúa xưa cách đây hai ngàn năm đã chiến đấu nặng nề với cơn hấp hối hải hùng trong vườn Giết-sê-mani. Chỉ vì Chúa thương yêu chúng con vô bờ bến, Chúa đã gánh lấy tất cả tội lỗi chúng con, làm cho Mình Chúa mất mồ hôi, nên như những giọt máu lớn chảy ra rơi xuống đất, đến nỗi Chúa đã than thở cùng Đức Chúa Cha 3 lần rằng:”Lạy Cha nếu chén đắng này không thể thoát được và con cần phải uống, thì con xin hoàn toàn theo ý Cha”. Chúa chịu cơn cay đắngkhốc liệt ấy, cô đơn một mình dưới bóng trăng mờ xuyên qua rừng lá không ai có lời an ủi, không một ai có lời chia sẻ phân ưu.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con thật lòng xin Chúa thứ tha tội lỗi chúng con. Chúng con xin cảm ơn đã chịu đau đớn có thể chết được trong vườn Giết-sê-mani để cứu chuộc chúng con. Chúng con nở lòng nào không cảm ơn Chúa. Không biết mến yêu Chúa mà còn lại vô tình bạc ngãi với Chúa, còn biết bao lần sangã phạm tội mất lòng Chúa. Chúng con xin thú tội với Chúa và xin đền tạ an ủi Chúa bằng cách từ đây xa lánh tội lỗi và cả dịp tội nữa, bằng cách giữ điều răn Chúa, bằng cách năng đi viếng Mình Thánh Chúa và làm các việc lành phước đức khác.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria rất nhân từ, chúng con xin kính mến Đức Mẹ, chạy đến cậy nhờ từ tâm của Đức Mẹ, kháng ban cho chúng con là những kẻ tội lỗi khốn nạn, được biết yêu đức khiêm nhượng, chịu khinh thị và biết nhẫn nại trong mọi nghịch cảnh. Xin Đức Mẹ ban cho chúng con được yêu mến mọi người, nhất là những người kinh địch với chúng con. Sau hết xin Đức Mẹ ban cho chúng con được hoàn toàn tuân phục hết mọi Thánh ý Chúa định đoạt về chúng con .

Lạy Mẹ Maria xin Mẹ hãy thánh hoá chúng con.

## BÀI 58

*“Phép lạ đặc biệt của tình yêu Chúa”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trước ngày lễ chiên Phanxica, Chúa biết rằng giờ mình phải bỏ thế gian mà về cùng Đức Chúa Cha đã đến, Vậy Chúa đã yêu loài người chúng con còn đang ở lại thế gian, thì Chúa yêu cho đến tận cùng. Cho nên Chúa đã lập phép Thánh Thể để ở cùng chúng con cho đến tận thế.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin thật có Chúa ở trong hình bánh, ngự trên bàn thờ, và chúng con được phúc quý đối diện Chúa. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chờ gì chúng con sinh ra trong thời kỳ đó, chờ gì chúng con được sống trong ngày thứ năm có một không hai đó: là ngày thứ năm Chúa lập phép Thánh Thể lần đầu tiên.

Chờ gì chúng con được dự buổi tiệc sau hết lạ lùng và kín đáo, âm thầm và thân mật, để chúng con sung sướng nhìn khuôn mặt uy nghi và dịu dàng Chúa lúc bấy giờ, nhìn các bộ điệu cử chỉ Chúa đang sắp làm một việc thương yêu cả thế là ban Minh Thánh Chúa làm của ăn, Minh Thánh Chúa làm của uống, để chúng con sung sướng phúc lộc hơn nữa: là được cung chiêm thờ lạy lần đầu

tiên phép lạ đặc biệt trên hết mọi phép lạ của tình yêu Chúa: là việc tế lễ Misa và mầu nhiệm Mình Thánh Chúa ra đời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin cảm ơn Chúa đã muốn ở lại với chúng con trong phép Mình Thánh này. Chúng con xin thờ lạy Chúa đang ngự trong phép Thánh Thể, là bạn hữu êm ái của chúng con trên đường đời, chốn đất khách lưu lạc này. Chúng con xin thờ lạy và cảm mến Chúa .

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria, là Nữ Vương Thánh Thể, xin Đức Mẹ cầu cho chúng con được lòng sốt sắng thật, kính mến Chúa Giêsu Con Mẹ ngự trong phép Mình Thánh, để làm của nuôi và làm bạn đường rất mến của chúng con ở chốn khách đày này. Chúng con xin kính mến Đức Mẹ và xin Đức Mẹ giúp đỡ chúng con biết vâng theo thánh ý Chúa và làm tôi Chúa ở đời này, để ngày sau chúng con được hiệp cùng Đức Mẹ ngợi khen danh Chúa cả sáng đời đời.

## BÀI 59

*“Chỉ có Chúa mới thỏa mãn lòng chúng ta thật”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã dọn sẵn tiệc cực trọng Mình và Máu Thánh Chúa để đãi chúng con và ở lại với chúng con từ bây giờ cho đến tận thế. Như có lời đã chép: Chỉ có Chúa chúng ta mới ở gần chúng ta và ở với chúng ta thật.

Thật vậy, quả tim loài người khát khao sống với Đấng dựng nên nó. Nhưng không thần nào chúa nào dỗ loài người bày ra có thể tạm yên ủi lòng khao khát ấy, có thể dập tắt hay là giảm bớt những ngọn lửa thèm thuồng đang nung đốt lòng người muốn sống gần Đấng đã dựng nên quả tim, chỉ có thật chúng ta cao cả vô cùng đã hạ mình xuống gần chúng ta, ở gần chúng ta mới lấp được cái hố khổng lồ hay đòi hỏi chân thiện mỹ của lòng chúng ta thôi.



Vì thế để tỏ lòng yêu dấu và ban mọi ơn lành cho những kẻ thờ lạy Người, Chúa đã làm một việc thương yêu lạ lùng, vượt hết mọi việc lạ lùng khác, là ẩn mình trong hình bánh, để ngày đêm ở lại dưới đất này làm bạn đường chúng ta và để tỏ ra lòng Người không đan tâm rời bỏ chúng ta giây phút nào mồ cô cô độc trên dương thế.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chúng con xin thờ lạy Chúa đang ngự thật trong phép Minh Thánh trên bàn thờ trước mặt chúng con. Chúng con xin cảm ơn cả muônở lại với chúng con trong phép Thánh Thể mọi ngày cho đến tận thế.

Lạy Mẹ Maria, chúng con xin kính chào Mẹ, Mẹ là Nữ Vương tình thương, xin Mẹ đem hết lòng âu yếm mà ban ơn cho chúng con, xin Mẹ rộng lượng với chúng con là kẻ tội lỗi.

Ôi Maria là Mẹ của chúng con, là ánh sáng của chúng con, là an ủi của lòng chúng con là nơi nương ẩn để lòng chúng con khỏi sa ngã trong đường tội lỗi và để chúng con ngày sau được vào cửa thiên đàng, cangợi cảm tạ Chúa và Đức Mẹ muôn đời.

## BÀI 60

*“Kẻ nào khát hãy đến cùng ta và hãy uống”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là bạn hữu chí ái của chúng con ở chốn khách đày này, chúng con xin thờ lạy và cảm đội ơn Chúa, đã vì yêu chúng con nên kháng lập phép Thánh Thể để ở lại với chúng con cho đến tận thế. Chúng con đi đường trường dương thế, mà phải khát nước hằng sống, thì trong quán giải khát thiêng liêng là nhà châu, đã có chủ quán là Đức Chúa Giêsu đón mời rằng: “Kẻ nào khát hãy đến cùng Ta và hãy uống”. Anh chị em hãy sung sướng chạy đến mức nước ở suối Đấng Cứu chuộc nơi nhà châu. Nếu chúng con phải nhọc nhằn mỗi một sự yếu không đủ sức về đến quê thật thiên đàng, thì đã có khách sạn bậc nhất là Nhà Tạm

Mình Thánh Chúa luôn luôn vang dội tiếng mời âu yếm của Chúa Giêsu rằng:”Hỡi những ai gồng gánh nặng nề, hãy đến cùng Ta, Ta sẽ bỏ sức lại cho các người”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, muốn ăn ở xứng đáng địa vị người Công giáo, chúng con đã không phải chiến đấu rất khốc liệt với tội lỗi đủ mọi hình thức đó sao? Nhưng may thay! đang khi mệt nhọc lo buồn, vì cuộc đời lắm nỗi đau buồn khổ tâm, lắm cơn căm dỗ nguy hiểm, thì có Mình và Máu Thánh Chúa ngự trong hình bánh đơn sơ bé mọn nhưng là bánh bỏ sức gấp muôn ngàn lần bánh manna xưa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin thờ lạy kính mến Chúa ngự thật trong phép bí tích Thánh Thể, với những tâm tình chân thật, chúng con xin cương quyết từ nay cố gắng đi viếng Mình Thánh Chúa trong nhà chầu.

Lạy Mẹ Maria Nữ Vương tình thương, xin Mẹ ban cho chúng con được thánh thiện ăn năn đau đớn vì tội lỗi chúng con .

Lạy Maria mến yêu, Mẹ là sự sống và là niềm hy vọng duy nhất của chúng con, xin Mẹ đừng bỏ rơi chúng con, xin Mẹ hãy mãi lòng nhìn xem sự túng ngặt của chúng con, xin Mẹ cấp cứu chúng con và đưa chúng con về nước thiên đàng.

## BÀI 61

*“Chúa Giêsu Thánh Thể là Vua êm ái của chúng con”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin thật có Chúa ngự thật trong phép Thánh Thể trên bàn thờ này. Chúng con tin thật Chúa là Vua của chúng con. Chúng con đang ở trước mặt Đức Chúa Giêsu là Vua thân ái của chúng con, chúng con xin thờ lạy Chúa là Vua thống trị muôn đời.

Nạn to lớn của thời đại là phản đối quyền lợi Thiên Chúa và quyền lợi Đấng Cứu Thế. Phần chúng con, chúng con hiên ngang

hoan nghênh tôn nhận Chúa Giêsu là Vua, chúng con chỉ muốn Chúa thống trị chúng con, bởi vì Chúa là ách êm ái, gánh Chúa là gánh nhẹ nhàng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hân thật Chúa là Vua công bằng, Vua bác ái và bình an, Vua sự thật và sự sống, Vua sự thánh thiện, Vua mọi ân phúc, Vua tự nhiên và siêu nhiên, Vua linh hồn và xác.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hân thật Chúa là Vua trên trời dưới đất, Vua mọi dân tộc, Vua thống trị cõi mênh mông không giới hạn, Vua vĩnh viễn và là Vua hiển trị muôn đời. Chúa Giêsu là Vua, vì Người là Thiên Chúa giáng sinh, vì Người là Đấng Cứu thế.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quyết một lòng sắt son làm tôi trung của Chúa là Vua thật của chúng con, lúc thịnh vượng cũng như lúc nguy nan, khi mạnh khỏe cũng như lúc ốm đau bệnh tật, thuở xuân sanh tươi đẹp cũng như buổi chiều tàn của ngày đã xế. Chúng con xin dâng mình chúng con, gia đình chúng con, giáo xứ chúng con và quốc gia Việt Nam chúng con cho Chúa. chúng con xin trung thành phụng sự Chúa cho đến chết.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ uy nghi của Thiên Chúa, chúng con là tôi tá Đức Mẹ, chúng con nhất tâm phụng sự Đức Mẹ hết tình. Và vinh dự của chúng con là được sống dưới sự phù trì của Đức Mẹ. Ôi Mẹ tình thương, chúng con dâng linh hồn chúng con cho Mẹ, để Mẹ thanh tẩy linh hồn chúng con. Xin Đức Mẹ cho chúng con được ơn thống hối thật, được lòng mến yêu Chúa thật, được ơn bền đỗ và được hưởng phúc thiên đàng.

## BÀI 62

*“Hãy vào nước vui vẻ Đức Chúa Trời”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con kính tin và thờ lạy Chúa ngự thật trong phép Mình Thánh trên bàn thờ. Chúng con thuộc về nhiệm thể Chúa bằng phép rửa tội. Chúng con là lính Chúa bằng phép thêm sức, nếu chúng con có bốn phận làm việc tông đồ chinh chiến mở mang nước Chúa. Chúa đã thương yêu chúng con cách rất đặc biệt, vì Chúa đã phán: “Những điều bí mật Chúa biết ở nơi Đức Chúa Cha thì Chúa đã tỏ ra cho chúng con”. Vì Chúa muốn cho chúng con tất cả được nghe lời mời: “Hãy vào nước vui vẻ Đức Chúa Trời”.

Vì thế, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin đem tài thủ công, bộ óc sáng suốt và chút học thức chúng con ra làm việc tông đồ. Chúa không muốn cho chúng con khinh chê lẫn nhau, chia rẽ bất thuận, tuy mỗi người có một phạm vi sinh hoạt, một cảnh vực sinh sống khác nhau, vì tất cả chúng con đồng phụng sự chung một lý tưởng là mở mang nước Chúa .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa làm cho chúng con biết làm tông đồ bằng cách thí thân, ít là làm việc tông đồ bằng cách giúp của, hay ít nhất là làm việc tông đồ bằng cách thí công, ai có tài làm việc gì, xin cống hiến việc ấy.

Sau hết , đầu già nua bệnh tật, ít là chỉ biết làm tông đồ bằng việc cầu nguyện, hy sinh, bằng cách làm gương sáng, bằng cách thăm viếng nhau, bằng cách xem lễ viếng Mình Thánh Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ban ơn cho chúng con biết làm tông đồ mà đừng sợ khó, đừng sợ bị cười chê, đừng vì nề ai, trái lại được niềm vui vững tâm sẵn lòng làm việc tông đồ để danh Chúa được cả sáng.

Lạy Nữ Vương Maria, chúng con chân nhận rằng: Trong bao năm trường chúng con xúc phạm đến Chúa và Đức Mẹ rất nhiều, vì chúng con tệ bạc, xin Đức Mẹ thứ tha cho chúng con. Nhưng lạy Mẹ Maria chí ái, nếu nhờ Mẹ mà chúng con được cứu rỗi, như lòng chúng con hằng mong ước, thì chúng con sẽ ca ngợi Đức Mẹ đời đời. Giờ đây chúng con xin đem hết tâm hồn mến yêu Đức Mẹ, để

bù lại sự chúng con bội bạc đã qua, và để đáp ứng tình Mẹ thương yêu chúng con .

## BÀI 63

*“Thầy ước ao hết sức ăn lễ chiều nay cùng chúng con”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin kính và thờ lạy Chúa đang ngự thật trên bàn thờ này trước mặt chúng con, như xưa Chúa có mặt trong nhà tiệc ly và chủ tọa trong nhà tiệc ly ấy mà phán rằng: “Thầy ước ao hết sức ăn lễ chiều nay cùng các con, trước khi Thầy đi chịu nạn”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chờ gì chúng con có mặt trong nhà tiệc ly đó, để chúng con sung sướng chiêm ngưỡng mặt thánh Chúa, rất êm ái dịu dàng và uy nghi, nhưng lại hòa lẫn một nỗi sầu man mác rất đáng thương vì tội lỗi nhân loại, để chúng con chiêm ngưỡng cho thật thỏa lòng, những cử chỉ vô cùng ý nghĩa và phúc hậu nhân lành Chúa thực hiện việc trọng đại muôn đời và thương yêu cả thể, là lập phép Thánh Thể để tế lễ Đức Chúa Cha, để lấy thịt Người làm của nuôi linh hồn chúng con, lấy máu Người làm của uống cho chúng con được sống đời này và đời sau vô cùng.

Ôi nhà tiệc ly có phúc! Thành tích vạn đại của tình yêu Thiên Chúa. Ôi! ai suy đến phép Mình Thánh Chúa mà không động lòng! Ai nghĩ đến việc Chúa thương mình đến nỗi ấy, mà không cảm phục lòng thương của Chúa?

Ai suy đến phép Mình Thánh Chúa mà không cảm tạ rất thánh Trái tim Đức Chúa Giêsu, đã nghĩ ra cách hợp nhất loài người lại với Thiên Chúa một cách vi diệu dường ấy!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng mến, chúng con xin cảm ơn Chúa, xin Chúa đốt lòng chúng con cháy lửa kính mến Chúa cho đến muôn đời.

Lạy Mẹ Maria, là nơi chúng con nương ẩn, là hy vọng của chúng con, xin Mẹ hãy thác cứu thoát linh hồn chúng con. Chúng con xin phó thác vào tay Mẹ linh hồn chúng con trót cả định mệnh đời đời của chúng con.

Ôi Mẹ Maria! chúng con nài xin Mẹ, vì lòng Mẹ yêu mến Chúa Giêsu, xin Mẹ hãy duy trì và tăng triển nơi chúng con lòng tin tưởng vào quyền cầu bầu của Mẹ, sẽ mở cho chúng con một cửa rộng đi vào tình thân của Chúa, và cũng nhờ Mẹ giúp chúng con duy trì được ơn nghĩa Chúa, để chúng con được vào nước trời ca tụng tình Chúa và cảm tạ tình Mẹ thương xót chúng con cho đến muôn đời.

## BÀI 64

*“Các con hãy tỉnh thức với Cha một giờ”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa vì thương yêu chúng con Chúa đã lập phép Thánh Thể để ở cùng chúng con mọi ngày cho đến tận thế. Sau khi Chúa đã chủ tọa buổi tiệc ly, Chúa đã ra đi cầu nguyện ở vườn Giết-sami giữa cơn thống khổ xé can trường trước khi chịu nạn chịu chết vì tội chúng con. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã than thở: “Lạy Cha, nếu có thể được xin Cha cho con khỏi chén đắng tử nạn này, nhưng xin đừng theo ý riêng con, một vâng theo thánh ý Cha mà chớ”, và Chúa cũng bảo chúng con qua bao thánh Tông đồ: “Các con hãy tỉnh thức với Cha một giờ, vì linh hồn Thầy buồn sâu đến nỗi chết được”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin thông cảm với Chúa, chúng con không dám so sánh nhưng trong cuộc đời của chúng con cũng có những giờ đau khổ thảm đạm buồn tẻ rụng rời và tâm hồn bải hoải, lẽ loi quạnh quẽ như vậy, khiến cho chúng con nếu không có ơn Chúa giúp đỡ, chúng con không còn tìm đâu

đủ can đảm mà sống cho tròn bổn phận làm người và làm con Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin thờ lạy và cảm ơn Chúa nhiều, vì nhờ công nghiệp của cơn hấp hối khốc liệt của Chúa, mà Chúa mua được cho chúng con ơn can đảm sống, ơn bình an trước sóng gió cuộc đời lÔI cuốn và tất bật. Và nhờ công nghiệp vô cùng của Chúa nên chúng con dám bạo dạn chạy đến trông cậy thờ lạy kính mến Chúa Giêsu ngự trong phép Thánh Thể, là nơi nương ẩn cho người tội lỗi. Chính tội lỗi chúng con đã làm khổ Chúa, nên chúng con phải đền tạ và xin lỗi Chúa. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa hãy thương xót và tha thứ cho chúng con.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ rực rỡ huy hoàng hơn mặt trời mà lại dịu ngọt thùy my hơn mật ong. Chúng con có đáng sợ gì để được yêu mến Đức Mẹ. Nhưng Đức Mẹ thì lại rất xứng đáng cho chúng con mến yêu vô tận bởi vì ĐÔI MẮT của Mẹ lúc nào cũng chăm chú nhìn để cứu vớt chúng con đang rên xiết trên đời.

Lạy Nữ Vương tình thương, xin Mẹ hãy ban cho chúng con được thành thực đau đớn ăn năn vì tội lỗi chúng con, để chúng con không còn bội nghĩa vong ân làm phiền sầu Đức Mẹ và Chúa Giêsu con chí thánh Mẹ nữa.

## BÀI 65

*“Chúa Giêsu là Vua”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là Vua vinh hiển và bất diệt, không cần ai tôn vinh Chúa, Chúa vẫn là Vua. Nhưng là dân Chúa nên chúng con có nhiệm vụ phải long trọng tôn vinh Chúa. Chúng con xin thờ lạy, yêu mến và tin kính Chúa. Vì yêu thương chúng con Chúa đã ẩn mình trong hình bánh và ngự thật trên bàn thờ trước mặt chúng con đây.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Đức Chúa Cha đã tôn phong Chúa làm vua mọi loài và đã đặt dưới uy quyền vô biên của Chúa một vương quốc bao la vĩnh cửu, vương quốc chân lý và sự sống, vương quốc công chính, yêu thương hoà bình và hạnh phúc. Với tất cả đức tin, tình yêu và niềm hân hoan bao la, chúng con hiên ngang tôn vinh Chúa và thờ lạy Chúa là Vua muôn loài, là Vua vinh hiển và là Vua bất diệt.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quyết tâm sống với cờ thánh giá hy sinh chiến đấu dưới bóng cờ Thánh giá vinh quang, chiến đấu anh dũng với bản thân, với ma quỷ, với thế tục, để cùng Chúa cứu rỗi bản thân chúng con, cứu rỗi nhân loại và chiến thắng vinh quang.

Chúng con quyết tâm sống công chính theo luật phúc âm, gieo rắc tình thương của Chúa cho mọi người, thực hành đức bác ái chân thành, quảng đại với mọi người để xây dựng hạnh phúc thật cho mọi người và đón nhận hạnh phúc vĩnh cửu của Chúa. Chúng con quyết tâm làm chứng nhân anh dũng sống động của Chúa khắp nơi. Chúng con xin Chúa làm Vua ngự trị đời sống chúng con, gia đình chúng con, xã hội chúng con để mọi người đón nhận được chân lý, ánh sáng tình thương hoà bình và hạnh phúc thật của Chúa.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria là Nữ Vương êm vui lúc lâm chung, bởi vì thánh danh Maria là thánh danh mang lại biết bao ngọt ngào cho tâm hồn các con hiền tôi của Mẹ Maria trên đường sầu khổ, và trong giờ phút sắp lià trần làm cho họ được chết một cái chết êm đềm và thánh thiện. Bởi vậy, lạy Mẹ Maria, là Nữ trinh phúc đức, khi linh hồn chúng con già từ thế tục, xin Đức Mẹ đến bên chúng con và ôm lấy linh hồn chúng con trong vòng tay âu yếm của Mẹ, để vinh hiển thánh danh Mẹ. Lúc đó xin Đức Mẹ trở nên đường lối cho chúng con đi tới thiên đàng và xin Đức Mẹ nhận biện hộ cho vụ án cuối đời chúng con trước tòa Vua cả Giêsu.



## BÀI 66

“Sứ mệnh truyền giáo”

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là tình thương vô biên Chúa đã nhập thể giáng trần truyền đạo, tử nạn, phục sinh và thành lập Hội thánh để cứu rỗi mọi linh hồn. Và trước khi về trời Chúa đã trao cho dân Chúa một sứ mệnh hết sức cao quý và khẩn thiết: Sứ mệnh truyền giáo và phán rằng: “Chúng con hãy đi khắp thế gian truyền giảng phúc âm cho hết mọi người. Bởi vậy chúng con xin Chúa Giêsu Thánh Thể thương dạy chúng con và yêu thương các linh hồn ý thức nhiệm vụ truyền giáo và nhiệt thành tích cực hoạt động tông đồ. Bởi vì bảo vệ đức tin xây dựng nước Chúa, đó là một nhiệm vụ, một sứ mệnh, một vinh dự của người Kitô hữu. Bởi vì Chúa là Chúa chí tôn, Cha chung khả ái và mọi người là anh chị em của chúng con. Vì thế, nếu không truyền giáo chúng con sẽ bất hiếu với Chúa và bất nhẫn với anh chị em chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể ngự thật trong nhà chầu trước mặt chúng con. Chúa đã dạy rằng: Ánh sáng chúng con phải chiếu rọi ngời trước mặt người thế, để kẻ nhìn thấy các việc thiện hảo của chúng con, mà biết ca tụng Cha chúng con ở trên trời, chúng con hãy là chứng nhân cho Cha.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chúng con quyết tâm nhiệt thành xây dựng nước Chúa bằng lời cầu nguyện, bằng cách đi xem lễ viếng Mình Thánh Chúa, bằng hy sinh, bằng gương sáng đời sống đức tin rạng ngời, bằng công cuộc bác ái xã hội, vì nếu cần bằng máu đào, bằng cái chết của chúng con, để nước Chúa được vinh quang, để chúng con và anh chị em được hạnh phúc thật muôn đời.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria, là Nữ Vương tình thương, chúng con đonan chắc Đức Mẹ sẽ phù trì chúng con với một mỹ thể cao cả, với một lòng nhân từ vượt trên hết những gì chúng con có thể tưởng tượng được.

Lạy Mẹ Maria, trong mọi cuộc đời cũng như trong hết mọi cơn cám dỗ của kẻ thù vây bủa chúng con, chúng con muốn luôn luôn kêu gọi thánh danh Maria. Đó là điều hy vọng trót đời chúng con và nhất là trong giờ chết, để chúng con được ca tụng thánh danh chí ái Mẹ đời đời.

Ôi khoan thay! nhơn thay! thánh Maria trọn đời đồng trinh.

## BÀI 67

*“Các con hãy học cùng Ta, vì Ta hiền lành và khiêm nhượng trong lòng”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã phán rằng: Các con hãy học cùng Ta vì Ta hiền lành và khiêm nhượng trong lòng. Rồi tâm hồn các con sẽ được an vui. Hạnh phúc cho những kẻ hiền lành vì sẽ được là con Thiên Chúa. Hạnh phúc cho những người khiêm nhượng vì sẽ được đất Chúa hứa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể Chúa là gương mẫu phi thường của kẻ hiền lành và khiêm nhượng xin Chúa cho chúng con được học với Chúa sống theo gương mẫu của Chúa hiền lành khiêm nhượng trong lòng, để tâm hồn và đời sống chúng con được an vui, để chúng con gieo rắc bình an vui tươi cho mọi người. Bởi vì Chúa đã dạy: kiêu căng là nguồn gốc mọi tội lỗi, kiêu ngạo là mẹ đẻ mọi tính xấu, là tên phá hoại mọi nhân đức, cho nên chúng con xin Chúa Giêsu Thánh Thể giúp chúng con tiêu diệt mọi mầm móng kiêu căng nóng nảy trong mình chúng con và luyện tập được nhiều nhân đức quý báu cần thiết. Xin Chúa giúp chúng con luôn luôn sống khiêm nhượng hiền lành với mọi người để tâm hồn chúng con được hòa bình và gieo rắc hòa bình cho mọi người.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa hiền lành và khiêm nhượng vô biên, xin Chúa cho chúng con được quyết tâm ghi nhớ và thực hiện bài học rất châu báu của Chúa, để chúng con xứng

đáng là những môn đệ đích thực của Chúa, để tâm hồn chúng con được an vui và đem lại an vui cho kẻ khác.

Lạy Nữ Vương Maria là sự sống của chúng con trong ơn tha thứ. Sách Ngạn ngữ nói rằng: Ai tìm được Mẹ là tìm được sự sống và được Chúa ban vinh phúc đời sau.

Lạy Đức Mẹ Đồng Trinh Maria là ánh bình minh chiếu rọi tâm hồn, như lời thánh Germanô nói rằng: Ôn phù trợ của Mẹ đuổi xa sự chết. Lạy Nữ Vương tình thương, toàn thể nhân loại sẽ ca tụng Mẹ là diễm phúc, vì tội tớ Mẹ qua mọi thời đại đều nhờ Mẹ mà sống trong ân sủng và vinh hiển thiên đàng. Nay chúng con chạy đến Đức Mẹ nài xin Đức Mẹ thương xót và cứu giúp chúng con.

## BÀI 68

*“Hãy thương yêu và tha thứ cho nhau”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể tràn ngập yêu thương và nhân hậu. Chúa đã phán rằng: “Các con có tha thứ những lỗi lầm của anh chị em, thì Cha trên trời mới tha thứ những tội lỗi của các con”. Chúa đã làm gương cho các con: Chúa đã không kết án tử hình người phụ nữ ngoại tình, cũng như đã không hất hủi cô Madalêna đàng điếm. Nhưng Chúa đã nhân hậu tha thứ hết, chỉ đòi hỏi không được phạm tội nữa. Chúa đã chữa lành các bệnh nhân. Và trên thánh giá Chúa đã tha thứ cho tên cướp thống hối và đã xin Đức Chúa Cha tha thứ cho những người đã bắt bớ hành hạ Chúa vì chúng không biết việc chúng làm.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm mến, tin tưởng ở tình thương và lòng nhân hậu vô biên của Chúa. Xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết và quyết tâm thực hành bài học bác ái và tha thứ, tinh hoa cao nhất của Kitô giáo. Bởi vì cha mẹ thực tình yêu thương mọi con cái, thì cũng muốn cho con cái thực tình yêu nhau.

Cho nên Chúa đã long trọng ban hành luật bác ái rằng: “Cha truyền cho các con một luật mới là các con hãy thương yêu nhau như Cha đã thương yêu các con”. Và Chúa đã trả lời thánh Phêrô khi hỏi Chúa phải tha thứ cho kẻ làm mất lòng mình mấy lần, rằng: Chẳng những tha 7 lần mà phải tha cho đến 70 lần 7 nghĩa là tha mãi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con biết thực thi bác ái chân thành và tránh giả dối như thế tục. Ngoài miệng thì Nam mô trong bụng chứa đựng ba bồ dao găm. Miệng thơn thớt, dạ ốt ngấm, để chúng con được đón nhận ơn tha thứ, tình yêu thương và hạnh phúc của Chúa.

Lạy Mẹ Maria là ngôi sao sáng, là ánh trăng thanh bình, Đức Mẹ soi sáng cho người xấu số lạc bước trong đêm tối và sa ngã trong vòng tội lỗi thảm thương, để giúp họ trở về trong ơn nghĩa Chúa. Chúng con tin tưởng vào Mẹ với một lòng tin tưởng bao la, xin Mẹ thương cứu giúp chúng con mà ban cho chúng con ơn khóc lóc ăn năn những lỗi lầm chúng con cho xứng. Ôi Maria! chúng con hy vọng tất cả nơi Mẹ, người Mẹ có đủ uy lực cứu trợ được chúng con, vì ngoài Chúa ra, thì chỉ có Mẹ là làm được mọi sự để chúng con được hưởng phúc trường sinh trên nước thiên đàng.

## BÀI 69

*“Đức bác ái”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là tình thương vô biên, là lò lửa yêu thương nồng cháy, xin Chúa giúp chúng con hiểu biết vẻ cao đẹp và tầm quan trọng của đức bác ái Kitô giáo. Chính Chúa đã phán dạy: “Nếu các con thương yêu nhau, thì nhân loại mới nhận biết các con là môn đệ đích thực của Cha”. Bởi vì tất cả các con là anh chị em với nhau con một Cha trên trời. Các con hãy yêu mến Chúa hết lòng và thương yêu kẻ khác như chính mình. Hãy làm

như vậy sẽ được sống muôn đời. Vì vậy mỗi việc các con làm cho người hèn mọn nhất trong anh chị em đó là làm cho chính Ta.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể yêu thương, xin Chúa giúp chúng con luôn luôn thực hiện đức bác ái của Chúa với mọi người, ở mọi nơi trong mọi sự, để đời sống bác ái chúng con là một chứng nhân sống động của Chúa. Thánh Phaolô quả quyết: “Ai giữ đức bác ái là giữ trọn lề luật. Hằng ngày người ta phạm biết bao tội lỗi, gây nên bao sầu khổ cho mình và cho kẻ khác, chỉ vì người ta không thực hiện hay thiếu đức thương yêu chân thành của Chúa. Cho nên trong Phúc âm Chúa đã dạy rõ: “Đến ngày thẩm phán Chúa sẽ căn cứ đức bác ái của mỗi người mà thưởng phạt”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quyết tâm thực hành đức bác ái, để đẹp lòng Chúa, để bớt tội lỗi, để bảo toàn an vui hạnh phúc cho chúng con và cho anh chị em chúng con. Bởi vì bác ái là con đường tươi sáng nhất và chắc chắn nhất dẫn đưa chúng con tới hạnh phúc muôn đời.

Lạy Mẹ Maria nhân lành yêu dấu, giờ chết của chúng con đây là những người tội lỗi khốn nạn sẽ ra sao? Ôi Maria! chúng con xin đặt trót niềm tin tưởng của chúng con nơi lời cầu bầu của Đức Mẹ. Đức Mẹ là Nữ Vương thiên đàng, là Nữ Vương cả vũ trụ, là Mẹ Thiên Chúa. Chúng con ca tụng Chúa và cảm tạ Chúa đã kết hợp nơi Đức Mẹ bấy nhiêu hy vọng với bấy nhiêu dịu dàng, bấy nhiêu cao cả với bấy nhiêu yêu đương, vì hạnh phúc của Đức Mẹ làm nên hạnh phúc của chúng con.

Lạy Mẹ an ủi kẻ âu lo, xin Đức Mẹ an ủi linh hồn chúng con gặp sầu khổ đến dâng mình cho Đức Mẹ.

## BÀI 70

*“Hãy nên thánh”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin thật và thờ lạy Chúa ngự trong phép Thánh Thể trên bàn thờ và Chúa đã phán dạy: Ai theo Ta sẽ không lầm lạc, nhưng sẽ tìm được ánh sáng của sự sống. Ta đến để mọi người được sống, sống phong phú. Nhờ ơn tái sinh qua Bí Tích rửa tội, chúng con đã được ơn thánh hoá, ơn làm con Chúa chí thánh, và Chúa đã dạy chúng con rằng: “chúng con hãy nên thánh như Cha chúng con ở trên trời là Đấng Thánh”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con ở địa vị rất cao sang: được làm con Chúa chí thánh. Và chúng con được Chúa kêu gọi phải nên thánh, nên thánh trên cõi đời và trên trời. Đời sống thánh thiện là đời sống công chính, vui tươi bình an. Đời sống thánh thiện sẽ dẫn tới hạnh phúc làm thánh trên trời. Sau đời tạm gửi ở trần gian, đi về cõi sống muôn kiếp, con người sẽ ở một trong hai địa vị này: hoặc là làm thánh trên trời hay làm quỉ dưới hỏa ngục. Sống sao chết vậy, muốn làm thánh trên trời, trước hết phải làm thánh dưới đất. Muốn làm thánh phải sống tinh thần Kitô giáo, là tinh thần phúc âm, tinh thần của Chúa Thánh Thần: trong sạch công bình bác ái và kết quả là bình an dưới đất cũng như trên trời. Tinh thần Kitô giáo đối lập với tinh thần xác thịt và thế tục là dâm ô, oán thù, bất công và kết quả là không được hưởng nước trời. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con sống tinh thần Kitô giáo, để đời sống được an vui, tốt đẹp thánh thiện và sau được hạnh phúc làm thánh trên trời.

Lạy Mẹ Maria, là hy vọng của nhân loại. Vì tôn sùng Đức Mẹ biết bao người đã trở nên khiêm nhường, biết bao người lạc lõng được cứu thoát. Trong Mẹ những người lành thánh sẽ được bền tâm với ân sủng, tội nhân được tha thứ và hết mọi người được sống đời đời.

Lạy Mẹ mến yêu, Mẹ là sự sống, là nơi nương ẩn là niềm hy vọng độc nhất của chúng con, xin Mẹ đừng bỏ rơi chúng con như chúng con đã đáng. Xin Mẹ hãy mãi lòng xem sự túng ngặt của chúng con, xin Mẹ cấp cứu và giải thoát chúng con.

Ôi Maria! chúng con tin tưởng nơi Mẹ. Nhờ Mẹ chúng con được sống đây hy vọng ngày sau sẽ hưởng phúc muôn đời.

## BÀI 71

*“Sống công chính”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã phán dạy: chúng con hãy thu tích những của cải trên trời, nơi mà mối mọt không nhắm nát được và trộm cướp không chiếm đoạt được. Và Chúa sẽ trả công cho từng người tùy theo công việc họ đã làm. Người nào bền chí làm việc lành, thì Chúa sẽ cho sống muôn đời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con hết lòng cảm tạ Chúa, vì Chúa đã thương nhắc chúng con lên địa vị cao sang, chọn chúng con làm dân thánh dân riêng của Chúa, một dân đã được Chúa tận hiến hy sinh cứu chuộc. Vì thế Chúa đã kêu gọi chúng con bỏ đời gian tà, thoát ly đam mê thế tục xác thịt, và sống tiết độ, công chính đạo đức, nhiệt thành làm việc lành, để sống an vui tốt đẹp, phong phú trên đời và sống hạnh phúc vinh hiển trên trời.

Vì vậy cho nên, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin quyết tâm sống tiết độ công chính không dám đam mê xác thịt, say sưa rượu chè cờ bạc chơi bời, vì những tội đó xúc phạm đến Chúa Giêsu chí ái, vì những tội đó làm cho chúng con hư hỏng hồn xác, gây sầu khổ cho cá nhân gia đình xã hội, và làm ố nhục cho giáo hội Chúa .

Và vì như lời thánh Phaolô đã quả quyết những ai mê đắm những thú vui đê hèn đó sẽ không được vào nước trời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quyết tâm làm việc lành bằng cách chu toàn nhiệm vụ hàng ngày, bằng cách thánh hoá vui chịu những đau khổ hàng ngày, bằng cách sống vui tươi nhẫn nại hoà thuận với hết mọi người. Chúng con sẽ dùng đời sống công

chính để thắng đời sống gian tà. Bởi vì Chúa đã dạy: “Vô phúc cho người gian tà, hạnh phúc cho người công chính”.

Lạy Mẹ Maria chí ái, chúng con cảm tạ Chúa đời đời vì đã tạo dựng nên đức mẹ rất thù my rất nhân từ đối với tội nhân. Bởi vì thánh Ephrem quả quyết: Đức Mẹ là nữ trạng sư duy nhất của tội nhân, hy vọng của hết những người đau khổ vô vọng, là nơi trú ngụ của những ai bị cám dỗ hay bị ruồng bỏ bạc đãi. Ôi Nữ Vương Maria tinh tuyền vẹn sạch, chúng con xin kính dâng một niềm kính ái thiết tha lên trái tim Mẹ. Chúng con không đến xin Mẹ cho giàu sang danh vọng phàm trần, chúng con chỉ xin Mẹ cho chúng con được ơn nghĩa cùng Chúa, được trung thành phụng sự Chúa và được lên thiên đàng yêu mến Chúa và cảm tạ Đức Mẹ muôn đời.

## BÀI 72

*“Muốn hãm mình”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã phán dạy: chúng con là muối của đời, có nhũn nại hy sinh mới cứu rỗi được linh hồn, và ai thuộc về Chúa Kitô phải đóng đinh xác thịt với các dục vọng đê hèn của nó vào thánh giá. Như lời thánh Phaolô gửi tín hữu Côrintô rằng: Tôi làm khổ thân xác tôi, bắt nó làm nô lệ cho linh hồn và tôi chết hàng ngày.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con thấu hiểu hy sinh hãm mình rất cần thiết để giữ gìn con người chống khỏi hư đốn, cũng như muối mặn để gìn giữ thịt cá khỏi ươn thúi, ghi nhớ hy sinh hãm mình rất cần thiết để thánh hoá, để chống lại dục vọng đê hèn của xác thịt, chống lại gọng kềm của thế gian và cám dỗ của ma quỷ, cũng như dây cương cần cho con ngựa, dây thắng cần cho chiếc xe khỏi lao mình vào hố chết. Bởi vì có tinh thần hy sinh hãm mình, chúng con mới chiến thắng được thế gian



đầy cạm bẫy, và quỵến rũ chúng con vào đường tội lỗi, mới chiến thắng được ma quỷ ngày đêm tấn công chúng con như vũ bão.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa giúp cho chúng con hàng ngày biết chết cho xác thịt, khỏi giết linh hồn, biết đóng đinh xác thịt diệt trừ tội lỗi và những dục vọng đê hèn. Xin Chúa giúp cho chúng con biết chết hàng ngày cho tội lỗi và xác thịt, để khi xác thịt chết đi, chúng con được sống vinh quang hạnh phúc muôn đời, như lời Chúa đã phán. Ai muốn theo Ta, phải bỏ mình đi, vác thánh giá hàng ngày mà theo Ta.

Lạy Mẹ Maria, chính Đức Mẹ đã phán trong ngạn ngữ rằng: Hạnh phúc cho người lắng nghe lời Mẹ dẫn dụ, hạnh phúc cho người biết ngày ngày canh thức trước cửa tình thương, để van xin Đức Mẹ can thiệp hộ phù. Vì vậy, lạy Mẹ Thiên Chúa là Nữ Vương các thiên thần và hy vọng của loài người, giờ đây chúng con là những tên nô lệ khốn nạn của hỏa ngục. Chúng con xin sấp mình dưới chân Đức Mẹ, xin đem hết sức phụng sự tôn kính Đức Mẹ suốt cuộc đời chúng con. Lạy Mẹ Maria, là nguồn an ủi của thế gian, là nơi trú ẩn của kẻ khốn cùng, xin Mẹ nhận chúng con là con Đức Mẹ, xin Mẹ đừng đui chúng con đi, hôm nay chúng con xin phó dâng trót linh hồn chúng con cho Đức Mẹ, xin Đức Mẹ hãy cứu thoát chúng con.

## BÀI 73

*“Men nước trời”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã khẳng định rằng: Không phải những kẻ kêu rằng “Lạy Chúa, lạy Chúa mà được vào nước trời, nhưng là những kẻ làm theo ý Cha trên trời”. Làm theo ý Cha trên trời là sống men nước trời, sống theo đức tin. Bởi vì Kitô giáo không phải là một thứ đạo mị dân cầu danh tranh lợi, chỉ có lẽ bái với đọc kinh, nhưng người sống đạo thật, là người biết tôn thờ

Thiên Chúa trong tinh thần và trong chân lý. Và Chúa Giêsu dạy: chúng con hãy đề phòng cho khỏi men biệt phái và men thế tục. Men biệt phái là men đạo hình thức, đạo xu thời, vụ lợi kiêu căng tự ái. Còn men thế tục là men dâm ô, oán thù, bất công, sa đọa, men vô đạo, men tiền tài. Thánh Phaolô cũng nhắc nhở chúng con rằng: Nếu không sống đức tin thì đức tin vô ích, và nếu không sống men nước trời thì chúng con không vào nước trời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con thực sự biết sống men nước trời, là sự sống của Chúa, là ơn nghĩa thánh, là đạo lý của Chúa, là dẫn thân truyền giáo, để men nước trời ngày càng thấm nhiễm trong tư tưởng ngôn ngữ hành động và làm dậy bột thơm ngon tất cả con người và đời sống chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa còn ban mệnh lệnh khẩn thiết: là chúng con hãy đi khắp trần gian, tuyên giảng phúc âm cho mọi người. Chúng con hãy làm chứng về Cha cho đến tận cùng trái đất. Dĩ là công cuộc đem men nước trời trộn vào bột cá nhân gia đình xã hội, để cho tất cả bột dậy men, làm cho nhân loại được sống công chính, an vui hạnh phúc đích thực bằng men sự sống đạo lý và tình thương của Chúa .

Lạy Mẹ Maria, là hơi thở của giáo hữu, vì linh hồn không thể sống động nếu không ân cần nương cậy vào Mẹ Maria, như lời Đức Giáo Hoàng Innocente thứ 3 nói rằng: “Mẹ Maria là ánh trăng trong đêm, bình minh ban sáng và vầng dương ban ngày để soi sáng cho người tội lỗi thoát ly xiềng xích và trở về trong ơn nghĩa Chúa .

Lạy thánh nữ đồng trinh Maria là Mẹ tình thương, chúng con hết lòng tin tưởng nơi Mẹ, vì chúng con biết chúng con tội lỗi khôn nạn, thì Đức Mẹ mãi lòng càng thương xót chúng con hơn. Chúng con xin Đức Mẹ tỏ lượng khoan hồng và phù trì cho chúng con để chúng con được an toàn trong vĩnh phúc thiên đàng.

## BÀI 74

*“Chúa Giêsu là Vua”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, sách thánh đã tuyên bố về Chúa Giêsu rằng: “Ta là chân lý, đế quốc Ta là đế quốc chân lý”. Chúng con xin suy tôn khâm phục và thờ lạy Chúa là Vua, bởi vì chỉ có Chúa Giêsu vua chân lý mới trả lại hòa bình được cho nhân loại, , bởi vì có nhận biết Chúa Giêsu là vua sự thật cá nhân mới có sự bình an trong lương tâm, gia đình có bình an trong tổ ấm, quốc gia mới xây dựng hoà bình và quốc tế mới đạt được cơ sở hoà bình chắc chắn trong các nước bang giao.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con, gia đình chúng con, giáo xứ chúng con, tổ quốc Việt Nam chúng con xin nói lên lòng trung thành bất diệt của chúng con với Vua Giêsu: chúng con xin Chúa là Vua nhận lấy nào đức tin, nào đức cậy, nào đức mến, mà chúng con dâng lên Vua cả chúng con là Chúa Giêsu Thánh Thể .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là Vua cả tuyệt đối, duy nhất. Xin Chúa chiếu cố đặt quyền thống trị chân lý công bằng bác ái hòa bình trên cả nhân loại. Và chúng con cũng xin hức cho mọi người, mọi quốc gia, cho toàn thể nhân loại được phúc sống trong nước Vua Giêsu, vua đời đời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, nhờ ơn Chúa giúp chúng con sẵn sàng phục vụ hoàn toàn nước Vua Giêsu với bất cứ giá nào, dầu chúng con sẽ bị thử thách nhiều, chúng con không nao, dầu bị thế gian cười chê nhạo báng, dầu phải nhiều gian nan bất công, dầu sẽ bị xuống hạ tầng xã hội... Vì danh Giêsu chúng con không quản ngại, dầu chúng con sẽ bị tước quyền công dân, quyền sống vì danh Vua Giêsu, thì nhờ danh Chúa Giêsu chúng con sẽ lấy máu đào làm giá mua chức công dân nước trời của Chúa. Đó là hạnh phúc đời đời của chúng con.

Ôi Maria! Danh thánh Mẹ vinh hiển mà kỳ diệu biết bao. Khi lâm nguy, ai ân cần kêu đến tên Đức Mẹ thì không phải sợ gì quyền phép của ma quỷ hoả ngục nữa. Ôi Maria! Mẹ Vua cả Giêsu, đến giờ sau hết chúng con xin Đức Mẹ cho chúng con được trút hơi thở đang khi chúng con vẫn ngập tràn hơi thở dịu dàng của Mẹ để chúng con được phúc vào nước thiên đàng chúc tụng và ca ngợi Mẹ đời đời.

## BÀI 75

*“Gia đình”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là vua tình thương của gia đình, Chúa đã sáng tạo nên gia đình khi dựng nên nguyên tổ loài người chúng con. Vì gia đình là nền tảng của giáo hội và xã hội, cho nên Chúa đã chúc phúc và thánh hoá gia đình, khi đi dự tiệc cưới tại Cana Chúa đã sống trong một gia đình gương mẫu. Đức Maria và Thánh cả Giuse đã hứa ban tràn ngập ơn lành cho những gia đình biết tôn kính thờ lạy trái tim Chúa. Và Chúa đã tuyên bố: “Sự gì Thiên Chúa đã liên kết, không ai có quyền phân ly”. Như thế là Chúa đã yêu thương các gia đình cách đặc biệt, và Chúa khát khao cho mọi gia đình chúng con được hạnh phúc thật trên cõi đời và trên nước trời. nhưng muốn cho gia đình chúng con được an vui hạnh phúc bền vững, Chúa dạy chúng con phải xây dựng và thánh hoá gia đình trên nền tảng vững chắc là tình thần Phúc âm. Thánh Augustino nói: Tình yêu chân thành là tìm sự lành thánh cho nhau. Thánh Phaolô cũng nói: Tình yêu chân thành thì quảng đại, hy sinh, nhịn nhục, vợ chồng chịu đựng lẫn nhau.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con thấu hiểu và thực hiện được điều đó cho gia đình chúng con. Bởi vì có tình yêu chân thành, chúng con mới có thể hy sinh cho nhau, chúng con mới có thể thông cảm tha thứ, nhịn nhục, chịu đựng lẫn nhau,

chúng con mới có thể chu toàn nhiệm vụ gia đình là tận tâm giáo dục con cái, trung thành với nhau. Và gánh gia đình mới trở nên dịu dàng êm ái.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ngự trị trong gia đình chúng con, và xin cho mọi người trong gia đình chúng con sống với nhau bằng một tình yêu chân thành bắt nguồn từ tình yêu vô biên của Chúa Giêsu Thánh Thể. Như vậy chắc chắn gia đình chúng con sẽ được sống hạnh phúc tốt đẹp trong tình thương vô biên của Chúa.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria là Nữ Vương cứu nhân độ thế, xin Mẹ đoái thương chúng con là những kẻ nghèo khổ, vô công ít đức, xin Mẹ cho chúng con vào ẩn náu dưới chân Mẹ phù trì, chúng con quyết tâm đổi bước theo chân Mẹ chí thánh với tất cả niềm rung động mến yêu, với tất cả ân tình và trọn đời chúng con. Vì thánh ý Chúa muốn gia đình chúng con, giáo xứ chúng con và nước Việt Nam chúng con đặt dưới sự bảo trợ của Mẹ Maria, vậy giờ đây chúng con xin phó thác tất cả cho Đức Mẹ bầu chữa và phù trợ chúng con.

## BÀI 76

*“Sống muôn đời”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã dạy chúng con rằng: “Được lời lãi cả và thế gian mà lỗ mất linh hồn nào được ích gì!”. Lời Chúa phán trên đây nói lên 2 chân lý rất quan hệ. Chân lý thứ nhất: Đời người mau qua. Đời người khác thế là hoa. Sớm còn tối mất nở ra lại tàn. Trần gian chưa phải là nhà. Thiên đàng hạnh phúc mới là quê hương. Trần gian chỉ một bước đường. Để ta tiến tới quê hương muôn đời. Chân lý thứ 2: linh hồn hằng sống châu báu vô cùng, là hình ảnh Chúa, không gì ở trần gian có thể mua nổi một linh hồn, vì thế Chúa đã phải làm người để đến giọt máu cuối

cùng cứu sống linh hồn chúng con. Đời sống trần gian ngắn ngủi tràn ngập đau thương, nhưng Chúa muốn chúng con dùng đời sống tạm thời để tiến về đời sống vĩnh cửu. Chúa muốn chúng con noi gương Chúa: can đảm, vui tươi, thánh hoá những đau khổ hàng ngày, để đau khổ trở nên hạnh phúc và nên lễ vật hy sinh cứu rỗi chúng con và anh chị em chúng con. Đời sống tươi đẹp biết bao! nếu đời sống đưa ta đến Chúa. Cái chết êm đềm biết mấy! Nếu cái chết mở cửa trời cho ta. Như lời sách gương phước nói rằng: Phúc cho ai năng nghĩ đến giờ chết và dọn mình chết mỗi ngày.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con biết sống và biết chết cho Chúa. Và Chúa dạy chúng con: Ai muốn theo Ta phải bỏ mình đi vác khổ giá mà theo Ta. Muốn lên trời cao phải bỏ đất thấp. Muốn làm thánh trên trời phải làm thánh đời. Sống sao chết vậy, muốn chết lành phải sống thánh.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con sống theo Chúa là sống công chính tốt đẹp và chết trong Chúa là chết êm đềm hạnh phúc.

Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương tình thương, Mẹ đã đem trót tấm lòng đại lượng ban ơn cho hết những ai chạy đến cùng Mẹ. Xin Mẹ đem hết lòng âu yếm mà ban ơn cho chúng con. Xin Mẹ rộng lượng với chúng con là kẻ tội lỗi. Vì nếu Mẹ chỉ nói một lời nâng đỡ, thì Chúa liền tha tội cho chúng con ngay. Ôi Maria! là Mẹ chúng con, là ánh sáng chúng con, là an vui của lòng chúng con, là nơi chúng con nương ẩn, để khỏi sa ngã trong đường tội lỗi, và để chúng con hy vọng ngày sau được vào nước thiên đàng ca ngợi cảm tạ Chúa và Đức Mẹ muôn đời.

## BÀI 77

*“Hy sinh chiến đấu”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa dạy chúng con: Ai muốn theo Ta, phải bỏ mình đi vác thập giá hàng ngày mà theo Ta. Nước trời là của những anh hùng biết chiến đấu anh dũng. Lời Chúa dạy thật sâu xa, mệnh lệnh Chúa ra thật là khẩn thiết. Vì ba thù là ma quỷ thế gian xác thịt, ngày đêm tấn công ô ạt, quyết liệt để tiêu diệt chúng con. Ma quỷ là lãnh tụ, ma quỷ sàng chúng con như sàng gạo. Thế gian là tay sai, là tiền tài kiêu căng và dục vọng, nên Chúa đã chúc dữ: Khốn nạn cho thế gian và những gương xấu của nó. Còn xác thịt là nội công phản loạn nguy hiểm. Muốn chiến thắng ba thù đó, Chúa dạy chúng con phải tỉnh thức và cầu nguyện. Tỉnh thức là đề phòng cẩn mật và chiến đấu anh dũng, cầu nguyện để có sức mạnh của ơn Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ban ơn cho chúng con biết can đảm hy sinh nhẫn nại chịu đựng tất cả mọi vất vả đau khổ hàng ngày để theo Chúa. Vì nước trời là của những người biết chiến đấu anh dũng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con chiến đấu anh dũng với ma quỷ là tên ma đầu đại gian ác, với thế tục đầy gương xấu và cạm bẫy, với chính xác thịt hèn hạ yếu đuối nặng nề của chúng con. Nên thánh Phaolô nói rằng: tôi đã cương kiên bảo toàn đức tin, tôi chết lên chết xuống hàng ngày. Đó là gương chiến đấu hy sinh và bỏ mình. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con thực hiện hy sinh bỏ mình, chiến đấu anh dũng với kẻ thù, đó là con đường duy nhất để theo Chúa, để chiến thắng ba thù và để chiếm được nước trời.

Ôi Maria! Mẹ uy nghi Thiên Chúa, chúng con là đội quân Đức Mẹ, chúng con nhất tâm phụng sự Đức Mẹ hết tình và vinh dự của chúng con là được sống dưới sự phù trì Đức Mẹ. Ôi Maria Mẹ tình thương, thánh Bênadô phán quyết rằng: Tình thương của Mẹ Thiên Chúa vừa cực kỳ uy thế, vừa cực kỳ nhân từ, Mẹ tràn trề tình thương cảm. Chúng con xin kính dâng linh hồn và xác chúng con cho Mẹ. Nhưng than Ôi! tội lỗi như đã cuốn lấy linh hồn chúng con.

Giờ đây chúng con xin dâng lên Mẹ để Mẹ thanh tẩy linh hồn chúng con, ngõ hầu chúng con được ơn thống hối thật, được lòng kính yêu Chúa, được ơn bền đỗ và được hưởng phúc thiên đàng.

## *BÀI 78*

### *“Nguồn sống”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin thật và có Chúa ngự thật trong phép Thánh Thể trên bàn thờ và lắng nghe lời kêu gọi thiết tha yêu đương của Chúa từ trong nhà chầu phán ra: “Đây Cha ở cùng chúng con mọi ngày cho đến tận thế. Hỡi tất cả những ai vất vả sầu khổ, gồng gánh nặng nề, hãy đến cùng Ta, Ta bỏ sức lại cho”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng mến yêu, con người chúng con yếu đuối lắm, đời sống chúng con vất vả sầu khổ lắm, và đường đời muôn ngàn éo le gian truân thử thách, nhưng nếu chúng con kết tìm nguồn sống nơi Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con sẽ tìm được nguồn sức mạnh, nguồn an ủi cuộc sống. Và Chúa Giêsu Thánh Thể là lò lửa yêu thương là kho tàng mọi sự khôn ngoan thông thái và là nguồn mọi ân phúc.

Sống đạo là gì? Là hết lòng yêu mến và tận tình phụng sự Chúa Giêsu. Mà Chúa Giêsu là ai? Chúa Giêsu là Thiên Chúa chí tôn, là Thầy chí thánh, là vị cứu tinh đã yêu thương loài người đến tận cùng. Người Kitô hữu được cứu sống được nuôi sống và đã được sống muôn đời chính vì được hưởng thụ tình yêu bao la và giòng máu cực thánh của Chúa Giêsu Thánh Thể, vì Chúa Giêsu Thánh Thể là sự sống cùng là sự sống lại của chúng con. Chúa Giêsu sống động thật trong phép Thánh Thể và ngày đêm tha thiết kêu gọi chúng con đến mức nguồn sống vô biên trong phép Thánh Thể. chúng con tin tưởng với phép Thánh Thể, chúng con có đầy đủ những ơn cần thiết cho hồn xác, để sống xứng đáng là những môn



đệ của Chúa, để đủ sức chịu đựng và vượt thắng mọi gian lao thử thách trên đường đời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con hết lòng yêu mến phép Thánh Thể và thực tình đi lễ viếng Mình Thánh Chúa luôn. Như vậy chúng con tin tưởng chắc đời sống chúng con sẽ tốt đẹp an vui và sẽ được sống cõi phúc muôn đời với Chúa Giêsu Thánh Thể trên nước trời.

Ôi Maria! Mẹ uy nghi Thiên Chúa xin Đức Mẹ nói lên một lời biện hộ cho lũ người quẫn bách là chúng con. Chúng con xin thành tâm tôn kính Đức Mẹ, yêu mến Đức Mẹ và hằng tin nơi Mẹ. Lạy Đức Nữ Đồng Trinh Maria đầy ơn phúc, xin giúp chúng con trong giờ lâm tử, lạy Mẹ Maria chí thánh xin Mẹ cầu bầu cho chúng con từ bây giờ cho đến giờ sau hết để được nước trời đời đời

## BÀI 79

*“Quê trời”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã phán rằng: ”Lòng các con đừng âu lo xao xuyến nữa. Hãy tin vào Thiên Chúa và cũng hãy tin vào Ta. Trong nhà Cha Ta có nhiều chỗ ở lắm. Nay Ta đi dọn chỗ cho các con. Và khi đã dọn chỗ cho các con rồi, Ta sẽ trở lại đem các con theo Ta, để Ta ở đâu các con cũng sẽ ở đó”. Lời Chúa hằng sống dạy trên đây cho chúng con biết: chúng con là con Thiên Chúa, quê thật chúng con là quê trời. Chúa bảo đảm hạnh phúc quê trời cho chúng con. Chúa dạy cho chúng con hãy tin tưởng hạnh phúc ở quê trời, và nhắn nhủ chúng con: Đời chỉ là tạm gởi, trần gian chưa phải là nhà, thiên đàng hạnh phúc mới là quê hương. Trần gian chỉ một bước đường, để ta tiến tới quê hương muôn đời. Trăm năm nào có gì đâu, chẳng qua là nắm cỏ khô xanh rì. Làm người mà chẳng biết suy, đến khi nghĩ lại còn gì là thân.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con hết lòng cảm tạ Chúa, vì nhờ tình thương bao la và nhờ công nghiệp Chúa Giêsu, chúng con đã được cải tạo hoàn sinh và được nâng lên địa vị rất quan trọng là được làm con Thiên Chúa, làm Kitô hữu, làm công dân nước trời, và bảo đảm được quê trời. Xin Chúa cho chúng con biết sống xứng đáng với địa vị cao sang và trung kiên tiến tới hạnh phúc quê trời, để khỏi phụ bạc tình thương của Chúa. Để khỏi dầy đạp giòng máu cực thánh cứu chuộc của Chúa và để khỏi vô phước cho chúng con. Con đường duy nhất phải đi để sống tốt đẹp là theo Chúa về quê trời. Là con đường bỏ mình hy sinh chiến đấu. Chúa dạy: chúng con hãy trung thành cho đến chết. Cha sẽ trao triều thiên hằng sống cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, lời Chúa gieo vui tươi phấn khởi và tin tưởng cho cõi lòng chúng con. Lời Chúa cho chúng con sống trung thành và chết trung thành với Chúa hằng sống cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, lời Chúa gieo vui tươi phấn khởi và tin tưởng cho cõi lòng chúng con. Lời Chúa cho chúng con sống trung thành và chết trung thành với Chúa, để đời sống chúng con được an vui tốt đẹp và thẳng tiến về quê trời muôn đời.

Lạy Nữ Vương Maria là trạng sư đầy tình thương, không bao giờ chúng con có thể hiểu được hết những ơn quyền năng và tình yêu của Mẹ đã ban xuống chan hòa trên chúng con, không bao giờ tội lỗi chúng con lại có thể ngăn lối tình thương của Mẹ trao dâng cho chúng con.

Lạy Nữ Vương Maria chí ái, xin Đức Mẹ luôn luôn dẫn theo bước chân chúng con để nâng đỡ, cứu giúp, cầu bầu với Đức Chúa Giêsu là con Mẹ ngõ hầu chúng con mới đến quê trời thật. Mẹ ơi, chúng con cầu xin Mẹ nhậm lời chúng con.

## BÀI 80

“Hoà bình”

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là Vua công chính và hòa bình. Chúng con khẩn cầu Chúa ban ơn cho chúng con: hòa bình trong tâm hồn hoà bình trong gia đình, hoà bình trong cộng đồng giáo dân, hoà bình trong xã hội. Nhưng muốn hoà bình thực sự của Chúa, chúng con phải thực hiện điều căn bản là sống công chính. Sống công chính trước mặt Chúa, sống công chính nơi chính mình, sống công chính với mọi người. Bởi vì thánh kinh quả quyết: Những con người gian tà không thể có hòa bình. Người gian tà sống rối loạn đau khổ cho mình và cho người khác.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con quyết tâm thực hiện đời sống công chính, như thánh Phêrô thủ lãnh tối cao của giáo hội Chúa đã chỉ rõ cho chúng con thấy rằng: Tất cả anh em phải đồng tâm yêu mến, phải nhân từ và khiêm tốn...đừng lấy điều gian ác mà báo thù, lấy chửi rửa đáp lại chửi rửa. Trái lại phải chúc lành. Chính vì thế mà anh em được kêu gọi để được thực hiện ơn chúc lành. Thật thế, ai muốn quý sự sống, muốn được thấy những ngày tốt đẹp thì phải giữ miệng lưỡi đừng nói điều ác và man trá, phải lánh việc xấu và làm việc tốt tìm hòa bình và theo đuổi hoà bình. Bởi vì có mắt Chúa trên người công chính và tai Chúa sẵn sàng nghe lời kêu xin. Nhưng top6n nhan Chúa chống lại những kẻ làm điều ác.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa giúp chúng con luôn luôn sống công chính trước tôn nhan Chúa, để chúng con sẽ được hưởng hoà bình thực sự của Chúa, nhất là hoà bình trong tâm hồn, và để chúng con được sống an vui, chết an vui trong tình thương bao la của Chúa. Vì Chúa đã bảo đảm: Bình an dưới thế cho người thiện tâm.

Ôi lạy Mẹ Maria , Mẹ là vĩ nhân kiến tạo hoà bình và giúp địch thù Thiên Chúa giao hoà được lại với Người, giúp những người tội lỗi được ân xá và người tuyệt vọng được tình thương. Như lời thánh Bônaventura nói rằng: Như vầng nguyệt làm trung gian giữa

đất và trời, thì Đức Nữ Vương Đồng Trinh cũng luôn luôn đứng giữa Thiên Chúa và tội nhân, để làm dịu lòng Chúa, soi sáng cho tội nhân và đưa tội nhân về cùng Chúa.

Lạy Mẹ nhân ái, là nơi ẩn náu những người tội lỗi, xin Mẹ cứ tiếp tục cứu trợ chúng con, xin Mẹ đừng chán, phù trì chúng con đang tin tưởng nơi Mẹ. Ôi Maria là nữ trạng sư của chúng con, chúng con xin yêu mến Mẹ, và mong ước yêu mến Đức Mẹ đời đời trên nước thiên đàng.

## BÀI 81

*“Nguồn an ủi”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, đang sống động trong phép Mình Thánh Chúa và trong lòng chúng con, chúng con thờ lạy Chúa hết lòng, chúng con yêu Chúa hết tình. Chúa Giêsu Thánh Thể là nguồn tình yêu, nguồn ân lành, nguồn an ủi vô biên, ngày xưa cũng như ngày nay và cho đến muôn đời. Thánh Gioan định nghĩa Thiên Chúa một câu hết sức vắn tắt mà hết sức đầy đủ: “Thiên Chúa là tình yêu”. Tình yêu cao cả bao la, sâu xa của Thiên Chúa đã biểu lộ cụ thể nơi con người Chúa Giêsu Thánh Thể, bằng thịt, bằng máu của Chúa Giêsu, là Ngôi thứ hai con Thiên Chúa nhập thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể lân tuất chúng con tin thật Chúa ngự giữa chúng con và trước mặt chúng con trong nhà chầu, ngày đêm tha thiết yêu thương kêu gọi chúng con dâng hết những lo buồn sầu khổ, gồng gánh nặng nề lên cùng Chúa, Chúa sẽ bỏ sức cho. Xin Chúa ở với chúng con mọi ngày cho đến tận thế.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chí ái, chúng con chạy đến ẩn náu trong Mình Máu Rất Thánh Chúa để tìm nguồn sống siêu nhiên phong phú, để tìm tình yêu tha thiết bao la, để tìm nguồn an

ủi, nguồn sức mạnh cho tâm hồn và cho đời sống chúng con. Cho dầu xác thịt nặng nề, ma quỷ tinh quái, thế tục lưu manh, tình đời đen bạc, đời sống vất vả, nhưng chúng con không lo sợ, vì có Chúa Giêsu Thánh Thể là có tất cả.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, được ẩn náu trong phép Thánh Thể chúng con không lo sợ gì nữa. Chúng con chỉ xin tha thiết một điều là gìn giữ chúng con trung thành với Chúa, yêu mến Chúa Giêsu Thánh Thể hết lòng, sống theo lề luật công chính của Chúa, đặt hết tin tưởng nơi Chúa Giêsu Thánh Thể. như vậy chắc chắn Chúa Giêsu Thánh Thể là nguồn sống, nguồn ân lành nguồn an ủi, nguồn tình yêu và nguồn cứu rỗi chúng con.

Lạy Mẹ Maria, chúng con nài xin Mẹ vì lòng Mẹ yêu mến Chúa Giêsu, xin Mẹ hãy duy trì và làm tăng trưởng nơi con lòng tin tưởng và quyền cầu bầu của Mẹ sẽ mở cho chúng con một cửa rộng đi vào tình thân của Chúa, và cũng nhờ Mẹ chúng con duy trì được tình thân này. Lạy Nữ Vương Maria, Mẹ hiền dịu của chúng con là trạng sư cao cả, là nơi chúng con ẩn náu, là hy vọng của chúng con, Chúa đã đặt vào tay Mẹ tất cả định mệnh đời đời của chúng con, xin Mẹ cứu thoát chúng con, để chúng con được vào nước trời, ca tụng tình Chúa và cảm tạ tình Mẹ thương xót chúng con cho đến muôn đời.

## BÀI 82

*“Jesu, via et vita nostra”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con biết Chúa là đàng cùng là sự sống của chúng con. Trần gian chỉ một bước đường, để ta tiến tới quê hương thiên đàng. Và con đường đời đầy đã muôn ngàn éo le gian truân thử thách: nào ba thù, quỷ dữ, thế gian, xác thịt, nào phú quý vinh hoa lợi lộc, hằng quyến rũ chúng ta dễ sa ngã trong đường tội lỗi, dễ lạc đường lên

thiên đàng. Nhưng chúng con biết tìm được nguồn sức mạnh, nguồn an ủi nơi Chúa Giêsu Thánh Thể là đường ngay nẻo chính, là đường sáng vinh quang, thì chúng con sẽ vững vàng chiến thắng mọi kẻ thù, mọi gian nguy trở ngại, để được đến bến bình an, là cõi phúc trường sinh.

Hơn nữa, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là sự sống của chúng con, bởi vì Chúa thương yêu chúng con vô cùng, đã dùng phép Thánh Thể để sống cùng chúng con, kết hợp làm một cùng chúng con, để ban mọi ơn lành cho chúng con, ban mọi sức mạnh cho chúng con, để chiến đấu và sống trên đời tạm gọi này, hầu tiến tới đời sống đời đời trên nước thiên đàng. Vì vậy chúng con đầy lòng tin cậy ở nơi Chúa Giêsu Thánh Thể, sẽ giúp đỡ chúng con luôn an vui, luôn vững vàng chiến thắng mọi kẻ thù cùng phần rỗi, vì chúng con sống nhưng không phải chúng con sống, song chính Chúa Giêsu sống trong chúng con. Chúng con làm việc và phấn đấu với Chúa trong Chúa và vì Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, được sống trong phép Thánh Thể, chúng con không còn lo sợ gì nữa. Chúng con chỉ xin Chúa cho chúng con được tha thiết yêu mến Chúa, để Chúa nhớ con, con nhớ Chúa. Mến say quên hẳn cuộc đời phù vân. Như vậy chắc chắn Chúa là đường cùng là sự sống của chúng con để chúng con hưởng phúc đời đời.

Lạy Mẹ Maria Nữ Vương, xin Mẹ ghé mắt thương xem chúng con, bởi vì mắt Mẹ lúc nào cũng chăm chú nhìn để cứu vớt chúng con đang rên siết trên đời. Thánh Benaventura nói rằng: "Ai sống dưới gầm trời, mà lại không hưởng ánh sáng mặt trời, thế thì có linh hồn nào mà ánh sáng tình thương của Mẹ Maria lại không chiếu tới sao?". Cho nên hết những lời kêu xin Đức Mẹ đều được hưởng phần tình Mẹ xót thương. Lạy Nữ Vương tình thương, xin Mẹ thương ban cho chúng con, nhứt là từ nay chúng con sẽ không bội nghĩa vong ân làm phiền Đức Mẹ và Chúa Giêsu con chí thánh của mẹ nữa.

## BÀI 83

*“Jesu, ressuratio nostra”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết Chúa là sự sống của chúng con. Chúa đã vì thương yêu chúng con mà chịu chết vì chúng con, thì Chúa cũng đã sống lại cho chúng con, để đến ngày tận chúng con cũng sống lại đời đời. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin đồng ca với thánh vịnh để ca tụng Chúa: Chúa đã bẻ tan lời tói cho con, con sẽ dâng lên Chúa của lễ ngợi khen đời đời .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ban ơn giúp sức cho chúng con được bằng lòng can đảm vui chịu mọi sự gian nan trong suốt cuộc sống ở đời này, để đi theo con đường gai góc gồ ghề, mà mỗi bước chân đi Chúa đã in vết chân đầm máu, bởi vì cuộc vinh quang sáng ngời và vô biên của Chúa sống lại đã phải mua bằng một giá rất đắt là Chúa đã phải qua cuộc đau khổ là cuộc tử nạn.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con trông cậy Chúa, xin Chúa hãy thương xót chúng con, chúng con đã chết trong vòng tội lỗi, nhưng Chúa đã cho chúng con sống lại phần hồn. Xin Chúa hãy dùng động lực phục sinh của Chúa kéo chúng con ra khỏi sự khiếm khuyết của chúng con. Xin Chúa ban sức mạnh của Chúa phục sinh là sức mạnh cho chúng con dùng để lướt thắng mọi hiểm nguy đau khổ ở đời này một cách nhẫn nại và bác ái, để chúng con quyết tâm sống kết hợp với Chúa Giêsu trong mọi công việc hàng ngày và sống hòa thuận thương yêu giúp đỡ mọi người tùy sức chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa hãy canh tân linh hồn chúng con, để nó được thấm nhuần ánh sáng của Chúa, được trút bỏ những ảnh hưởng của xác thịt, hầu chỉ sống cho một mình Chúa,

ngõ hầu ngày sau chúng con được sống lại vinh hiển đời đời trên nước thiên đàng.

Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương rất thánh, từ lòng thương của Mẹ, chúng con kêu lên Mẹ, đây là tiếng kêu xin của những kẻ cơ cực đã vô phúc làm mất lòng Thiên Chúa. Và tình thương của Mẹ nào có ích gì cho chúng con, nếu chúng con lại rơi vào tội thất trung, thất tín, mà phải hư đi. Thì đây chúng con xin Mẹ ban cho chúng con hai ơn này chúng con hy vọng sẽ được: Một là xin Mẹ cho chúng con được trung tín mãi mãi cùng Chúa và đừng xúc phạm đến Chúa nữa. Hai là được yêu mến Chúa đến hết cuộc đời chúng con và trung thành phụng sự Đức Mẹ, để nhờ lời cầu bầu của Đức Mẹ, chúng con sẽ được vào nước trời mến yêu ca tụng Đức Mẹ cho đến muôn đời.

## BÀI 84

*“Từ bỏ mình để theo Chúa”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, cao cả toàn năng toàn thiện, Chúa đã vì yêu chúng con mà dựng nên muôn vật, để ra sự vinh quang vô cùng của Chúa. Chúng con hết lòng tin kính ngợi khen và thờ phượng Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là Con Một Thiên Chúa và cũng chính là Thiên Chúa đã xuống thế làm người, sống cuộc đời khó khăn, khiêm nhường đau khổ, đã chịu chết trên Thập giá để cứu chuộc chúng con, chúng con hết lòng yêu mến Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là kho tàng mọi công nghiệp và ân phúc, Chúa đã lập phép Thánh Thể để nuôi linh hồn chúng con, và để ở cùng chúng con mọi ngày cho đến tận thế. Chúa hằng muốn ban ơn phúc xuống cho chúng con, như lời Chúa đã kêu gọi rằng: Hỡi những kẻ đói khát, hãy đến với Ta, kẻ đến với Ta sẽ tìm thấy sự sống đời đời.



Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là nguồn sống của chúng con, chúng con chỉ tìm thấy hạnh phúc thật của chúng con, khi trở về với Chúa, nhưng chúng con làm thế nào để trở về với Chúa? Nếu không từ bỏ mình đi, như chính Chúa Giêsu đã phán: “Ai muốn theo Ta, hãy tự bỏ chính bản thân mình”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy dỗ và ban cho chúng con ơn cần thiết này là nhận biết mình và nhận biết Thiên Chúa, chúng con biết mình là hư vô, tội lỗi khốn nạn, nếu có sự gì tốt lành, thì đó là của Chúa ban cho. Nên chúng con chỉ là những tạo vật đáng gớm ghiết, đáng bỏ đi, còn Chúa là Đấng tốt lành vô cùng chúng con phải hết lòng tin thờ, kính mến và làm tôi Chúa suốt đời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất nhân lành, xin Chúa hãy ban sức mạnh cho chúng con, để từ bỏ mình mà theo Chúa cho đến ngày chúng con được về quê trời hưởng phước trường sinh.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ chí ái của chúng con nếu bao lần bàn tay nhân từ Mẹ đã không gìn giữ chúng con thì này đây biết chúng con đã rơi xuống hang sâu vực thẳm đầy tai nạn kinh khủng nào rồi. Lạy Mẹ Maria là sự sống, là hy vọng của chúng con, xin Mẹ giải cứu chúng con khỏi tội lỗi, mà chúng con lại có thể sa ngã vào. Và nhất là xin Đức Mẹ đừng để bao giờ chúng con phải dấn vào hỏa ngục và xúc phạm Mẹ. Chúng con xin phó thác linh hồn và xác chúng con cho Đức Mẹ và mến yêu Đức Mẹ. Lạy Mẹ tình thương, xin hãy phù trì ủng hộ chúng con.

## BÀI 85

*“Mến yêu là cốt yếu sự trọn lành”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết: cốt yếu sự trọn lành và nên thánh không ở tại việc lớn, việc lạ phi thường, nhưng là ở tại yêu mến. Chính Chúa Giêsu đã

phán: “Chúng con hãy nên trọn lành như Cha chúng con ở trên trời là Đấng trọn lành”. Nhưng chúng con không thể nên trọn lành như Thiên Chúa bằng cách nào khác ngoài sự yêu mến. Vì Thiên Chúa là tình yêu, chúng ta phải trọn lành như Thiên Chúa nghĩa là chúng con phải hết sức nên giống Thiên Chúa trong sự yêu mến.

Trước mặt Chúa, tất cả công việc của chúng con dù cao cả, dù là công việc của Đấng thánh, cũng vẫn là bé mọn hèn hạ và vẫn có khuyết điểm, chỉ có yêu mến làm cho các công việc của ta có giá trị và hoàn hảo. Càng yêu mến Chúa bao nhiêu, công việc chúng ta càng có giá trị và có công phúc bấy nhiêu.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, dầu là những kẻ tội lỗi khốn nạn, chúng con cũng xin trao phó hết mọi sự thuộc về chúng con trong tay Chúa: những lợi lộc, sức khoẻ, tiền tài, danh vọng, những điều hy vọng và tất cả mọi tình yêu linh hồn và xác chúng con, chúng con xin ký thác trong tay nhân lành Chúa, chúng con xin Chúa ban cho chúng con ơn này là hoàn toàn tuân theo ý Chúa trên hết mọi sự.

Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương chí nhân chí ái, chúng con nài xin Mẹ cho chúng con ơn không bạc nghĩa với Đức Mẹ và với Chúa nữa. Ôi lạy Mẹ Maria, ngoài Chúa ra thì Mẹ chính là tình yêu của hồn chúng con. Ước chi chúng con luôn luôn tưởng nhớ Đức Mẹ, phụng sự Đức Mẹ, ca tụng Đức Mẹ, tôn vinh Đức Mẹ và cao tiếng kêu mời mọi người yêu mến Đức Mẹ. Chúng con xin yêu mến Đức Mẹ và chúng con hy vọng được mến yêu Đức Mẹ mãi đời này và đời sau trên nước thiên đàng.

## BÀI 86

*“Tình thần cầu nguyện”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con biết cầu nguyện là sự hô hấp của linh hồn. Cũng như người ta

không thể sống mà không có hô hấp, linh hồn cũng vậy không thể sống mà không cầu nguyện. Sự cầu nguyện cũng tiếp tế cho linh hồn chúng ta những ơn thần lực. Nếu thiếu ơn Chúa linh hồn chúng ta sẽ tắt thở ngay như ngọn đèn trước gió. Vì thế Chúa Giêsu căn dặn: chúng con hãy cầu nguyện, cầu nguyện luôn. Cầu nguyện liên li bằng cách kết hợp với Chúa trong yêu mến, sinh hoạt và đi lại như tự nhiên trong địa hạt siêu nhiên.

Muốn cầu nguyện liên li, chúng ta hãy xây dựng lấy một phòng nội tâm và đừng xa rời khỏi đây bao giờ. Nghĩa là chúng ta phải hết sức giữ sự bình lặng của tâm hồn, tránh những sự xôn xao, những nỗi bận tâm quá đáng, và những lo nghĩ đồng dài vô ích. Tâm hồn ta hướng tất cả về Chúa, cho Chúa và trong tình yêu mến Chúa. Trái lại chúng ta phải lấy chính những việc bốn phận, việc sinh nhai lao động, buôn bán, đi đường, giải trí, là những buổi cầu nguyện bằng cách dâng tất cả cho Chúa, tuân theo thánh ý Chúa và bình tâm hành động tùy theo đòi hỏi của từng thứ việc và xin Chúa Thánh Thần soi sáng dẫn dắt và ban ơn hộ giúp mỗi khi gặp nghịch cảnh trên đường đời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã truyền dạy cho chúng con phải cầu nguyện luôn. Nhưng than Ôi! Chúng con là kẻ khốn nạn từ bấy lâu nay đã quên lời Chúa, nên trong thời gian qua, chúng con đã sa lầy trong bùn nhơ tội lỗi. Hôn nay chúng con làm việc kính viếng Thánh Thể, chúng con hồi tâm nghĩ lại và đau đớn về những tội bội bạc của chúng con, xin Chúa giàu lòng thương yêu tha thứ tội lỗi chúng con. Từ nay chúng con quyết tâm làm tội Chúa. Xin Chúa ban cho chúng con một tâm hồn cầu nguyện để chúng con sống kết hợp với Chúa trong mọi nơi, mọi việc và vâng theo thánh ý Chúa trót đời chúng con.

Lạy Mẹ Maria, bởi vì để chúng con tránh khỏi mọi dữ bấy ba thù, khỏi vấp phải những cồn sạn trên biển cả trần gian, Đức Mẹ đã khẩn tỏ mình ra cho chúng con biết là Đức Mẹ chỉ bảo đường lành. Lạy Mẹ đồng trinh vinh hiển, Chúa khôn ngoan hằng hữu đã

chọn Mẹ làm Mẹ Ngôi hai giáng thế, là Đấng ban phát mọi ân thánh, làm trạng sư cho tội nhân. Chúng con là những tội tử bất xứng nhất của Mẹ, chạy đến khẩn xin Mẹ, xin Mẹ đoái thương làm Đấng chỉ bảo đường lành đưa dẫn chúng con nơi thung lũng nước mắt. Xin vì giá máu châu báu con chí thánh Mẹ, xin Mẹ hãy xin Chúa ban cho chúng con ơn tha thứ tội lỗi, ơn được rỗi linh hồn và những phương thế cần thiết để được những ơn ấy. Lại xin Mẹ ban cho Hội thánh được chiến thắng kẻ thù nghịch, cho nước Chúa Kitô được mở rộng khắp thế gian.

## BÀI 87

*“Yêu mến Đức Chúa Giêsu nhờ Mẹ Maria”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ban ơn cho chúng con được tham gia vào lòng hiếu thảo của Chúa đối với Đức Mẹ Maria, một chương trình tốt đẹp biết bao. Nhưng chúng con là kẻ tội lỗi làm sao có thể thực hiện và hiểu rõ lý tưởng siêu việt đó.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa làm con Đức Mẹ Maria chỉ vì Chúa muốn thế, chỉ vì lòng yêu. Xuống thế để cứu rỗi loài người. Chúa đã dành 30 năm cho Đức Mẹ Maria, còn 3 năm lẻ thì dành cho nhân loại. Không những Chúa cho Đức Mẹ tham gia vào các đặc ân và tình thân mật với Chúa, Chúa còn cho Đức Mẹ trở nên Đấng Đồng công cứu thế với Chúa. Và ngay cả trên trời Chúa cũng muốn cho Đức Mẹ cộng tác với Chúa làm Nữ Vương kẻ ở tòa Chúa để phát cho nhân loại những công ơn người đã làm với Chúa trên trời cũng như ở dưới đất.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, làm thế nào bắt chước nổi các tình hữu hảo của Chúa đối với Mẹ Maria, chúng con chỉ biết ngắm xem và khen ngợi những điều kỳ lạ biết bao Chúa làm cho Mẹ Maria.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là Chúa trời cao, ước gì chúng con đừng bao giờ bất nghĩa với Chúa, ước gì chúng con đừng bao giờ bỏ xa Chúa, xin Chúa hằng ở cùng chúng con, trong trí nhớ, trong tư tưởng, trong ý muốn, trong tâm tình, trong trái tim, trong trí vẽ chúng con.

Xin Chúa hằng ở với chúng con trong mắt thấy, trong mọi ý nghĩ, trong việc làm và trong mọi hy vọng của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa hằng ở với chúng con trong lúc thịnh vượng cũng như lúc gian nan, trong khi khỏe mạnh cũng như lúc ốm đau, luôn mọi lúc trong đời con, trong giờ con hấp hối lâm chung, xin Chúa hằng ở với chúng con đời đời.

Thánh Thần xuống thế gian. Xin Chúa cho Thánh Thần ngự vào lòng các dân tộc hầu tránh khỏi trụy lạc, tai hoạ và chiến tranh. Lạy Đức Bà Maria là Nữ Vương các dân tộc, xin đoái thương bệnh vực chúng con.

Ôi Mẹ Maria Nữ Vương hiền dịu, Đức Mẹ làm trung gian giữa Thiên Chúa và nhân loại đã được chứng tỏ trong vườn địa đàng tại tiệc cưới Cana, và trên núi Calvariô.

Vì thế xưa kia Mẹ chỉ là thiếu nữ Maria, thì nay Mẹ đã được tặng danh hiệu là Nữ Vương các dân tộc. Bởi vì Đức Mẹ đã cảm thấy đau đớn và mật thiết kết hợp với thánh giá, cho nên Đức Mẹ là Đấng đồng công cứu chuộc loài người chúng con. Xin Đức Mẹ khẩn tởa bàn tay Mẹ trên địa cầu và trên các dân tộc ơn cứu rỗi và hòa bình, ơn Đức Mẹ đã lãnh nhận nơi thánh giá, để sẵn lòng ban cho những ai hằng ngày đến cầu xin Đức Mẹ là Nữ Vương các dân tộc trước một cây thánh giá. Xin Đức Mẹ khẩn cầu cùng Chúa Giêsu con Chúa Cha, xin Chúa hãy chóng gửi Thánh Thần Chúa trên các dân tộc để các dân tộc được sống trong hoà bình và thương yêu nhau.

## BÀI 88

*“Hiệp cùng Chúa Giêsu để chúc tụng Đức Chúa Cha”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin mở miệng lưỡi con ra để con chúc tụng thánh danh Chúa, xin rửa lòng con cho sạch mọi ý tưởng viển vông xấu xa vô ích, xin soi sáng trí khôn con, đốt nóng ý chí con, để con chăm chỉ sốt sắng nguyện cầu trước tôn nhan Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin hiệp cùng Chúa để chúc tụng Đức Chúa Cha như Chúa đã chúc tụng Người lúc Chúa còn ở thế gian.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cùng quỳ đây trước tôn nhan Chúa ngự trong phép Thánh Thể trên bàn thờ, để hoan hô ca ngợi Chúa, vì ... (còn thiếu).

## BÀI 89

*“Tạ ơn Chúa ngày tất niên”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đáng chúc tụng, bởi vì mọi tạo vật trên trời dưới đất đều là của Chúa, thời gian là của Chúa, Chúa Giêsu Kitô hôm nay, hôm qua và chính Người hằng sống đến muôn đời. Chúng con xin thờ lạy Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, khi chúng con ngắm cõi trời, công cuộc tay Chúa tạo ra, vầng trăng và muôn loài tinh tú mà Chúa còn gây dựng, thì nhân loại chúng con là chi mà Chúa nhớ tới, con người chúng con là chi mà Chúa để ý chăm nom. Chúa dựng nên chúng con kém thiên thần một chút. Chúa trang sức cho loài người chúng con bằng danh dự và vinh quang. Chúa ban quyền hành và Chúa đặt muôn vật dưới chân người chúng con: nào chiên nào bò, thỏ thì tất cả, cho tới muôn thú ở rừng hoang, chim trời với cá đại dương, những gì lội khắp nẻo đường biển khơi. Ôi lạy

Chúa chí tôn! Chúng con ca ngợi Chúa, lạ lùng thay công việc Chúa khắp nơi hoàn cầu.

Và hôm nay, Tết đến và năm cùng tháng hết, Chúa đã ban cho chúng con một năm đầy hồng ân và cánh đồng của Chúa tràn đầy phong phú. Chúng con xin cảm tạ ơn Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, nhờ phép giải tội, Chúa đã rộng rãi tha thứ và với phép Thánh Thể, Chúa đã nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Giữa bao nhiêu nguy hiểm hằng đe dọa, Chúa vẫn gìn giữ mạng sống chúng con cho đến ngày nay. Trong năm qua Chúa đã ban cho linh hồn và thể xác chúng con nhiều ơn phúc. Chúa cũng đã ban ơn cho những kẻ đã vong ân và khinh rẻ Chúa muôn ngàn ơn thánh. Và tất cả những công ơn Chúa đã làm cho toàn thể nhân loại chúng con, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tạ ơn Chúa và yêu mến Chúa.

Lạy Nữ Vương Maria, chúng con chân nhận rằng: trong bao năm trường chúng con đã xúc phạm đến Chúa và Đức Mẹ rất nhiều, vì chúng con tệ bạc, xin Đức Mẹ tha thứ cho chúng con. Giờ đây chúng con xin đem hết tâm hồn yêu mến Đức Mẹ để bù lại sự chúng con bội bạc đã qua và để đáp ứng tình Mẹ thương yêu chúng con.

Ôi Maria, là nơi chúng con nương ẩn, là hy vọng của chúng con, xin Mẹ cứu thoát chúng con, chúng con xin phó thác chúng con vào tay Đức Mẹ linh hồn chúng con và trót cả định mệnh đời đời của chúng con. Xin Đức Mẹ phù hộ chúng con.

## BÀI 90

*“Mừng Tết Nguyên đán”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, năm cũ sắp qua Tết lại sắp đến. Xin Chúa ban ơn cho chúng con hiểu biết thời gian trôi qua không bao giờ trở lại, để nhận biết thời giờ là quý giá, nhứt thốn quang âm

nhất thốn kim - một tắc thời gian một tắc vàng – thời gian để sống là ơn Chúa ban cho thật là quý báu. Quý báu là vì có thời giờ, chúng con thực hiện ý Chúa, sống thánh thiện, nếu không làm thánh hôm nay ở đời này, chúng con không có giờ nào để làm thánh được. Vậy chúng con phải lo thánh hoá đời sống chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hiện thân lòng nhân ái sung mãn của Chúa Cha. Chúa đã bày tỏ tình yêu cứu độ, nơi thương tích lưỡi đồng đâm qua, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, nhờ Đức Trinh Nữ Maria, Mẹ Hội thánh và là Mẹ chúng con. Chúng con xin dâng mình cho Chúa để Chúa làm cho chúng con ngày càng sống lại mẫu nhiệm phục sinh của Chúa và trở nên giống hình ảnh Chúa, theo gương thánh Giuse và Mẹ Maria, nên mùa xuân mới cho Hội thánh.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa chúc phúc cho năm mới này, Xin Chúa bảo vệ Đức Thánh Cha, các Đức Giám mục và các Linh mục. Xin Chúa soi sáng nâng đỡ nhà cầm quyền và những vị lãnh đạo chúng con.

Xin Chúa giúp chúng con gìn giữ ơn nghĩa thánh và cho tâm hồn chúng con luôn luôn sống nhờ phép Thánh Thể. Xin Chúa cho việc truyền giáo của các vị Thừa sai được nhiều kết quả phong phú. Xin Chúa ban cho sức mạnh tinh thần và sức khỏe thể xác cho chúng con. Xin Chúa bảo vệ hồn xác chúng con được khỏi mọi gian nguy. Xin Chúa ban cho phụ huynh và những nhà giáo dục được ơn soi sáng và khôn ngoan.

Xin Chúa đặc biệt bảo vệ và gìn giữ con cái chúng con trong ơn nghĩa Chúa. Xin Chúa tăng cường tình huynh đệ giữa chúng con. Xin Chúa nên nguồn an ủi chúng con khi chúng con còn ở trần gian và nên phần thưởng đời đời cho chúng con trên nước thiên đàng. Nguyện xin Chúa nhậm lời chúng con. Vì vinh quang Chúa Cha, với quyền lực Chúa Thánh Thần trong và nhờ Hội thánh Công giáo.



## BÀI 91

“*Nhân dịp Tết đến*”

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, nhân dịp Tết đến, xin Chúa giúp cho chúng con biết nghĩ đến những người khác, biết yêu thương những người tội lỗi, yêu thương những người khác, như Chúa đã yêu thương chúng con là những người tội lỗi.

Những người khác là ai? Tất nhiên là người chúng con có liên hệ, hoặc đỡ tình cốt nhục, hoặc đỡ ơn nghĩa hoặc đỡ quen thân, hoặc đỡ những bổn phận của công bình bác ái. Họ là những người đã có phần xây dựng đời sống chúng con. Họ là những ai đang chờ đợi trong cảnh cô đơn túng nghèo. Nghèo của, nghèo tình, nghèo bạn nghèo sức khỏe, nghèo khả năng nghèo ơn nghĩa Chúa. Họ là những ai không có mùa xuân, không có tiếng nói, không có chỗ đứng trong cộng đồng xã hội. Tóm lại người khác của chúng con: đây là những ai chúng con đã chọn hoặc Chúa đã chọn cho con. Tất cả đều là anh em của chúng con. Chúng con phải yêu thương họ. Nghĩ tới họ cách đặc biệt trong dịp tết là nghĩ tới cách làm cho được hạnh phúc. Vì hạnh phúc là khát vọng lớn nhất của họ, . Nhưng làm cách nào để họ luôn khỏe mạnh, để họ khỏi nghèo, để họ đạo đức, để họ an vui. Chúng con tìm hoài nhưng không thấy? Tìm nơi con ư? Thì thấy con cũng nghèo cũng khổ cũng yếu đuối. Tìm nơi người khác ư? Thì thấy chẳng có ai đủ quyền năng và đủ tình thương để thực hiện. Nhìn chung quanh, chúng con chẳng thấy cách nào là chắc chắn.

Đỡ đó chúng con mới nhận ra rằng muốn xây dựng hạnh phúc cho bất cứ ai, chúng con cần phải liên lạc thẳng với Đấng chính là hạnh phúc. Đấng ấy là Thiên Chúa. Chúa Giêsu Thánh Thể. Chúa là Đàng là Sự thật và là Sự sống. Chúa là đường chắc chắn đưa tới hạnh phúc vì Chúa là tình yêu và quyền phép vô biên. Chúng con không thấy Chúa nhưng Chúa ở bên con, con liên lạc

với Chúa bằng lòng trí, bằng tâm tình, bằng lời nguyện. Con tin ở Chúa.

Nghĩ tới ai là sẽ nghĩ tới Chúa để gửi gắm họ cho Chúa, để cầu xin với Chúa cho họ. Có như vậy lời chúc Tết của chúng con mới chân thành và hữu hiệu. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con tin Chúa yêu con, Chúa là hạnh phúc của con, Chúa Ôi! Chúa là hoan lạc đời con. Xin Chúa ban cho chúng con một tâm hồn biết ơn. Xin Chúa xuống phước lành cho tất cả những người chúng con có liên hệ gần xa, cho tất cả những ai có làm ơn cho chúng con. Xin Chúa cho họ được gặp Chúa là chính hạnh phúc trọn đầy và vĩnh cửu đời đời .

Ôi Maria, Lạy Nữ Vương chúng con, Mẹ ngự trong Cung khuyết Vua Trời, Chúa truyền Mẹ làm Nữ Vương cao trọng, mục đích của Chúa Cha chính là cốt để Mẹ cảm thương nỗi thống khổ chúng con mà cứu vớt chúng con .

Vậy lạy Nữ Vương thương xót, xin Đức Mẹ hãy hiển trị trên chúng con, xin Đức Mẹ hãy đoái thương chúng con, chúng con nguyện làm tôi tá kính yêu Mẹ, xin Mẹ nhận lấy nhiệm vụ lo cho chúng con được sống đời đời trên nước thiên đàng.

## BÀI 92

*“Những lời thề hứa”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chí thánh, là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nay chúng con thề hứa sẽ luôn luôn sống theo phúc âm Chúa Giêsu trong đường lối của Hội thánh, trong đức khó nghèo, trong đời trong trắng, trong khiêm nhường vâng lời và bác ái huynh đệ. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chúng con thề hứa kiên trì trong việc đi viếng Mình Thánh Chúa, trong việc cầu nguyện đem Tin Mừng cho mọi người mà Hội thánh sai chúng con đến và

theo gương Chúa Giêsu, đặc biệt lưu tâm đến người nghèo khổ, kẻ tội lỗi, người cô đơn, cùng tất cả những ai bị đời xua đuổi và bỏ rơi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin nhận lãnh mọi sứ mạng Hội thánh giao phó, chỉ muốn phục vụ mà không đòi hỏi một đặc ân nào. xin Đức Chúa Cha Thánh Thần thực hiện trong chúng con điều Ngài đã soi sáng và làm cho chúng con được nên giống Chúa Giêsu con yêu dấu Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con được hiệp nhất trong tình yêu Chúa Giêsu Thánh Thể. Xin Chúa cho chúng con biết yêu thương nhau, trong lý tưởng phục vụ người khác. Để chúng con biết chia sẻ với nhau trong mọi nỗi vui buồn, yên ủi nhau trong những ngày đau khổ, nâng đỡ nhau trong những yếu hèn, hoan lạc với nhau trong những thành công.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con hiệp thành một thân thể duy nhất, biết nhìn nhau trong các chi thể Chúa Kitô, săn sóc nhau như chính bản thân mình, sống với nhau trong một ý chí phụng sự, phấn đấu với nhau trong cùng một hàng ngũ Hội thánh, tận hiến cuộc đời trong lý tưởng tin yêu. Và niềm yêu thương giữa chúng con hoàn toàn bền vững.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin thề hứa hoàn toàn giúp đỡ nhau, sống chết không rời nhau trên đường phụng sự Chúa và cứu rỗi các linh hồn.

Lạy Mẹ Maria, xin thương nhận chúng con làm con yêu dấu của Mẹ, xin Mẹ chứng nhận thiện chí của mỗi người trong chúng con. Xin Mẹ chúc lành cho lòng nguyện ước của chúng con. Amen.

## BÀI 93

*“Không ai đến được với Cha mà không qua Thầy”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là đường là chân lý và là sự sống. Chính Chúa đã phán rằng: “Ai ăn mình Ta và uống máu Ta

sẽ sống muôn đời”. Bởi thế, chính tinh thần Chúa đang ngự trong các tín hữu có ơn nghĩa Chúa, và ai không dựa vào tinh thần ấy, mà cả dám rước Chúa, đều ăn và uống án phạt cho mình. Ngày đây mỗi ngày Chúa rời lòng Đức Chúa Cha, hạ mình xuống ngự trên bàn thờ trên tay thầy cả,

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con hết lòng thờ lạy và cảm mến Chúa, vì Chúa đã thương khẩn lập phép Thánh Thể để cho chúng con được sống muôn đời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, như xưa Chúa đã hiện ra cùng các thánh Tông đồ trong một thể xác thật, thì ngày nay Chúa cũng tỏ mình ra cho chúng con trong hình bánh như vậy. Và cũng như xưa con mắt xác thịt của các thánh tông đồ chỉ trông thấy thể xác của Ngài, nhưng họ tin rằng Ngài là con Thiên Chúa, vì họ tin Ngài với con mắt tinh thần. Ngày nay cũng thế, khi con mắt thịt chúng con trông thấy bánh và rượu, chúng con cũng nhìn và tin vững vàng đó là Mình và Máu Thánh hằng sống và chân thật của Chúa.

Đó là phương thế Chúa dùng để ở mãi với chúng con trên trần ai tục lụy này, như lời Chúa đã phán: “Ngày Ta hằng ở cùng các con mọi ngày cho đến tận thế”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, thật chúng con được phúc vô cùng, chúng con xin đội ơn Chúa vì nhờ phép Thánh Thể Chúa, chúng con sẽ được về cùng Đức Chúa Cha, sẽ được thất và được biết Đức Chúa Cha, vì Chúa đã phán với các môn đệ rằng: Không ai đến cùng Cha mà không qua Thầy, nếu chúng con biết Cha tất cũng biết Cha Ta nữa. Bởi vì Đức Chúa Cha ngự trong ánh sáng cao vời, và Thiên Chúa là tinh thần nếu chẳng ai hề trông thấy Chúa bao giờ. Vì vậy, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, vì Chúa ngang hàng với Đức Chúa Cha, nên chúng con chỉ có thể nhìn thấy Chúa Giêsu Thánh Thể như nhìn thất Đức Chúa Cha, và chúng chỉ có thể nhìn thấy Chúa Giêsu Thánh Thể trong nhiệm tích Mình Thánh Chúa Kitô, nhờ lời Chúa thánh hóa trên bàn thờ trong tay thầy cả dưới hình bánh và hình rượu.

Ôi lạy Mẹ Maria yêu dấu, chúng con rất vui mừng và tin tưởng nơi Mẹ, chúng con xin chạy đến cùng Đức Mẹ. Bởi vì sách ngôn ngữ nói rằng: “Ai thơ dại hãy chạy đến cùng Mẹ”. Ôi Maria Mẹ ơi! Mẹ rất thùy my, Mẹ rất yêu thương, Mẹ từng chờ đợi chúng con bé nhỏ lại như trẻ thơ biết kêu cầu Mẹ trong mọi nỗi gian nan chạy đến cùng Mẹ trong mọi cảnh ngộ éo le của đời. Mẹ sẽ cứu độ chúng con như Mẹ đã từng cứu độ hết những người đến cầu xin Mẹ.

## BÀI 94

*“Chúa Giêsu hợp nhất bền chặt với chúng ta trong phép Thánh thể”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa để xin Chúa thương khẩn ban cho chúng con, gia đình chúng con, giáo xứ chúng con và cho toàn thể nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an và thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục giáo phận chúng con và Cha sở họ đạo chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương cách riêng các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng thờ tôn kính phép Thánh Thể.

Ông thánh Phanxicô Salêsiô nói rằng: “Trong các việc Đấng Cứu thế làm, không việc nào tỏ ra lòng Người thương yêu thiết tha chúng ta cho bằng việc này là Người đã hủy mình đi đã đổi mình Người ra thịt máu để thấu nhập vào linh hồn và hợp nhất bền chặt với thân thể chúng ta trong phép Thánh Thể. Bởi vậy, việc đi viếng Mình Thánh Chúa là phương thế hiệu nghiệm nhất để nuôi lòng sốt sắng và đốt lòng chúng ta cháy lửa kính mến Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng kính mến, Ôi để được kết hợp cùng linh hồn chúng con trong phép Thánh Thể Chúa đã phải trèo qua biết bao nhiêu đèo cao núi dốc! Chúa là Chúa tể mà đã hạ mình xuống làm người phàm trần, Chúa là Đấng cao cả, mà lại hạ mình xuống làm người hèn mọn, Chúa là Đấng quyền phép mà lại hạ mình xuống làm kẻ nô lệ, Chúa đã bỏ trời xuống ở chuồng bò lạnh lẽo, Chúa bỏ toà vàng rực rỡ vinh hiển xuống treo mình trên cây gỗ hèn hạ, là hình phạt của quân ác phạm. Và hiện nay Chúa giam mình trong nhà tạm trên bàn thờ. Người ẩn mình trong hình bánh. Người làm gì ở đó? “Này Người đứng sau bức tường chúng con mà nhìn qua cửa sổ và trông qua chấn song”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là đáng con kính mến, lạy Chúa là Đấng đang ẩn mình, là đáng phần nhiều người chưa nhìn biết, chúng con xin nhận biết Chúa và thờ lạy Chúa trong phép bí tích cực trọng này. Chúng con xin hy sinh mạng sống để làm chứng điều chân thật đó. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là chủ đích mọi tình luyến ái của chúng con. Chúng con xin kính mến Chúa hết lòng và trên hết mọi sự hơn cả linh hồn và xác chúng con.

Lạy Nữ Vương chí ái, chúng con đợi chờ ở Mẹ tất cả những hạnh phúc chúng con mong mỏi. Mẹ sẽ xin cùng Chúa ơn tha thứ hết mọi tội lỗi chúng con. Mẹ sẽ đến cứu trợ chúng con trong giờ hấp hối, và Mẹ sẽ cứu chúng con khỏi luyện ngục và đem lên thiên đàng. Tất cả những ơn lành này chúng con chờ mong ở Mẹ, vì chúng con yêu mến Đức Mẹ hết tâm hồn chúng con. Lạy Đức Bà Maria là Đấng ban ơn kính mến, xin Mẹ giúp chúng con kính mến Chúa Giêsu Thánh Thể là Đấng Mẹ ước ao được người ta kính mến dường ấy .

## BÀI 95

*“Chúa ban trót mình Chúa cho chúng ta trong phép Thánh Thể”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để thờ lạy viếng thăm kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, gia đình chúng con, giáo xứ chúng con và cho toàn thể nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an và thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ Đức Giáo Hoàng là đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo phận chúng con và Cha sở họ đạo chúng con, chúng con lại xin Chúa đoái thương cách riêng các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là Đấng linh hồn chúng con kính mến thật và chỉ kính mến một mình Chúa. Chúa có thể làm gì hơn nữa để ép chúng con kính mến Chúa sao? Chúa đã chịu chết cho chúng con, nhưng Chúa chưa lấy làm đủ, Chúa lại lập phép bí tích Thánh Thể rất đáng kính mến này để ban trót mình Chúa cho chúng con là loài thụ tạo đáng ghét và tẻ bạc. Ôi lòng lành Chúa thương yêu lạ lùng quá, chúng con không tài nào suy thấu được. Ôi lòng Chúa thương yêu vô cùng! Chờ gì chúng con được kính mến Chúa hết lòng hết sức chúng con, chờ gì chúng con được thấy mọi người kính mến Chúa và chờ gì chúng con được làm cho mọi người kính mến Chúa như Chúa đáng kính mến.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con biết Chúa là Đấng uy nghi vô cùng và chúng con là đứa khốn nạn vô ngần. Chúng con lấy làm xấu hổ vì cả dám đến trước mặt Chúa. Nhưng lạy Chúa là sự sống chúng con, nếu chúng con tránh xa Chúa, thì chúng con biết sẽ đi đâu? Sẽ chạy đến cùng ai và sẽ ra làm sao? Không, không, chúng con không muốn rời xa Chúa, trái lại chúng con ước ao càng ngày càng đến gần Chúa hơn. Chúng con chỉ xin Chúa tha thứ các tội lỗi chúng con, chúng con đau đớn phần nản quá bội, vì từ xưa đến nay chúng con đã chẳng kính mến Chúa, lại còn phạm tội xúc phạm và làm cực lòng Chúa là đáng rất tốt lành vô cùng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con được nóng nẩy kính mến Chúa và làm đẹp lòng Chúa, để từ này về sau chúng con không còn muốn gì nữa mà chỉ muốn những sự Chúa muốn và tuân theo thánh ý Chúa trong hết mọi sự.

Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương trời đất, Mẹ cao cả tuyệt sang và đáng kính mến hơn hết mọi loài thụ tạo. Mặc dù dưới trần gian còn nhiều người chưa chịu nhìn nhận Đức Mẹ và yêu mến Đức Mẹ, nhưng trên trời đã có hàng triệu triệu thần thánh không ngớt mến yêu ca tụng Đức Mẹ. Và ngay dưới đất này cũng có biết bao nhiêu linh hồn nồng cháy một tình yêu Mẹ và sống say sưa trong lòng từ ái Mẹ. Mà chúng con đây là những con sâu đất khốn nạn, lẽ nào lại không yêu mến Đức Mẹ, Ôi không! Lạy Mẹ rất dịu hiền, không thể thế được, chúng con cũng ước mong yêu mến Đức Mẹ muôn vàn và đem hết lòng hết sức làm cho mọi người yêu mến Đức Mẹ. Xin Đức Mẹ thương xót và giúp đỡ chúng con thực hiện được nguyện vọng này để ngày sau chúng con được ca tụng Đức Mẹ đời đời trên nước Thiên đàng.

## BÀI 96

*“Ôi con sẽ lấy gì mà trả lại cho Chúa vì mọi ơn lành Chúa đã ban cho chúng con”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để thờ lạy viếng thăm kính mến cảm ơn và phật tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, gia đình chúng con, giáo xứ chúng con và cho toàn thể nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an và thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ Đức Giáo Hoàng là đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo phận chúng con và Cha sở họ đạo chúng con, chúng con lại xin Chúa đoái thương cách riêng các linh hồn trong lửa luyện



ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin vững vàng Chúa đang ngự thật trong phép Thánh Thể trên bàn thờ này, để lấy thịt máu mình nuôi dưỡng linh hồn chúng con mà ban cho chúng con mọi ơn lành và ở cùng chúng con cho đến tận thế, chỉ một mình Chúa là thương yêu chúng con thật và thương yêu vô cùng. Nào Chúa còn có thể tưởng tượng được cách gì hơn nữa, để bắt chúng con phải kính mến Chúa sao.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm ơn Chúa. Chúng con ước ao được tỏ lòng biết ơn Chúa cho xứng với sự cao trọng và ơn cả thể Chúa đã ban cho chúng con. Chúng con xin mượn lời thánh Đa vít mà than thở rằng: Ôi tôi sẽ lấy gì mà trả lại cho Chúa vì hết mọi ơn lành Chúa đã làm cho chúng con. Hỡi các kẻ có lòng kính mến Chúa, hãy đến mà xem những việc lạ lùng Chúa đã làm cho linh hồn tôi. Hãy đến mà hát mừng ngợi khen ca tụng và cảm ơn Chúa vì đã xử với tôi cách quảng đại vô cùng dường ấy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, rất êm ái và hiền từ, Chúa ngự trong hình bánh trong nhà tạm cốt để ban mọi ơn lành cho chúng con. Chúa ước ao cho chúng con xin ơn với Chúa. Nhưng chúng con không xin Chúa ban cho chúng con một của gì ở thế gian này như của cải chức quyền vui sướng. Vậy chúng con sẽ xin gì? Trước hết xin Chúa ban cho chúng con được hết lòng đau đớn ăn năn về những tội lỗi đã phạm mất lòng Chúa. Rồi xin Chúa ban cho chúng con hiểu biết thế gian này giả trá dường bao và Chúa có quyền buộc tôi phải kính mến Chúa thế nào? sau hết xin Chúa ban cho chúng con tấm lòng mới là hằng biết vâng phục thánh ý Chúa, chỉ ước ao làm đẹp lòng Chúa và chỉ ước ao kính mến Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin hãy dựng nên cho chúng con tấm lòng thanh sạch như vậy.

Lạy Mẹ Maria Nữ Vương chí nhân chí ái! thánh Augustinô nói rằng: Hết mọi người đều có thể đến bên Mẹ Maria nếu hưởng

dầu thơm tình thương của Mẹ. Lạy Mẹ rất nhân từ, rất ước ao làm ơn lành cho những người khổ, thấy và ban cho họ hết những gì họ xin, chúng con là những kẻ khốn nạn hơn hết mọi người, xin Mẹ cho chúng con được quý yêu Đấng khiêm nhường, chịu khinh thị, biết nhẫn nại trong nghịch cảnh. Xin Mẹ ban cho chúng con được một tình yêu trong sạch thánh thiện, biết thương yêu hết mọi người nhất là những người kình địch với chúng con. Sau hết xin Mẹ ban cho chúng con được hoàn toàn tuân phục hết mọi thánh ý Chúa định đoạt về chúng con. Lạy Mẹ Maria xin Mẹ thánh hoá chúng con để chúng con ngày sau được hưởng phúc đời đời trên nước thiên đàng.

## BÀI 97

*“Thà chết”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để thờ lạy viếng thăm kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, gia đình chúng con, giáo xứ chúng con và cho toàn thể nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an và thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ Đức Giáo Hoàng là đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo phận chúng con và Cha sở họ đạo chúng con, chúng con lại xin Chúa đoái thương cách riêng các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con tin có Chúa ngự thật trong phép Thánh Thể vì lòng thương yêu chúng con quá bội, để nuôi dưỡng và ban cho linh hồn chúng con đầy đủ mọi ơn thiêng liêng phần hồn phần xác. Chúng con muốn làm người xứng đáng hưởng lựa là muốn làm người Công giáo thành thật, không bao giờ bằng lúc này cần phải có nghị lực, phải có lòng quả quyết, phải có chí

khí hiên ngang mà bước đi trên đường ngay thẳng. Vì vậy chúng con xin Chúa Giêsu Thánh Thể, chỉ có Chúa mới ban ơn cho chúng con đủ can đảm anh hùng để sống xứng vị con Chúa, chỉ có Chúa mới làm cho chúng con thành thật quyết tâm trung thành với Chúa. Chỉ có Chúa mới dạy cho chúng con biết đứng trước mọi quyến rũ của thế gian mà nói rằng: “Thà chết”. Thà chết trăm ngàn lần, chẳng thà sống phụ bạc với Thánh giá Chúa. “Thà chết” hai tiếng ấy đã tạo nên biết bao anh hùng hào kiệt xưa nay. Có mấy triệu người thà chịu gông cùm, chịu chết thiêu, chết chém, chịu xử giảo, chịu bá đao để giữ toàn danh nghĩa người có đạo Thiên Chúa. Ôi cái chết vẻ vang thay!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đường chúng con đi rồi đây sẽ có những gian khổ, con đường chúng con đi đã đưa Con Chúa hằng sống đến chỗ chết trên cây Thánh giá. Xin Chúa hãy ban cho chúng con quyết tâm theo Chúa đến cùng. Sống dưới chế độ xã hội chủ nghĩa mới, chúng con chỉ có thể trông cậy ở Chúa Giêsu Thánh Thể mà thôi. Ngoài Chúa, chúng con không biết trông cậy ai nữa. Bởi vì Chúa không bỏ chúng con trở trời trên đời nguy nan cực khổ này. Vì Chúa đã phán: Nay Cha ở lại với các con cho đến tận thế. Kia con chim sẻ không gieo, không gặt mà Chúa còn nuôi dưỡng nó, không bao giờ thiếu đi gì hết. Huống chi là các con, mặc dù các con bị bỏ rơi, nhưng Cha trên trời không bỏ rơi các con. Cha không nỡ bỏ các con mồ côi dưới thế. Cha đã lập phép Thánh Thể đã ở cùng các con, kết hiệp cùng các con. Các con hãy vững tâm lên. Các con hãy làm hết sức mình đi, thì Chúa sẽ cho kết quả tốt đẹp. Thành tâm giữ đạo đi, thì Chúa sẽ lại cấp cho mọi sự cần. Các con không có một mình đâu! Lúc cầu nguyện, lúc cố gắng, lúc tù ngục, lúc làm lụng, lúc đau khổ, lúc khóc than, lúc sống và lúc chết, lúc nào kẻ có đạo cũng mật thiết kết hợp với nhau trong nhiệm thể Chúa Kitô và luôn luôn có Chúa ở giữa các con.

Lạy Mẹ Maria, đời chúng con như một tràng hạt mà các hạt là một sự vui buồn liên tiếp nhau. Kính Mừng Maria lúc gặp sự vui.

Kính mừng Maria lúc gặp sự buồn. Kính mừng Maria lúc gặp sự mừng. Kính mừng Maria lúc vui buồn ở đời. Kính mừng Maria lúc vào cõi trường sinh. Bởi vậy chúng con xin năng lần hạt chuỗi Mân Côi, lần hạt mà suy điều mầu nhiệm trong đời Chúa và đời Mẹ. Vui để vui cùng Chúa và Đức Mẹ, buồn để buồn cùng Chúa và Đức Mẹ. Mừng để sau được mừng cùng Chúa và Đức Mẹ trên nước Thiên Đàng. Mẹ Maria ơi! Đời sống chúng con là một tràng hạt liên tiếp, bắt đầu bằng Kinh Kính Mừng và kết liễu cũng bằng Kinh Kính Mừng. Xin Đức Mẹ phù hộ cho chúng con.

## BÀI 98

*“Đức Tin”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tin vững rằng có Chúa Cả phép tắc vô cùng, đã thương yêu chúng con từ thuở đời đời, đã dựng nên chúng con, đã xuống thế làm người và chịu chết trên cây Thánh Giá mà cứu chuộc chúng con cho đặng hưởng hạnh phúc vô cùng và nhất là đã lập phép Thánh Thể để ở cùng chúng con cho đến tận thế.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chế độ xã hội mới xui giục mọi công dân hãy tận tâm hiệp lực xây đắp lại hạnh phúc quốc gia trên

nền tảng vật chất, trên kỹ nghệ chuyên môn... về phương diện công dân chúng con cũng phải nhiệt thành cộng tác vào các nông trường, công trường, mở đường đắp đê v. v. . nhưng cậy sức mình chúng con để bền lòng giữ đạo không sai, thì nhất định chúng con phải chênh vênh sa ngã. Vì vậy, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chỉ có đức tin, một đức tin mạnh mẽ, một đức tin sáng suốt, một đức tin cường tráng mới cứu chúng con được. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con được tin mạnh lên.

Với một chế độ xã hội mới, người ta tin chắc rằng họ có thể tô điểm đời sống cho mỹ lệ, cải thiện đời sống cho hoàn hảo, nên họ buộc chúng con hợp tác dựng nên một địa đàng đầy hạnh phúc ở trần gian. Nhưng phần chính trong chúng con là một linh hồn thiêng liêng và bất diệt. Nên chúng con biết chắc rằng xây dựng hạnh phúc trên xương thịt hay vật chất, thì chúng con không bao giờ được mãn nguyện. Vì sao? Vì xương thịt tan đi và vật chất thì biến đổi, còn hạnh phúc chúng con mong ước phải lâu bền và bất diệt. Bởi thế, dầu chúng con phải cộng tác vào những cố gắng xã hội tổ chức nhưng chúng con không cầm được tâm trí chúng con tự nhiên bay lên cùng Chúa. Mong đến ngày xác thịt tan đi để cho được tự do kết hợp với Thiên Chúa muôn đời. Vì vậy Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, đối với chúng con chỉ có Chúa mới là ánh sáng, mới là tình yêu, mới là hạnh phúc như lòng chúng con mong ước. Chúng con tin Chúa là chân lý, là công bằng phần hồn chúng con muốn biết và tìm kiếm. Chúng con tin Chúa là thương xót, là sức mạnh nâng đỡ kẻ yếu đuối, là sự vui vẻ kẻ âu sầu, chúng con tin Chúa là sự sống và là sự sống lại của chúng con. Hơn thế nữa chúng con tin Chúa Giêsu, con một Thiên Chúa đã giáng sinh làm người để dạy bảo chúng con, để làm gương cho chúng con, để lập nghiệp ban ơn cứu chúng con đến cùng. Và muốn giữ lòng tin, muốn ơn kết hợp mật thiết với Chúa. Chúng con quyết sống trong Hội thánh, là nơi chứa chan mọi chân lý Chúa dạy, mọi ân phúc Chúa ban và mọi cửa quý Chúa dành.

Lạy Mẹ Maria, là máng thông ơn của Chúa. Xin Đức Mẹ hãy ban cho chúng con ơn được cải thiện đời sống, ơn tấn tới trong hàng nhân đức, ơn kết hiệp trong tình yêu mà Chúa Thánh Thần đổ xuống trong các linh hồn. Lạy Mẹ Đồng trinh Maria, xin Mẹ cầu cùng Đức Chúa Thánh Thần, ban 7 ơn Đức Chúa Thánh Thần cho chúng con, như là ơn đức sốt mến để chúng con được kính mến Chúa và Đức Mẹ ở đời này và đời sau vô cùng trên nước thiên đàng. Xin Đức Mẹ cầu cho chúng con.

## BÀI 99

*“Hiệp với Chúa trong sự vui cũng như sự thương để sống lại với Chúa trong sự mừng”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phật tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết: vì cảm thương số phận loài người Ngôi hai Thiên Chúa Đấng ngự trong ánh sáng cao siêu đã nhập thể và ở giữ chúng con cách riêng trong phép Thánh Thể, để soi sáng cho mọi người sinh ra trên cõi trần, và đưa mọi người không những đến chân lý toàn vẹn mà còn đến hạnh phúc vĩnh cửu. Xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết qua phép rửa tội chúng con đã là phần thân thể trong thân thể mầu nhiệm Chúa Kitô. Chúa Kitô là đầu mà chúng con là chân

tay. Chúa Giêsu là cây nho mà chúng con là cành nho. Cho nên sự gì mà chúng con làm cho một người dù bé nhỏ hèn hạ nhất ấy là làm cho chính Thiên Chúa. Đã là con Thiên Chúa, là phần thân thể của Chúa thì chúng con càng phải trở nên giống Chúa Giêsu và noi gương Chúa Giêsu. Vậy chúng con hãy vui mừng khi tưởng nhớ đến công ơn Chúa đã ra đời làm người, thì chúng con cũng bắt chước Chúa Giêsu chịu nạn chịu khổ hình, chịu mọi nguy nan cực cực đói khát đến chết trên thập giá là chúng con hãy bằng lòng vui chịu mọi sự gian nan đau khổ đói khát cho dầu bị bắt bớ hành hình và bị chết đi nữa chúng con cũng hãy sẵn sàng vui lòng chịu mọi sự vì lòng mến Chúa, theo thánh ý Chúa và để đền tội lập công ngõ hầu chúng con sẽ được vui mừng cùng Chúa Kitô khi sống lại lên trời và hưởng phước đời đời.

Ôi Maria, Mẹ là Nữ Vương tình thương, thì có thể nào Mẹ từ khước không cấp cứu những người khổ thống được. Đối tượng của tình thương là những người xấu số, Mẹ là Trinh Vương thương xót mà chúng con đây là những tội nhân bi thảm nhất, thì tất nhiên chúng con là những đối tượng đầu tiên, đối tượng lớn nhất của tình thương, cho nên chúng con có quyền được Mẹ thương mến nhất, được Mẹ săn sóc ân cần đến nhất. Vậy lạy Mẹ Trinh Vương thương xót, xin hãy hiển trị trên chúng con, nhận lấy nhiệm vụ lo cho chúng con được sống đời đời .

## BÀI 100

*“Nhiệm thể Chúa Kitô”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sáng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ

Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đóai thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa soi lòng cho chúng con được hiểu biết nhờ phép Thánh Thể, khi còn sống ở đời này tất cả chúng ta tức là Hội thánh cũng gọi là nhiệm thể Chúa Kitô được kết hợp rất thắm thiết với vị thủ lãnh của Giáo hội là Chúa Kitô biết là ngần nào. Chính thánh ý Chúa Kitô muốn sợi dây kỳ diệu nối kết chúng con với Chúa nhờ thánh lễ mà biểu lộ ra cho chúng con biết rõ: Khi tế lễ, chẳng những thầy cả đại diện cho Chúa Cứu thế mà người cũng thay cho cả giáo hội và cho mỗi một tín hữu chúng con nữa. Khi tế lễ, chính các tín hữu đầy lòng khẩn nguyện chúc tụng cùng kết hợp thầy cả để tiến dâng lên Đức Chúa Cha vĩnh cửu Con Chiên Vẹn Sạch. Nhưng Con Chiên Vẹn Sạch có hiện diện trên bàn thờ là do lời đọc của một mình thầy cả mà thôi.

Các tín hữu tôn dâng lên Chúa Cha con chiêm tinh tuyền nhờ tay cũng một thầy cả ấy . Chúa Kitô như một lễ vật tạ ơn và đền tội rất tốt đẹp để xin những nhu cầu cho Giáo hội và cho chúng ta. Khi chết trên thập giá, cũng như trong thánh lễ Misa, Chúa Giêsu hiến dâng mình đồng thời hiến dâng chúng ta là chi thể mẫu nhiệm ở trong tay Ngài để tế lễ Đức Chúa Cha vĩnh cửu.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là nguồn sống của chúng con, là dây liên kết giữa các tín hữu chúng con, xin Chúa hãy gây tình thân ái giữa các giáo dân và các phần tử còn ở ngoài Giáo hội. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là nguồn gốc sức mạnh của Giáo hội, là lý do trường tồn của Giáo hội qua bao cơn sóng gió, xin Chúa ban ơn giúp sức cho chúng con được can đảm truyền bá Phúc âm để củng cố và bành trướng nhiệm thể Chúa Kitô chống lại mọi tà thuyết sai lầm đang đe dọa và gây nguy hại cho Giáo hội.



Lạy rất thánh Đức Bà Maria, là Mẹ kẻ liệt kẻ khốn, Mẹ đã đem trót tấm lòng đại lượng ban ơn cho hết thảy những ai chạy đến cùng Mẹ, xin Mẹ hết lòng âu yếm mà ban ơn cho chúng con, xin Mẹ rộng lượng với chúng con là kẻ tội lỗi.

Ôi Maria là Mẹ chúng con, là ánh sáng của chúng con, là an ủi của lòng chúng con, là nơi nương ẩn để khỏi sa ngã trong đường tội lỗi, xin Mẹ cho chúng con hy vọng ngày sau được vào nước thiên đàng ca ngợi cảm tạ Chúa và Đức Mẹ muôn đời.

## BÀI 101

*“Phép Thánh Thể hình ảnh sống động mới hợp nhất của Giáo hội”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết: bí tích Thánh Thể là một hình ảnh sống động và kỳ thú về mối hợp nhất của Giáo hội. Bí tích Thánh Thể truyền thông cho chúng con chính Chúa Giêsu là nguồn mạch mọi mọi ân điển, để cho chúng con múc lấy Chúa Thánh thần ở trong Chúa. Nhờ có Chúa Thánh Thần là Chúa tình ái, chúng con không sống cá nhân cô độc, nhưng sống với Chúa Kitô. Cũng nhờ Chúa Thánh Thần,

chúng con yêu mến chính Chúa Cứu thế ngự trị trong các chi thể của thân thể xã hội Ngài.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong hoàn cảnh xã hội, chủ nghĩa hiện tại, xin Chúa cho có nhiều người kết hợp với Chúa Kitô ở mình trong phép Thánh Thể, cho dầu những nỗi cơ cực xao xuyên, đói khát thiếu thốn nguy hiểm, bách hại và gươm giáo cũng không thể phân cách chúng con khỏi tình yêu của Chúa. Chúa đã quan phòng cho ngày nay có phép Thánh Thể để mọi người được năng rước lễ làm nguồn mạch thúc đẩy và bồi bổ ơn thiêng sức mạnh cho tín hữu tiến đến bậc anh hùng thánh thiện, sốt sắng giữ đạo và làm tôi Chúa cho đến cùng.

Ôi Maria, Mẹ tình thương, chúng con kính dâng linh hồn chúng con lên Mẹ, xin Đức Mẹ thanh tẩy linh hồn chúng con đầy phủ bùn lấm tội lỗi. Xin Mẹ cho chúng con được ơn thống hối thật, được ơn bền đỗ và được hưởng phúc thiên đàng.

## BÀI 102

*“Tin cần Chúa trong phép Thánh Thể”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phật tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Thánh Tôma gọi phép Thánh Thể là của tin chứng tỏ lòng thương yêu, để khi nào người ta nghi ngờ lòng Chúa thương yêu,

thì đã bí tích Thánh Thể này chứng tỏ cho họ biết, không thể hồ nghi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin tin, cảm tạ và yêu mến Chúa đã thương yêu chúng con, như một bông hoa tự nhiên hắt hương thơm ngát, như mặt trời tỏa ánh sáng, thì Chúa cũng phân phát tình yêu như thế, bởi vì trong khi rước lễ Chúa ban mình Cha cho chúng con. Ôi phải chi loài người khắp thế gian hiểu biết rằng: Chúa đang đói khát, Chúa đang chết đi vì ước ao loài người chịu lấy Chúa. Bởi vì trong bí tích Thánh Thể Chúa yêu thương vì họ mà họ chẳng thèm xem sao đến Chúa. Bởi vậy Chúa mới dạy cho chúng con rằng: “Chúng con hãy rước lễ thiêng liêng luôn mỗi khi có thể, để đền thay chonhững người không chịu rước lễ thật. Phải chi các con hiểu biết những người hằng ngày đi viếng Thánh Thể, làm cho Cha vui sướng yên ủi biết là đường nào. các con hãy tập quen thói ấy và khi nào không thể đi viếng Mình Thánh Chúa, thì các con hãy rước lễ thiêng liêng ở nhà. Bởi vì rước lễ thiêng liêng được Chúa ban cho nhiều ơn và được kết hợp với Chúa. Mà một linh hồn vì lòng kính mến, hằng kết hợp với Chúa, thì cũng như rước lễ liên lý vậy.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ xưa đã sớm xa lánh thế gian, om sòm nhận nhíp để nghe thấy tiếng Chúa hôn, xin Mẹ biến lòng con như rừng thiêng tịch mịch, xa những tiếng động phàm hèn, trong đó chỉ mình Chúa nói với con và chỉ mình con nghe tiếng Chúa dạy. Chúng con ước ao cả mình con nên hình tượng sống động của Chúa Giêsu, để người ngoài nhìn thấy có Chúa ở trong con. Lạy Mẹ Maria, xin phù hộ chúng con.

## BÀI 103

*“Phó thác và yêu mến Chúa”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng mến, chúng con đang quì dưới chân Chúa trước bàn thờ, chúng con là kẻ thấp hèn nhất, gớm ghiếc nhất và nhơ bẩn nhất trong trần ai. Thế mà Chúa đã xuống trần ở cùng chúng con trong phép Thánh Thể với bao thân ái, với bao từ bi, với bao tình thương. Không chỉ mình con không thể hiểu, mà cũng không ai trên mặt đất này hiểu được điều quá trí ấy .

Ôi tình lân tuất vô biên, Ôi tình yêu! Ôi nhiệm mầu chúng con sắp mình thờ lạy bên chân Chúa. Chúng con không dám nói chúng con thuộc về Chúa, nhưng chúng con phó thác hoàn toàn trong tay Chúa. Chúng con chỉ cầu được thực thi ý Chúa. Nhưng vì Chúa đã làm mọi sự về chúng con, xin Chúa hãy ban phép cho chúng con một điều là thật lòng khiêm nhượng nhưng thật khẩn lhoãn và thật tình. Chúng con xin cho chúng con được đáp lại tình Chúa yêu thương chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, tất cả những gì Chúa đã làm cho chúng con sẽ trở thành vô ích, nếu chúng con không được kính mến Chúa. chúng con chỉ xin cho được kính mến Chúa như một kẻ đói lã trước cơm bánh xin được ăn. Ôi Chúa tình yêu, tất cả tâm huyết chúng con, chúng con dâng cho Chúa như Chúa đã dốc hết tâm huyết Chúa cho chúng con.

Ôi Maria, là Mẹ chúng con, là ánh sáng soi chúng con là an ủi của lòng chúng con, là nơi chúng con nương ẩn và là hy vọng của chúng con, chúng con ước ao cải tạo cuộc đời. Chúng con quyết định thi hành lời Mẹ dạy, chúng con xin phó thác mình chúng con trong tay Đức Mẹ, xin Đức Mẹ hãy phù hộ chúng con.

Lạy Mẹ Maria rất thánh, Mẹ đã làm gương nhẫn nhục chịu khó, xin Đức Mẹ thêm sức cho chúng con bao lâu còn ở thế trần, được bắt chước Mẹ, vui lòng chịu mọi đau khổ tuân theo ý Chúa, để thêm công Chúa thưởng ngày sau trên thiên đàng.

## BÀI 104

*“Tạ ơn Chúa ngày tất niên và ngày đầu năm”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đáng chúc tụng, bởi vì mọi tạo vật trên trời dưới đất đều là của Chúa, . thời gian là của Chúa, Chúa Giêsu hôm nay và hôm qua và chính người hằng sống đến muôn đời. Chúng con xin thờ lạy Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, khi chúng con ngắm cõi trời, công cuộc trong tay Chúa tạo ra, vâng tặng và muôn loài tinh tú mà Chúa con gây dựng, thì nhân loại chúng con là chi mà Chúa hờ tới, con người chúng con là chi mà Chúa để ý chăm nom. Chúa

dựng nên chúng con kém thiên thần một chút, Chúa trang sức cho loài người chúng con bằng danh dự với vinh quang, Chúa ban quyền hành và Chúa đặt muôn vật dưới chân con người chúng con nào chiên nào bò thối thì tất cả, cho tới muôn thú ở rừng hoang, chim trời với cá đại dương những gì lội khắp nẻo đường biển khơi! Ôi lạy Chúa chí tôn, chúng con xin ca tụng Chúa lạ lùng thay công việc Chúa khắp nơi hoàn cầu. Và như thế, với tình yêu cao cả, với rộng lượng vô biên...Chúa đã ban cho chúng con hết ơn này hết tới ơn khác biết bao là hồng ân và cánh đồng của Chúa tràn đầy phong phú. Chúng con xin cảm tạ ơn Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, nhờ phép giải tội Chúa đã rộng rãi tha thứ và với phép Thánh Thể Chúa đã nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Giữa bao nguy hiểm hằng đe dọa, Chúa vẫn gìn giữ mạng sống chúng con cho đến ngày nay. Trong năm qua Chúa đã ban cho tâm hồn và thể xác chúng con nhiều ơn phúc. Chúa cũng đã ban chonhững kẻ khinh dể Chúa nhiều ơn thánh. vì tất cả những công ơn Chúa đã làm cho nhân loại anh em chúng con – Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chúng con xin tạ ơn Chúa và yêu mến Chúa .

Lạy Nữ Vương Maria, chúng con chân nhận rằng trong bao năm trường chúng con đã xúc phạm đến Chúa và Đức Mẹ rất nhiều vì chúng con tệ bạc. Xin Mẹ tha thứ cho chúng con. Giờ đây chxin đem hết tâm hồn mến yêu Đức Mẹ để bù lại sự bội bạc đã qua và để đáp ứng tình Mẹ thương yêu chúng con.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ rực rỡ hơn mặt trời mà lại dịu ngọt thùỳ mỵ hơn mặt ong, còn ai lại không mến yêu Đức Mẹ rất đáng mến yêu sao? Ôi Maria là nơi chúng con nương ẩn, là hy vọng của chúng con xin Mẹ cứu thoát chúng con, chúng con xin phó thác vào tay Đức Mẹ linh hồn chúng con và trót cả định mệnh đời đời của chúng con. Xin Đức Mẹ phù hộ chúng con.

## BÀI 105

### “Sống lời Chúa”

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con luôn luôn vui vẻ và phấn khởi bởi lẽ chúng con tin thật có Chúa ngự thật trong phép Thánh Thể trên bàn thờ này, Chúa là Chúa Kitô sống động trong chúng con. Không ai có thể làm chúng con xa lìa tình yêu của Chúa, xa lìa cuộc sống ân sủng, đời sống Ba Ngôi Thiên Chúa trong chúng con. Hơn nữa ngay ở trần gian này chúng con được sống kết hiệp với thân xác phục sinh của Chúa Kitô trong cung lòng hiển vinh Mẹ Maria.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết và thực hành sống lời Chúa, là đường hướng tu đức cho người Kitô hữu chúng con, như lời thánh Phaolô rằng: Tôi sống nhưng không phải tôi sống, đó là Chúa Kitô sống trong tôi. Bởi vì thánh Hiêrônimô quyết đoán rằng: “Không biết lời Chúa là không biết Đức Kitô”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con quyết tâm thực hành lời Chúa được ghi lại trong kinh thánh, chúng con cố gắng tìm đọc kinh thánh nhất là Tân ước và tập sống từng lời Chúa, bởi vì lời Chúa là thần trí và là sự sống, để nhìn vào đời sống chúng con

người ta có thể nhận thấy :Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời dỗ miệng Thiên Chúa phán ra.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa là tình yêu, chúng con nguyện xin sống lời Chúa tức là sống theo thánh ý Chúa trong giây phút hiện tại tức là sống luật yêu thương, sống luật từ bỏ, sống đời phục vụ bí tích, đặc biệt là bí tích Thánh Thể. Sống lời Chúa tức là sống kết hợp với Chúa Giêsu trong người anh em kết hiệp với Chúa Giêsu hiện diện ở giữa chúng ta, kết hợp với Chúa Giêsu bị bỏ rơi. Sống lời Chúa tức là sống kết hợp với Thiên Chúa Ba Ngôi tức là sống kết hiệp với thân xác phục sinh của Chúa Kitô trong cung lòng hiển vinh Mẹ Maria, và đó là cao điểm nhất và đặc biệt nhất của đường thánh thiện vậy.

Lạy Mẹ Maria Nữ Vương Đồng Trinh, chúng con rất vui vẻ và phấn khởi bởi vì chúng con có Mẹ Maria là Đấng vô nhiễm nguyên tội đó là tín điều “Đức Mẹ vô nhiễm mà Đức Giáo Hoàng Pio IX đã công bố ngày 3/2/1854. Chúng con thành kính tôn trọng và mến yêu Đức Mẹ vô nhiễm nguyên tội là Nữ Vương trên trời dưới đất. Mẹ thực sự là Mẹ thiêng liêng của chúng con, Mẹ cứu mang lo lắng, nuôi dưỡng và huấn luyện chúng con để đem chúng con ra khỏi thời gian mà sinh vào vĩnh cửu. Xin Mẹ phù hộ chúng con.

## BÀI 106

*“Thực hành sống lời Chúa”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức



Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã vì yêu thương chúng con, cho nên Chúa đã xuống trần chịu chết và đã phục sinh để đưa chúng con về cõi trường sinh. Chúng con rất cảm động và yêu mến Chúa, bởi vì Chúa đã lập bí tích Thánh Thể, để khi rước Mình Thánh Chúa, chúng con được rước lấy thân xác tử nạn và phục sinh của Chúa Giêsu.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết và thực hành sống lời Chúa là kết hiệp với thân xác phục sinh của Chúa Kitô trong cung lòng hiển vinh Mẹ Maria. Bởi vì lời Chúa là chính Chúa, nên sống lời Chúa tức là kết hiệp mật thiết với Chúa Giêsu. mà hiện tại Chúa Giêsu đã phục sinh, cho nên kết hợp với lời Chúa là kết hợp với thân xác phục sinh của Chúa Kitô.

Làm sao kết hợp với thân xác phục sinh của Chúa Giêsu? Mỗi khi nhớ lời Chúa, ước ao kết hiệp với Chúa Giê-su, ý thức lời Chúa là chính Chúa, là chúng ta đanmg rước lễ thiêng liêng. Mỗi khi chúng ta đọc lời Chúa là chúng ta rước lấy thân xác phục sinh của Chúa Kitô.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa muốn chúng con được biến đổi trong Mẹ Maria, nên đã ban cho chúng con những ánh sáng mới để sống. Đó là sống lời Chúa trong cung lòng hiển vinh Mẹ Maria. Càng sống lời Chúa chúng ta càng đi sâu vào cung lòng Mẹ, được Mẹ cứu mang và huấn luyện biến chúng con thành những tông đồ dũng cảm để chiến đấu với Satan, với các Kitô giả. Và chúng con tin chắc rằng Mẹ sẽ thống trị tất cả để đưa mọi người về cùng Chúa.

Lạy Mẹ Maria, chúng con ca tụng, biết ơn và mến yêu Mẹ, bởi vì Mẹ được đặc ân vô nhiễm nguyên tội và hồn xác lên trời. Thân xác Mẹ là thân xác con người đầu tiên đạt đến tình trạng

hiển vinh giống như thân xác phục sinh của Chúa Kitô. Mẹ Maria đã về trời, nhưng Mẹ là Mẹ của chúng con, Mẹ nhiệm thể Chúa Kitô, Mẹ không ngừng hoạt động để tiếp tục chương trình cứu rỗi với Chúa Giêsu. Mẹ vẫn trở lại trần gian để giúp mỗi một người chúng con được cứu độ, được hưởng sự vinh hiển cùng Mẹ.

Lạy Đức Trinh Nữ Maria vô nhiễm nguyên tội, chúng con xin dâng tất cả mọi người, từng cá nhân chúng con, từng gia đình chúng con, giáo xứ chúng con, và toàn thể giáo phận chúng con cho cung lòng hiển vinh Mẹ. Xin Đức Mẹ phù hộ chúng con.

## BÀI 107

*“Chúa hiu hắt vì yêu chúng con”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, vì ghét Chúa, loài người muốn tẩy trừ Chúa ra khỏi gian, thì vì yêu chúng con, Chúa muốn lưu lại với chúng con mọi ngày cho đến tận thế. Chúa ở lại trong phép Thánh Thể trên bàn thờ để khỏi xa cách những người thân yêu, để chia vui sẽ muộn với chúng con, để nuôi linh hồn chúng con, nhưng than Ôi! Tội loài người ngày nay nhiều quá, nặng quá và xấu quá làm cho Chúa phải tủi nhục và phiền muộn biết bao! Vạy Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Trái Tim Chúa hiu hắt vì yêu chúng

con, Chúa lẻ loi cô độc trong nhà tạm, Chúa bị bạc đãi bởi người thân yêu, Chúa thương mà không được đáp mến.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin đoái thương nghe tiếng chúng con hết lòng ăn năn sấp mình kêu vang xin Chúa giúp con đau đớn vì tội lỗi, quyết lòng chữa cải. Chúng con xin cảm ơn lòng từ bi ái tuất đã dạy chúng con rằng: “Hễ ai lấy danh Đức Chúa Giêsu mà xin sự gì cùng Đức Chúa Cha, thì Người sẽ ban cho. Vì vậy lạy Chúa vô cùng khoan nhân, xin vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu, xin Chúa hãy giác ngộ những người mù quáng vô thần, để họ nhìn nhận Chúa là Cha sinh thành nên họ. Xin Chúa lấy một tàn lửa trong Trái Tim Đức Chúa Giêsu mà nhóm lửa sốt mến trong những linh hồn chai đá ngỗ nghịch nguội lạnh. Xin Chúa cho những người ngồi trong bóng tối tăm được ơn trở lại làm tôi Chúa và ca tụng lòng thương xót Chúa đời đời.

Ôi Maria là nơi chúng con nương ẩn, là hy vọng của chúng con, xin Mẹ hãy cứu thoát chúng con. Chúng con xin phó vào tay Mẹ linh hồn chúng con, trót cả định mệnh đời đời của chúng con.

Lạy Nữ Vương Maria, chúng con chân nhận rằng trong bao năm trường chúng con đã xúc phạm đến Chúa và Đức Mẹ rất nhiều, vì chúng con tệ bạ. Giờ đây chúng con xin đem hết linh hồn mến yêu Đức Mẹ, để bù lại sự chúng con bõi bạc đã qua và để đáp ứng tình Mẹ thương chúng con .

Xin Đức Mẹ phù hộ chúng con.

## BÀI 108

*“Phép Thánh Thể thật ơn rất quý trọng dường nào”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt

sống bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã ban cho chúng con một ơn rất trọng là phó trót mình làm của nuôi linh hồn chúng con. Mặc dù Chúa đã liều mình chịu nạn chịu chết vì chúng con, nhưng cũng chưa phỉ tình yêu dấu, cho nên trước khi chết Chúa còn gắng gổ lập phép Thánh Thể này để tỏ lòng thương chúng con một phen sau hết, để đổ xuống mọi ơn quý giá cho chúng con. Vì vậy có lời tiên tri Isaia rằng: Hỡi loài người, hãy cao rao những việc Chúa tìm ra để tỏ lòng thương yêu ta rất lạ lùng dường nào!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã ban cho chúng con ơn trọng khôn lường dường ấy, thì Chúa còn có thể làm cách gì khác đặng nữa, để ép lòng chúng con kính mến Chúa sao? Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã nên của nuôi chúng con để mà kết hiệp cùng chúng con tội lỗi xấu xa nước này, xin Chúa ban ơn soi sáng cho chúng con rõ biết Chúa yêu dấu chúng con quá bội là ngần nào!.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là Đấng cứ chuộc chúng con. Chúa đã ban trót mình Chúa cho chúng con. Chúa đã thương chúng con dường ấy, thì lẽ gì chúng con chẳng dâng trót mình chúng con cho Chúa, mà sao chúng con còn lại đành dạ bỏ Chúa thể ấy. Ôi lạy Chúa, xin Chúa tha thứ tội lỗi chúng con, chúng con xin dâng trót mình chúng con cho Chúa, chúng con xin kính mến Chúa. Ở Chúa có lòng thương chúng con vô cùng, chúng con ước ao yêu mến Chúa, xin Chúa nâng ngự đến trong lòng chúng con, xin Chúa hãy làm cho chúng con quên hết mọi sự, hầu cho chúng con chỉ nhớ đến Chúa và chỉ yêu mến Chúa mà thôi.

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria, xin Mẹ cầu thay nguyện giúp chúng con đặng độn mình năng rước lấy Đức Chúa Giêsu con Đức Mẹ trong phép Thánh Thể dấu yêu này cho xứng đáng. Chúng con hết lòng yêu mến Đức Mẹ và cậy trông Đức Mẹ ban ơn phù hộ chúng con. Lạy Mẹ nhân lành, xin hãy thương xót chúng con.

## BÀI 109

*“Phép Thánh Thể làm chứng lòng Chúa thương yêu ta quá bội là dường nào”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết trong phép Thánh Thể Chúa đã tỏ lòng thương yêu chúng con quá bội là thể nào! vì theo lệnh Đức Chúa Cha dạy, thì Đức Chúa Giêsu phải chịu nạn chịu chết mới cứu chuộc loài người đặng mà thối. Song khi Đức Chúa Giêsu đã làm việc chịu chết trên thánh giá cứu chuộc hoàn tất rồi thì thối, nào có cần gì mà Người còn phải lập phép Thánh Thể để ban Mình Người như của nuôi loài người làm chi nữa. Ông thánh Lausensô Justinianô trả lời rằng: Chúa lập phép Thánh Thể chẳng có ý nào khác, một có ý cho ta hiểu biết lòng người yêu dấu ta không kể xiết. Thánh Gioan Tông đồ cũng nói rõ rằng: “Đức Chúa Giêsu biết đến giờ Người phải lìa

cõi thế này mà về cùng Đức Chúa Cha, nên Người muốn để lại cho ta một dấu tỏ tình thương ta cho đến cùng, là ơn phép Thánh Thể. Ông thánh Thêophilactê hiệp ý cùng ông thánh Gioan kim khẩu mà cắt nghĩa rằng: “Đức Chúa Giêsu bởi lòng thương yêu ta hết mực nên mới lập phép Thánh Thể.

Song vì sao Chúa lựa buổi cận ngày chết, sao không lựa buổi khác cách 5, 7 bữa trước cho xa, lại chọn lúc trước giờ chết như vậy. Ông thánh Bernadinô thưa rằng: “Vì theo thói thường thiên hạ muốn cho kẻ mình thương của gì làm dấu tích vĩnh viễn thì quen trời cho lúc gần chết, ắt mới gắn nghĩa keo sơn, mới thân tình thiết cốt, lại của cho lời trời cũng có tính cách trân trọng hơn nữa. Ông thánh Phanxicô Xalêsiô nói rằng: “Xét mà coi Đức Chúa Giêsu chẳng làm được việc nào khác để tỏ lòng thương ta chí tình, cho bằng làm cho mình ra không, biến thành của ăn thấm nhập vào linh hồn chúng ta và thân thể con tan biến vào Người cho mật thiết bền chặt. Ông thánh Gioan kim khẩu nói rằng: Lạ thay! có người chần chiên nào lấy máu mình ra mà nuôi con chiên chẳng? Lạ thay, dấu có Mẹ yêu con, thường cũng cho con bú mà thôi, song chỉ có một mình Đức Chúa Giêsu ẩn trong phép Thánh Thể, lấy máu mình ra để nuôi chúng ta để nên một máu huyết với ta. Vì sao vậy? Ông thánh Laurensô Justiniamô than thở rằng: Lạ Đức Chúa Giêsu, Chúa thương yêu chúng con cách lạ lùng dường ấy đến đôi phải hiệp cùng chúng con trong phép Thánh Thể mà làm cho chúng con nên một lòng một linh hồn với Chúa luôn chẳng lúc nào rời. Vì vậy Thánh Tôma gọi phép Thánh Thể mầu nhiệm này là bí tích thương yêu là dấu chỉ tình thương mến. Thánh Bênadô lại xem phép Thánh Thể là tình thương yêu trời xa hơn mọi tình ái hết thảy. Còn bà thánh Madalena Pazy gọi ngày lập phép Thánh Thể là ngày thương yêu thì thậm phải nhấn lý mọi đàng!

Lạ Chúa Giêsu Thánh Thể là sự yêu dấu con, là hết mọi sự của con, con xin kính mến Chúa, con dốc lòng năng kết hợp cùng

Chúa trong phép Thánh Thể, cho dâng dứt tình dính bén mọi sự đời này hầu mến yêu một mình Chúa là sự sống con mà thôi.

Lạy Mẹ Maria rất yêu dấu là Mẹ Đức Chúa Giêsu cùng là Mẹ con, xin Mẹ hãy giúp đỡ chúng con, xin Mẹ cầu cùng Đức Chúa Giêsu đốt lòng chúng con cháy lửa kính mến Chúa.

## BÀI 110

*“Chúa ước ao cho chúng ta kết hiệp cùng Chúa”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phật tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết Chúa ước ao cho chúng con kết hiệp cùng Chúa là đường nào! chính Chúa đã phán rằng: “Ta mong vả ước ao ăn lễ Phanxica này cùng chúng con. Và Chúa gọi đến người toan chịu nạn là giờ của Người đã đến, Ôi là vì chính đêm ấy Người phải lập phép Thánh Thể để làm cho hoàn thành sự Người ước ao trông đợi đã lâu, là kết hợp một cách chí thiết cùng những linh hồn dấu yêu. Nên Chúa đã khuyên dục kêu mời chúng con nhiều lời thiết yếu rằng: “Bay hãy đến ăn bánh Ta cùng uống rượu Ta đã dọn cho bay”. Ở bạn hữu nghĩa thiết hãy ăn. Ở kẻ Ta rất yêu dấu hãy say. Chúa mời chúng con chưa thỏa. Chúa lại còn ra biệt hiệu cho chúng con nữa rằng: “Bay hãy chịu lấy mà ăn. Đây là Mình Ta”.

Chúa lại hứa ban sự sống đời đời cho kẻ chịu lấy Người mà rằng: Ai ăn bánh này sẽ sống vô cùng. Chúa lại phán tỏ rằng: Ai ăn Thịt Ta cùng uống Máu Ta, thì nó ở trong Ta và Ta ở trong nó.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chúng con phải ước ao chịu lễ để rước Chúa vào lòng, thì sinh ích trọng cho linh hồn là dường nào, bởi vì Đức Chúa Giêsu là Chủ tể mọi sự giàu sang phú quý cho nên khi Chúa ẩn mình trong phép Thánh Thể mà ngự vào linh hồn nào, thì Người đem mọi ơn quý giá theo mình luôn. Ông thánh Vinsentê Têriê nói phép Thánh Thể có sức rất mạnh làm cho linh hồn nên thánh. Như Công Đồng Tidentinô dạy rằng: Phép Mình Thánh Chúa là như phép giải độc có sức khử trừ mọi tội nhẹ, cùng giữ gìn cho khỏi tội trọng nữa. Và lại phép Thánh Thể đốt lửa đốt lửa kính mến Chúa trong lòng ta như lời Thánh Phanxicô Olympio nói rằng: “Chẳng có gì có sức đốt lòng ta cháy lửa kính mến Chúa cho bằng sự rước lễ vì Chúa là sự yêu mến cùng là lửa kính mến nữa.

Ông Jerson nói rằng: “Kẻ nói mình nguội lạnh mà không dám năng đi rước lễ, cũng như người biết trong người mình lạnh, song chẳng muốn đến gần lửa mà hơi, ấy thật là người rất dại”. Vì vậy Chúa phán cùng bà thánh Mertindê rằng: Khi con rước lễ, con hãy giục lòng ước ao kính mến Chúa là đủ. Cha sẽ kể lòng ước ao ấy như lòng kính mến thật mà nhận lấy cho con.

Ôi, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là đáng nhân từ vô cùng, xin Chúa hãy làm cho con kính mến Chúa hất sức con và hết lòng con! Con đội ơn Chúa còn ban cho con có ngày giờ mà kính mến Chúa, mà khóc tội con đã phạm mất lòng Chúa. Chớ chi chúng con đừng hết lòng kính mến Chúa luôn ở đời này, cho ngày sau đừng rời linh hồn mà yêu mến Chúa đời đời chẳng cùng.

Lạy Đức Bà Maria là Mẹ con rất yêu mến, xin Mẹ giúp con kính mến Đức Chúa Giêsu. Xin Đức Mẹ cầu thay cho chúng con cùng!



## BÀI 111

*“Đức Chúa Giêsu sẵn sàng đón tiếp mọi người đến cùng Chúa”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã phó mình ẩn nự trong phép Thánh Thể trên các bàn thờ khắp thế gian là vì ba ý này: Một là cho ai tới cùng Người cũng được hết. Hai là cho đặng tiếp hết mọi người mà nghe lời cầu xin. Ba là để ban bố mọi ơn lành cho hết mọi người. Trước hết Đức Chúa Giêsu an ủi các thánh Tông đồ và chúng con trước khi Người chịu nạn rằng: “ở các con, Cha đi chịu chết cho các con, để chừng lòng Cha thương yêu các con, song dầu Cha chết, thì Cha cũng chẳng bỏ các con còn sống ở thế gian, Cha còn sẵn lòng ở lại với các con trong phép Thánh Thể luôn cho đến tận thế.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa nự trên bàn thờ khác nào phải tù vì nghĩa, phải giam vì tình! Song lạy Chúa cứu chuộc chúng con, nào Chúa được ích gì mà phải ở lại trong nhà thờ cửa đóng then cài kín mít, đêm hôm cô quạnh một mình, chẳng ai lui tới viếng thăm. Thế mà Chúa không lấy làm thỏa, đã biết ở nhà thờ đêm hôm quạnh quẽ, song Người cũng ở đó đợi chúng con trót cả đêm năm canh ngày sáu khắc. Để ai đến tìm Người lúc nào thì gặp có sẵn ở đó! Không phải như xưa trong sách Nhã ca kể chuyện

người bạn lành đi tìm đấng mình yêu dấu khắp nơi khắp chốn gặp ai hỏi nấy rằng: “Anh em có thấy Đấng lòng tôi trù mến chăng? Song le chẳng gặp người đâu thì cất tiếng than rằng: Hỡi bạn rất yêu dấu! Bạn ở đâu xin hãy noi chơi tôi biết cùng! Khi ấy bạn lành chưa gặp bạn thánh là vì xưa kia chưa có phép Thánh Thể, chớ bây giờ ai muốn gặp Đức Chúa Giêsu thì chỉ đến nhà thờ xứ mình hoặc bất kỳ nhà thờ nào ở đâu, liền gặp bạn đặng yêu dấu mình chờ sẵn ở đó rồi, mà Chúa cả trời đất đành chịu giam cầm trong nhà tạm nhỏ hèn sằng đá, ngự đó một mình hiu quạnh với ngọn đèn leo lét lụn tàn cạn dầu bạn cùng khuya sớm. Ôi lạy Chúa tình cảnh thảm thương như thế đâu xứng cùng thể thống uy nghi của Chúa? Nhưng Đức Chúa Giêsu trả lời: chẳng hề gì miễn là đẹp lòng Ta thương mến, thì thỏa nguyện Ta rồi.

Song thương Ôi, Chúa đã ban cho chúng con ơn rất trọng dường ấy, mà chúng con có đem lòng cảm mến biết ơn Chúa không? Ôi! Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là đấng cứu chuộc chúng con, cho được ở lại cùng chúng con trong phép Thánh Thể, Chúa đã tốn biết bao nhiêu tâm lực cùng chịu sỉ nhục biết là dường nào, thế mà chúng con những trẻ tràng biếng nhác không chịu năng đến viếng thăm Chúa, mà khi đứng chầu trước tôn nhan Chúa trong nhà thờ, chúng con lại chẳng ân cần sốt sắng là bao nhiêu. Ôi lạy Chúa, xin Chúa tha tội vô ân cho chúng con. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là đấng lòng chúng con kính mến, chúng con xin kính mến Chúa và ước ao yêu mến Chúa, xin Chúa cho chúng con từ này về sau biết quên mình con quên hết mọi sự, mà chỉ tâm niệm một bề kính yêu Chúa cùng dâng trót mình chúng con làm tôi Chúa cho đến trọn đời. Xin Chúa hãy đốt lửa lòng chúng con cháy lửa kính mến Chúa!

Lạy Đức Bà Maria là Mẹ con, xin Mẹ hãy cầu cho chúng con đặng hết lòng sốt sắng kính thờ phép Thánh Thể, xin Mẹ nhắc nhở chúng con nhớ siêng năng đi chầu Minh Thánh Chúa hằng ngày

nếu có thể, để mà cảm tạ kính mến Chúa. Xin Đức Mẹ ban ơn cùng phù hộ giúp sức cho chúng con.

## BÀI 112

*“Đức Chúa Giêsu kêu gọi hết mọi người đến cùng Chúa”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phụng tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa hằng sẵn sàng tiếp hết mọi người bất luận khó hèn giàu sang, đều được đến châu bầu trước mặt Người ngự thật trong phép Thánh Thể. Bởi đó trong sách Nhã ca Chúa gọi mình là Hoa mà rằng: Ta là Hoa Ngoài Đồng. Hoa huệ dưới sũng vì hoa trong vườn còn có rào giậu gìn giữ, song hoa ngoài đồng thì để ai muốn ngoạn sắc hưởng mùi mặc thích ai!

Bà thánh têrêsa nói rằng: Bởi Chúa ước ao cho ta dễ thưa dễ xin, ơn nọ ơn kia cùng Người, cứ cậy trông mà không sợ hãi, thì Người đã ẩn tích oai linh mà ngự trong hình bánh. Đức Chúa Giêsu lại muốn cho chúng con hết lòng trông cậy mà nói khó cùng Người, nên Người phán trong sách Ca vịnh rằng: “Ơ bạn hữu nghĩa thiết Ta, bạn thật đẹp để mỹ miều hãy chỗi dậy, hãy đến gần”. Nghĩa là chúng con chớ sợ hãy đến gần Cha, con chẳng còn là kẻ nghịch cùng Cha nữa, vì con có lòng kính mến Cha, con đã mất lòng Cha nhưng con đã ăn năn hối cải, vì ơn thánh Cha đã làm cho con nên

xinh đẹp, vậy con hãy đến nói thật cho Cha biết, con ước ao điều gì, con đau khổ điều gì, thì có cha ngự trên bàn thờ này để nghe lời con xin cùng nhận lời Chúa Chúa phán trong Phúc âm rằng: Ở những kẻ khó nhọc cùng gánh nặng hết thảy hãy đến cùng Ta này Ta sẽ cho bay đặng nghỉ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là đấng lòng con trù mến vì Chúa muốn ngự trên bàn thờ mà nghe lời những kẻ lâm cảnh uất bức chạy đến cùng Chúa, xin Chúa hãy lắng tai nghe đức con tội lỗi này kêu xin, xin Chúa khẩn thứ tha mọi tội lỗi tiền khiên của con, xin Chúa hãy ban ơn giúp sức cho chúng con được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng mến yêu, xin Chúa cho con phần đau đớn để đền bù tội lỗi con, phải mà con đã chết trong vòng tội lỗi, thì con chẳng còn mến Chúa đặng nữa. Song Chúa đã chờ đợi con bấy lâu để cho con kính mến Chúa, thì ít nữa là bao nhiêu ngày con còn sống ở thế, con nguyện tiêu bao vì Chúa, miễn là cho con đặng trọn niềm kính mến Chúa, đặng trót nên của Chúa mà thôi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chúng con xin kính mến Chúa đến nỗi quên hết mọi sự hầu cho con đặng đem lòng trí lo một việc đẹp lòng Chúa mà thôi.

Lạy Đức Bà Maria, là mẹ rất nhân lành chúng con trông cậy Mẹ cầu bầu cho Con Đức Mẹ biết rõ lòng chúng con có lòng yêu mến Đức Mẹ, xin Đức Mẹ thương lấy chúng con cùng.

## BÀI 113

*“Đức Chúa Giêsu chỉ ứng ban phát ơn lành cho hết mọi người”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo

xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa ước ao ban mọi ơn lành cho chúng con hơn là chúng con trông mong cho được. Như lời thánh Henry Xusong rằng: Chính trong phép Thánh Thể Chúa sẵn lòng nhận lời ta cầu xin hơn ở các nơi khác bội phần. Chính Chúa ngự trong phép Thánh Thể yêu dấu kêu gọi chúng con rằng: Bay hãy đến mà bú sữa ngọt ngào, như mẹ kia dỗ con cho bú thế nào, Ta sẽ an ủi bay cũng thế ấy .

Ôi nếu con xem thấy Minh Thánh Chúa, mà con than thở cách thật thà như thánh Philipê Nêry rằng: Nầy là Đấng tôi kính mến! Nầy là Đấng tôi mến yêu! Thì dầu con chầu Minh Thánh Chúa đầu đêm mãi ngày, con cũng sẽ không lấy làm nhàm chán đâu. Xưa thánh Gioan Fauxico Régis là một đấng giảng đạo thời danh, trót ngày chỉ lo làm phước giảng giải, nhưng đến đêm cứ đi chầu Minh Thánh Chúa, rui cửa nhà thờ đóng, thì Người đứng ngoài cũng chẳng quản chi mưa gió, miễn sao cho đặng chầu Minh Thánh Chúa mến yêu dầu đứng xa xa cũng thỏa.

Ôi! Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, nếu Chúa ban ơn cho con đặng cháy lửa kính mến Chúa, thì con có phước là đường nào, khi ấy chắc con chẳng còn yêu sự thế gian nữa một khinh chê mà thôi. Như lời bà thánh Catarêna nói rằng: Nếu con biết trong mình nguội lạnh, hãy lo đi chầu Minh Thánh Chúa hằng ngày, ắt Chúa sẽ làm cho lòng con nên nóng nảy sốt sắng chẳng sai.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng mến yêu, ai làm ơn cho chúng con hoặc cho của kia vật nọ, thì con liền biết ơn trả nghĩa. Còn

Chúa là đấng đã phú trót mình cho con, thì con lại vong ân bội nghĩa, lại còn ghe phen phạm tội làm mất lòng Chúa lắm lắm.

Ôi lại Chúa là hết mọi sự của con, dầu con bội ngãi, nhưng Chúa cũng còn muốn cho con mến Chúa, thì nay nhờ ơn Chúa giúp, con cũng chẳng mơ ước gì chobằng ước ao yêu mến Chúa. Chúng con xin kính mến Chúa và xin vì công nghiệp Máu thánh châu báu cùng lời rất thánh Đức Mẹ cầu bầu cho con đặng an phần rồi.

Lạy Đức Bà Maria là Mẹ chúng con, xin Mẹ cầu cùng Đức Chúa Giêsu cho chúng con. Mẹ hằng đốt lửa kính mến Chúa trong lòng những ai thành tâm yêu mến Đức Mẹ, xin Mẹ cũng hãy nhen lửa mát mẻ ấy trong lòng chúng con cho đượm, vì chúng con cũng hết lòng nhệt thành mến yêu Đức Mẹ như vậy. Lạy Mẹ nhân lành xin phù hộ giúp đỡ chúng con.

## BÀI 114

*“Hãy khinh chê của cải đời này để mến yêu Chúa”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết của cải đời này cùng những sự đời này yêu chuộng đáng khinh chê là dường nào, vì chẳng làm cho chúng con phỉ lòng chút nào, lại còn chóng qua mau hết nữa. Vì vậy ông thánh Ausgustinô

than rằng: “Hỡi người, mây hây dương mắt trông xem của cải người giàu có kia đặng hưởng giữa thế gian, mà quên xét về sau nó chết rồi, có đem theo mình đặng vật gì chẳng? Chỉ còn một thân ma hỒi hám, phải mục nát thối tha mà thỒi. Và những người quyền cao chức trọng danh tiếng thế gian khi chết chẳng còn ai nhớ đến nó, tiếng tăm nó cũng đều tiêu tan hết, mà rủi như mấy người ấy sa hoả ngục thì làm gì, nói gì ở đó? Nào xưa ăn ở khoe khoang, nào xưa phô trương tiền của, rày làm ích gì cho ta, nay chỉ còn một sự khốn cực thương tiếc và ngã lòng đời đời mà thỒi.

Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã cho con bây giờ có đủ mọi phương thế để mà nên thánh, mà con chẳng thêm ngó lại, việc rồi linh hồn thấy khó nhọc một chút thì thụt lui, chẳng muốn cực bao giờ, thì ngày sau sẽ khốn thân con trong hoả ngục biết là đường nào! Cho dầu làm đến cực phẩm Giáo hoàng như Đức Giáo Hoàng Lêo XI mà khi gần chết than rằng: “Phải chi tôi đã làm tên giữa cửa nhà đồng, còn hơn là ở địa vị Giáo tông bội phần”. Đức Thánh Cha Piô thứ III lúc lâm chung cũng than thở rằng: “Thà xưa kia tôi lo việc bếp núc trong nhà đồng tôi ở mà rửa chén bát thì còn có ích cho tôi hơn nhiều”. Vua Philipphê thứ 3 là vua nước Iphanho đến giờ chết la lên rằng: “Chớ chi tôi đã từ bỏ ngai vàng mà lên rừng ẩn tu làm tôi Chúa, thì bây giờ tôi vững lòng trông cậy Chúa mà ra trước toà Chúa, và không sợ hiểm nghèo mất linh hồn đến chừng này”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể bởi Chúa đã thương con, nên đã chịu chết đau đớn nhức bổ biết bao nhiêu, để cứu chuộc chúng con cùng đã lập phép Thánh Thể để giúp con nên thánh, song con đã tỏ lòng trù mến những sự vui sướng cùng những của cải phù vân đời tạm này, mà cả lòng phạm tội cùng dày đạ ơn thánh Chúa đã biết bao phen. Lạy Chúa chúng con hết lòng ăn năn đau đớn vì đã phạm tội mất lòng Chúa. Chúng con xin kính mến Chúa và ước ao yêu mến Chúa. Chúng con sẵn lòng lãnh lấy mọi cơn đau đớn mọi nỗi gian nan, đói khổ, như thánh giá bởi tay Chúa sẽ trao để

lập công đền tội ở đời này, miễn là con được kính mến Chúa đời sau vô cùng trên nước thiên đàng.

Lạy Đức Bà Maria là Mẹ con, chúng con xin phú mình chúng con cho Đức Mẹ, xin Đức Mẹ hãy cầu cùng Đức Chúa Giêsu cho chúng con được luôn luôn vâng theo thánh ý Chúa trong hết mọi sự, và yêu mến Chúa cho đến cùng, thì chúng con chẳng còn dám xin Đức Mẹ điều gì nữa. Lạy Nữ Vương nhân lành xin phù hộ cho chúng con.

## BÀI 115

*“Thiên đàng”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phật tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa soi lòng chúng con được hiểu biết, phước thiên đàng dành để cho kẻ lành được hưởng cực lạc là thể nào. Có lời thánh kinh rằng: “Bay giờ bây buồn bực, song có ngày bay sẽ đặng vui mừng”. ấy là lời Chúa dạy khuyên chúng con phải kiên tâm chịu mọi nỗi gian nan ở đời này, để mà gờ vai gánh lấy mọi điều gian truân cho bền, vì các sự sâu khổ đau đớn, những điều sĩ nhục chê bai, những cơn giam cầm bắt bớ, những việc âu lo sợ hãi ở đời, chẳng những có ngày sẽ hết, song nếu ta đặng rời linh hồn, thì nó sẽ làm cho ta đặng vui mừng hoan



hở trên cõi thường sinh là thể nào. Thánh cả Phaolô là người xưa kia đã từng ngất trí lên thấu tầng trời thứ ba mà ngoạn cảnh chốn tiêu diêu, tai nghe mắt thấy phước lạc thiên đàng, mà người không thể nói cho rõ được vì phước lạc thiên đàng rất đổi mầu nhiệm quá trớn khôn lường, lưỡi khen chẳng xiết bút mực khôn cùng, nên thánh Phaolô chỉ nói rằng: “Là mọi phước thanh nhàn khỏi lạc, đàn ca xướng hát rập ràng, Chúa đã sắm để mà thưởng kẻ có lòng kính mến Người, thì tai người thế chưa từng nghe, mắt người đời chưa từng thấy, trí loài người chưa từng hiểu. Kia đêm thanh trông lên tinh tú giữa tầng trời xem chói sáng rạng ngời khắp thế giới, mắt đã lấy làm kinh, nọ mùa xuân thấy biển hồ gió lặng sóng êm, ba thảo cajiếm lòng bóng nước, thì đã cho là tốt đẹp, trên rừng thảo mọc diêm đà tốt tươi, dưới suối nước chảy reo reo, trên nhành chim kêu thanh thót, thì đều thích dạ vừa ý. ấy xem phong cảnh giữa đời trần thế, còn khen bao tốt đẹp tựa địa đàng, song sánh với thiên đàng là chốn vĩnh lạc trên trời nào có thắm gì đâu. Linh hồn được rồi khỏi hoàn phấp phới lên tột tầng mây, xấp xỉ đến tầng trời, vời vợi quá khỏi nhât nguyệt tinh thần mà vào chốn thiên cung. Vừa bước vào cửa thiên quốc, liền trông thấy những sự khoái lạc cõi thiên đình, được gặp cha mẹ bạn hữu mình đã lên đó trước, hiệp đàn cùng thiên thần các thánh, được hôn kính Đức Mẹ là Nữ Vương thiên đàng, được thấy Đức Chúa Giêsu tiếp rước như bạn nghĩa thiết rằng: “Ồ bạn yêu dấu ta, hãy vui mừng, vì buổi gian nan khốc lóc, thời áy náy lo sợ ở trần gian đã qua rồi, hãy đến mà lĩnh triều thiên vinh hiển đời đời”. Lại nghe Đức Chúa Cha phán rằng: “Hỡi tôi tớ trung nghĩa, hãy vào nơi cực lạc mà hưởng phước vô cùng làm một cùng Chúa người”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể hãnh Chúa muốn cho chúng con kính mến Chúa ở đời này trước đã, sau mới dặng vào nước thiên đàng kính mến Chúa đời đời. Vậy Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể dầu cho không có nước thiên đàng di nữa, thì bao lâu còn sống chúng con cũng dốc quyết một lòng kính mến Chúa hết sức hết linh hồn

con. Xin Chúa ban ơn giúp sức cho chúng con, xin Chúa hãy hành phạt con mặc lược Chúa miễm là cho con đặng khỏi phạm tội mất lòng Chúa và đặng yêu mến Chúa mà thÔI. Lạy Mẹ Maria hồn xác lên trời, chúng con trông cậy Đức Mẹ cầu bầu cho chúng con đặng ơn chết lành. Xin Đức Mẹ hãy cứu chúng con khỏi hoả ngục và hãy làm cho chúng con đặng giữa đạo nên ở đời này để đặng hưởng phúc cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

## BÀI 116

*“Phước lộc thiên đàng”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phạt tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con đặng ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa soi lòng trí chúng con cho hiểu thấu phước lộc thiên đàng làm cho kẻ lành phỉ dạ là đường nào! Bởi vì lòng thương xót chúng con vô cùng, Chúa chẳng kể gì đến thân Chúa, nên đã liều mình chết cách đau đớn nhức bở trên cây thánh giá, vì vậy chúng con xin sẵn lòng chịu hết mọi nỗi đau đớn bệnh hoạn, hết mọi nghèo khổ thiếu thốn, hết mọi trái ý cực lòng. Để chúng con đặng cả lòng trông cậy ngày sau đặng phước xem thấy mặt Chúa và kính mến Chúa trên nước thiên đàng. Vì chúng linh hồn vào đặng nơi phước lạc thì chẳng còn chịu sự gì khốn khó nữa, chỉ thất trời thanh gió mát khí hậu ôn hoà, đời đời

hưởng ngày vinh quang, kiếp kiếp hưởng xuân khoái lạc, mọi người đều hoà hiệp yêu nhau chẳng còn bị hà hiếp khổ sở, ai nấy thoả lòng phước riêng mình chẳng còn đem lòng ghét dạ ghen. Nơi thanh nhàn hết sợ hải âu lo, vì linh hồn đặng vững bền trong ơn nghĩa Chúa chẳng còn phạm tội đặng. Mọi sự vui mừng trên cõi trường sinh hằng mới lạ luôn, nên lòng chẳng nhàm chẳng chán, mọi sự đều an ủi mọi sự đều thoả tình. Trên thiên đàng mũi hằng hưởng mọi mùi thơm ngọt ngào trầm kỳ đầu dảm sánh. Tai hằng nghe những tiếng đàn hát êm ái, như xưa có lần thánh Phanxicô khó khăn nghe giọng đờn cầm một thánh thiên thần gảy mà thÔI thì đã vui tai sướng quá, mà ngất trí đi như chết vậy. Phương chi nghe hết thấy thần thánh hoà nhạc xướng ca rập ràng, ngợi khen Chúa cả thiên tào, thì lương tâm khoái lạc dường nào! Song phước trọng nhất là làm cho cả thiên đàng đặng vui vẻ thanh nhàn là đặng xem thấy mọi sự trọn tốt trọn lành của Đức Chúa Trời, phần thưởng quý nhất hảo hạng là xem thấy Chúa nhân tiền cùng đặng kính mến người nữa, như lời thánh kinh Chúa phán rằng: “Tao là phần thưởng trọng nhất cho mày”. Ông thánh Augustinô quả quyết rằng: “Giả như Đức Chúa Trời cho kẻ dữ trong hoả ngục đặng xem thấy mặt Chúa thì hoả ngục trở nên thiên đàng ngay lập tức”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con hiểu biết Chúa tốt lành vô cùng để sinh lòng kính mến Chúa, thì cho dầu chúng con chịu những hình khổ dữ dần như các thánh tử đạo, nhờ ơn Chúa chúng con cũng vẫn cứ tươi cười hớn hở dường như hoa xuân mới nở vậy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là đấng cứu chuộc chúng con xin kính mến cùng cảm ơn Chúa hết lòng hết sức, chúng con hết lòng đau đớn ăn năn sấp mình trước chân Chúa, xin Chúa tha thứ tội lỗi chúng con đã làm sỉ nhục mất lòng Chúa, xin Chúa cho chúng con đặng bền lòng kính mến Chúa cho đến khi nhắm mắt lià đời, Chúa sẽ cất khỏi vén màn xác thịt lên, bấy giờ chúng con mới hiểu biết

mới thấy rõ Chúa cao trọng công bình trọn tốt trọn lành đang mến đáng thương là đường nào!

Lạy Đức Bà Maria, Nữ Vương hồn xác lên trời, là Mẹ chúng con rất yêu dấu, là ánh sáng của chúng con là nơi chúng con nương ẩn để khỏi sa ngã trong đường tội lỗi. Xin Mẹ cầu bầu cho chúng con cả lòng trông cậy ngày sau được vào nước thiên đàng ca ngợi cảm tạ Chúa và Đức Mẹ cho đến muôn đời.

## BÀI 117

*“Phần thưởng thiên đàng”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hôm nay chúng con đến đây để viếng thăm thờ lạy kính mến cảm ơn và phụng tạ Chúa, để xin Chúa khẩn thương ban cho chúng con, cho gia đình chúng con, cho giáo xứ chúng con và cho toàn nước Việt Nam chúng con được ơn sốt sắng bình an thịnh vượng. Chúng con cũng xin Chúa gìn giữ phù hộ Đức Giáo Hoàng là Đấng đại diện Thiên Chúa ở trần gian, Đức Giám Mục Giáo Phận chúng con và Cha sở giáo xứ chúng con. Chúng con lại xin Chúa đoái thương các linh hồn trong lửa luyện ngục nhất là những linh hồn khi còn sống đã có lòng tôn kính phép Thánh Thể.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết thiên đàng thưởng kẻ lành đời đời là thể nào. Vì chúng ở dưới thế này, kẻ có lòng kính mến Chúa, lấy điều này làm cực làm buồn lòng hơn cả, là hằng lo sợ không biết mình đáng Chúa thương hay là đáng Chúa ghét. Song ở trên thiên đàng kẻ lành đặng chắc mình kính mến Chúa như Cha, Chúa yêu dấu mình như con vậy, nên linh hồn sẽ rõ thấu Chúa bởi lòng thương yêu quá lẽ, nên đã ra đời chịu nạn chịu chết vì ta, cùng đã lập phép Thánh Thể để nuôi linh hồn ta là kẻ hèn mọn hơn sâu bọ, sẽ thấy tỏ tường mọi ơn lành xưa Chúa đã rộng ban để cứu mình cho khỏi những chước cám dỗ

cùng những cơn nguy hiểm dường ấy , sẽ thấy rõ ràng những nỗi gian nan, những cơn bịnh hoạn, những sự khốn khó, những điều tai nạn xưa mình mắc ở đời, thì chẳng phải là điều rủi ro xảy ra để hình phạt mình đâu, song thật là những dấu chỉ lòng Chúa thương yêu chúng ta cùng là những phương thế rất tốt Chúa dùng để đưa mình về chốn trường sinh.

Vậy kẻ lành hằng dâng hưởng phước lạc muôn đời, mà phước lạc khôn khiếp ấy hằng giây hằng phút cứ mới lạ luôn, vì càng thỏa mãn thì càng khao khát, càng ham hố lại càng no say, vì phước thiên đàng chẳng sinh ra điều gì khốn khó, lại chẳng hề nhằm lớn bao giờ. Bà thánh Têrêsa làm chứng rằng: Các thánh ở trên trời dâng say sưa kính mến Chúa trọn hảo biết là ngần nào, vì chúng các đấng ấy dâng xem thấy bản tánh Đức Chúa Trời trọn tốt trọn lành vô cùng rõ bằng một, được kết hợp cùng Chúa và yêu mến Chúa ngây ngất, đến nỗi chẳng còn nhớ chi đến mình nữa, một chỉ lo kính mến Chúa, chúc tụng Chúa cảm tạ Chúa và hưởng mặt Chúa tốt lành vô cùng mà thôi. Như xưa thánh Dilô đồng thánh Phanxicô chỉ nghe nói đến tiếng thiên đàng mà thôi, thì vui mừng quá đến nỗi xác người bay bổng lên thiên không.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con năng nhớ đến thiên đàng, để khi lâm cảnh phiền muộn sầu rở, mắc vòng lao lý tân toan ở đời này, chúng con ngửa mặt lên trời mà an ủi cùng than thở rằng: Có thiên đàng! Có thiên đàng! Hãy gắng tới! Chúng con sẽ suy rằng: nếu chúng con làm tội Chúa hết dạ trung thành, có ngày sẽ hết gian nan khốn khó buồn rầu âu lo mà dâng lên chốn bình an hưởng phước tiêu diêu khoái lạc chẳng hay cùng hay biết, ở đó các thánh đợi ta, ở đó có Đức Mẹ đợi ta, ở đó có Đức Chúa Giêsu tay cầm triều thiên chực đợi cho ta hưởng phúc trong nước thiên đàng ngơi trị đời đời.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa chẳng có tiếc gì cho dâng cứu chuộc chúng con để chúng con được phước thiên đàng. Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chúng con xin kính mến Chúa, còn sống

bao lâu ở thế này chúng con xin dâng hết để mà kính mến Chúa, chỉ lo làm đẹp lòng Chúa mà thôi, chẳng dám lưu lạc phút nào nữa.

Lạy Đức Bà Maria, bao giờ con đang ở bên chân Mẹ trên nước thiên đàng. Lạy Mẹ nhân lành, xin cứu chữa con, xin Mẹ chớ để con phải trầm luân trong hoả ngục mà xa cách mặt Chúa cùng mặt Đức Mẹ đời đời. Ôi Maria xin Mẹ hãy phù hộ cùng cứu giúp chúng con luôn.

## BÀI 118

*“Chúa chia vui sẻ buồn với chúng con trong phép Thánh Thể”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy ego chúng con hiểu biết lòng Chúa yêu thương chúng con đến nỗi quyết ở lại với chúng con chia vui sẻ buồn, nâng đỡ và cứu vớt chúng con trong phép Thánh Thể, từ ngày Giáng sinh đến khi chết trên cây Thánh giá, từ lúc tắt hơi choi đến bây giờ không lúc nào trí Chúa kgông nghĩ đến chúng con, mà lòng Chúa chẳng tha thứ cho chúng con, Trái tim Chúa chẳng đập vì yêu chúng con. Bên Chúa đã yêu chúng con từ trước vô cùng, và yêu chop đến cực điểm, còn phần chúng con thì sao? Chỉ thấy chúng con toàn là thờ ơ lãnh đạm mà thôi, lại còn phạm tội xúc phạm đến Chúa là khác.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chúng con tin chắc rằng ở trên bàn thờ này thật có Đức Chúa Giêsu là Thầy chí thánh, là anh chí thân, là bạn chí thiết của chúng con. Chúa luôn luôn để ý đến chúng con. Thánh Gioan Kim khẩu nói rằng: “Đức Chúa Giêsu ngự trong hình bánh ở trên bàn thờ, có các thiên thần châu chực, Người ngự đầy có đủ cả những sự phú quý của thiên đàng, Mغيرة ở tại đây vì chúng ta, và người sẽ ở lại đây cho đến tận thế. Nhưng buồn thay có biết bao nhiêu giáo hữu khác, vẫn coi bánh Thánh Thể trong cung thánh không hơn gì bánh thường. Thương Ôi! Như nhà

thờ Chúa chí tôn vô lượng, là vua trên hết các vua, là đấng quyền phép vô biên từ bi vô hạn, là đấng hàng ngày tưới đầy ân phúc cho mọi người, cửa nhà thờ luôn luôn mở rộng, ai vào lúc nào cũng được, Chúa lại giăng tay trên cây thánh giá sẵn sàng đón tiếp những người viếng thăm, nhưng than Ôi hình như cả ngày chẳng có người nào thềm ngõ tới, hoạ chăng chỉ có mấy con chim se sẽ lọt qua cửa sổ riu rít hót mừng Chúa mấy câu mà thôi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chúng con rất đáng hổ thẹn với lương tâm với ánh sáng mặt trời, chúng con xin Chúa thứ tha tội lỗi nguội lạnh, chúng con xin cố gắng đi viếng mình thánh Chúa nhiều lần hơn. Chúng con xin kính mến Chúa, và bùi ngùi cảm động vì Chúa đã thương yêu chúng con trong phép Thánh Thể dường ấy .

Lạy rất thánh đồng trinh Maria vô nhiễm nguyên tội là Mẹ chúng con, này chúng con là kẻ rất tội lỗi chạy đến cùng Mẹ là Nữ Vương cả thế gian, là đấng bầu chữa, là nơi trông cậy, là chốn nương thân của chúng con, chúng con xin hết lòng khiêm nhượng kính tôn Mẹ, cảm ơn Mẹ về mọi ơn lành, đã ban cho chúng con xưa nay, nhất là nhiều lần chúng con đáng sa hoả ngục, mà Mẹ đã cứu vớt chúng con cho khỏi.

Lạy Nữ Vương rất cao trọng, chúng con hết lòng kính mến Đức Mẹ, chúng con dốc lòng làm tội Mẹ trót đời chúng con. Mọi sự chúng con trông cậy và luôn trót việc phần rỗi chúng con, chúng con xin phó giao cho Đức Mẹ, xin Đức Mẹ phù hộ chúng con.

## BÀI 119

*“Chúa ở lại để nuôi dưỡng bổ sức cho chúng con trong phép Thánh Thể”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã yêu loài người chúng con đến cực điểm, nên đã làm trọn sứ mệnh Đức Chúa Cha đã ủy thác là hy sinh tánh mạng trên thánh giá để cứu chuộc chúng con,

dẫn đưa chúng con qua đất khách đày này, chính Chúa đã thắng vượt ma quỷ, thế gian trong sự chết nhục nhã, vô cùng khổ sở, để phục sinh một cách vinh hiển và chiến thắng khải hoàn lên trời. Chúa đã lên nước thiên đàng trước để sắm chỗ cho các giáo hữu trung tín. Nhưng Chúa cũng quyết thực hành, lời hứa ở lại với loài người để nuôi dưỡng bổ sức cho những người còn sống ở giữa hoang địa thế gian này. Vì thế, trước khi chịu nạn, Chúa đã nói một lời mà hoàn tất 2 công việc lạ lùng cả thể là lập phép Thánh Thể để mình Ngài ở lại dưới hình thức bánh rượu thánh kết tinh là phép truyền chức thánh để giao chức vụ toàn quyền các Linh mục thay thế Người tiếp tục công việc tế lễ qua thời gian và ở khắp không gian.

Trong phép Thánh Thể chính Chúa Giêsu đổi hình thức bề ngoài nhưng bản thân không chút thay đổi, vẫn là Con một Thiên Chúa giáng sinh làm người dưới hình thức bánh rượu thánh để ta biết ý định của Người. Ý định của Người là tái diễn cuộc hy sinh toàn thiêu đã hiến dâng trên thánh giá, tái diễn một cách mẫu nhiệm trên bàn thờ. Vì thế chỉ còn một cuộc tế lễ đẹp lòng Chúa một cách hoàn toàn: ấy là thánh lễ. Toàn thể giáo dân phải thành thực đến tham dự, nếu muốn được Chúa làm dân thánh Người. Ai ăn lấy Mình Thánh Chúa thì mới sáng đời đời. Trong phép Thánh Thể chính Chúa Giêsu ở lại đêm ngày giữa ta, có ý làm bạn đường, chia vui sẽ buồn, nâng đỡ kẻ phải gánh nặng, lau nước mắt kẻ khóc lóc, rịt vết thương lòng kẻ bị thương hay ngã thua giữa đường.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin thờ lạy, biết ơn và cảm mến Chúa, vì Chúa đã lập phép Thánh Thể cho chúng con đường ấy.

Lạy Đức Bà Maria là Mẹ hay thương xót, chúng con xin quỳ dưới chân Mẹ mà dâng mình chúng con cho Đức Mẹ. Lạy Mẹ nhân lành quý mến, xin Mẹ nhận lấy chúng con làm con riêng Đức Mẹ. Chúng con thể hứa từ nay sẽ trung thành luyện ái Mẹ, tôn kính ca ngợi trông cậy, sùng kính Mẹ và quyết ăn ở xứng đáng là con Đức



Mẹ. Chúng con ký thác cho Đức Mẹ trót thân xác, trót linh hồn chúng con, mọi sự thịnh lợi hồn xác của mỗi người chúng con, gia đình chúng con, giáo xứ chúng con... chúng con nhận Mẹ làm Mẹ bệnh vực bầu chữa chúng con trước tòa Chúa Giêsu, để nhờ Mẹ cầu bầu chúng con được mọi ơn lành hồn xác, để ngày sau chúng con được về hưởng phúc cùng Đức Mẹ trên nước Thiên đàng.

## BÀI 120

*“Chúa muốn dâng mình tế lễ hàng ngày thay cho kẻ có tội”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã lập phép Thánh Thể không những để ở lại với chúng con, nhưng cũng là vì muốn dâng mình tế lễ hàng ngày thay cho kẻ có tội. Trên bàn thờ này, hàng ngày trong thánh lễ, Đức Chúa Giêsu đã cử hành lại việc mình tự hy sinh trên thánh giá, để phân phát công nghiệp đã lập ra trên thánh giá cho chúng con hưởng nhờ. Như lời thánh Gioan đã nói: Ta thấy hình như Con chiên Thiên Chúa đã bị mổ xẻ trên bàn thờ Đức Chúa Trời. Nên ta phải tin rằng Đức Chúa Giêsu hằng đổ máu thánh Người trong linh hồn chúng ta, để rửa sạch những vết tội lỗi và trước ơn lành xuống tràn ngập lòng ta. Vậy nên không có thánh lễ thì ta sẽ mất mọi ơn lành, gặp mọi nỗi khốn khó và phải chịu mỗi nỗi giận dữ của Thiên Chúa. ấy là vì công hiệu của thánh lễ. Thánh lễ thật là mặt trời Hội thánh, phá tan các đêm mịt mù tối tăm làm cho bầu trời quang đáng, làm cho nguội cơn thịnh nộ của Thiên Chúa công bằng. Thánh lễ vì như cột thu lôi giữa cơn thịnh nộ của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, bởi vì loài người chúng con không hiểu tấm lòng Chúa yêu chúng con đến mực nào, mà phần đông chúng con lười biếng hoặc thờ ơ lãnh đạm chẳng chịu đến dự thánh lễ hàng ngày có thể được, không chịu đến nhà thờ viếng

Mình Thánh Chúa, ấy là vì loài người chúng con chưa hề đo lường được tình yêu của Chúa mênh mông bát ngát dường nào!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng kính mến, chúng con là con cái bất trung bất nghĩa, nhưng xin vì Chúa Giêsu là sinh trưởng của chúng con, là bạn nghĩa của chúng con và vì Máu thánh Chúa đã tỏ ra vì chúng con mà tha tội lỗi cho chúng con và ban cho chúng con đặng lòng kính mến Chúa thiết tha ở đời này để ngày sau chúng con được ca ngợi khong khen Chúa đời đời trên nước thiên đàng.

Lạy Đức Bà Maria là Mẹ hay bầu chữa kẻ có tội, xin Đức Mẹ giúp cho chúng con được nhiệt tình mến yêu Chúa Giêsu Thánh Thể, biết tôn trọng phép Thánh Thể. Xin Mẹ nhận lấy chúng con làm con riêng Đức Mẹ. Lạy Mẹ dấu yêu, vì lòng yêu mến Chúa Giêsu con Mẹ và vì lòng kính mến Đức Mẹ rất nhân từ chúng con hứa sẽ ăn ở xứng đáng người giáo hữu hoàn toàn, để một mai chúng con sẽ được đoàn tụ vui vẻ cùng Đức Mẹ đời đời trên cõi trời. Xin Đức Mẹ phù hộ cho chúng con.

## *BÀI 121*

*“Thánh Thể Chúa là tổng lực Đức tin”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, bởi vì thế gian đang quần quại trong cảnh hỗn độn tinh thần vật chất. Bởi vì thế giới đang thoái thác đức tin, giờ đây thánh thể Chúa là tổng lực đức tin, mang lại ánh sáng và đánh tan mỗi âu lo hắc ám của lòng chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, bởi vì thế giới đã xuyên tạc các định luật của Thiên Chúa và sống ích kỷ bằng vũ lực. Giờ đây chúng con trông cậy vào Thánh Thể là trường huấn luyện lòng thánh thiện, để cho mọi tâm hồn quay về với Đấng Tạo hoá, tuân theo mệnh lệnh Ngài.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, bởi vì lòng người chúng con đâm ra xung khắc thù oán nhau, giờ đây chúng con tin cậy vào Thánh Thể là dây thân ái, để cột buộc chúng con trong tình yêu vô hạn của Thiên Chúa.

Đời chúng con đầy đáng đau khổ, vì đức tin tê liệt làm cho người ta không đếm xỉa gì đến Chúa là cha chung không nhận quyền năng của đại gia đình và nhiệm vụ anh em với nhau, nếu các điều này được giữ trọn thì đời sống cá nhân cũng như xã hội sẽ được bảo đảm.

Vì thế, các thế kỷ đã qua như ngày hôm nay chúng con đang sống đều đứng dậy đồng thanh kêu lớn các rõ rệt rằng: Phép Thánh Thể Chúa là trường dạy sự thánh hoá, ngày hôm qua cũng như hôm nay và luôn mãi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin kính mến và ước ao kính mến Chúa. Chúng con luôn cố gắng năng đi dự lễ và viếng Mình Thánh Chúa để thờ lạy và cảm ơn Chúa đã thương yêu chúng con vô cùng.

Lạy Mẹ Chúa Trời, chúng con trông cậy vững vàng nơi Mẹ chúng con sẽ được cứu rỗi. Ôi Mẹ hoàn toàn trong sạch, được ơn Mẹ phù trì chúng con chẳng còn sợ chi nữa. Với manh chiến bào là ơn Mẹ che chở phù trì chúng con sẽ đánh đuổi quân thù ma quỷ thế gian xác thịt. Với lòng khẩn khoản cầu xin ơn cứu trợ toàn năng của Mẹ, chúng con kêu lên rằng: Ôi Nữ Vương Mẹ Chúa Trời xin Mẹ can thiệp cứu vớt chúng con. xin làm cho chúng con tỉnh giấc ngủ mờ đục, để nhờ uy quyền đấng thân làm người trong lòng Mẹ, là con Thiên Chúa, chúng con sẽ vẻ làm vẻ vang Mẹ và sẽ được hưởng phúc cùng Mẹ trên nước Thiên đàng.

## BÀI 122

*“Chúa xinh đẹp và đáng yêu trong phép Thánh Thể”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết rõ ràng thân thể Chúa xinh đẹp và đáng yêu trong phép Thánh Thể. Chính ở đây hơn đâu hết, Chúa Giêsu chờ đợi chúng con tôn thờ trái tim Người đã thương yêu loài người dương ấy. Chính ở đây Chúa ước ao được sự đền tạ sốt sắng và long trọng. Vì chính phép Thánh Thể trên bàn thờ mà tình yêu và trái tim Chúa bị bỏ quên hơn đâu hết. Chính ở đây, Chúa Giêsu phải và sẽ luôn luôn là Vua và là trung tâm hết mọi tâm hồn, mọi gia đình, mọi dân tộc, mọi nước. Điều ấy rất cần thiết và cấp bách trong thời buổi suy đồi luân lý, suy đồi đức tin và tràn ngập mọi tội lỗi loài người chúng ta, Hơn lúc nào hết, Giáo hội ngày nay bị giao chiến rất nhiều, nhưng sự giao chiến ấy sẽ trở nên sáng danh Chúa nếu chúng con can đảm mạnh mẽ và tin cậy mến yêu phép Thánh Thể. Bởi vì chúng con là những phần tử là những thợ dệt hoạt động của Hội thánh được tràn ngập dòng máu và tinh thần Chúa Giêsu bởi sự sống thân mật trong phép Thánh Thể, chúng con sẽ được dư thừa nghị lực chiến đấu và được hát khúc khải hoàn làm một cùng Chúa Giêsu và bởi Chúa Giêsu đời đời, vì chúng mỗi lần rước lễ sốt sắng là mỗi một chiến thắng cho Giáo hội.

Vậy muốn trở nên người con chân chính của Hội thánh, muốn chiến đấu và được thắng trận, chúng con phải là một người có mãnh lực vô cùng *bằng sự mến yêu Thánh Thể*. Chúng con hằng mặc lấy bản tính Thiên Chúa trong phép Thánh Thể để được ơn sức mạnh vô cùng của ơn *Cứu chuộc*, đó là khí giới của những anh hùng tử đạo, vì chỉ có Chúa Giêsu Thánh Thể có bí thuật làm phát sinh muôn vàn Thánh tử đạo.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là mặt trời chiếu giải trên thế gian đời bại, Chúa mang đến sự phong phú để xây chung quanh

Nhà tạm Chúa một xã hội mới. Chúng con xin chúc tụng, thờ lạy và mến yêu Chúa.

Lạy Mẹ Maria trọn đời khiết trinh, là Nữ Vương rất xứng đáng của vũ trụ, Mẹ đã hạ sinh Đức Kitô Chúa Cứu thế của muôn người, xin Đức Mẹ cầu cho chúng con được an bình và cứu độ. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin cho chúng con được nhờ Đức Trinh Nữ Mẹ Chúa phù trì, để được tràn đầy ân phúc, chúng con thoát khỏi mọi gian nguy và sống an vui, Chúa là Đấng hằng sống hằng trị muôn đời. Amen.

## BÀI 123

*“Thánh Thể Chúa đáng muôn đời nhìn nhận mến yêu vô cùng”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con biết tình thương Chúa đã chịu phiền nảo khổ nhục hơn ai hết để chuộc tội. Chúng con xin hoà âm với muôn loài trong vũ trụ, với lời cao rao của ba hội thánh khải hoàn, gian khổ và giao chinh, để hát mừng Chúa đáng tôn thờ. Con ngợi khen Chúa là chính sự tốt lành, không còn ai xứng cho muôn đời nhìn nhận mến yêu vô cùng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đem lòng cảm tạ Chúa nghìn trùng, vì vô số ơn tự nhiên và siêu nhiên con được hưởng từ chiếc bào thai cho đến bây giờ. Than Ôi chúng con bạc bẽo ngây ngô quá chừng. Tệ hơn nữa nhiều khi còn lạm dụng ơn Chúa để làm phiền lòng Chúa. Xin Chúa thứ tha cho chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, ước chi chúng con dồn được hết cảm tình dang cháy trong mọi quả tim vào một mà dâng tiến Chúa. Ước gì các cơ thể con hoá nên trái tim cả để hoà nhịp với tình yêu mến Chúa. Ước gì trí con hằng tưởng nhớ đến Chúa, lòng con hằng hướng chiều về Chúa, miệng con hằng tâu với Chúa. Vâng Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con sẽ yêu một mình Chúa hoặc giả con có yêu vật nào, thời chỉ yêu vì Chúa và trong Chúa mà thôi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, phần con, con muốn bù lại xiết bao thời gian đã hoài phí, con xin dâng xác hồn với quan cảm tài năng để mến, để làm việc mến, để chăm lo nhiệm vụ của tông đồ lòng mến. Con mong cho mặt đất này hoá ra đền thánh thờ chủ nghĩa mến yêu Chúa, để danh Chúa được vẻ vang lừng lẫy. Sau hết Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hăm mộ Chúa ở trần gian chưa thoả, con nài xin được yêu mến Chúa đời đời trên nước thiên đàng.

Lạy mẹ Maria Nữ Vương vô nhiễm nguyên tội, chúng con xin một lần nữa hiến dâng bản thân chúng con, gia đình chúng con, giáo xứ chúng con, Giáo phận Nhatrang chúng con, và toàn thể nước Việt Nam chúng con cho Trái Tim Vô Nhiễm nguyên tội Mẹ. Vì chính ở đó, ngự trị niềm hy vọng trọng đại, là thấy trời dật một kỷ nguyên hạnh phúc, kỷ nguyên mà hoà bình của Chúa Kitô và sự khải thặng của đạo thánh thống trị. Lạy Trái tim vẹn sạch Đức Mẹ Maria vô nhiễm nguyên tội, là trung tâm mọi tình yêu, mọi đau khổ, đã thông phần lớn lao trong việc cứu rỗi chúng con. Chúng con xin chạy đến sắp mình dưới chân Đức Mẹ, là cửa phần rỗi duy nhất, xin Đức Mẹ cứu vớt chúng con.

## BÀI 124

*“Chúa vẫn tha thiết với những tấm lòng bội bạc”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, vì yêu dấu chúng con, không nề ỉn dấu trong tấm bánh nhỏ mọn để được ở lại dưới thế với chúng con. Chúng con hết lòng yêu mến Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất đáng mến, đêm ngày Chúa những hồi hộp vì yêu dấu nhân loại, Chúa đã mòn mỏi vì chờ đợi lòng biết ơn mà chúng con những ăn ở hững hờ, xin Chúa ban cho chúng con lòng kính mến sốt sắng.

Lạy Chúa Giêsu ngự trong phép Thánh Thể, Chúa đã bị xúc phạm lắm rồi, mà Chúa vẫn nhẫn nại ngự lại đây và tha thiết với

những tấm lòng con cái bội bạc. Lạy Chúa xin tha thứ tội lỗi chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là đường nẻo chân thật, xin dắt đưa chúng con đến chốn ẩn náu vững bền là Trái tim cực sạch Đức Mẹ Maria.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là con Đức Mẹ Maria, xin cho chúng con biết đường báo đáp những công ơn của Đức Mẹ và đền bù những tội đã xúc phạm đến Trái tim Người.

Lạy Trái tim vẹn sạch Đức Mẹ đã bị tan nát vì đau khổ và nhất là còn bị đau khổ hơn, vì những tội tệ bạc của loài người, vì thương Mẹ chúng con nguyện dâng mình hy sinh để đền thay những tội bội bạc ấy.

Lạy Trái tim vẹn sạch Đức Mẹ bị muôn gai nhọn xuyên xé vì loài người ăn ở ngạo mạn, ham mê tiền tài sắc dục, ít là chúng con. Chúng con xin cố gắng và dốc lòng yên ủi Trái tim Đức Mẹ.

Lạy Trái tim vẹn sạch Đức Mẹ, buồn phiền đến nỗi chết vì những lời Mẹ nhắn nhủ bị người đời bác bỏ mà giáo dân thì hững hờ, ít là chúng con. Chúng con xin trung thành với Mẹ.

Kìa Chúa đã bị xúc phạm lắm rồi, để ngăn tay Chúa đừng dùng quyền oai nộ mà giáng phạt. Chúng con xin sẵn sàng vâng theo lời Mẹ nhắn nhủ. Chúng con xin hết sức sửa mình cải thiện đời sống để cứu thế gian khỏi tội lỗi và được bình an. Chúng con xin siêng năng lần hạt và cố gắng lần hạt mọi ngày. Chúng con xin đền tạ Trái tim Đức Mẹ và quyết sống cuộc đời đền tạ.

## BÀI 125

*“Đức Chúa Giêsu lòng lành vô cùng và hay thương xót vô cùng”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa công bình vô cùng, vì thấy loài người chẳng xứng đáng để đền những tội lỗi đã phạm nghịch cùng Đức Chúa Trời là Đấng cao trọng vô cùng, cho dầu cả và loài

người khắp thế gian hiệp lại làm một mà đền một tội thì cũng chẳng được Đức Chúa Trời tha cho, cho nên Chúa lòng lành vô cùng và thương xót vô cùng mới xuống thế làm người chịu trăm ngàn sự khổ khó đắng cay, chịu chết một cách nhục nhã xấu hổ trên cây thánh giá như kẻ có tội để mà lập công nghiệp vô cùng cho Đức Chúa Trời tha tội cho loài người, là kẻ tội tổ hèn mọn vô nhân bội nghĩa.

Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể lòng lành vô cùng rộng rãi hay thương xót dưỡng ấy, mà sao chúng con không biết sợ hãi, không biết động lòng kính mến Chúa mà còn lại sa ngã trong đàng tội lỗi làm mất lòng Chúa mãi là sao?

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã ở khó khăn để chữa chúng con khỏi tội tham lam hà tiện, Chúa đã ở nhịn nhục, để chữa chúng con khỏi tội hung bạo thù oán. Chúa đã vâng lời chịu lụy để chữa chúng con khỏi tật hung hăng cứng cõi. Chúa đã chịu đau đớn khó nhọc để chữa chúng con khỏi tội mê đắm vui sướng xác thụy.

Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con phải cảm động và biết ơn Chúa là chừng nào, chúng con xin dâng hết cả tấm lòng chúng con để yêu mến và làm tội Chúa cho đến trọn đời. Lạy Trái tim vẹn sạch Đức Mẹ Maria, xin Mẹ lắng nghe tiếng chúng con nguyện xin tha thiết. Lạy Mẹ nhân lành, xin xuống muôn ơn cho hồn xác chúng con.

Lạy Mẹ nhân lành, xin ban cho gia đình chúng con được bình an và đạo đức sốt sắng.

Lạy Mẹ nhân lành, xin cho Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II, các Giám Mục, các Linh Mục, các thầy cả và các bậc tu sĩ được nên thánh.

Lạy Mẹ nhân lành, xin cho các thanh niên được mạnh mẽ trong đức tin, cho các thiếu nữ yêu mến đức trong sạch và hết thảy giáo hữu được ăn ở đạo đức.

Lạy Mẹ nhân lành, xin Mẹ phù hộ Tổ quốc chúng con được bình an thịnh vượng. Lạy Mẹ là Nữ Vương quyền phép, Đức Mẹ đã



tỏ Trái tim vô nhiễm nguyên tội cho thế gian, xin Mẹ hãy làm cho Trái tim Mẹ toàn thắng trong lòng chúng con và trên thế giới này, hầu dọn đường cho cuộc toàn thắng của Trái tim cực thánh Chúa Giêsu con Đức Mẹ .

Chúc tụng ngợi khen cảm mến Trái tim vô nhiễm nguyên tội Mẹ đồng trinh Maria, cùng Trái tim Chúa Giêsu con cực thánh Người, bây giờ và đời đời. Amen.

## BÀI 126

*“Người đời ví như khách qua đường, ngụ chốn tha hương”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết: “Người ở đời ví như khách qua đường ngụ chốn tha hương là thế nào”.

Ở thế gian là nơi Chúa thử, là trường ta thi cho nên thưởng phạt Chúa ra lẽ công bình, vì chúng ta thường thấy nhiều người dữ ăn ở ngang tàng, mà lại đặng thanh vượng sung sướng cả đời, còn kẻ lành ăn ở ngay chính, thì lại phải suy bại cực khổ chung thân. Vì lẽ có một Chúa tể càn khôn, mà là Chúa rất công bình, thì phải có một đời sau khác để thưởng lành phạt kẻ dữ cho cân xứng. Như lời thánh Phaolô nói rằng: Ta chẳng có quê ở dưới đất này đâu, song Ta chỉ tìm quê thật đời sau. Và thánh kinh nói rằng: Ai nấy sẽ đi về nhà đời đời của mình. Ôi! Có nắm mộ kia sẽ là nhà che xác chúng ta phải thường trú cho đến ngày tận thế, còn linh hồn chúng con sẽ đi đến chốn đời đời: Thiên đàng Chúa biết, mà hoả ngục cũng chưa hay. Nếu may chúng ta đặng rồi linh hồn thì thật là đại phước. Ôi! Có chốn nào ngang ngược: tốt đẹp cho bằng thiên đàng! Vì chỉ có một chốn thiên quốc mới gọi đặng là thành thật xinh đẹp, thật rực rỡ, thật trọn hảo. Và phước lạc đời đời tràn xuống trên đầu các kẻ lành.

Song rủi như ta phải mất linh hồn, thì phải phàn nàn thương tiếc biết là ngần nào!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, đội ơn lòng lành Chúa vô cùng đã chờ đợi và ban cho chúng con ngày giờ để đền bồi tội lỗi chúng con. Lạy Chúa, con lo buồn đau đớn hết sức, vì chúng con đã làm sỉ nhục cho Chúa, là Đấng nhân từ vô cùng hơn là vì con đã đáng sa hoả ngục!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin kính mến Chúa, và xin Chúa thương xót chúng con, vì công nghiệp Chúa đã dâng mình làm của tế lễ Đức Chúa Cha trên cây thánh giá, xin Chúa thứ tha tội lỗi cho chúng con. Và ban cho chúng con đừng lòng kính mến Chúa.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria là Mẹ Đức Chúa Giêsu, nhờ ơn Đức Mẹ chuyển cầu, thì con đã đừng ngày giờ mà ăn năn đền tội. Lạy Đức Mẹ rất cao sang, xin Đức Mẹ hãy phù giúp cho chúng con đừng lòng ăn năn đau đớn mọi tội lỗi con. Và cho con đừng lòng kính mến Chúa ở đời này và đời sau vô cùng trên thiên đàng.

## BÀI 127

*“Cây đã ngã phía nào thì cứ nắm phía ấy mãi”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con hiểu biết: “Ai nấy có đủ phương thế, mà lo cho mình được chắc phần phước đời đời là thế nào. Có nhiều giáo hữu hay áy náy lo sợ mà hỏi rằng: “Không biết tôi có được vào sổ kẻ Chúa đã chọn lên thiên đàng. Hay là Chúa đã loại ra xuống hoả ngục chăng. Vậy ở con, con hằng phải lo giữ nghĩa cùng Chúa, hằng phải lo lánh tội luôn. Hỡi con, hãy suy hai tiếng này: “đời đời, kiếp kiếp”! Phước lộc đời này chẳng bền đặng lâu, chết thì hết cả, mà chết rồi chỉ còn một chỗ khốn nạn vô cùng, hay là vinh phước vô cùng mà thôi! con hãy suy lấy .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, biết bao nhiêu lần con đã sa ngã phạm tội, chỉ vì để theo một chút vui già xác thịt mà thôi, đó là những lúc chính con lên án cho con phải khốn nạn đời đời, vì đã cả lòng chống trả thánh ý Chúa. Ôi lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con hết lòng ăn năn xin Chúa thứ tha cho con. Từ này về sau con chẳng còn dám chống trả thánh ý Chúa nữa.

Bây giờ con xin kính mến Chúa, cùng dốc lòng kính mến Chúa luôn. Con xin muôn lời ca vịnh mà than thở cùng Chúa rằng: "Xin Chúa dạy dỗ con cho con biết việc mình làm theo ý Chúa". Xin Chúa hãy cho con rõ biết điều Chúa ưa hạp và xin Chúa ban ơn giúp sức cho con từ này về sau đừng vâng theo thánh ý Chúa cho trọn trong mọi cách con ăn ở chẳng chút sai ngoa, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể con hết lòng kính mến và cảm ơn Chúa, vì Chúa đã khẩn lập phép Thánh thể để ở cùng chúng con cho đến tận thế, để nên phương thế cho con nên ơn nghĩa Chúa và nhất là để nên dấu thật để ngày sau con sẽ được hưởng phúc đời đời.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria, Mẹ là Đấng đã dâng phước làm trọn thánh ý Chúa luôn, chúng con nài xin Mẹ, vì công nghiệp Mẹ, Đức Mẹ hãy cầu thay cho con cũng đừng vâng theo thánh ý Chúa trọn đời con.

## BÀI 128

*"Người ta sẽ đi về nhà mình phải ở đời đời"*

Lạy Chúa Giêsu Thánh thể, hẳn thật Chúa muốn cho mọi người đều được rỗi linh hồn hết thảy. Như lời Thánh kinh rằng: Đức Chúa Trời để sự sống và sự chết trước mặt mỗi một người trong chúng ta, ai ứng chi cho nấy. Và tiên tri Giêrêmia có lời rằng: Chúa để trước mặt chúng ta hai đường, một đường đến sự sống là lên thiên đàng, một đường đến sự chết là xuống hỏa ngục. Chúa để cho ta lựa lấy mặc ý ta. Song ai đã chọn đường xuống hỏa ngục, thì

có đời nào mà tới nước thiên đàng sao? Lạ thay! Linh hồn thì muốn rồi, mà tội lỗi không muốn chừa. Ông thánh Augustinô nói rằng: Trong đời có ai dại đến nỗi đi uống thuốc độc, mà trông cây khỏi chết sao? Song có biết bao nhiêu người có đạo dại dốt hằng phạm tội liễu mình phải chết, mà cứ rằng: Lãi rãi, rồi đây tôi sẽ liệu phương! Ôi! Biết bao linh hồn đã phải nhào đầu xuống hỏa ngục, cũng tại liều lĩnh phĩnh mình một cách khốn nạn như vậy. Hãy nghe lời thánh Eukê rằng: “Việc rất hệ trọng ta phải chăm lo là sự sống đời đời. Một là ở chốn bình an đầy dẫy mọi sự sung sướng, phủ phê mọi điều phước lạc giữa vô vàn thần thánh, hai là ở vực sâu khốn nạn, tràn trề muôn giống khổ hình, bao phủ những lửa sinh diêm, mà ở chốn ấy chẳng phải đờ ba mươi năm 5, 7 mươi năm rồi hết, song là đời đời kiếp kiếp vô cùng vô tận. Đời ta chỉ có một việc đó phải lo mà thôi, được thì được hết, mà mất thì mất sạch.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Ôi! Con biết rõ con đã đáng ghe phen sa hỏa ngục, song con cũng biết chắc Chúa hằng tha thứ cho kẻ có lòng ăn năn, vì Chúa phán trong thánh vịnh rằng: Ai kêu đến ta, thì Ta sẽ cứu nó, mà làm cho nó đặng vui mừng. Vậy lạy Chúa, xin Chúa hãy kíp tha thứ cho con khỏi sa hỏa ngục, con lo buồn trên hết mọi sự, vì đã làm mất lòng Chúa. Chúa đã thương con cho đến phải chịu chết, đổ hết máu mình ra trên cây thánh giá để cứu chuộc chúng con, thì thật Chúa đáng cho con kính mến chẳng cùng. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin kính mến Chúa và quyết lòng kính mến Chúa luôn. Con xin mượn lời thánh Phaolô than thở rằng: “ Có sự gì làm cho ta bỏ lòng kính mến Kitô đặng sao?.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria, là Nữ Vương cùng là Mẹ con, xin Đức Mẹ cầu thay nguyện giúp cho chúng con thà chết ngàn lần, hơn là còn làm điều khốn nạn, mà tỏ lòng kính mến Chúa Giêsu con Đức Mẹ nữa.

## BÀI 129

*“Của cải đời này chẳng làm ích gì cho ta”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con hiểu thấu lời Chúa phán: “Được lời lãi cả thế gian, mà mất linh hồn, nào đáng ích gì? Có lời kinh rằng: ”ngày chết gọi là ngày mất hết sự thật. Vì trong ngày ấy , mọi của cải thế gian, mọi chức quyền danh vọng, mọi cuộc vui chơi sung sướng đều tan mất hết. Vì vậy, thánh Ambrosio dạy rằng: ”các món ấy chẳng nên gọi là của ta, vì ta chẳng đem theo qua kiếp khác, chỉ có những việc làm phước đức, mới thật là của ta, vì nó sẽ đi với ta cho đến đời sau mà thôi. Các thánh khi suy đến phần rỗi đời đời, thì hải hùng khùng khiếp, như thánh Anrê Avellino hằng khóc lóc ròng rã, hai mắt như hai suối nước mà than rằng: ”nào ai biết, tôi có rỗi linh hồn chẳng? ông thánh Luy Bertrand, thì cả đêm cứ lăn lóc trần trọc trên giường, mà la lên rằng: “Ôi ai biết tôi có khỏi sa hỏa ngục chẳng?”. Còn kẻ có tội, hiện đang mang án phải sa hỏa ngục, mà cứ ngủ ngay khò thẳng giấc cười chơi phỉ chí, thì nghe có lạ không?.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là Đấng Cứu chuộc con, Chúa đã đổ hết máu mình ra và đã chịu chết vì con, lại Chúa đã lập phép Thánh thể để ở cùng chúng con cho đến tận thế. Thật Chúa chẳng đáng cho con ở tệ bạc, như con đã phạm tội làm mất lòng Chúa xưa nay. Con thú thật con đã dại dột con đã dối mình con, mà bỏ Chúa tốt lành vô cùng, cho đáng mê theo sự vui hèn đời này.

Ôi! Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, cậy vì sự Chúa đã chịu chết cách đau đớn trên cây thánh giá, xin Chúa cho con đau đớn khóc lóc tội lỗi con cho đến trọn đời. Xin Chúa thứ tha tội lỗi con, con quyết từ nay về sau chẳng còn cực lòng Chúa bao giờ nữa, một kính mến Chúa luôn mà thôi. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa phán rằng: “ Ta yêu kẻ yêu Ta”, thì xin Chúa hãy thương xót con,

vì con kính mến Chúa! Con xin từ bỏ mọi sự sang trọng vui sướng thế gian, miễn là cho con đặng Chúa đoái thương là đủ rồi. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con xin phó thác mình con cho Chúa, con xin dâng mạng sống con, những sự thích tình, ngũ quan, linh hồn và xác con, ý muốn cùng sự tự do con nữa, xin Chúa khẩn nhận của lễ con dâng mà chờ từ rẫy con, như con đã đáng, vì con đã bỏ Chúa nhiều phen, xin Chúa chờ bỏ con xa cách mặt Chúa.

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria, là Mẹ rất nhân lành xin Đức Mẹ cầu cùng Đức Chúa Giêsu cho con. Con hết lòng trông cậy Đức Mẹ cầu bầu cho con là thể nào.

## BÀI 130

*“Của cải đời này đáng cho ta khinh dể”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho con biết phải lo khắc kỷ tu thân, vì lời thánh Phaolô nói rằng: “ngày giờ vắn vỏi lắm, thế gian chóng qua như bóng câu vụt”. Ngày nay ví dầu con được giàu có thiên triệu, ruộng đất cò bay thẳng cánh, lầu đài tòa ngang dãy dọc, song một phen chết đến, thì của cải con đều về tay kẻ khác quản nghiệp. Như lời thánh kinh rằng: “giờ cực nạn lâm chung, làm cho quên mọi chức quyền danh vọng, xóa hết mọi sự vui sướng, sang trọng thế gian. Chúa trách người ham của trong phúc âm rằng: “ ớ người dại dột! Như mây chết nội đêm nay, thì của cải mây đã tích trữ xưa nay, nay sẽ để lại cho ai? Lời Chúa chẳng đã phán rằng: “Kẻ nào lo làm giàu của cải thế này, thì chẳng đặng ơn nghĩa Chúa đâu”. Vậy chúng ta hãy ra sức tích trữ của rất châu báu là lòng kính mến Chúa. Vì có lời Chúa phán rằng: “Bay chờ lo cho được giàu có của cải thế gian hay hư nát, một phải lo thu tích của cải trên trời, là công nghiệp phước đức, là của sẽ theo bay lên thiên đàng đời đời, là nơi chẳng có mối mọt gặm khoét bao giờ. Có lời thánh Augustinô nói rằng: “ai nghèo cực bần

cùng, mà đặng ơn nghĩa Chúa, thì đặng hết mọi sự. Mà ai đặng ơn nghĩa Chúa, thì kẻ ấy có lòng kính mến Chúa. Ai có lòng kính mến Chúa thì Chúa ở trong người ấy .

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con chẳng muốn cho ma quỷ cai trị lòng chúng con, chúng con chỉ muốn cho một mình Chúa ngự trị mà thôi. Vì vậy chúng con quyết lòng chề bỏ mọi sự cho đặng ơn nghĩa Chúa. Bấy lâu nay chúng con đã trần trụi vật hèn đời này, để làm tội mất lòng Chúa, là Đấng tốt lành nhân từ xinh đẹp vô biên, là Đấng đã thương yêu chúng con quá bội. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin hết lòng ăn năn đau đớn xin Chúa thương xót thứ tha, xin Chúa nhận lấy tất cả mọi sự thuộc về chúng con, xin Chúa cho chúng con được tuân theo mọi thánh ý Chúa phân định, chúng con chẳng dám phàn nàn năn nỉ, vì chúng con rõ biết thánh ý Chúa cao siêu mầu nhiệm, chỉ muốn làm ích lợi cho chúng con mà thôi.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria là Mẹ chúng con, Mẹ thật là có phước, vì xưa ở đời Mẹ chỉ yêu mến một Đức Chúa Trời hơn hết mọi sự thế gian. Bấy lâu con còn sống ở đời này, thì xin Đức Mẹ cầu thay cho chúng con đặng kính mến Chúa, như xưa Đức Mẹ đã kính mến Chúa vậy. Chúng con xin phó thác mình chúng con trong tay Đức Mẹ, xin Đức Mẹ phù hộ cùng giúp đỡ chúng con.

## *BÀI 131*

*“Phần rồi là việc rất quan hệ”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết phần rồi đời đời là việc rất quan hệ thế nào. Vì việc phần xác, khi bị kiện cáo, khi bị mất mùa, mất cửa cải, mất trâu bò, thì chẳng từ lao khổ, chạy đôn chạy đáo, liệu phương tìm kế bỏ ăn bỏ ngủ, miễn sao cho được, còn người giáo hữu, mất ơn nghĩa Chúa, mất linh hồn phần rồi, thì đứng đưng vô sự, chẳng có sự gì ưu tư.

Chúng ta hãy lắng nghe lời thánh Phaolo rằng: “Anh em, thầy xin anh em hãy ra sức chuyên lo một việc r64i linh hồn vì là việc trọng hệ hơn hết mọi việc khác thầy thầy. Vì hễ mất linh hồn, thì mất hết mọi sự, mà đặng rồi linh hồn thì được hết mọi sự. Chúng ta phải suy xét Đức Chúa Cha đã phú Con Một Người chịu cực chịu chết mà cứu lấy linh hồn chúng ta, thì đủ rõ linh hồn chúng ta quý trọng là dường nào, như lời thánh kinh rằng: “Đức Chúa Cha đã thương yêu thế gian đến nỗi cho Con Một mình ra đời, chẳng nệ đổ hết máu mình ra làm giá cứu chuộc lấy linh hồn chúng ta. Bởi đó Đức Chúa Cha phán rằng: “Người ta lấy của gì mà thế đặng linh hồn mình chẳng? Vì lẽ ông thánh Philipphê Nêry cho kẻ chẳng lo gì đến phần rỗi mình là kẻ điên cuồng đại dốt.

Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, bao nhiêu năm Chúa đã ban cho con sống ở thế gian này, để lo phần rỗi đời đời, song con đã dùng để phạm tội làm nghịch cùng Chúa là Đấng đã thương con dường ấy . Chúng con còn ham mê lợi lộc, đam mê sung sướng ở đời này.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đội ơn Chúa hãy còn ban cho chúng con còn có ngày giờ để đền bồi sự thiệt hại cả thể con đã làm là liều mất linh hồn và ơn thánh Chúa. Chúng con hết lòng ăn năn đau đớn, xin Chúa khăng tha thứ cho chúng con. Chúng con dốc lòng tử này về sau, thà mất hết mọi của cải, cho đến mạng sống con nữa, mà chẳng thà mất nghĩa cùng Chúa. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể rất tốt lành rất đáng mến vô cùng, chúng con xin kính mến Chúa trên hết mọi sự, chúng con quyết lòng yêu mến Chúa luôn.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria là Đấng chúng con trông cậy, xin Đức Mẹ cứu lấy chúng con, xin Đức Mẹ cầu cho chúng con đặng bền đỗ trong ơn nghĩa Chúa cho đến cùng. Lạy Nữ Vương tình thương, xin Đức Mẹ hiển trị trên chúng con, hãy đoái thương đến chúng con, xin Đức Mẹ hãy nhận lấy nhiệm vụ lo cho chúng con được sống đời đời.



## BÀI 132

*“Phải lo cho đừng rỗi linh hồn mà thôi”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa phán trong phúc âm thánh Luca rằng: “Chỉ có một việc cần kíp mà thôi, là phải lo cho đừng rỗi linh hồn”, Vì chưng “lời lãi cà và thế gian nào đáng ích gì?”. Ở con hãy suy nghĩ cho kỹ, đầu con phải gian nan nghèo cực, đầu con phải bị khinh dễ ở đời này, mà được rỗi linh hồn, thì may cho con biết là dường nào! Vì nếu con được rỗi linh hồn, thì con sẽ khỏi chịu mọi điều lao lý, mọi nỗi tai ương, lại còn đừng phước lộc đời đời trên thiên đàng, song nếu rủi con lạc đàng, phải mất linh hồn, thì phải mất hết mọi sự vui sướng, mất hết phú quý, mất hết công danh, mọi sự đều xong đời hết, vì chưng vui chơi sung sướng phú quý vinh ba ở đời này nào có làm ích gì cho con trong hỏa ngục chẳng? Bà thánh Têrêsa nói rằng: “Chúng ta phải biết chỉ có một linh hồn, thì chỉ có một sự đời đời, nên chỉ có một việc phải lo, là lo cho đừng rỗi linh hồn, vì chưng một phen mất linh hồn, thì mất trắng cho đến đời đời”. Cho nên ông thánh Phêrô nói: “Anh em hãy hết lòng run sợ, mà lo việc rỗi linh hồn anh em”. Mà muốn cho đừng rỗi linh hồn, thì phải gắng công ra sức, phải ép mình chịu khó mới được, như lời Chúa phán trong sách Phúc âm thánh Mathêô rằng: “Nước thiên đàng chịu thua kẻ ra công nỗ lực, và ai ép mình chịu khó mới tranh giải thiên đàng mà thôi”.

Ông thánh Augustinô nói rằng: “Chuyện thật lạ, ma quỷ thì hết sức khó nhọc, hằng phút rình mò tìm đường cám dỗ hại chúng ta, mà chúng ta thì lơ là hờ hững, chẳng kể đến phước họa đời đời”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm đội ơn Chúa còn cho con sống đến giờ này để lo phần rỗi, ăn năn đền tội lập công, Chúa còn chưa quăng con xuống hỏa ngục, như con đã đáng chẳng biết mấy phen. Song nếu bây giờ con cứ sống mà mất nghĩa cùng

Chúa, thì những năm tháng ngày giờ Chúa còn để dành cho con sau này, có làm ích gì cho con chẳng? Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể tốt lành vô cùng, xin Chúa để như vậy chúng con xin ăn năn đau đớn hết lòng. Chúa rất nhân từ, xin tha thứ cho chúng con là kẻ có tội. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin kính mến Chúa hết lòng hết sức con, xin Chúa hãy nhận lấy tấm lòng hèn mọn này, xin Chúa khăng để cho nó kính mến Chúa, xin Chúa dạy dỗ chúng con cho biết việc phải làm để đẹp lòng Chúa, chúng con xin quyết lòng theo thánh ý Chúa mọi ngày.

Lạy rất thánh Đức Bà Maria, là mẹ rất nhân lành, có lẽ nào Mẹ từ khước không cấp cứu chúng con là những người đau khổ được, vì đối tượng của tình thương là những người xấu số, mẹ là Trinh Vương thương xót mà chúng con đây là những tội nhân bi thảm nhất, thì chúng con phải là đối tượng lớn nhất của tình Mẹ thương, vậy lạy Trinh Vương thương xót, xin Đức Mẹ cầu bầu cho chúng con được kính mến Chúa đời này và đời sau vô cùng.

## BÀI 133

*“Mất linh hồn thì phải khốn nạn là dường nào!”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con được hiểu biết: “Việc rời linh hồn là việc nên hư một lần, không còn sửa đi sửa lại được nữa. Như lời thánh ÊuKê nói rằng: “chẳng có tội nào khác ví cùng việc trễ nãi việc linh hồn. Ở đời, rủi mất của còn sắm lại lần hồi, mất công sở còn phương xin lại nay mai, cho dầu mất mạng sống mà đặng rời linh hồn, thì cũng đền bồi được hết. Song kẻ phải sa hoả ngục, thì chẳng còn phương cứu chữa đặng nữa, vì người ta chỉ chết một lần mà thôi, nên hễ mất linh hồn thì phải mất đời đời, chỉ còn phải than khóc số phận mình muôn kiếp trong hoả ngục mà thôi, làm một cùng các kẻ đại vô phước khác, . Ở đó các kẻ dữ phải lấy điều này làm khổ cực, phiền sầu hơn cả,

là nhớ lại nay mình chẳng còn thời gian để cứu mình cho khỏi hình khổ hoả ngục nữa. Khi ấy nó sẽ than thân trách phậm rằng: “Ôi trời ơi! Tôi đã mất linh hồn, đã mất thiên đàng, mất Chúa nữa, mà đời đời phải mất hết mọi sự, mà mất tại ai, vì sao mà mất? Tại tôi, tại tôi đại đột, lỗi tại tôi mọi đàng!

Cho nên, chớ có ai nghĩ rằng: Tôi có phận tôi, nhưng để lâu rồi sẽ ăn năn, Chúa lòng lành sẽ tha thứ cho tôi, thì tất tôi cũng còn phương hối cải, có đâu phải sa hoả ngục liền mà sợ. Song con phải biết có lời sách thánh Chúa nói với người tội lỗi chai đá rằng: “Khốn cho bay là con tội lỗi! Khốn cho nó đã đàng mển Chúa! Các con đừng nói rằng: Có lẽ tôi chẳng mất linh hồn đâu, điều ấy ai biết? Để sau này tôi sẽ lo. Hỡi con, con dám nói sau này sao? Khi con nói tiếng sau này, thì chính mình con đã lên án cho con phải sa hoả ngục rồi vậy. Nay Ta hỏi con, con có dám gieo mình xuống giếng sâu, hay là uống thuốc độc, mà trông có lẽ không chết chẳng? Chắc không, chắc con không dám rồi. Thế sao con dám liều phần rồi đời đời của con vì một chút trông cậy mỏng manh vào một tiếng “ai biết” thì có đại đột không? Những người cứ chấp mê trong đàng tội lỗi mà cứ trông cậy ở sau này, thì chẳng phải là trông cậy đâu song đó là dối mình, là cậy lòng lành Chúa thối quá, kẻ ấy chẳng những làm cho Chúa chẳng còn thương xót mình, mà lại chọc Chúa càng thêm thịnh nộ nữa mà thÔI.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho con hằng nhớ công ơn Chúa đã chịu chết vì con, để cho con đặng lòng cậy trông Chúa luôn. Xin Chúa cho con đặng hết lòng ăn năn đau đớn vì tội lỗi con, trước khi con lìa khỏi đời tạm này, con dốc lòng từ nay về sau thà chết muôn ngàn lần chẳng thà bỏ Chúa nữa, bằng không con sợ phải chết áy náy khốn nạn mà thÔI. Vậy bao lâu còn sống ở thế gian, con chẳng dám xin mọi điều an lạc cùng của cải đời này, một xin sự đau đớn ăn năn vì mọi tội lỗi con đã phạm và lòng kính mến Chúa mà thÔI.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria, là Mẹ hay bầu chữa kẻ có tội, xin Đức Mẹ cầu thay cho con đang lòng ăn năn đau đớn và được lòng kính mến Chúa thiết tha và nhất là đừng ơn bền đỗ trong ơn nghĩa Chúa cho đến giờ sau hết.

## BÀI 134

*“Kẻ mắc tội trọng đáng Chúa phạt dường nào”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết kẻ phạm tội trọng làm sỉ nhục ô danh Chúa là thế nào. Muốn biết tội sỉ nhục nặng nhẹ chừng nào, thì phải cân lường phẩm giá Đức Chúa Trời là ai và loài người là vật gì? Trước hết Đức Chúa Trời là Chúa trên hết các Chúa, Vua trên hết các Vua. Đức Chúa Trời là đấng oai nghi vô cùng, hết thảy các vua chúa dưới thế, các thần thánh trên trời, sánh với Chúa chẳng bằng hạt cát nhỏ vậy. Còn loài người là vật gì? Thánh Bênadô trả lời rằng: “Loài người là một đồng phân tro, là của ăn giòi bọ. Cho nên con người là sâu bọ hèn hạ thế ấy mà cả dám làm sỉ nhục cho Chúa cao trọng, thì tội người ta phạm nói được là xấu xa vô cùng. Đức Chúa Trời dùng hình khổ cực dữ hoả ngục mà phạt tội trọng, song dầu hình phạt dữ dần kinh khủng mấy mặc lòng, thì cũng không bao giờ cân xứng với sự quá cỡ xấu xa tội trọng đáng. Tất một lời, kẻ có tội làm sỉ nhục cho Chúa trước mặt, là xây sập cột trụ lưng cho Chúa. Cho nên Chúa quở trách kẻ có tội rằng: “Mày đã bỏ tao, mày đã trở lưng cho tao”

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là Đấng tốt lành vô cùng, con xứng thật lấy cả một hoả ngục mà phạt con thì cũng chưa xứng, song Chúa thấy rõ lòng con đau đớn, vì con đã phạm tội phản nghịch cùng Chúa, Ôi xin Chúa tha thứ chúng con con, và xin Chúa chớ để con làm mất lòng Chúa nữa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã chờ đợi con, con xin ngợi khen cùng yêu mến Chúa. Vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu con trông cậy nhờ lòng kính mến Chúa nên con đã dặng cứu cho khỏi sa hoả ngục, và cũng nhờ lòng kính mến ấy, con trông cậy sau này sẽ giữ mình cho khỏi phạm tội nữa. Con xin than thở cùng Chúa như vua thánh Đavít rằng: Con là con của Chúa, xin cứu lấy con cùng. Xin Chúa cho con dặng lòng sốt sắng kính mến Chúa luôn để bù lại các sự sỉ nhục con đã làm mất lòng Chúa.

Ôi Maria, Mẹ là Nữ Vương tình thương, có lẽ nào Mẹ khước từ không cấp cứu những người khổ thống được sao? Đối tượng của tình thương là những người xấu số, Mẹ là Trinh Vương thương xót, mà chúng con đây là những tội nhân bi thảm nhất, thì tất nhiên chúng con phải là những đối tượng lớn nhất của tình Mẹ thương, nên chúng con xin Đức Mẹ thương đến chúng con, săn sóc ân cần đến chúng con. Vậy lạy Mẹ Trinh Vương thương xót. Xin Đức Mẹ hãy hiển trị trên chúng con và lo cho chúng con được sống đời đời trên thiên đàng.

## BÀI 135

*“Giờ phán xét, mọi sự ần vi mới tỏ bày”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con biết giờ phán xét của Chúa chí công rất nghiêm ngặt là thế nào. Bởi vì khi linh hồn lìa ra khỏi xác, thì phải chịu Đức Chúa Giêsu phán xét tức thì, tại nơi tại nơi tắt thở, cho nên thầy Luy Đuphong, khi suy đến sự phán xét rất đổi oai nghiêm, thì thất vía kinh hồn, tứ chio run lẩy bẩy, đến nỗi cả phòng người cũng đều rung động theo. Vì đáng đáng kính Giuvêman Anxina khi nghe hát kinh thẩm phán, thì cũng rợn óc kinh hồn, dường như mình sắp đến tòa Chúa mà chịu phán xét vậy, nên người đã quyết từ giả thế tục mà đi tu và đã làm thánh.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong giờ phán xét, Chúa sẽ bày tỏ ra trước mặt kẻ có tội, cho nó thấy, mọi ý lành Người đã soi sáng cho nó, mọi ơn thánh Người đã xuống cho, những năm tháng Người đã hoãn cho nó sống ở đời mà làm lành lánh dữ, mà ăn năn trở lại cùng Chúa. Như thế dù người nhân đức cũng chưa được vững như lời thánh Phêrô nói rằng: nếu người lành còn khó nổi, thì kẻ dữ sẽ đi đàu. Nói một tiếng vô ích còn phải trả lễ thay! Huống hồ là những ý trái xấu xa mà đã ứng theo, những lời tục tũn hoa tình đã luôn miệng nói ra.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chí đại, Chúa lòng lành xin nhớ đến con, bởi vì con Chúa mới ra đời, xin đừng hủy hoại con người ấy, bây giờ con xin ăn năn lo buồn trên hết mọi sự vì đã làm mất lòng Chúa, con dốc lòng thà chịu mọi sự cực khổ, mọi nỗi gian truân, chẳng thà mất ơn nghĩa Chúa. Xin Chúa lấy lòng rất nhân từ thương mà tha thứ cho chúng con.

Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, nếu bây giờ Chúa xét việc con đã làm mà trả công cho con, thì con chỉ đáng sa hoả ngục mà thôi. Nếu bây giờ Chúa đòi con đến trước tòa Chúa, mà tra xét các việc con đã làm trót đời con, thì con hầu biết khai làm sao. Ôi lạy Chúa, xin Chúa hãy hoãn cho tôi một chút nữa, Chúa đã dữ lòng thương xót mà chờ đợi con cho đến bây giờ, thì xin Chúa khẩn ban cho con ơn này là cho conặng lòng đau đớn ăn năn hết tội lỗi con. Con xin ăn năn vì đã dễ duôi Chúa đường ấy. Con xin kính mến Chúa trên hết mọi sự.

Lạy Rất Thánh Nữ Đồng trinh Maria, con xin dâng mình con cho Đức Mẹ, xin Đức Mẹ cầu cho conặng hết lòng đau đớn ăn năn tội lỗi con, xin Mẹ nguyện giúp cho conặng ơn tha thứ vàặng bền vững trong ơn nghĩa Chúa và hết lòng kính mến Chúa.

Lạy Đức Bà Maria là Mẹ hay bầu chữa kẻ có tội, con xin kính mến Đức Mẹ, xin Đức Mẹ đoái đến con là đứa tội lỗi khôn nạm mà thêm tình thương xót con. Xin Mẹ phù hộ che chở con đến cùng.

## BÀI 136

*“Quan xét chi công”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa soi lòng cho chúng con hiểu biết quan đoán chí công định án thưởng phạt trong giờ phán xét là thể nào. Cũng như người kia đã thuật chuyện trong phúc âm, được mời đến ăn cưới song chẳng ăn mặc cho phải phép, thì phải ngậm miệng làm thinh chẳng biết làm sao, mà trả lời và đã bị vua bỏ vào ngục. Kẻ có tội cũng vậy, tội nó sẽ bùng miệng nó lại. Và thánh Basilis nói rằng: “ Khi ấy sự xấu hổ thẹn thường sẽ là khốn cho kẻ có tội hơn chính lửa hoả ngục đốt nó bội phần.

Vậy khi đã tra xét mọi khoản xong rồi, thì quan đoán chí công lên án cho kẻ dữ rằng: “Ồ loài khốn nạn, bay hãy lui ra khỏi mặt tao mà vào lửa đời đời. Thánh Dionisis la lên rằng: “Ôi kinh hoàng thay án phạt, rung động bầy đất trời, tiếng sét chát tai người tội lỗi. Thánh Eusêbiô nói rằng: Kẻ có tội khi nghe án phạt nó nặng nề thể ấy, thì rửa tội mình chết đi cho rồi, song ngặt không chết đặng nữa. Và thánh Villênôva than thở rằng: Hỡi Ôi, khi ta nghe về việc phán xét, mà ta đứng đưng vô sự, chẳng bằng án phạt hại được ta, hay là cha ta không khi nào bị phán xét, thì thật ta vô tình vô lo biết là đường nào!

Vậy bây giờ chúng ta hãy kíp lo thu xếp mọi việc lương tâm cho yên trước ngày ta phải chịu phán xét, vì quyền chọn lựa án ta cũng như quyền phân định số phận ta rày còn ở trong tay ta khi còn sống.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là quan đoán con, xin Chúa hãy tra khảo và trừng trị con bây giờ khi con còn sống, vì nay là thời thương xót, Chúa còn dung thứ con đặng, còn khi chết rồi, là giờ căng thẳng mà thối.

Ôi! Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con đội ơn Chúa đã dủ lòng thương xót lo liệu cho con được có phương kinh nghiệm là bí tích giải tội và phép phép Thánh thể, để nhờ Máu thánh cùng sự chết của Chúa mới trông làm nguôi phép công thẳng và cơn giận của Chúa. Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con ăn năn thảm thiết và hết lòng chê ghét mọi tội lỗi phiền hà sĩ nhục con đã làm cho Chúa. Chúng con xin kính mến Chúa hết lòng hết sức hết linh hồn con và dốc lòng kính mến Chúa luôn, thà chết chẳng thà mất lòng Chúa nữa.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria, chúng con xin phó mình chúng con trong tay Đức Mẹ, xin Đức Mẹ đoái đến chúng con là đứa khốn nạn mà thâm tình thương xót. Ôi lạy Mẹ là Mẹ con, con xin cảm ơn Đức Mẹ đã cầu bầu cho con đừng ơn thương xót dường ấy, xin Đức Mẹ khấn phù hộ chúng con cho đến cùng.

## BÀI 137

*“Đến ngày tận thế phán xét chung”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con biết đến ngày tận thế, xác loài người đều sống lại hết mà chịu phán xét chung là thế nào? Kia xem ở đời này, một đứa hèn hạ người ta còn biết vì nể, còn đối với Đức Chúa Trời, thiên hạ càng ngày càng ăn ở lộng lợt, hằng làm sĩ nhục Chúa, dường bằng Chúa không có phép gì mà dám trả đặng khi nào hết. Như lời ông thánh Gióp nói rằng: Chúng nó tưởng Đấng phép tắc vô cùng chẳng làm gì đặng nó. Cho nên Đấng cứu thế định một ngày thưởng công trả oán, là ngày phán xét chung. Kinh thánh gọi là ngày của Chúa, thì thậm phải, vì ngày ấy Đức Chúa Giêsu là Chúa cả muôn loài, bởi trời ngự xuống rất oai nghi vinh hiển cho thiên hạ nhìn biết Người là Đấng cao cả có quyền phán xét hết mọi người thay thầy.



Bấy lâu ở thế, kẻ dữ đã trị quyền chiếm đoạt mọi sự sang trọng của Chúa, chính trong ngày đó Chúa sẽ lấy phép công thẳng mà bắt nó bồi thường lại hết.

Trước ngày quan đoán oai quyền ngự xuống phán xét, thì lửa bởi trời sa xuống thiêu đốt cả trái đất, cháy tan hết thảy mọi loài mọi vật dưới thế gian này.

Khi loa thần kíp giục, thấu đến mồ mã muôn dân, thì mọi người đã chết đều sống lại hết.

Ôi xác kẻ lành sống sống lại khác xa kẻ dữ là dường nào! Xác kẻ lành rục rở xin tốt chói lói như mặt trời vậy.

Ôi ai ở đời này mà biết hãm dẹp tính xác thịt không cho tình tư dục lãng loạn, bắt lòng thú từng phục lòng thần, thì có phước là dường nào! Như lời thánh Phêrô Alcantara khi chết rồi hiện ra cùng bà thánh Têrêsa mà nói rằng: Ôi sự ăn năn đền tội ở đời thật là có phước, vì đã làm cho tôiặng vinh hiển thế này.

Còn xác kẻ dữ đem điều xấu xa gồm ghiết tội hình quỷ ma. Ôi khi ấy kẻ dữ phải hiệp với xác cũ mình, thì lấy làm khốn cực là dường nào? Ở xác khốn nạn kia, vì xưa tao đã chịu theo ý mây, cho mây đặng vui sướng thoả dạ, nên rày tao phải liên can mà mang khổ đời đời.

Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là quan xét chí công chúng con cúi đầu lạy Chúa xin Chúa khấng thứ tha, chúng con thất hiếu này trở về cùng Cha, chúng con thống hối ăn năn đau đớn hết lòng, xin Chúa thứ tha tội lỗi chúng con đại đột làm mất lòng Chúa. Chúng con xin mượn lời thánh Tôma Villenôva thưa cùng Chúa: con ưng cho Chúa phán xét con mà thôi, vì xưa Chúa đã đành chịu tử hình trên cây thánh giá, có một ý cứu chúng con cho khỏi hoả ngục mà thôi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, ch xin kính mến Chúa và chẳng muốn rời chân Chúa nữa, xin Chúa cho con đặng kính mến lòng nhân từ của Chúa hết lòng hết sức con.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria là Mẹ con cùng là Đấng bầu chữa con, xin Mẹ cứu giúp chúng con bây giờ, vì trong ngày phán xét kinh hoàng ấy, mà còn phải mất linh hồn, thì Mẹ cũng hết phương cứu vớt con đặng nữa. Con hết lòng trông cậy Mẹ hơn Mẹ sinh con.

## BÀI 138

*“Hãy nhớ đến sự chết luôn”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con biết phải dứt lòng dính bén sự thế gian, để dọn mình chết lành thì mới chắc đặng rồi linh hồn chẳng sai. Có lời chép rằng: “Phước cho kẻ chết trong Chúa”. Ông thánh Ambrôsiô nói rằng: “Kẻ nào trong giờ lâm chung mà thấy mình đã chết cho thế gian rồi, nghĩa là đã dứt bỏ tiền tài của cải. . . từ bỏ mọi sự vui sướng thế gian, dứt lia cha mẹ bà con, cùng hết mọi sự đời này, thì kẻ ấy mới thật là có phước, vì đến giờ chết dù muốn dù không chúng ta cũng phải ép mình mà lia bỏ, song lia bỏ khi ấy, thì thật đau lòng xót ruột quá lẽ, lại thêm nguy hiểm cho phần rỗi đời đời lắm. Vì lẽ ấy ông thánh Augustinô dạy khôn ta muốn chết bình an, lúc khỏe mạnh phải xếp các mối lợi phần đời cho yên, của cải trời lại cho ai, để giờ chết chỉ lo nói khó cùng Chúa và chỉ tưởng nhớ đến thiên đàng, để khi ấy chúng ta bằng lòng các sự đau đớn, sẵn lòng chết vâng theo ý Chúa cùng tận tâm mến Chúa, thì mới lập được nhiều công nghiệp hơn các buổi khácbội phần, thì mới thật là có phước và mới các đặng là thiên đàng chẳng sai. Có một người nữ nhân đức là chi Catarina đồng bà thánh Têrêsa, khi gần chết than thở rằng: Chị em ơi, chẳng phải tôi sợ chết mà than thở đâu, vì tôi đã dọn mình chết 25 năm nay rồi, song tôi than thở vì thấy nhiều người tội lỗi, cứ dối mình đợi đến giờ chết mới sẽ ăn năn xưng tội, làm hoà cùng

Chúa, vì không biết trong giờ chết, dầu kêu một tên cực trọng Giêsu, cũng đã gần không nổi thay, huống lựa là làm việc gì khác.

Vậy ở con, nếu con đã lựa một đấng bậc nào rồi, thì con ăn ở làm sao cho xứng đấng bậc ấy, để giờ lâm chung con được phỉ tỉnh. con hãy ăn ở mỗi ngày như ngày sau hết, mỗi giờ con hãy tưởng như con đang hấp hối, thì sẽ giúp con ăn ở tử tế và dứt tình yêu sự đời là thế nào, như lời Chúa Giêsu khen tôi tớ trong Phúc âm rằng: “Tôi tớ nào, khi chủ đến thấy chăm lo việc làm, thì rất có phúc”. Có như vậy, dù phải chết thành linh, cũng chắc sẽ đặng chết lành chẳng sai.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con chỉ đặng sống vài giờ nữa mà thôi, chúng con xin quyết dùng chút ngày giờ ấy để kính mến Chúa. Chúng con xin dâng cho Chúa mọi sự gian nan đau khổ, và mạng sống con làm lễ mọn hiệp cùng của lễ Đức Chúa Giêsu đã tế cho Chúa Cha vì con trên cây Thánh giá. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là Đấng tốt lành vô cùng, chúng con hết lòng ăn năn đau đớn vì mọi tội chúng con đã phạm đến Chúa, chúng con xin kính mến Chúa hết lòng hết sức và hết lòng trông cậy Chúa kính mến Chúa đến đời đời chẳng cùng.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria, là Mẹ chúng con xin Đức Mẹ cứu giúp chúng con trong giờ chết ngặt nghèo. Từ bây giờ chúng con xin phó dâng linh hồn chúng con trong tay Đức Mẹ, xin Đức Mẹ hãy xin Đức Chúa Giêsu con Mẹ thương lấy con cùng và cứu chúng con khỏi sa hoả ngục mà thôi!

## BÀI 139

“Hoả ngục”

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con biết rõ hình khổ hoả ngục đau đớn biết dường nào. Kẻ phạm tội trọng, đã khing mạng Chúa là Đấng tốt lành vô cùng, mà ham mê

vật hèn thế gian, nên Chúa cho vật hèn báo hại, là lửa sinh diêm thiêu đốt ma quỷ hành hạ, ấy kêu bằng giá khổ, nghĩa là hình phạt ngũ quan, nhưng hình phạt khốn cực nhất trong hoả ngục vẫn là chẳng xem thấy mặt Đức Chúa Trời gọi là thất khổ. Đức tin dạy chúng ta phải tin có hoả ngục là một chốn rất sâu hiểm, đầy các thứ hình khổ dữ dằn gồm ghê. Ở đó ngũ quan người tội nơn đều phải chịu hình khổ riêng cả. Mà phải, sách Khải huyền thánh Gioan nói rằng xưa đã sung sướng bao nhiêu, này phải cực trả thù bấy nhiêu. Thánh Gióp nói con mắt phải hình khổ tối tăm. Ở thế gian này thì lửa soi cho sáng, mà lửa trong hoả ngục thì tối mò, vì phép Chúa làm cho lửa hoả ngục chỉ có sức thiêu cho cháy mà không có tài soi sáng nữa, lại còn khói ngui ngút tràn vào con mắt kẻ dữ làm cho xốn xang khốn cực nước mắt ràn rụa chẳng còn thấy gì nữa. Mũi thở ra thở vào những lửa sinh lửa diêm thui khét nồng sặt thúi tha như xác chết. Nên thánh Bonaventura nói rằng: nếu đem một xác kẻ dữ trong hoả ngục ra mà quang trên thế gian này ắt là kẻ và thiên hạ phải nhiễm độc mà chết tuyệt hết. .

Tại hằng nghe tiếng những kẻ dữ van vỉ rên siết chưởi rửa gằm tru, lạ thêm kẻ dữ gằm thét gớm ghiết liên thanh đời đời kiếp kiếp. Còn miệng hằng ăn mắt lửa sinh lửa diêm, nên kẻ dữ phải đói lủi mà không có chút cơm thừa cá cặn, lại phải gia hình khát khao quá độ. Song đời đời chẳng trông hóp cho được một giọt nước cho mát cổ, như người giàu có trong phúc âm xưa đã xin ông Lazarô ở trong lòng Abraham nhỏ cho một giọt mà thÔI, song kiếp kiếp chẳng được một giọt nào, thì biết hình khổ hoả ngục khốn cực là bao nả.

Ôi, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con là những đứa khốn nạn xưa nay chẳng coi Chúa ra gì, cũng chẳng kể chi đến sự Chúa phạt. Chúng con xin sấp mình xuống dưới chân Chúa, xin Chúa thương xót thứ tha, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, nếu Chúa không thương đến chúng con, thì ắt là chúng con đã phải thương thân trách phận ở giữa lửa hoả ngục thiêu đốt biết mấy năm rồi. Ôi

suy nghĩ như vậy, lẽ nào chúng con chẳng cháy lửa kính mến sao, lẽ nào sau này chúng con còn dám mong manh phạm tội làm mất lòng Chúa nữa sao? Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, cậy vì công nghiệp máu thánh Chúa đã gìn giữ con cho khỏi hoả ngục bấy lâu. Lại còn cho chúng con còn có giây giờ dư dật để làm tội kính mến Chúa, chúng con xin cảm ơn Chúa tốt lành vô cùng, chúng con xin hết lòng trông cậy đau đớn ăn năn vì đã làm mất lòng Chúa, chúng con quyết một lòng yêu mến Chúa luôn mà thôi.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria là Nữ Vương cùng là Mẹ chúng con, xin Đức Mẹ cầu cùng Đức Chúa Giêsu ban ơn cho chúng con đừng ơn bên đố, cùng đừng lòng kính mến Chúa cho đến hơi thở cuối cùng, ngõ hầu tránh khỏi hình khổ hoả ngục đời đời chẳng cùng. Lạy Mẹ rất nhân lành xin cứu giúp chúng con.

## BÀI 140

*“Hình phạt thất khổ trong hoả ngục”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa soi sáng cho chúng con hiểu biết hình phạt thất khổ trong hoả ngục rất khốn cực hơn hết các thứ hình phạt khác là thế nào. Hẳn thật, chẳng phải sự tối tăm, mùi hôi hám, tiếng tru la, cũng không phải là lửa đốt mà làm nên hoả ngục đâu, song chính sự chẳng đừng xem thấy mặt Đức Chúa Trời là một điều rất đau đớn mới làm nên hoả ngục mà thôi. Đó là hình phạt thất khổ, mà thánh Gioan Kim Khẩu cả quyết rằng: “Một ngàn hoả ngục mà sánh với hình phạt thất khổ thì cũng như không vậy. Như lời thánh Tôma nói rằng: “Kẻ dữ ở trong hoả ngục mất hưởng mặt Đức Chúa Trời, là nguồn gốc mọi sự tốt lành vui vẻ, chính nguồn mọi sự thanh nhàn phước lộc, nhất là mất tại mình đại quá, thì càng thêm tức tối, càng thêm đứt ruột đứt gan, đời đời cứ tiếc mãi.

Đến giờ linh hồn ra khỏi xác kẻ dữ mới biết mình mất của trọng, song thương Ôi! Biết mà làm chi khi ấy nữa, bởi vì Đức Chúa Trời đuổi nó

xuống hoả ngục ngay lập tức, đó là hình phạt rất kinh khủng, tóm lại trong mấy tiếng Chúa lên án trong ngày phán xét rằng: “Ồ loài dữ, bay hãy lui ra khỏi mặt Tao”.

Ví như ở đời cha chết bỏ con, chồng thác lià vợ, thì tự nhiên con khóc than chẳng biết bao giờ đặng thấy mặt cha yêu dấu, vợ thương tiết chẳng biết bao giờ đặng gặp mặt chồng chí nghĩa! Kìa thế gian không thấy mặt nhau, một thời trên đất khách mà còn đau đớn mà còn thương tiếc đến nỗi ấy, phương chi linh hồn phải trầm luân muôn kiếp trong hoả ngục, thì than van rên siết lưỡi nào nói cho xiết, mà than khóc chỉ vì một cơ này là Ôi Trời ơi! Vì tôi đã mất Chúa rồi, đời đời tôi chẳng còn trông thấy Người nữa. Đã thế kẻ dữ chẳng những không đặng kính mến Chúa nữa, mà trái lại phải ghét Chúa là Đấng tốt lành vô cùng, đã xuống muôn ơn cho nó, mà ghét Chúa cho đến đời đời kiếp kiếp, đó thật là hoả ngục cho nó.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, thật con đã đáng sa hoả ngục từ trước đến nay mấy năm rồi, chẳng còn trông kính mến Chúa đặng, cũng không bao giờ đặng trông ơn nghĩa lại cùng Chúa. Bởi vì chúng con đã vui theo những sự vui hèn thế gian, con đã làm nhục cho Chúa quá lẽ, vì vậy chúng con hết lòng ăn năn đau đớn trên hết mọi sự. Ôi chúng con thà chết ngàn lần, còn hơn là sống mà phạm tội.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con đội ơn Chúa đã ban cho chúng con hôm nay còn có thời giờ mà đền bồi tội lỗi chúng con đã phạm. Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là sự sống chúng con, là của châu báu chúng con, hầu cho chúng con đặng thừa cùng Chúa rằng: Chúng con yêu mến Chúa, chúng con thương mến Chúa chẳng hề nguôi.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria là Nữ Vương chúng con, là Đấng chúng con trông cậy, cùng là Mẹ chúng con, chúng con xin kính mến Đức Mẹ, xin Mẹ cứu giúp chúng con, xin Đức Mẹ hằng phù hộ chúng con, và cầu thay cho chúng con trước mặt Đức Chúa Giêsu cùng.

## BÀI 141

*“Vâng theo ý Chúa”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa dạy cho chúng con hiểu biết: ở thế gian này chẳng có sự gì xảy ra, mà chẳng bởi thánh ý Chúa, như lời thánh kinh rằng: Ta là Chúa, chẳng có Chúa nào khác đâu. Cho nên mọi sự dầu lành dầu dữ, cũng đều bởi thánh ý Chúa mà ra hết thảy.

Mọi nỗi gian nan đời tạm này, chỉ có tên là sự dữ mà thôi, song tại tội lỗi chúng ta mà thành dữ thiệt. Vì nếu chúng ta cam lòng chịu lấy bởi tay Đức Chúa Trời, theo ý Chúa sở định, thì các điều khốn khó ấy chẳng còn phải là sự dữ, một hóa nên sự lành cho chúng ta. Các thánh này đặng đội mũ triều thiên, đầy những trân châu chói sáng ở trên trời, là tại xưa ở đời đã vui lòng chịu mọi nỗi gian truân vì Chúa, mà nhìn biết mọi sự xảy đến cho mình, đều bởi tay phép tắc Tạo hoá an bài.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, là Vua cùng là Đấng cứu chuộc chúng con rất đáng mến yêu, xin Chúa hãy choán lấy hết mọi tình ý con, hầu cho con chỉ ước ao chỉ muốn điều Chúa muốn mà thôi.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, bấy lâu chúng con đã làm mất lòng Chúa ghe phen, vì hằng chống trả thánh ý Chúa, nay chúng con lấy làm đau đớn ăn năn hơn là mắc phải tai nạn cực khổ, xin Chúa chớ phạt chúng con mất lòng kính mến Chúa!

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con kính mến Chúa, bởi chúng con hết tình mến Chúa, nên chúng con dốc lòng làm mọi việc theo thánh ý Chúa. Chúng con nguyện xin sống chết nghĩ ngợi trong thánh ý Chúa mà thôi. Trong mọi sự chúng con gặp ở đời, chúng con chỉ nguyện rằng: “Lạy Chúa con, ý Chúa đã muốn như vậy, thì chúng con cũng một lòng muốn như vậy, xin cho chúng con đặng trọn niềm theo thánh ý Chúa luôn, và ban ơn cho chúng con hằng nguyện xin cùng Chúa một lời thiết yếu này là: Xin vâng ý Cha.

Lạy Mẹ Maria rất thánh, xin cho con ca ngợi Mẹ, xin cho con được làm vinh danh Mẹ bằng mọi sự hy sinh của chúng con. Xin cho chúng con được biết sống, biết làm việc, biết đau khổ, biết hao mòn, biết chết vì Mẹ.

Xin cho chúng con đem cả thế giới về với Mẹ, xin cho chúng con chung sức tôn vinh Đức Mẹ hơn nữa, với tất cả khả năng của chúng con.

Ước gì vinh danh Mẹ luôn luôn rộng lớn, sâu thẳm hơn, nhanh chóng hơn, mãnh liệt hơn, như ý Chúa muốn. Vì Chúa đã tôn vinh Mẹ cách lạ lùng hơn hết mọi tạo vật.

Cho Mẹ: Chúa đã dựng nên vũ trụ, cho Mẹ Chúa đã dựng nên con. Đó là hạnh phúc của chúng con.

Vậy lạy Mẹ rất thánh, xin cho con được ca ngợi Mẹ.

## BÀI 142

*“Phước cho kẻ vâng theo ý Chúa”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa soi lòng cho chúng con hiểu biết: “Phước cho kẻ vâng theo ý Chúa là thế nào. Ai hiệp ý một lòng cùng Chúa thì dầu ở thế gian này cũng chẳng đặng an nhàn vui vẻ luôn như thánh kinh nói rằng: “Kẻ lành dầu khi gặp phải điều gì rủi ro, thì cũng chẳng buồn bao giờ. Mà phải lắm vì khi ai đặng mọi sự như ý sở cầu, thì thỏa lòng khôn xiết, vậy ai chỉ muốn điều Chúa muốn, ắt đặng mọi sự như lòng sở nguyện, vì chẳng có sự gì xảy ra mà không như ý Chúa định. Cho dầu gặp đông thiên lạnh lẽo, dầu đựng hạ thờ nóng nực, dầu phải mưa tạt gió lồng, thì kẻ vâng phục ý Chúa hằng nói rằng: nóng lạnh tôi cũng đành, mưa gió tôi cũng ưng. Khi bị rủi ro lúc bị ức hiếp, buổi lâm bệnh hoạn dầu rủi phải chết đi nữa, thì kẻ vâng theo ý Chúa cũng không kể chi hạ vận, chẳng xem sao khốn đốn, chẳng lo gì ốm đau, lại sẵn lòng bỏ mạng vì Chúa, bởi chưng kẻ ấy nhìn biết thánh ý Chúa khiến nên thể ấy.



Kẻ nào nương cậy ý Chúa, cùng vui theo mọi việc Chúa làm, thì đặng an nhàn bình tĩnh luôn, khác nào đứng giữa lừng mây, quá làn giông tố bão bùng, không sao xâm hại đến mình. Đó là sự trường an vĩnh lạc hơn mọi phước thế gian, trí loài người đâu hiểu đặng. Kinh thánh nói rằng : người khôn ngoan ví thể như mặt trời, còn người dại dột khác nào mặt trăng, vì kẻ dại dột hằng thay đổi vui buồn tùy việc rủi may, theo vận đen đỏ mà thôi. Còn người khôn ngoan cứ một mực: lúc gặp phước buổi mắc họa cũng cứ bằng an, vì hằng nương dựa theo thánh ý Chúa, nên lòng đặng hỉ hoan khoái lạc, như lời Phúc âm nói rằng: An hoà cho người lành dưới thế.

Cho nên chúng ta phải tin thật mọi nỗi gian nan tâm khổ Chúa gửi cho ta, thấy đều sinh phước cho ta. Thánh Phêrô nói rằng: Chúng ta hãy phó mình trong tay Cha cả nhân lành là Đấng hằng lưu tâm chiếu cố cho ta mọi điều ích lợi, bao lâu chúng ta còn sống ở dưới thế này.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã chịu chết trên cây thánh giá cách đau đớn để cho con đặng rồi, xin Chúa hãy thương xót cứu lấy con cùng, xin Chúa đừng để chúng con phải phạt đời đời trong hoả ngục. Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể chúng con đội ơn Chúa đã nhịn nhục chờ đợi chúng con cho đến ngày nay, để chúng con còn kịp thời giờ sửa lỗi, ăn năn phi ân mà yêu mến Chúa trong giờ lâm tử. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, đầu cho phải chết chúng con cũng nguyện một dạ vâng theo ý Chúa cho trọn mà thôi.

Lạy Mẹ Maria rất thánh là Mẹ con, xưa Mẹ đã trót vâng theo ý Chúa cho đến chết, thì xin Đức Mẹ cũng hãy cầu thay cho chúng con đặng vâng theo thánh ý Chúa trọn đời đến chết như Đức Mẹ vậy.

## BÀI 143

*“Dịp Lễ Thiên Chúa Giáng sinh”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con nhớ lại: giữa cảnh tịch liêu của một đêm đông giá buốt một thiên thần toàn thân là ánh sáng đã xuất hiện với đàn mục tử báo tin cho họ một tin mừng: một nguồn vui lớn lao cho toàn dân, vì ngày hôm nay Chúa Cứu thế đã sinh ra tại thành Vua Đavít. Và rồi từ đó cho đến bao năm sau, thánh gia sống âm thầm như những gia đình khác, che đậy cả một kho tàng cao quý: Con Thiên Chúa xuống trần gian hiến trọn cuộc đời cho công trình tái sinh nhân loại. Năm ấy là năm 3791 của niên lịch Dỗ Thái và là khởi đầu của năm dương lịch. Hải nhi này là hoàng tử của hoà bình, là hiện thân của công bình và tình yêu. Hải nhi ấy là Ngôi hai Thiên Chúa. Giêsu Nazarét một nhân vật có thật trong lịch sử mà các sử gia ngoài Công giáo đã ghi nhận sự hiện diện của một người nghèo hèn, sống đơn sơ 30 năm, giảng đạo 3 năm, chịu hành quyết tại Giêrusalem và ba ngày sống lại vinh hiển.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, kỷ niệm ngày sinh nhật của Đấng Cứu thế làm sống lại trong lòng chúng con niềm hân hoan giữa trần gian sa đoạ được Thiên Chúa thứ tha, là đón nhận danh hiệu cho mỗi người trong chúng con là anh em với Chúa Giêsu, nhờ Ngài được trở về dưới mái nhà Cha chung của chúng ta là Đức Chúa Cha Đấng Tạo thành vũ trụ.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tha thiết xin Chúa ban cho chúng con được hưởng một lễ Giáng sinh tràn đầy ánh sáng hy vọng và yêu thương để bước sang một năm mới hạnh phúc và thánh thiện, để cho chúng con biết cảm ơn Chúa, yêu mến Chúa một ngày một hơn. SS

Lạy Trái tim Vô nhiễm nguyên tội Mẹ Maria, xin Mẹ hãy rút ngắn giờ khắc tang thương của nhân loại và làm cho chúng đến lúc khải hoàn của Trái tim Mẹ Maria, theo lời Mẹ đã phán hứa: Trái tim Mẹ sẽ thắng: Thắng không bằng vũ khí chiến cụ, binh nhu bằng tuyên truyền, nhưng bằng lời cầu nguyện, bằng hy sinh. Thắng địch không phải để giết địch, nhưng để địch sống trong công bình bác ái. Thắng địch để cao rao quyền phép Mẹ Maria, vị cứu tinh độc nhất thế giới.

Tóm lại thắng địch để làm cho địch như chó sói trở nên chiêm lành, như đã xảy ra nơi Saulô trên đường Damos. Lạy Trái tim Vô nhiễm nguyên tội Mẹ Maria xin cầu cho chúng con. Lạy Mẹ Maria, đó là nguyện vọng thiết tha nhất của chúng con, chờ chi giờ khắc chiến thắng của trái tim Mẹ Maria đến cho chúng, hầu cho nước Mẹ trị đến, để nước Chúa được vinh quang.

## BÀI 144

*“Hãy sùng bái Chúa Hải Đông”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Thiên Chúa làm người, chúng con hết lòng thờ lạy Chúa. Trót cuộc đời Chúa, giai đoạn nào, mầu nhiệm nào, cũng đáng kính suy tôn.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, cũng là Chúa Giêsu Hải Đông, chúng con xin hợp cùng Đức Mẹ và Thánh Giuse, mà kính mừng tuổi thơ, tuổi ngọc tuổi hoa của Chúa. Chớ gì tình yêu thương vô tận của Thiên Chúa tỏ hiện trong nhiệm mầu giang sinh. Chớ gì các nhân đức hiếu thảo, phục tùng, khiêm nhượng của Chúa Hải Đông đốt cháy tâm hồn chúng con bằng ngọc lửa tình yêu thánh.

Chúng con nhìn lên máng cỏ, tưởng như thấy Chúa Hải Đông với mái tóc hoe hoe, dáng hình thanh lịch như Vua Đavít tổ phụ, trải bao năm dưới mái nhà Nagarét, trong vòng tay âu yếm của mẹ Maria dịu hiền, đầy nâng niu, quý mến hơn nhọc hơn vàng.

Ôi! Vĩ đại thay kì diệu thay! Mầu nhiệm ngÔi lời nhập thể. Mầu nhiệm hiển dương Thiên Chúa một cách vô cùng hoàn hảo, bởi biểu hiện tình yêu thương là bản thể của Thiên Chúa. Mầu nhiệm NgÔi lời nhập thể đem phúc lớn cho nhân loại để chúng con được cứu rỗi, thánh hoá và hạnh phúc trường sinh.

Nhưng công cuộc lớn lao ấy lại được thực hiện một cách nhỏ nhoi trong những hoàn cảnh tầm thường như thế Chúa đã bỏ Trời xuống đất mà không có nơi trú ngụ. Đức Mẹ đã âu yếm dọn sẵn cho

Ngài một chỗ trong nhà Nagiaret, nhưng Ngài muốn khước từ để chọn hang lừa máng cỏ ty tiện.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, cũng là Chúa hài đồng, chúng con cảm tạ Chúa đã không làm người như chúng con, để đến viếng thăm, dạy dỗ và cứu vớt chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa nhận lời chúng con cầu nguyện trong mùa Giáng Sinh này cho các thiếu niên được vững tin, các gia đình được hoà thuận. Giáo hội được thăng tiến và đất nước chúng con được an bình thịnh vượng.

Lạy Mẹ Maria Mẹ chúng con, chúng con tin vào lòng yêu của Mẹ. Chúng con tin rằng lòng của mẹ đối với chúng con. Không bao giờ chán. Không bao giờ cạn, và không bao giờ chế. Và chúng con tin rằng uy tín của Mẹ bên Chúa Giêsu Hài đồng, con mẹ bao la không cùng.

Lạy Mẹ Maria yêu dấu, Mẹ đã tới hoang lạc và ánh sáng, chúng con đến cầu xin Mẹ giúp chúng con và anh em chúng con bước đi vững vàng trên dương thế, trên đường mà xưa xưa Mẹ đã trải qua, con đường chông gai, để đưa chúng con hết thảy vào nước thiên đàng.

## BÀI 145

*“Tình yêu của Thiên Chúa được thể hiện nơi Chúa Hài đồng”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho con được hiểu biết tình yêu thương của Thiên Chúa được thể hiện nơi Chúa Hài Đồng, Thiên Chúa là tình yêu và Chúa đã yêu chúng con bằng tình yêu muôn thuở. Chúa muốn tỏ mình cho loài người thấy, để loài người yêu mến Chúa. Tình Chúa yêu thương loài người từ muôn thuở thật lớn lao, nhưng chưa được biểu hiện. Nó chỉ biểu hiện rõ ràng khi con Chúa tỏ mình như một con trẻ, nằm trên mớ cỏ khô.

Một Hải Nhi đã sinh ra cho chúng ta: Một người con đã được ban tặng cho chúng ta. Người bảo cho chúng ta biết một điều tuyệt diệu: “là Thiên Chúa yêu thương chúng ta”.

Ôi Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể Chúa Hải đồng đáng mến! Nay chúng con đến hang đá quì dưới chân Chúa, xin Chúa cho phép chúng con được chiêm ngưỡng Chúa, được say sưa, no thoả trước vẻ đẹp kinh và lòng nhân ái của Chúa. Nơi Hải Nhi dễ thương này, miệng mỉm cười, tay mở rộng, chúng con nhận ra tình yêu sống động hồi hộp vô biên của Chúa.

Kìa lạy Chúa Giêsu, Ngồi Lời Thiên Chúa, mặc lột hải nhi, từ lúc lọt lòng, đã mang lấy kiếp đoạ đầy nhân loại, làm sao chúng con có thể hoài nghi về tình yêu của Chúa được. Vậy lạy Chúa Giêsu, Chúa yêu chúng con. Vậy, Thiên Chúa yêu chúng con. Chúng con nhận thức tình yêu của Thiên Chúa. Và chúng con tin vào tình yêu của người. Chính nhờ sự chiêm ngưỡng say mê trước Chúa Hải nhi, mà chúng con cảm thức được tình yêu của Chúa cách sâu xa thấm thía, chẳng những chúng con tin, mà còn như cảm nghiệm thấy tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu Hải đồng, để đáp lại tình yêu của Chúa chúng con nhất quyết tin yêu phó thác. Cùng với Đức Mẹ và thánh Giuse chúng con hân hoan đến thờ lạy Chúa. Miệng chúng con không thể luôn luôn kêu cầu Chúa nhưng chúng con nài xin Chúa khẩn nhận từng hơi thở, từng nhịp tim của chúng con như những lời cầu nguyện, để cho chúng con được kính mến Chúa một ngày một hơn.

Ôi lạy Trái tim vô nhiễm nguyên tội Mẹ Maria, chúng con cầu xin Mẹ cho chúng con và gia đình chúng con được nảy nở thêm nhiều ơn ích trên con cái chúng con, được an hoà hoan hỉ và khỏe mạnh, được yêu nhau thật tình, bằng cách chịu khó và tận tâm cho nhau, được hiểu biết, tha thứ và tương trợ lẫn nhau. Chúng con xin Đức Mẹ cho những người vắng mặt và những người đã qua đời, cho những người lạc hướng và cho những ai làm cho họ lạc hướng. Chúng con

cầu xin Mẹ cách riêng cho những người đau khổ, đau khổ trong tâm hồn cũng như ngoài thể xác.

Sau hết xin Đức Mẹ ban cho chúng con được ơn tìm thấy nước Đức Chúa Trời trước hết, để ngày sau chúng con hết thấy được về nước Thiên đàng hưởng mặt Chúa và mặt Đức Mẹ đời đời.

## BÀI 146

*“Biết ơn và phụng sự Chúa “*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa ban cho chúng con một tâm hồn biết ơn. Xin Chúa xuống phước lành cho những ai đã làm ơn cho chúng con và nhất là cho chúng con được biết ơn Chúa vô vàn, vì Chúa đã thương yêu chúng con vô cùng, Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể: hiện thân lòng nhân ái sung mãn của Chúa Cha. Chúa đã bày tỏ tình yêu cứu độ nơi thương tích lưỡi đồng đâm qua, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, nhờ Đức Trinh Nữ Maria, Mẹ Hội thánh và là Mẹ chúng con: chúng con xin dâng mình cho Chúa, để Chúa làm cho chúng con ngày càng sống lại màu nhiệm phục sinh của Chúa và để nên giống hình ảnh Chúa, theo gương thánh Giuse và mẹ Maria, nên mùa xuân mới cho Hội Thánh. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa làm cho chúng con trở nên dụng cụ Nước Chúa khi thi hành chức vụ trong tinh thần tuân phục Đức Giám Mục và hàng giáo phẩm, cộng tác tốt đẹp với mọi thành phần trong Hội Thánh trong tinh thần huynh đệ, bác ái, hiệp nhất.

Nguyện xin Đức Chúa dẫn dắt chúng con trên đường thánh thiện, vì vinh quang Chúa Cha, với quyền lực Chúa Thánh Thần trong và nhờ Hội Thánh Công giáo.

Để tận hiến nước Việt Nam cho Đức mẹ, chúng con xin lập lời thề hứa với Đức Mẹ:

Lạy Mẹ Thiên Chúa, là trinh nữ Maria, Nữ Vương thế giới và Nữ Vương nước Việt Nam ...Chúng con là con cái nước Việt Nam...

Chúng con hứa sẽ làm tất cả những gì chúng con có thể làm để nước Việt Nam thực sự là nước của Mẹ và là nước của Con Mẹ.

Chúng con hứa với Đức Mẹ: là chúng con chăm sóc đời sống ân sủng trong mỗi tâm hồn người Việt Nam chúng con... để cho mỗi người chúng con trở thành đền thờ của Thiên Chúa, để cho toàn thể quốc gia chúng con sống xa tội trọng, và trở thành nhà của Chúa và cửa vào Thiên quốc.

Chúng con sẽ chăm sóc gìn giữ đời sống đang được tạo thành. Chúng con sẽ chiến đấu để bảo vệ từng đứa con và từng lần sinh nở...

Chúng con hứa với Mẹ sẽ chăm sóc giữ gìn sự bất khả phân ly của hôn nhân.

Chúng con hứa cùng Mẹ giáo dục thế hệ trẻ trong việc trung thành với Chúa Kitô, bảo vệ chúng khỏi thuyết vô thần và đồi bại...

Chúng con hứa làm hết sức chúng con để mọi người trên quê hương chúng con biết sống trong tình thương và công bình trong sự lắng nghe nhau và bình an, ngõ hầu chúng con không còn hận thù không còn bạo lực, không còn khai thác lợi dụng...

Chúng con sẽ chia sẻ cho nhau những sản phẩm của đất đai và những thành quả của lao động, ngõ hầu dưới mái nhà chung của gia đình, chúng con không còn kẻ đói khát, không còn người bơ vơ không nhà, không còn kẻ túng thiếu cùng cực.

Chúng con hứa sẽ chiến đấu với tính lười biếng và sự nhẹ dạ, sự phung phí rượu chè và ăn chơi...

Chúng con hứa sẽ tập các nhân đức, sống trung thành và có lương tâm, sống lao động và tiết kiệm, sống quên mình và kính trọng kẻ khác, sống yêu thương và công bình trong xã hội chúng con. Amen.

## BÀI 147

*“Vinh danh Chúa cả trên trời”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, từ hang đá Bê lem, dường như chúng con còn nghe vọng lại lời ca tuyệt diệu: Vinh danh Chúa cả trên trời. Bình an dưới thế cho người Chúa thương. Khi phái Ngôi hai giáng trần cứu thế, Đức Chúa Cha muốn biểu dương lòng khoan hậu vô biên của Người. Bởi thế chung quanh máng cỏ, các Thiên thần đã hát: Vinh danh Chúa cả trên trời, và Giáo hội hát theo: Chúng con chúc tụng Chúa, chúng con thờ lạy Chúa, chúng con tôn vinh Chúa, chúng con cảm tạ vì vinh quang cao cả Chúa. Hỡi miệng tôi hãy ca hát. Hỡi lòng tôi hãy hân hoan! Hỡi tay tôi hãy dâng lên chiên non của mục đồng, và vàng nhũ hương mộc dục của ba vua để thờ lạy Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con muốn ca ngợi Chúa đời đời, chẳng phải bằng lời nói suông, nhưng bằng việc thi hành thánh ý Chúa. Vì mọi điều Chúa truyền dạy, đều qui về vinh danh Thiên Chúa là Cha và Con và Thánh Thần.

Có vinh quang Thiên Chúa mới có bình an loài người. Chẳng ai kiến tạo hòa bình cho bằng Chúa Giêsu Hài đồng nằm trong máng cỏ. Chính Chúa Giêsu giao hòa chúng ta với Cha Ngài, để Cha Ngài cũng trở nên Cha chúng ta, và chúng ta mới trở nên con cái Thiên Chúa, như lời thánh Phaolô nói rằng: “nguyên là người con đáng ghét, như Đức Kitô chúng ta trở thành người con đáng yêu”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, lạy Chúa Giêsu Hài đồng, xin cho chúng con thấm nhuần đức khiêm nhường của Chúa. Chúa đã bỏ trời xuống thế, xin cho chúng con bước xuống khỏi các bộ kiêu ngạo của chúng con. Chúa hạ mình ra như không, mà chúng con dám dùng ơn Chúa để mà tự phụ sao?

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, lạy Chúa Giêsu Hài đồng, xin hãy ban bình an cho tâm hồn chúng con, đang xao động bởi dục tình, lây lất theo thế tục. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể xin hãy đoái thương cho chúng con những ngày đang sống được bình an, để nhờ lượng từ bi Chúa nâng đỡ, chúng con luôn luôn thoát khỏi mọi tội lỗi và được yên



ổn khỏi mọi biến loạn. Và chúng con trông cậy chắc chắn sẽ được ơn Chúa giúp đỡ.

Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương các thánh Tông đồ, xin ban cho chúng con tinh thần tông đồ. Xin Mẹ cho chúng con hiểu rằng người Công giáo phải làm người truyền giáo mới xứng là người Công giáo. Không ai được nghĩ, lo cho mình được rồi là đủ, và người ta cũng không có quyền lên thiên đàng một mình.

Lạy Mẹ Maria, chúng con xin phú dâng cho Đức Mẹ tất cả mọi việc truyền giáo của chúng con, xin Đức Mẹ cầu cùng Chúa cho chúng con được kết quả. Xin Đức Mẹ cho các linh mục được thánh thiện và sốt sắng, để ngày sau chúng con hết thấy được về thiên quốc ca ngợi Thiên Chúa và Đức Mẹ muôn đời.

## BÀI 148

*“Lạy Chúa phải chăng đau khổ là phương thế cứu chuộc”.*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa chịu đóng đinh, chỉ có Chúa là đấng trả lời cho nhân loại đau thương. Chỉ có Chúa trả lời vấn đề sinh sống của nhân loại, chỉ có Chúa trả lời vấn đề chết chóc của nhân loại.

Lạy Chúa Giêsu chịu đóng đinh, Chúa là đường sống, là an ủi cho chúng con. Xin Chúa bảo cho chúng con biết cách thức chiến đấu cho đến cùng, để thế gian được hưởng nhiều công chính, để tình yêu và hạnh phúc nảy nở giữa sinh hoạt loài người chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã dạy bảo chúng con biết rằng duy chỉ có tội lỗi là căn nguyên sinh ra đau khổ nên chỉ có phương pháp duy nhất hết đau khổ là diệt trừ tội lỗi. Vậy xin Chúa giúp chúng con lấy đau khổ làm phương thế cứu chuộc và toàn thắng.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp chúng con nếm mùi khôn ngoan, và thưởng thức suối hoan lạc, mở ra cho chúng con trong trái tim đau khổ của Chúa, đau khổ vì yêu chúng con trên cây thánh giá.

Thế giới ngày nay hơn lúc nào hết lâm vào cảnh đau khổ. Từ ngày thế giới muốn tận hưởng lạc thú với bất cứ giá nào, thì đã phải chịu xót xa khốn khổ vô chừng.

Lạy Mẹ Maria, như lời thánh Bernadinô nói, Mẹ là máng chuyển ơn thánh, Mẹ là tiền đường của Chúa Giêsu, là đường đưa đến Chúa Giêsu và là một hào quang chiếu dọi Chúa Giêsu. Xin Mẹ giúp chúng con hiểu biết rằng: nếu mọi sự bởi Chúa Giêsu mà đến với chúng con, thì Chúa Giêsu chỉ đến với chúng con ngang qua Đức Mẹ mà thôi. Vì thế chúng con muốn cầu xin Mẹ và bắt chước Mẹ mà thôi. Xin Mẹ làm cho chúng con đem Chúa Giêsu đến cùng anh em chúng con. Xin Mẹ hãy chiếu sáng Chúa Giêsu con Mẹ trong lòng nghèo hèn của chúng con. Sau hết xin Đức Mẹ đứng nhẹ nhàng bên giường chúng con hấp hối và xin Mẹ đưa chúng con về ngày nơi hoan lạc đời đời.

## *BÀI 149*

*“Thiên đường”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa soi lòng chúng con được hiểu biết: phước thiên đàng dành để cho kẻ lành được hưởng cực lạc là thế nào.

Có lời thánh kinh rằng: “Bây giờ bây buồn bực song có ngày bụng sẽ vui mừng”. Ấy là lời Chúa dạy khuyên chúng con phải kiên tâm chịu mọi nỗi gian nan ở đời này, và để gior vai gánh lấy mọi điều gian truân cho bền, vì các sự sầu khổ đau đớn, những điều sỉ nhục chê bai, những cơn giam cầm bắt bớ, những việc âu lo sợ hãi ở đời. Chẳng những có ngày sẽ biết, song nếu ta đặt rồi linh hồn, thì nó sẽ làm cho ta đặng vui mừng hoan hỉ, trên cõi cõi thường sinh là thế nào! Kìa như thánh cả Phaolô là người xưa kia đã từng ngất trí lên thấy tầng trời thứ ba mà ngọn cảnh chốn tiêu diêu, tai nghe mắt thấy phước lạc thiên đàng, mà người không thể nói cho rõ được, vì phước lạc thiên đường

rất đổi màu nhiệm qua trí khôn lường, lưỡi khen chẳng xiết, bút mực khôn cùng, nếu thánh Phaolô chỉ nói rằng: “Là mọi phước lạc thanh nhàn khoái lạc, đờn ca xướng hát rập ràng, Chúa đã sắm để mà thưởng kẻ có lòng kính mến Người, thì tai người thế chưa từng nghe, mắt người đời chưa từng thấy, trí loài người chưa từng hiểu. Kìa đêm thanh trông lên tinh tú giữa từng trời, xem chói sáng rạng ngời khắp thế giới, mắt đã lấy làm xinh, nọ mùa xuân thấy biển hồ gió lặng sáng êm, ba thảo chiếu lồng bóng nước, thì đã cho là tốt đẹp, trên rừng thảo mọc diêm dà tốt tươi, dưới nước suối chảy reo reo, trên cành chim kêu thanh thót, thì đều thích dạ vừa ý. ấy xem phong cảnh giữa đời trần thế, còn khen là tốt đẹp tựa địa đàng, song sánh với thiên đàng là chốn vĩnh lạc trên trời, nào có thắm gì đâu. Linh hồn được rỗi khỏi hoàn phát phối lên tận tầng mây, xấp xới đến tầng trời, với vợ quá khỏi nhật nguyệt tinh thần mà vào chốn thiên cung. Vừa bước vào cửa thiên quốc, liền trông thấy những khoái lạc thiên đình, được gặp cha mẹ bạn hữu mình đã lên đó hiệp đoàn cùng thiên thành các thánh được hôn kính Đức Mẹ; là Nữ Vương thiên đàng, được thấy Đức Chúa Giêsu như bạn nghĩa thiết rằng: “Ồ bạn yêu dấu ta, hãy vui mừng, vì buổi gian nan khốc lóc, thời áng mây lo sợ ở trần gian đã qua rồi, hãy đến mà lãnh triều thiên vinh hiển đời đời, lại nghe Đức Chúa Cha phán rằng: “Hỡi tôi tớ trung nghĩa hãy vào nơi ở cửa lạc, mà hưởng phước vô cùng là một cùng Chúa người.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, hỡi Chúa muốn cho chúng con kính mến Chúa ở đời này trước đã, rồi sau mới đặt vào nước thiên đàng kính mến Chúa đời đời. Vậy Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, dầu cho không có thiên đàng đi nữa, thì bao lâu còn sống chúng con cũng dốc quyết một lòng kính mến Chúa hết sức hết linh hồn con. Xin Chúa ban ơn giúp sức cho chúng con, xin Chúa hãy hành phạt chúng con mặc lượng Chúa, miễn là cho chúng con khỏi phạm tội mất lòng Chúa và được lòng yêu mến Chúa luôn thôi.

Lạy Mẹ Maria Nữ Vương hồn xác lên trời, chúng con trông cậy Đức Mẹ cầu bầu cho chúng con đừng ơn chết lành. Xin Đức Mẹ hãy

cứu chúng con khỏi sa hoả ngục và hãy làm cho chúng con đừng giữ đạo nên ở đời này, ngõ hầu được hưởng hạnh phúc cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

## BÀI 150

*“Phước lộc thiên đàng”*

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa soi lòng trí chúng con: cho hiểu thấu phước lộc thiên đàng làm cho kẻ lành phỉ dạ là đường nào! Bởi vì lòng thương xót chúng con vô cùng, Chúa chẳng kể gì đến thân Chúa, nên đã liều mình chịu chết đau đớn nhức hổ trên cây thánh giá, vì vậy chúng con xin sẵn lòng vui chịu hết mọi đau đớn bệnh hoạn hết mọi nghèo khổ thiếu thốn, hết mọi trái ý cực lòng. Để chúng con được cà lòng trông cậy ngày sau được phúc xem thấy mặt Chúa và kính mến Chúa trên nước thiên đàng.

Vì chứng linh hồn vào đặng nơi phước lạc, thì chẳng còn chịu sự gì khốn khó nữa, chỉ thấy trời thanh gió mát, khí hậu ôn hoà, đời đời hưởng ngày vinh quang, kiếp kiếp hưởng xuân khoáng lạc, mọi người đều hoà hợp thương yêu nhau, chẳng còn bị hà hiếp khổ sở, ai nấy an thỏa phần phước riêng mình, chẳng còn đem lòng ghét dạ ghen. Nơi thanh nhàn hết sợ hãi âu lo, vì linh hồn được vững bền trong ơn nghĩa Chúa, chẳng còn phạm tội đặng. Mọi sự sự mừng trên cõi thường sinh hằng mới lạ luôn, nên lòng chẳng nhàm chẳng ngán. Mọi sự đều an ủi, mọi sự đều thoả tình. Trên thiên đàng mãi hằng hưởng mọi mùi thơm ngọt ngào, trầm kỳ đầu dấm sánh. Tai hằng nghe những tiếng đàn hát êm ái, như xưa có lần thánh Phanxicô khó khăn nghe giọng đờn cầm của một thánh thiên thần gãy mà thôi, thì đã vui tai sướng quá, mà ngất trí đi như chết vậy. Phước chi nghe hết thấy thần thánh hoà nhạc xướng ca rập ràng, ngợi khen Chúa cả thiên tào, thì hưng tâm khoáng dạ đường nào. Song phước trọng nhất làm cho cả thiên đàng đặng vui vẻ thanh nhàn: là đặng xem thấy mọi sự trọn tốt trọn

lành của Đức Chúa Trời. Phần thưởng quý nhất hảo hạng nhất là đặng xem thấy Chúa nhĩn tiền cùng đặng kính mến Người nữa. Như lời thánh kinh Chúa phán rằng: “Tao là phần thưởng trọng nhất cho mày”. Ông thánh Augustinô quả quyết rằng: “Giả như Đức Chúa Trời cho kẻ dữ trong hoả ngục đợc xem thấy mặt Chúa, thì hoả ngục liền trở nên thiên đàng ngay lập tức”.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con hiểu biết Chúa tốt lành vô cùng, để sinh lòng kính mến Chúa, thì cho dầu chúng con chịu những hình khổ dữ dần như các thánh tử đạo, nhờ ơn Chúa chúng con cũng vẫn cứ tươi cười hơn hử, như hoa xuân mới nở vậy.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể là đấng cứu chuộc chúng con rất đáng mến yêu, chúng con xin kính Chúa cùng cảm ơn Chúa hết lòng hết sức. Chúa hết lòng đau đớn ăn năn, sắp mình dưới chân Chúa, xin Chúa tha thứ tội lỗi chúng con đã làm sĩ nhục mất lòng Chúa. Xin Chúa cho chúng con đặng bền lòng kính mến Chúa cho đến khi nhắm mắt lìa đời, Chúa sẽ cất khăn vén màn xác thịt lên, bấy giờ chúng con mới hiểu biết, mới thấy rõ Chúa cao trọng, công bình trọn tốt trọn lành, đáng mến đáng thương là dường nào!

Lạy Đức Bà Maria, Nữ Vương hồn xác lên trời, là Mẹ chúng con rất yêu dấu, là ánh sáng của chúng con, là nơi chúng con nương ẩn, để khỏi sa ngã trong đường tội lỗi, xin Đức Mẹ cầu cho chúng con cả lòng trông cậy ngày sau đợc vào nước thiên đàng ca ngợi cảm tạ Chúa và Đức Mẹ cho đến muôn đời. Amen.



## Các bài hát CHẦU THÁNH THỂ

### *THỜ LẠY NHIỆM TÍCH (2)*

ĐK. QUỲ TRƯỚC THÁNH THỂ NHIỆM MẦU, CON THỜ LẠY CHÚA. DÙ MẮT CON KHÔNG THẤY GÌ, NHƯNG LÒNG VỮNG TIN.

1. Lòng con tin Chúa Giêsu ẩn náu trong nhiệm tích thánh. miệng con dâng khúc hoan ca, cảm mến danh Ngài thiết tha.
2. Lòng con mong Chúa Giêsu dẫn dắt con hằng tiến bước, đặt con trong trái tim Cha, để mến danh Ngài thiết tha.

### *CON CUNG KÍNH*

ĐK. CON CUNG KÍNH TÔN THỜ, THỜ LẠY CHÚA GIÊSU: ĐANG NGỰ TRONG THÁNH THỂ NHIỆM MẦU, NHÂN LOẠI ƠI HÃY MAU ĐẾN CHẦU.

1. Chúa thương ta, tình Người bao la, tình Người cao xa. Chúa thương ta mãi mãi tuyệt vời, đến muôn muôn đời.
2. Đến chầu Người vì Người thương ta, ẩn nình bên ta. Hãy tôn thờ cất tiếng ca hoà, mến yêu đậm đà.
3. Hãy vui lên: Người ở bên ta, mặc dù không thấy. Chúa đất trời thánh ân dư đầy, phát ban hằng ngày.

### *TIẾNG DỊU DÀNG*

1. Hỡi giáo nhân, mau nghe tiếng dụ dàng, từ nơi tim thánh Cha cực nhân phát ra. Trái tim Cha muôn ơn phúc kho tàng, hồn ai thiếu thốn tới mạch suối no đầy.

**ĐK. MAU LẠI ĐÂY, BÊN LÒNG CHÚA: NƯỚNG NẤU TÂM THẦN THOÁT HIỂM NGHÈO SÓNG GIÓ. KÌA ĐỜI THAM TÀN, CHÌM ĐẮM TRONG BÙN NHỚ. MAU LẠI ĐÂY, CHỐN PHÚC ÂN. THÁNH TÂM YÊU THƯƠNG CHAN CHỨA BAO TÌNH MẾN. LÒNG VUI SỐNG ĐÂY: THỨ ÊM ĐỀM VÔ BIÊN.**

2. Hỡi giáo nhân mau nghe tiếng dụ dàng, từ nơi tim thánh cha cực nhân phát ra. Trái tim Cha: nơi nường nấu yên hàn, hồn ai xao xuyên tới nơi bến an hoà.

3. Hỡi giáo nhân mau nghe tiếng dụ dàng, từ nơi tim thánh Cha cực nhân phát ra. Trái tim Cha: tim nhân thứ vô ngần, hồn ai điều đứng tới an trú nường nhờ.

## ***CON THỜ LẠ Y***

**ĐK. CON THỜ LẠ Y THÁNH THỂ CHÚA. CON TIN THẬT CHÚA Ở VỚI CON.**

1. Trí con nào hiểu gì, mắt con chẳng thấy chi. Nhưng con hằng tin tưởng vì lời thánh kinh nghi.

2. Đêm ngày, Ngài vẫn chờ, tháng năm Ngài vẫn mong: mong con được luôn nhớ tình Ngài đã thương con.

3. Ân tình thật cao vời, lấy chi mà khắc ghi: Con thi hành thánh ý, đường Ngài dẫn con đi.

## ***GIỜ ĐÁY***



**ĐK. GIỜ ĐÂY, CHÚNG CON DÂNG KHỐI TÌNH YÊU SẮT SƠN: MẾN CHA TỪNG GIÂY PHÚT ĐỜI CON TRÊN THẾ GIAN. NGUYỆN XIN THÁNH TÂM CHA ĐÊM NGÀY BAN CÁC ƠN: GIÚP CON HẰNG THÊM VỮNG BỀN MẾN CHA LÀNH.**

1. Cha sinh xuống làm người để thiêu đốt thế gian, nguyện vọng thiết tha gọi khêu ngọn lửa yêu lán ra. Con ơi, chính Cha khẩn nài tình yêu chúng nhân, đợi gì hỡi con, lòng Cha tưởng nhớ thiết tha.

2. Cha tha thiết van nài, này con đây khát khao: phụng thờ Thánh Tâm tuyệt đích đời đời con đắm say. Yêu Cha, mến Cha là một hạnh phúc lớn lao, Đời này sống yêu, đời sau lòng mến no đầy.

## ***NGUỒN YÊU THƯƠNG***

1. Ôi âu yếm tình Cha muôn vàn. Yêu con cái tha thiết mê man. Đêm ngày luôn, những mong chờ nghĩa ân lữ thứ. Chốn nguy hồ bơ vơ hắt hiu, tới bên lòng sớm chiều. Ôi mến yêu.

2. Cha đem Máu Thịt nuôi linh hồn, thương con cái no đói sớm hôm. Mong ngày đêm: Bữa chiên trường thiết con phae ước. Giếng sinh thần lằng lằng khát nguôi, có chi ngoài sánh với: tim Chúa tôi.

3. Xưa, lạ Chúa quyền cao vô lường: Yêu nhân thế nên nỗi đau thương. Nay triền miên, những riêng còn khổ tâm đau đớn. Mối lưu tình mang bao vết thương: sống với Người muôn đời, Ôi sướng vui.

## ***SUỐI THIÊNNG THẦN KHÍ CHÚA***

1. Êm đềm triển miên, nơi Nhà Châu vắng. Cha ngồi chờ mong, cô đơn âm thầm. Biết bao lần thiết tha mời con cái bốn phương, gánh phong trần chất nặng nề, yếu nhược hơi sức. Phút vui này giữ bụi hồng mau đến tuổi thiêng. Nước sinh trường hưởng no đầy hết ngàn ưu phiền.

**ĐK. LỜI TÌNH THÂM VANG THIẾT THA LÒNG CON (THIẾT THA LÒNG CON). BÙI NGÙI TÌNH NHÂN THẾ VỚI LÒNG SON (TÀN PHAI LÒNG SON). TIẾC BAO LẦN CON ĐÃ PHỤ TÌNH THƯƠNG. LÒNG VÀNG THỀ KHÔNG CHỨT PHAI MỜ ĐI (KHÔNG PHAI MỜ ĐI). CÙNG NGƯỜI RẦY VUI BƯỚC CON ĐƯỜNG THẾ (ĐƯỜNG TRƯỜNG DƯƠNG THẾ). ƯỚC TRỌN ĐỜI ĐẮM SAY ƠN NGƯỜI.**

2. Đêm ngày tìm con, qua rừng trèo núi. Bên lòng nhật khoan, riêng ai nhẩn cùng. Tiếng chuông giục giã xa gần con cái tha phương, Đến vui vầy Bánh Thiên Thần dưỡng tồn sinh sống. Thế nhân bạc, sống trụ lạc xa tiếng ngân thiêng. Đón đau lòng, hỏi con hiền, hãy làm nguôi phiền.

## ***THỜ LẠ Y NHIỆM TÍCH (5)***

**ĐK. ĐÂY NHIỆM TÍCH THÁNH. ĐÂY NHIỆM TÍCH THÁNH, CON SẤP MÌNH THỜ LẠY. CON SẤP MÌNH THỜ LẠY.**

1. Giác quan con không thấy gì, Đức tin con sẽ bù lại. Người thương ban thêm đức tin, để hồn con mển say Ngài.

2. Chúc khen ngÔI Cha sáng tạo biết bao nhiêu những kỳ công. Ngợi khen danh NgÔI Cứu Tinh và Thần Linh khúc ân tình.

## ***LẠ Y CHÚA***

**ĐK. LẠY CHÚA BAO NGÀY THÁNG CON HẰNG MƠ ƯỚC: TÌM VỀ BÊN CHÚA, NGUỒN VUI, SUỐI AN HOÀ.**

1. Nai rừng luôn khát khao, luôn khát khao dòng nước: Ước mong về hằng ước mong về, về bên suối trong.

2. Lữ hành nơi khách lưu, nơi khách lưu sâu nhớ: Ước mong về hằng ước mong về, về quê dấu yêu.

3. Chim đàn tung cánh bay, tung cánh bay ngàn hướng: Ước mong về hằng ước mong về, về tổ ấm êm.

4. Gian trần bao khó nguy, bao khó nguy ngập lối: Ước mong về hằng ước mong về, về bên Chúa luôn.

## ***CA TÌNH TRI ÂM***

**ĐK. GIỮ GÌN CON CHÚA ƠI: VÌ CHÚA LÀ CHỐN CON TỰA NƯƠNG THÁNG NĂM. TRONG CÁNH TAY NGƯỜI, HỒN CON VUI SỐNG. TÌNH YÊU CHÚA KHOAN DUNG BỀN VỮNG MUÔN ĐỜI.**

1. Hồn con thao thức bên lòng Chúa, Chúa là gia nghiệp duy nhất đời con. Là chén phần phúc con trông mong, con tiến dâng Người tấm lòng cậy trông.

2. Hồn con lên tiếng ca tụng Chúa, Chúa là hy vọng nâng đỡ đời con. Là chính cùng đích con trông mong, nơi cánh tay Người, vững một niềm tin.

3. Dịu con đưa bước trên đường sống, nép mình bên Người chan chứa niềm vui. Hồn con còn dám trông mong chi, dâng tiến trọn đời: kết hiệp cùng Cha.

## ***CON TIN YÊU***

**ĐK. CON TIN YÊU THỜ LẠY CHÚA. CON TIN YÊU THỜ LẠY CHÚA, THỜ LẠY CHÚA NẤU THÂN TRONG PHÉP**

**NHIỆM MẪU: VÌ CHÍNH CHÚA LÀ TÌNH YÊU, VÌ CHÍNH CHÚA LÀ TÌNH YÊU, NGƯỜI YÊU CON, QUÁ YÊU CON, YÊU CHO ĐẾN TẬN CÙNG.**

1. Còn tình yêu nào hơn: Thí mạng sống mình cho kẻ mình yêu. Còn tình yêu nào hơn chết cho kẻ phản bội với mình.

2. Còn tình yêu nào hơn: lấy Thịt Máu mình nuôi kẻ mình yêu. Còn tình yêu nào hơn: Chính Con Một Chúa Trời yêu con người.

## ***THỜ LẠY CHÚA (1)***

ĐK. CON THỜ LẠY CHÚA GIÊSU, CON TIN CHÚA MUÔN LOÀI NGỰ GIỮA ĐOÀN CON NHÂN THẾ. CON THỜ LẠY CHÚA GIÊSU, CON TIN CHÚA MUÔN LOÀI ĐANG NGÓNG CHỜ CON MỌN HÈN. ÔI TÌNH CHÚA YÊU THƯƠNG CHÚNG CON NƠI DƯƠNG GIAN NHƯ MẠCH NƯỚC TRONG TUÔN XUỐNG LÒNG CON KHI KHÁT. BÊN LÒNG CHÚA, CON VUI SỐNG TRONG MUÔN THƯƠNG ĐAU, CON NGUYỆN VỮNG TÂM YÊU CHÚA LUÔN LUÔN KHÔNG RỜI.

1. Bên bàn thánh, con say đón muôn ân: Hưởng nguồn vui Thiên Đàng giữa gian trần. Đây mạch sống giúp con lúc gian nan. Chúa gần con, con đấu tranh bền gan.

2. Dâng lòng mến lên Thiên Chúa Ba Ngôi, khắp trần gian ca ngợi đến muôn đời. Quê cực thánh, ước mong mãi không thôi. Chúa cùng con liên kết trong niềm vui.

## ***SỨC SỐNG***

ĐK. CÙNG HIỆP NHAU, CHÚNG CON THỜ LẠY CHÚA, ĐÃ BAN MÌNH CỰC THÁNH, HIẾN THÂN NUÔI NGƯỜI TA. CÙNG

## CẦU XIN MÁU THỊT TRUYỀN SỨC SỐNG, ỦI AN NGƯỜI NGUY KHỐN, DẮT ĐƯA CON TRÊN ĐƯỜNG.

1. Như nai kia uống nước suối trong, như hy vọng chứa đầy trong lòng. Bên bàn tiệc thánh Máu Thịt Cha: suối hoan lạc sức sống chan hoà.

2. Thờ lạy Cha trong ánh Đức Tin, giác quan này bất lực muôn nghìn. Tai còn vang tiếng Chúa cực nhân, Chúa ở lại cứu giúp nhân trần.

## *CON QUÌ GỐI*

1. Con quì gối thờ lạy Chúa : Cảm tạ Chúa thương chúng con vô biên. Con quì gối thờ lạy Chúa : Dâng niềm mến tin lên Chúa nhân hiền.

ĐK. KHÂM SÙNG THÀNH TIN, CON THỜ LẠY CHÚA, CON YÊU MẾN CHÚA, MẾN CHÚA KHÔNG NGƠI. KHÂM SÙNG THÀNH TIN, CON THỜ LẠY CHÚA, CON YÊU MẾN CHÚA, MẾN CHÚA ĐỜI ĐỜI.

2. Con thờ lạy Chúa ngự trong phép mầu nhiệm. Chúa ẩn mình đi chae vì thương yêu con. Con thờ lạy Chúa ngự trong phép mầu nhiệm, Chúa ở gần con, thÔI sâu thương héo hon.

3. Ôi lòng Chúa đầy nhân ái. Chúa tha thứ cho chúng con vô ơn. Ôi lòng Chúa đầy nhân ái: giúp con vững tin tâm trí không sờn.

4. Linh hồn con muốn được rước Chúa từng giây. Chúa ở gần con, không còn lo tân toan. Linh hồn con muốn được rước Chúa từng giây. Chúa ở gần con, ưu sầu sẽ biến tan.

## *NGUYỆN YÊU CHÚA*

1. Đoàn con đến đây, dâng lời ước nguyện. Ngày đêm mến Cha cho trọn khối tình con: Được yêu mến Cha, bao là êm đềm. Hồn con sướng vui, tháng năm hết ưu phiền.

ĐK. KÍNH DÂNG CHA TÌNH YÊU CHÚNG CON, VỮNG TIN CHA NIỀM TIN SẮT SƠN: ĐEM HẾT TÂM HỒN DẪN DẮT CHIÊN LẠC ĐƯỜNG, VỀ CÙNG CHA HƯỞNG BAO MỐI TÌNH THƯƠNG. KÍNH DÂNG CHA TÌNH YÊU CHÚNG CON, VỮNG TIN CHA NIỀM TIN SẮT SƠN: CHO ĐẾN KHI NÀO LY THOÁT KHỎI CÔI ĐỜI, VỀ CÙNG CHA HƯỞNG VINH PHÚC TRÊN TRỜI.

2. Nguyện xin Thánh Tâm thương người thế trần. Giờ đây xuống ơn, ban lại phúc bình yên, và soi lối cho bao đoàn chiên lầm: Đồng tâm thiết tha, mến yêu Chúa nhân hiền.

## ***PHÚT THAN THỞ***

1. Con mến yêu tin thờ trong lòng. Cùng chút tình ngây thơ ngắm trông. Trong Thánh Thể Chúa Cả càn khôn, hằng nấu thân tù hãm vì con.

ĐK. GIỜ ĐÂY HẠNH PHÚC ĐỘC NHẤT VÌ CON: ÊM ĐỀM CHÚA NHÌN HẠNH PHÚC NÀO HƠN ? LÒNG CON NGÂY NGẮT, TIN CHÚA, YÊU CHÚA. TRONG TÌNH CHÚA YÊU, CON PHÓ DÂNG TÂM HỒN.

1. Con phó dâng tâm hồn thật thà, cùng với lòng đội ơn thiết tha. Nơi Thánh Thể Chúa Cả là Cha, hằng xót thương phù giúp người ta.

2. Con khẩn xin cho bậc tu trì, hằng đôi đường chông gai Chúa đi. Luôn tiến thẳng tới đảnh tuyệt cao, miệng hát ca lòng thoả những bao.

## ***LÒNG CHÚA ÁI TUẤT***

1. Đây lòng Chúa ái tuất không bến bờ: Thương loài nhân thế đang vướng tội nhơ. Dem trót Máu Thịt nuôi dưỡng xác hồn, ngày đêm ban xuống cho muôn ngàn ơn.

**ĐK. CON XIN KÍNH TIN, SẤP MÌNH THỜ LẠY CHÚA. VÀ DÂNG TIẾN LÊN NIỀM YÊU MẾN TRUNG THÀNH. TỪ NAY CON QUYẾT SỐNG TÌNH YÊU CHÚA, Ở NƠI THẾ GIAN VÀ TRÊN CHỖN THIÊN ĐÌNH.**

1. Trong hình bánh, Chúa nấu thân khó hèn. Con dù không thấy, luôn vững niềm tin. Đây chính Máu Thịt Con Đức Chúa Trời : Là vua trên hết các vua trần ai.

2. Con thờ kính máu thánh trong chén này, rửa sạch hồn con mọi vết bợn nhơ. Ủ ấp con tựa bên trái tim Người, phù hộ con thoát khỏi tay quỷ ma.

## ***CON THỜ LẠY***

1. Con thờ lạy hết tình, Chúa ngự trong phép thánh: yêu quý nhân loại, hiến thân trong hình bánh. Nuôi hồn con thánh ngày, cho lòng con vui say: Dâng hiến Cha lành khúc hoan ca tràn đầy.

**ĐK. LÒNG CON HÂN HOAN MẾN TIN MỘT CHA. TRẦN GIAN BAO NHIÊU KHÓ NGUY LỆ SA, TRÔNG CẬY Ở CHÚA GIÚP CON MAU VƯỢT QUA. ĐỜI CON TIN YÊU, THẮM TRONG TÌNH CHA. NGÀY ĐÊM VANG LÊN BIẾT BAO LỜI CA: DẪU NGÀN SẴU THƯƠNG, VỮNG TIN THIẾT THA.**

2. Cha ngự trong phép mầu, chae vì ơn thương mến: ban xuống nhân loại chúng con không bờ bến. Con nguyện xin thánh ngày, thương đoàn con yếu đuối: tha thứ muôn tội lỗi xưa nay tràn đầy.

## ***GIỜ ĐÂY GẮN CHÚA***

ĐK. GIỜ ĐÂY, HỒN CON GẮN CHÚA, CON VUI SƯỚNG VÔ CÙNG. ĐẾN CHẬU CHÚA LÀ CHA RẤT HAY THƯƠNG. CON XUNG RA CHÚA NHÂN HIỀN, NGÀY ĐÊM NUƠNG THÂN CHỐN GIAN TRẦN: LẤY MÁU THỊT MÌNH LÀM CỦA DƯỠNG NUÔI ĐOÀN CHIÊN. GIỜ ĐÂY, HỒN CON THỜ CHÚA, CON YÊU MẾN TÔN SÙNG. PHÉP CỰC THÁNH ĐÂY LÂN ÁI YÊU THƯƠNG. XIN CHO CON VỮNG MỘT LÒNG, NGÀY ĐÊM TIN CHA MÃI KHÔNG SÒN: MẾN CHÚA YÊU NGƯỜI, SUỐT ĐỜI CẬY TIN CHÚA LUÔN.

1. Chúng con tin thật Chúa trong phép mầu: Vì thương nhân thế nên Cha xuống trần. Giúp đoàn con sống trong tình yêu. Ngày sau lên chốn thiên đàng cao quang.

2. Chúng con sum họp chốn đây êm đêm: Thành tâm yêu Cha, lỗi xưa báo đền. Theo đường Cha, lánh xa tội khiên. Đời con vui sướng dịu dàng triển miên.

## ***ĐÂY NHIỆM TÍCH (1)***

1. Đây nhiệm tích vô cùng cao quý, chúng ta phục bái tôn thờ. Và dấu tích ngàn xưa lưu ký, phải kính nhường cho nghi lễ mới đây. Ta hãy lấy đức tin bù lại, nếu giác quan không cảm thấy sự gì.

2. Dâng về Đức Chúa Cha và Con Chúa, khúc ca mừng chúc vang hoà. Cùng vinh phúc quyền uy danh giá, cả Thánh Thần nhiệm xuất bởi hai Ngôi. Bao tiếng hát chúc khen cảm tạ, kính tiến Ba Ngôi một Chúa muôn đời. Amen.

## ***CON ĐÃ HIỂU***



1. Chúa cao sáng con thờ kính, Đấng tạo hoá, con tôn sùng. Khứng ngự xuống nơi bàn thánh, trí con biết suy sao cùng. Ôi Chúa Giêsu con đã hiểu rồi, bởi Chúa khoan nhân yêu mến nhân loài: Người tự hiến và ngự xuống đây Minh Thánh Chúa, dưỡng nuÔI con thánh ngày.

**ĐK. LẠY CHÚA NHÂN LÀNH TỪ BI KHÔN XIẾT. HÃY ĐOÁI THƯƠNG NHÌN ĐOÀN CON THA THIẾT, KÍNH DÂNG ĐÔI LỜI TÂM HUYẾT: XIN CHÚA BAN MUÔN HỒNG ÂN. ĐEM MÁU NHIỆM MẦU RỬA CON TINH KHIẾT, GIÂY PHÚT GIỮ GÌN HỒN CON BĂNG TUYẾT. NHẤT TÂM CON TỪ NAY QUYẾT: YÊU CHÚA CỨU TRỪNG CHÍ NHÂN.**

2. Chốn thiên quốc muôn thần thánh, chúc khen Chúa vua muôn trùng. Chúa nướng nấu trong hình bánh, trí con biết suy sao cùng. Ôi Chúa Giêsu con đã hiểu rồi, bởi Chúa khoan nhân yêu mến nhân loài: Người tự hiến và ngự xuống đây Minh Thánh Chúa, dưỡng nuÔI con thánh ngày.

## ***CHÚA GỌI***

1. Hỡi linh hồn lắng nghe lời Chúa. tâm tình Cha ngày đêm chan chứa: luôn thiết tha kêu gọi mong chờ, khuyên hồn con chờ bao thờ ơ.

**ĐK. CHÚA THIÊN ĐÌNH VÌ YÊU NGƯỜI DƯƠNG THẾ: HIẾN THÂN MÌNH CHO ĐOÀN CON YÊU DẤU. CHÚNG CON PHẠM TRẦN TÂM HỒN THƠ BÉ: ĐẾN TÔN THỜ, DÂNG LÒNG CON MẾN YÊU.**

2. Hỡi linh hồn vấn vương tội lỗi, kíp về đây nguồn ơn thống hối: Xin Chúa thương một đời đĩêu tàn, trở về nơi bến yêu bình an.

***ĐẤY PHÉP NHIỆM MẦU***

1. Đây phép nhiệm mầu cực linh khôn sánh: Thiên Chúa cao quang bởi nơi thiên đình, ngự trong hình bánh để nuôi trần gian: Chúng con ngày đêm mến yêu thành tâm.

**ĐK. ÔI CHA NHÂN LÀNH, ĐOÀN CON KÍNH THỜ. CHA LÀ THẦN LƯƠNG, BAN CHO CON CÁI: QUA NƠI LƯU ĐẦY VỀ NƠI MONG CHỜ, SAY NGUỒN TÌNH CHA, THIẾT THA SUỐT ĐỜI.**

2. Con cái trên đời cùng ăn một bánh, thân xác Giêsu xuống muôn ơn lành. Đoàn con âu yếm kết hiệp cùng nhau, sống trong tình Cha đến muôn đời sau.

3. Nay khắp công đồng tình yêu nung nấu. Trong Chúa Giêsu: thánh thể nhiệm mầu. Lòng con ao ước nghĩa trọng bền lâu, đến khi hiệp trong Chúa con đời sau.

## **NÀY CON LÀ ĐÁ**

Này con là đá, trên viên đá này Cha xây giáo hội muôn đời vinh quang. Này con là đá, cho muôn sức hùng satan vấy vùng không sợ chuyển rung.

Ta hãy nguyện xin cho Đức Giáo Hoàng (Gioan Phaolô). Chúa gìn giữ người, thêm xuống sinh lực và ban cho người đời này hạnh phúc. Đừng trao người cho ác tâm quân thù, đừng trao người cho ác tâm quân thù.

Lạy Chúa, không ai sống trên trần gian, có quyền cho sống yên hàn, chae trừ một Chúa chí nhân. Lạy Chúa, xin ban xuống ơn bình an cho đời con sống yên hàn: những ngày sinh ký trần gian.

## ***ĐÂY NHIỆM TÍCH (2)***

1. Đây nhiệm tích vô cùng cao quý, chúng ta cùng phục bái tôn thờ. Và dấu tích ngàn xưa lưu ký, phải kính nhường cho nghi lễ mới đây. Ta hãy lấy đức tin bù lại, nếu giác quan không cảm thấy sự gì.

2. Dâng về Chúa Cha và Con Chúa, khúc ca lời mừng chúc vang hoà. Cùng vinh phúc quyền uy danh giá, cả Thánh Thần nhiệm xuất bởi hai NgÔI. Bao tiếng hát chúc khen cảm tạ, kính tiến Ba Ngômột Chúa muôn đời. Amen.

## ***NGẮM MÌNH THÁNH CHÚA***

1. Ngắm Mình thánh Chúa trên bàn thờ này, nói gì cho thoả tấm lòng yêu mến. Đây Chúa thiên cung, xuống nơi gian trần. Hồn tôi tin mến, lãng quên thời gian.

ĐK. ÔI GIÊSU ! CHÚA HIỂN VINH. TÔI MONG ƯỚC SỐNG AN BÌNH. MÌNH MÁU CHÚA, LƯƠNG THỰC THẦN LINH: NUÔI HỒN CON CÁI THÁNG NĂM NO LÀNH.

2. Dưới hình rượu bánh, Chúa Trời ẩn mình. Mắt trần sao thấu: nhiệm mầu uy linh ? Trong suối linh ân, mến tin vững vàng: Được hưởng nhan thánh giữa muôn hào quang.

3. Ôi tình yêu Chúa vô cùng ngọt ngào. Tháng ngày nường nấu để gần con yêu. Xin Chúa yêu tôi xuống trong tâm hồn. Và tôi yêu Chúa đâu mong gì hơn.

4. Với tình con hiếu, tôi quì lạng châu, ngắm mình thánh Chúa, trút ngàn lo âu: chan chứa ơn thiêng, tháng năm thế trần, dù muôn giông tố, sống muôn bình an.

## ***THỜ LẠY CHÚA***

ĐK. THỜ LẠY CHÚA, THỜ LẠY CHÚA : UY QUYỀN KHẢ ÁI TRONG HÌNH BÁNH NẤU THÂN. THỜ LẠY CHÚA, THỜ LẠY CHÚA : UY QUYỀN KHẢ ÁI, NƯỜNG MÌNH DƯỚI THẾ TRẦN.

1. Hồi tưởng xưa kia, Cha đã hy sinh năm thánh giá. Lòng nhân ái bao la, còn chưa thoả thân Cha: mà nay Cha đến, dưỡng nuÔI bao linh hồn bơ vơ. Nay của nuÔI quý giá: Minh Cha đây sẵn chờ. Chúng con xin thành tâm mến Cha. Chúng con xin thành tâm kính thờ.

2. Và tổ tông xưa thu tích manna dành sức sống. Đường quê có lâu công mà không quản long đong. Nhờ Cha nuÔI dưỡng khiến trên dương gian đầy gai chông, ngàn hiểm nguy chất đống, hồn con bước tới cùng: Tới quê thiên đàng con ước mong, có Cha lẽ nào con ngã lòng.

3. Rồi trải bao lâu, Cha vẫn không quên lời đã phán, rằng: Ai mắc gian nan, tìm yên ủi Cha ban. Thì nay con đến với phép Thánh Thể đầy khoan nhân, mà kể cơn túng bấn, cầu mong Cha đỡ đần. Chúa Thánh Thể ngự nơi thế gian, xót thương nhân loại không có ngần.

## ***CON CÚI ĐẦU***

1. Con cúi đầu thờ lạy nhiệm tích cao vời, với tất cả tâm tư xác hồn.

2. Dấu tích xưa nhường chỗ cho hiến lễ này, bánh thánh thiêng nuÔI dân lưu đày.

3. Cho dù mắt phạm giác quan không thấy được gì, xin kính thờ với trọn niềm tin yêu.

4. Con dâng lời ngợi chúc Thiên Chúa NgÔI Cha, với Chúa Con, NgÔI Ba Thánh Thần.

5. Uy quyền với ngàn phúc vinh danh giá tuyệt vời, con cúi đầu kính dâng về Thiên Chúa.

6. Muôn cung đàn hoà với cảm mến dạt dào, chúc Ba Ngôi vinh quang muôn đời.

## ***ĐÁ Y NHIỆM TÍCH (3)***

1. Nhiệm tích cao vời không diễn nên lời, khiêm cung trang nghiêm ta kính tôn. Và dấu tích xưa trải qua bao đời, phải nhường kính trước nghi lễ mới. Giác quan loài người, trước nhiệm mầu này, cảm suy chẳng thấu. Đức tin đền bù.

2. Hoà ca chúc mừng với khúc tán dương, dâng Chúa ngÔI Cha với Chúa Con. Gồm cả phúc vinh với bao uy quyền, hiệp cùng hương kính chung kính tiến: Chúc vinh NgÔI Ba, tán dương hoan ca với bao cảm mến, đến muôn nghìn đời. Amen, Amen, Amen.

### ***NÀY CON LÀ ĐÁ.***

Này con là Đá, trên viên đá này Ta xây Giáo Hội muôn đời kiên trung. Này con là Đá, Satan sức hùng mưu ma vấy vùng không làm chuyển rung.

### ***CẦU CHO ĐỨC GIÁO HOÀNG***

Ta hãy nguyện xin cho Đức Giáo Hoàng ... Chúa gìn giữ Người tăng gấp sinh lực và ban cho Người đời nay hạnh phúc. Đừng trao Người cho ác tâm quân thù, đừng trao Người cho ác tâm quân thù.

## *KINH NĂM THÁNH*

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng/trong thời gian chuẩn bị Năm Thánh Hai Ngàn này/với lòng cảm tạ tri ân/chúng con xin Cha thứ tha tội lỗi/và đoái thương nghe lời dân Cha nguyện cầu/

Cha đã ban Chúa Giêsu Kitô/nguồn sống và hy vọng của chúng con/Xin cho những ai/đang thành tâm tìm Cha đều gặp Cha/và cho những người đã biết Cha/được thêm lòng Tin. Cậy. Mến/để tất cả sống trung thành/và gắn bó với Cha trong tình con thảo /

Cha đã ban Chúa Thánh Thần/nguồn ân sủng của chúng con/Xin thêm sức mạnh và lòng hăng say nhiệt thành/để chúng con cộng tác với mọi người thành tâm thiện chí/cùng nhau xây dựng một thế giới mới /

Xin cho đồng bào Việt Nam chúng con/luôn nhiệt tâm xây dựng đất nước/trên nền văn minh tình thương/

Lạy Cha Chí Thánh/xin cho Hội Thánh Cha cùng với thế giới/bước sang ngàn năm thứ ba/nhờ sự trợ giúp của Mẹ Maria/được tràn đầy Thánh Thần/sống yêu thương/hoà bình và hiệp nhất/Chúng con cầu xin/nhờ Đức Kitô/Chúa chúng con/ Amen.

### *KINH CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM*

Lạy các Thánh Tử Đạo Việt Nam/là con thảo của Cha trên trời/là chứng nhân anh dũng của Đức Kitô/là thành phần trung kiên của Hội Thánh/Nay chúng con xin hợp với các ngài/và Đức Trinh Nữ Maria/là Nữ vương các Thánh Tử-đạo/ mà ca tụng Chúa muôn trùng cao cả /

Xưa Chúa đã ban cho các ngài/được vững tin vào lời Chúa/và đầy sức mạnh của Thánh Thần/nên các ngài chịu gian lao đau khổ/quyết một lòng theo Đức Kitô trên con đường thập giá/và hy sinh đến giọt máu cuối cùng. /

Các ngài đã chấp nhận nên hạt lúa gieo vào lòng đất/để Hội Thánh Việt-nam thu lượm được mùa lúa dồi dào/Nay Hội Thánh lại dâng các ngài lên Chúa/như hoa quả đầu mùa để cảm tạ tri ân /

Các ngài đã yêu mến quê hương/xin cầu cho đất nước được an vui hạnh phúc/và góp phần xây dựng một thế giới hoà bình/Các ngài đã cam lòng chịu chết mà không oán hận/xin cầu cho đồng bào mọi giới/biết yêu thương đùm bọc lẫn nhau/Các ngài đã hy sinh tất cả vì đức tin/xin cầu cho mọi Kitô hữu/biết sống và chia sẻ niềm tin của mình /

Lạy các Thánh Tử đạo Việt nam/là những bậc tiền nhân đã hoàn thành sứ mạng/xin chuyển cầu cho chúng con là con cháu/được noi gương các ngài/biết đem lòng bác ái mà dấn thân phục vụ/để một ngày kia trên thiên quốc/chúng con được hợp tiếng với các ngài/ca ngợi tạ ơn Chúa muôn đời vinh hiển/Amen.

### *KINH XIN CHÚA THÁNH HOÁ HÀNG GIÁO SĨ*

Lạy Chúa Giêsu/là Linh Mục Thượng Phẩm đời đời/là Mục Tử nhân lành và là nguồn mạch sự sống/Chúa đã qui tụ chúng con vào hàng Linh Mục của Chúa/do ân huệ đặc biệt của Thánh Tâm Chúa/ chớ không do công nghiệp nào của chúng con/ để thoả mãn các ước nguyện/mà ân sủng Chúa ước mong cho tâm hồn chúng con/Xin Chúa rộng ban cho chúng con/những hồng ân do lòng nhân ái phù trợ của Chúa/Lạy Chúa là Đấng đã tự hiến thánh vì chúng con/để chúng con cũng được thánh hoá trong Chân Lý (Ga 17,19)./Xin cho chúng con/ không bao giờ lạc xa Đường là chính Chúa/nhưng được hiểu biết giáo lý của Chúa/được trung thành thực thi các giáo huấn của luật Chúa/Xin cho chúng con/biết phản chiếu hình ảnh Thánh Tâm rất dịu dàng của Chúa/trong đời sống chúng con/và xin cho chúng con/trong mọi sự/nhờ Chúa và qua Chúa/mà làm đẹp lòng Chúa Cha trên trời/

Xin cho chúng con/biết khôn ngoan sống đời công chính/và xin thêm sức mạnh dũng cảm/để chúng con sống khiết tịnh/Xin Chúa cho tâm hồn chúng con/được đức tin chân thành/cho niềm hy vọng vào của cải đời đời an ủi chúng con/và xin cho ngọn lửa tình yêu của Thánh Tâm Chúa/bừng cháy lên nơi chúng con/Xin cho chúng con/luôn biết tìm suy gẫm Lời Chúa/vì Lời Chúa tràn đầy sự khôn ngoan vĩnh cửu/và nhờ đó/chúng con được nuôi dưỡng/để chúng con cũng nuôi dưỡng lại đoàn chiên/Chúa đã giao phó cho chúng con/Xin Chúa cho chúng con/được hiệp nhất với nhau trong Tin Mừng/để trở thành những nhân chứng của Chúa/nơi xã hội chúng con đang sống/

Sau hết/xin cho chúng con/đừng lo tìm kiếm tư lợi/mà chỉ biết tìm vinh danh Chúa/ngõ hầu chúng con/vẫn giữ được lương tâm trong sạch/và ý chí ngay lành/trong phận vụ chúng con cho đến hơi thở cuối cùng/và khi qua khỏi đời này/chúng con có Chúa là Đấng đã hướng dẫn/và đồng hành với chúng con ở trần gian/sẽ là phần thưởng muôn đời/trong ánh vinh quang các Thánh/Chúa là Đấng hằng sống hằng trị cùng Đức Chúa Cha/làm một với Chúa Thánh Thần muôn đời/Amen.

### *KINH CÁC BÀ MẸ CÔNG GIÁO*

Lạy Đức Nữ Đồng-trinh Maria/là Đấng Vô-Nhiễm Nguyên-Tội/cùng là Mẹ sâu-bi/xin Mẹ cầu-bầu cho các con thân yêu chúng con/với Thánh Tâm Chúa Giêsu/là Đấng chẳng hề từ chối sự gì cùng Mẹ/Xin hãy bầu chủ con cái chúng con/

Các thánh Thiên Thần hộ-thủ /

\* Cầu cho con cái chúng con /

Thánh Giuse/Đấng bầu chủ uy quyền /

\* Cầu cho con cái chúng con /

Thánh Gioan/Tông-đồ yêu dấu của Thánh-Tâm Chúa Giêsu /

\* Cầu cho con cái chúng con /

Thánh Anna/Mẹ Đức Bà Maria /

\* Cầu cho con cái chúng con /

Thánh Augustinô/

\* Cầu cho con cái chúng con /

Thánh Luy Gonzaga /

\* Cầu cho con cái chúng con /

Thánh Mônica /

\* Cầu cho gia đình chúng con/Amen.

### *KINH CẦU CHO CÁC LINH MỤC*

Lạy Chúa Giêsu là Linh Mục đời đời/là Đấng tế lễ chí thánh/vì tình Chúa dạt dào yêu thương loài người là anh em Chúa/đã xui khiến Thánh Tâm Chúa thiết lập chức linh mục công



giáo/xin hãy tiếp tục tuân xuống trên các Linh mục Chúa/những dòng ơn hằng sống bởi Tình yêu vô hạn Chúa /

Xin Chúa hãy sống trong các Linh mục/làm cho các đấng biến hoá nên Chúa/và nhờ ơn thánh Chúa/các đấng sẽ trở nên dụng cụ lòng từ bi của Chúa /

Xin Chúa hãy hành động trong các đấng và nhờ các đấng/xin làm cho các Linh mục/được trung thành bắt chước các nhân đức chí thánh của Chúa/được mặc lấy chính mình Chúa/như thế/các đấng sẽ vì danh thánh Chúa/và nhờ sức mạnh Chúa Thánh Thần/mà làm những công việc/mà chính Chúa đã chu toàn để cứu chuộc thế gian /

Lạy Đấng cứu chuộc các linh hồn/xin hãy nhìn xem đám đông/những kẻ đang còn ở trong bóng tối lầm lạc/Xin Chúa hãy thương đến những giáo hữu theo đảng tội lỗi/đang men theo vực sâu/Xin Chúa hãy đoái nhìn đám đông người nghèo khổ/ đói khát/mê muội và yếu đuối/đang rên xiết trong cảnh bơ vơ tất bật /

Xin Chúa hãy dùng cho các Linh mục/mà ở lại với chúng con/Xin Chúa hãy sống trong mình các Linh mục/Xin Chúa dùng các Linh mục mà hành động/và trở lại dưới thế gian này/để dạy dỗ/tha thứ/yên ủi/tế lễ/và kết hiệp mọi tình yêu mến/ràng buộc lòng Chúa/và loài người chúng con cho đến trọn đời/Amen.

### *KINH CẦU CHO GIA ĐÌNH*

Lạy Chúa Giê-su/chúng con xác tín rằng/hôn nhân và gia đình là công trình sáng tạo của Thiên Chúa/công trình của yêu thương/khôn ngoan và thánh thiện./Chúng con tin rằng/Chúa muốn và Chúa luôn ban ơn/để hôn nhân được hạnh phúc trong sự duy nhất và bền bỉ/trong việc truyền sinh và phát huy sự sống.

Lạy Chúa./Chúa đã yêu thương mà nâng hôn nhân lên hàng Bí tích./Xin Chúa cho các đôi vợ chồng sống trung thành với nhau/cho cha mẹ biết ý thức trách nhiệm giáo dục con cái/cho con cái biết vâng phục và yêu mến cha mẹ./Xin Chúa làm cho các thế hệ trẻ/tìm được nơi gia đình sự nâng đỡ chắc chắn cho giá trị làm người của họ/và được trưởng thành trong chân lý và tình thương.

Lạy Thánh Gia Na-da-rét/là gương mẫu của đời sống thánh thiện/công bình và yêu thương/xin cho gia đình chúng con trở nên nơi đào tạo nhân đức/ trong hiền hoà/phục vụ và cầu nguyện./Xin cho chúng con xây dựng gia đình/thành mối an ủi cho cuộc đời đầy thử thách./Xin cho chúng con biết làm cho mọi người trong gia

đình/đều được thăng tiến/để góp phần vào việc phát triển xã hội/và cộng tác trong việc xây dựng Giáo Hội.

Xin Ba Đấng luôn hiện diện trong gia đình chúng con/khi vui cũng như lúc buồn/khi làm việc cũng như lúc nghỉ ngơi/khi lo âu cũng như lúc hy vọng/khi sinh con cũng như lúc có kẻ qua đời/để khi trải qua mọi thăng trầm của cuộc sống/chúng con luôn luôn chúc tụng Chúa/cho đến ngày được sum họp với Ba Đấng trong Nước Trời. Amen.

### KINH DÂNG GIA ĐÌNH

Lạy trái tim Mẹ đồng trinh Maria/là gương mẫu các gia đình/chúng con hết dạ trung thành/dâng cho Mẹ gia đình chúng con/mọi người/mọi của/mọi sự phiền sầu đau khổ/sự sống sự chết/xin Mẹ làm Nữ Vương chỉ huy căn nhà bé nhỏ này /

- \_ Gia đình con cơ hàn tâm khổ /
- T. Xin Mẹ thống trị gia đình con (*câu nào cũng thưa như vậy*).
- \_ Gia đình con muốn noi gương gia đình Nagiarét /
- \_ Gia đình con xin cho danh Mẹ cả sáng /
- \_ Gia đình con xin cho nước Mẹ trị đến /
- \_ Gia đình con xin Mẹ ban hằng ngày dùng đủ
- \_ Gia đình con xin Mẹ ban cho trên thuận dưới hoà/con cái thảo hiếu/vợ chồng thương nhau
- \_ Gia đình con xin Mẹ chớ để một ai sa hoả ngục /
- \_ Gia đình con khi lâm than vất vả/Mẹ ban sức phấn khởi vui tươi/
- \_ Gia đình con khi có ai qua đời bệnh hoạn/Mẹ ban ơn vui lòng chịu khó /
- \_ Gia đình con khi có người khô khan mất nết/Mẹ ban ơn thay dạ đổi lòng /
- \_ Gia đình con khi có con trẻ mới sinh/Mẹ nhận lấy giữ gìn coi sóc /
- \_ Gia đình con khi thanh thiếu niên bước vào tuổi trưởng thành/Mẹ hướng dẫn qua những gian nguy /
- \_ Gia đình con khi có kẻ đi kết hôn/Mẹ giữ gìn trong sạch /
- \_ Gia đình con khi có người đi vắng/Mẹ duy trì tình thân ái /
- \_ Gia đình con khi có ai được Chúa gọi đi tu/Mẹ giúp vâng ơn Chúa đến cùng /
- \_ Gia đình con xin nguyện không dám trái phép công bình /
- T. Cho con giữ trọn lời nguyện (*câu nào cũng thưa như vậy*).
- \_ Gia đình con xin nguyện không dám dâm ô/
- \_ Gia đình con xin nguyện không dám hằn thù ghen ghét /

\_ Gia đình con xin nguyện thi hành ba mệnh lệnh Fatima /  
 \_ Gia đình con xin nguyện trung tín với lễ dâng gia đình  
 này/khuya sớm quây quần dưới bóng Mẹ lành./

Lạy Nữ Vương Gia Đình

Mẹ ở đây với chúng con/vui buồn sướng khổ/Mẹ con cùng  
 nhau chia sẻ/xa Mẹ chúng con biết cậy trông ai ? /

Đời chúng con gian nan khổ sở lắm/gia đình chúng con long  
 đong tối ngày/nhưng có Mẹ ở bên chúng con/chúng con thấy quên  
 hết ưu phiền/vui sống qua kiếp lưu đày/mong ngày sau sung sướng  
 cùng Mẹ/muôn đời trên thiên đàng/Amen.

### *KINH CẦU CHO NGƯỜI YÊU (1) <sup>1</sup>*

Lạy Trinh nữ Maria/Mẹ là một thiếu nữ trong sạch nhất trên  
 đời/xin cho bạn con nên giống Mẹ/Con xin dâng tất cả mọi việc  
 lành con làm trong ngày/để cầu cho bạn con /

Chớ chi không bao giờ một ý tưởng/một lời nói/một việc  
 làm/hay một cái nhìn của con/làm như bản hình ảnh người  
 bạn/mà con mang trong lòng/

Con muốn làm cho bạn con được hạnh phúc/con muốn được  
 một tình yêu trong sạch cao cả /

Lạy Mẹ/nếu bạn con không phải là người Chúa muốn cho  
 con/thì xin Chúa cho con/quên hình ảnh ấy đi/Amen.

### *KINH CẦU CHO NGƯỜI YÊU (2) <sup>2</sup>*

Lạy Chúa/Chúa đã ban tình yêu cho loài người/ xin Chúa  
 giúp con/tránh khỏi mọi tình giả dối/Xin Chúa ban cho con/và  
 người bạn tương lai của con/được xứng với lý tưởng của hai  
 người/Chúng con chưa biết nhau/đang tìm đến với nhau/Xin cho  
 chúng con/được hợp nhất trong một tình yêu/được gặp nhau trong  
 Chúa/Các ơn huệ và công nghiệp riêng/đều sinh ích cho cả hai  
 người/Xin cho chúng con được trong sạch/biết hy sinh tận hiến/Chớ  
 gì Thánh Ý Chúa/trở nên đường lối của chúng con/lúc thịnh cũng  
 như lúc suy/chúng con vẫn can đảm hiến từ và mạnh tin/Xin cho  
 chúng con biết cầm tay nhau/gây dựng nên một gia đình do Chúa  
 làm chủ/Xin cho bạn con biết nâng đỡ con/ và con biết giúp bạn  
 con tiến đến Chúa/Xin Chúa ban phép lành cho chúng con/và  
 những em nhỏ mà tình yêu Chúa gửi đến/Chớ gì chúng con/biết

<sup>1</sup> Người nam cầu cho người nữ.

<sup>2</sup> Người nữ cầu cho người nam.

luôn luôn tìm Chúa khắp mọi nơi/vì Chúa là đường/và là sự thật và là sự sống/Amen.

### *KINH DÂNG GIA ĐÌNH CHO THÁNH TÂM CHÚA*

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu/Chúa đã tỏ cho thánh nữ Magarita-Maria/biết lòng Chúa ước ao cai trị các gia đình giáo hữu/thì hôm nay chúng con hân hoan/đến tôn nhận quyền tuyệt đối Chúa cai trị gia đình chúng con/Chúng con muốn từ nay/hằng sống theo hạnh thánh Chúa/chúng con muốn cho gia đình chúng con/trở sinh các nhân đức mà Chúa đã hứa cho kẻ giữ các nhân đức ấy/được sự bình an ngay từ đời này/chúng con muốn xa bỏ tinh thần thế tục Chúa đã luận phạt/

Chúng con nguyện giữ đức tin đơn sơ trọn vẹn/để Chúa cai trị trí chúng con/Nguyện tận tâm nóng nẩy mến Chúa/và năng rước lễ/cho lửa mến hằng cháy luôn/để Chúa cai trị lòng chúng con /

Lạy Trái Tim cực trọng/xin Chúa thương chủ tọa các khi chúng con hội họp/chúc lành cho mọi việc hồn xác chúng con làm/khu trừ các nỗi âu lo/làm cho nên thánh thiện các sự vui mừng/xin giúp đỡ chúng con trong các cơn phiền não /

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu/nếu trong chúng con/khi nào có ai vô phúc làm cực lòng Chúa/thì xin Chúa nhắc cho nó nhớ/Chúa vốn nhơn từ thương xót kẻ có tội ăn năn/Khi gia đình chúng con phải tang chế/vì có kẻ qua đời/thì mọi người chúng con/kẻ khuất người còn/xin khâm phục lời Chúa đời đời sở định/Chúng con sẽ tự an ủi rằng/Có ngày cả gia đình chúng con/sẽ hợp nhau trên trời mà hát mừng sự vinh hiển Chúa/và cảm khen các ơn lành của Chúa đời đời /

Lạy Trái Tim cực sạch Đức Bà Maria/lạy thánh tổ phụ Giuse vinh hiển/xin hãy dâng việc chúng con dâng mình này lên cho Chúa/Xin hãy nhắc cho chúng con nhớ rằng/trót đời chúng con/chúng con đã dâng mình cho Chúa /

Vạn tuế Trái Tim Đức Chúa Giêsu là Vua/và là Cha cả chúng con/Amen.

### *KINH TÁN TẠ TRÁI TIM ĐỨC CHÚA GIÊSU*

Kính ngợi Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu/ Chúa đã thương xót nhà này quá bội/mà chọn lấy trong trăm nghìn nhà khác/để làm gia nghiệp kính mến/làm cung thánh đền tạ rất thánh Trái Tim/về tội thiên hạ bạc nghĩa vô ơn /

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu/chúng con thật mọn hèn/trong đoàn chiên trung nghĩa Chúa/mà được danh dự đặc biệt/thấy Chúa đến làm chủ nhà này/thì chúng con thật hổ người/Thấy Chúa cùng ở một nhà/để chia phần vất vả, lo lắng/chia sự vui vẻ thanh sạch của các con cái Chúa đây/thì nhà chúng con hết lòng mừng rỡ/và thăm thỉ thờ lạy Chúa đường nào/Thật chúng con không đáng ơn Chúa/ngự xuống nhà ti tiện chúng con/nhưng chúng con cả lòng cậy trông vào lời Chúa phán xưa/khi Chúa tỏ Trái Tim rất tốt lành Chúa/vả lại/lạy Đức Chúa Giêsu rất nhân lành/linh hồn chúng con hết lòng khao khát Chúa/đã tìm thấy nơi dấu thánh cạnh nường long Chúa/nước hằng sống dấy lên/cho đến khi được sống đời đời /

Vì vậy/nay chúng con lấy lòng thống hối cậy trông/mà đến dâng mình cho Chúa/là chính sự sống không hề thay đổi/Lạy Trái Tim cực thánh/xin ở lại luôn với chúng con/Chớ gì nhà này nên như nhà Bê-ta-nia xưa/nên nơi êm ái cho Chúa ẩn ngự/cho Chúa nghỉ ngơi bên cạnh những kẻ kính mến Chúa /

Lạy Đức Chúa Giêsu/xin Chúa ở lại với chúng con/kính xin Chúa bù vào những nơi trống khuyết/nhà chúng con sẽ chịu do sự chết gây nên/Lạy Chúa là bạn chí thánh/xin nâng đỡ chúng con/trong hết mọi cơn thử thách gian nguy ở đời/Xin Chúa ở lại với chúng con luôn/vì đã tối rồi/lòng chúng con chỉ tha thiết kính mến Chúa/vì Chúa là Đàng/là sự Thật và là sự Sống/Lạy Đức Chúa Giêsu/xin Chúa cho chúng con được nghe lời Chúa phán xưa/“ Hôm nay/chúng con hãy rước Cha đến trú nhà này”/Vâng, lạy Chúa/xin Chúa hãy lập nơi Chúa ngự cho vững bền ở nhà này/để chúng con được sống vì lòng mến Chúa/và sống làm một với Chúa/chúng con tung hô Chúa là Vua chúng con/chúng con chẳng muốn ai khác/chỉ muốn Chúa thôi/

Chớ gì nhà chúng con được kính mến/chúc tụng/làm sáng danh Trái Tim hiển thắng Chúa mãi mãi/Chớ gì nước Trái Tim Người trị đến/Amen.

### *KINH LẠY Đ. C. G RẤT NHÂN LÀNH*

Lạy Đức Chúa Giêsu rất nhân lành/Chúa đã yêu dấu loài người quá bội/mà loài người vô tình tệ bạc/lại còn khinh mạn để duổi/nay chúng con sắp mình xuống trước bàn thờ Chúa/hết lòng thờ phượng cung kính/cho được đền vì những sự vô nhân bất nghĩa khắp thiên hạ/hằng làm sỉ nhục Trái Tim Chúa hay thương đường ấy /

Song le chúng con nhớ lại/xưa nay chúng con đã lỗi nghĩa cùng Chúa như vậy/thì chúng con hết lòng ăn năn đau đớn/xin Chúa thương xót thứ tha/chúng con sẵn lòng đền tội chúng con/cùng xin đền tội những kẻ lạc xa đàng rồi/hoặc bởi cô tình chẳng tin phục nhìn biết Chúa/là Đấng chặn chiêng dẫn đàng chính thật/hoặc khinh dể những điều đã khấn nguyện khi chịu phép Rửa tội/mà rầy bỏ giới răn Chúa là ách êm ái dịu dàng /

Bấy nhiêu tội đáng khóc lóc đau đớn đường ấy/thì chúng con quyết chí đền hết thay thầy/lại dốc lòng đền riêng những tội này/như cách ăn ở buông tuồng mất nét/những thói tục xấu xa/làm dịp cho kẻ hầy còn thanh sạch mất lòng khiết tịnh/tội bỏ chẳng giữ các ngày lễ/sự nói lộng ngôn phạm đến Chúa và các Thánh/những lời sỉ nhục bĩ báng đấng thay mặt Chúa/cùng các đấng làm thầy/những điều ơ hờ khinh dể/cùng những tội gồm ghê phạm đến chính phép bí tích mến yêu/sau hết chúng con xin đền tội chung các nước thiên hạ/hằng chống cưỡng chẳng nhận quyền/cùng chẳng vâng phục Lời Hội thánh Chúa truyền dạy /

Chớ chi chúng con được đổ máu ra/mà rửa sạch bấy nhiêu tội ấy/ít là chúng con xin dâng công đền tội/xưa Chúa đã dâng cho Đức Chúa Cha trên cây Thánh Giá/mà rày còn dâng trên bàn thờ mọi ngày/lại xin dâng công nghiệp Đức Mẹ đồng trinh/và các Thánh cùng các kẻ lành/cho được đền vì những sự vô phép mất lòng Chúa /

Chúng con thật lòng hứa cùng Chúa từ nầy về sau/nhờ ơn Chúa giúp/ thì chúng con sẽ giữ đức tin vững vàng/ăn ở thanh sạch giữ luật Êvang cho trọn/nhất là luật yêu người/cho được bù lại những tội chúng con/cùng tội thiên hạ đã phụ ơn bội nghĩa cùng Chúa hay thương dưởng ấy/lại hết sức ngăn ngừa kẻ người ta còn phạm đến Chúa/cùng khuyên dụ cho nhiều người trở lại theo chân Chúa /

Lạy Đức Chúa Giê-su cực khoan cực nhân/chúng con cậy vì lời Đức Nữ Đồng Trinh Maria/đã đồng công chuộc tội cầu bầu/xin Chúa nhậm lễ đền tội chúng con thật lòng kính dâng mà tạ Chúa/cùng xin ban cho chúng con được ơn bền đỗ/ giữ lòng trung tín lo việc bổn phận làm tôi Chúa cho đến trọn đời/cho ngày sau chúng con hết thầy được về quê thật/là nơi Chúa hằng sống hằng trị cùng Đức Chúa Cha/và Đức Chúa Thánh Thần đời đời chẳng cùng /Amen.

## CÁC BÀI THÁNH VINH

### 5. Luca 24, 13-24

Trích Tin mừng theo thánh Luca

Cùng ngày hôm ấy có hai người trong nhóm môn đệ đi đến một làng kia tên là Emmau, cách Gierusalem chừng mười một cây số. Họ trò chuyện với nhau về tất cả những sự việc mới xảy ra. Đang lúc họ trò chuyện và bàn tán, thì chính Đức Chúa Giêsu cùng đi với họ. Nhưng mắt họ còn bị ngăn cản, không nhận ra Người. Người hỏi họ: “Các anh vừa đi vừa trao đổi với nhau về chuyện gì vậy?” Họ dừng lại vẻ mặt buồn rầu.

Một trong hai người tên là Cơ-lê-o-pát trả lời: “Chắc ông là người duy nhất trú ngụ tại Giêrusalem mà không hay biết những chuyện đã xảy ra trong thành phố mấy bữa nay”. Đức Chúa Giêsu hỏi: “Chuyện gì vậy?”. Họ thưa: “Chuyện ông Giêsu Nazarét. Người là mpột ngôn sứ đầy uy thế trong việc làm cũng như lời nói trước mặt Thiên Chúa và toàn dân. Thế mà các thượng tế và thủ lãnh của chúng ta đã nộp người để người bị án tử hình, và đã đóng đinh người vào thập giá. Phần chúng tôi, trước đây vẫn hy vọng rằng người sẽ cứu chuộc Israel. Hơn nữa những việc ấy xảy ra đến nay là ngày thứ ba rồi. Thật ra cũng có mấy người đàn bà trong nhóm chúng tôi đã làm chúng tôi kinh ngạc. Các bà ấy ra mộ hồi sáng sớm, không thấy xác người đâu cả, về còn nói là đã thấy thiên thần hiện ra bảo rằng Người vẫn

sống. Vài người trong chúng tôi đã ra mộ, và thấy các sự việc y như các bà nói, còn chính người thì không thấy.

### **6. Luca 24, 25-27**

Tiếp tin mừng theo thánh Luca.

Bấy giờ Đức Chúa Chúa Chúa Giêsu nói với hai ông rằng: “Ôi những kẻ tối dạ, những lòng chậm tin vào lời các ngôn sứ! Nào Đức Kitô lại chẳng phải chịu khổ hình như thế, rồi mới vào trong vinh quang của Người sao? Rồi bắt đầu từ ông Môisê và tất cả các ngôn sứ, Người giải thích cho hai ông những gì liên quan đến người trong tất cả Sách Thánh”.

### **7. Luca 24, 28-35.**

Khi gần tới làng họ muốn đến, Đức Giêsu làm như còn phải đi xa hơn nữa. Họ nài ép Người rằng: “Mời ông ở lại với chúng tôi, vì trời đã xế chiều, và ngày sắp tàn. Bấy giờ Người ở lại với họ. Khi đồng bàn với họ, Người cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, và bẻ ra trao cho họ. Mắt họ liền mở ra và họ nhận ra Người, nhưng Người lại biến mất. Họ mới bảo nhau: “Đọc đường khi Người nói chuyện và giải thích Kinh Thánh cho chúng ta, lòng chúng ta đã chẳng bùng cháy lên sao?”.

Ngay lúc ấy, họ đứng dậy, quay trở lại Giêrusalem, gặp Nhóm Mười Một và các bạn hữu đang tụ tập tại đó. Những người này bảo hai ông: “Chúa chỗi dậy thật rồi, và đã hiện ra với ông Simon”. Còn hai ông thì thuật lại những việc đã xảy ra ở dọc đường, và mình nhận ra Chúa thế nào khi Người bẻ bánh”.

### **8. Luca 18, 31-34**

Trích tin mừng theo thánh Luca.

Đức Chúa Giêsu đem riêng Nhóm Mười Hai ra và nói với các ông: “Này chúng ta lên Giêrusalem, và tất cả những gì ngôn sứ viết về Con Người sẽ được hoàn tất. Quả vậy, Người sẽ bị nộp cho dân ngoại, sẽ bị nhạo báng, nhục mạ, khạc nhổ. Sau khi đánh đòn, họ sẽ giết Người, và ngày thứ ba Người sẽ sống lại”. Nhưng các ông không



hiểu gì cả; đối với các ông, lời ấy còn bí ẩn, nên các ông không rõ những điều Người nói”.

### **9. Gioan 15, 12-15-17.**

Trích tin mừng theo thánh Gioan.

Đây là điều răn của thầy: “anh em hãy yêu thương nhau như thầy đã yêu thương anh em, Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình, Anh em là bạn hữu của thầy, nếu anh em thực hiện điều thầy truyền dạy. Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa, vì tôi tớ không biết việc chủ làm. Nhưng thầy gọi anh em là bạn hữu, vì tất cả những gì thầy nghe được nơi Cha của Thầy, thầy đã cho anh em biết”.

“Điều thầy truyền dạy anh em là hãy yêu thương nhau”.

### **10. Luca 22, 14-20**

Trích tin mừng theo thánh Luca.

Khi giờ đã đến, Đức Giêsu vào bàn, và các tông đồ cùng vào với ngài, Người nói với các ông: Thầy những khát khao mong mỗi ăn lễ Vượt Qua này với anh em trước khi chịu khổ hình. Bởi vì thầy nói cho anh em hay, thầy sẽ không bao giờ ăn lễ Vượt Qua này nữa, cho đến khi lễ này được nên trọn vẹn trong Nước Thiên Chúa .

Rồi Người nhận lấy chén, dâng lời tạ ơn và nói: Anh em hãy cầm lấy và chia nhau. Bởi vì thầy bảo cho anh em biết, từ nay thầy sẽ không uống sản phẩm của cây nho nữa, cho đến khi triều đại của Thiên Chúa đến.

Rồi Người cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn, bẻ ra trao cho các ông và nói: Anh em hãy làm việc này, mà tưởng nhớ đến thầy. Và tới tuần rượu cuối bữa ăn, Người cũng làm như vậy và nói: Chén này là giao ước mới, lập bằng máu thầy, máu đổ ra vì anh em.

### **11. I Côrintô 11, 17-27**

Trích thư thứ nhất của thánh Phao lô Tông đồ gởi Giáo đoàn Côrintô:

Nhân lúc đưa ra các chỉ thị này, tôi chẳng khen anh em đâu, vì những buổi họp của anh em không mang ích lợi gì, mà chỉ gây hại. Thật thế, trước tiên tôi nghe rằng khi họp Cộng đoàn, anh em chia rẽ nhau, và tôi tin điều ấy có phần nào đúng. Những sự chia rẽ giữa anh em, thế nào cũng có như nhờ vậy mới rõ ai là người đạo đức chắc chắn. Khi anh em họp nhau, thì không phải là để ăn buổi tối của Chúa. Thật vậy, mỗi người lo bữa ăn riêng của mình trước, và như thế, kẻ thì đói, người lại say. Anh em không có nhà để ăn uống sao? Hay anh em khinh dễ Hội Thánh của Thiên Chúa và làm nhục những người không có của? Tôi phải nói gì với anh em? Chẳng lẽ tôi khen anh em sao? Về điểm này tôi chẳng khen đâu!

Thật vậy, điều tôi đã lãnh nhận từ nơi Thiên Chúa, tôi xin truyền lại cho anh em: trong đêm bị nộp, Chúa Giêsu cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng tạ ơn, rồi bẻ ra và nói: “Anh em hãy cầm lấy mà ăn, đây là Mình Thầy, hiến tế vì anh em, anh em hãy làm như thầy vừa làm để tưởng nhớ đến Thầy”. Cũng thế, cuối bữa ăn, người nâng chén và nói: “Đây là chén máu Thầy, Máu đổ ra lập Giao Ước Mới; mỗi khi uống, anh em hãy làm như thầy vừa làm để tưởng nhớ đến Thầy”. Thật vậy, cho tới ngày Chúa đến, mỗi lần ăn bánh và uống chén này, là anh em loan truyền Chúa đã chịu chết. Vì thế, bất cứ ai ăn bánh và uống chén cách bất xứng, thì cũng phạm đến Mình và Máu Chúa”.

## **12. Gioan 13, 34-35**

Trích tin mừng theo thánh Gioan,

“Thầy ban cho anh em một điều răn mới là anh em hãy yêu thương nhau, anh em hãy yêu thương nhau như thầy đã yêu thương anh em. Ở điểm này, mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy: là anh em có lòng yêu thương nhau”.

## **13. Gioan 14, 1-4**

“Lòng anh em đừng xao xuyến! Hãy tin vào Thiên Chúa và tin vào Thầy. Trong nhà Cha của Thầy có nhiều chỗ ở, nếu không, Thầy đã nói với anh em rồi, vì Thầy đi dọn chỗ cho anh em. Nếu Thầy đi dọn chỗ cho anh em, thì Thầy sẽ trở lại và đem anh em về với Thầy, để Thầy ở đâu, anh em cũng ở đó. Và Thầy đi đâu, thì anh em cũng biết đường rồi”.

#### **14. Gioan 14, 6**

Chính Thầy là con đường, là sự thật, là sự sống. Không ai đến với Chúa Cha mà không qua Thầy”.

#### **15. Gioan 14, 15-17**

Nếu anh em yêu mến Thầy, anh em sẽ giữ các điều răn của Thầy. Thầy sẽ xin Chúa Cha và Người sẽ ban cho anh em một Đấng Bảo Trợ khác đến ở với anh em luôn mãi. Đó là Thần Khí sự thật, Đấng mà thế gian không thể đón nhận, vì thế gian không thấy và cũng chẳng biết Người. Còn anh em biết Người vì Người luôn ở giữa anh em và ở trong anh em”.

#### **15. Gioan 14, 18-21**

Thầy sẽ không để anh em mồ côi. Thầy đến cùng anh em. Chẳng bao lâu nữa thế gian sẽ không còn thấy Thầy. Phần anh em, anh em sẽ được thấy Thầy, vì Thầy sống và anh em cũng sẽ được sống. Ngày đó anh em biết rằng Thầy ở trong Cha Thầy, anh em ở trong Thầy, và Thầy ở trong anh em.

Ai có và giữ các điều răn của Thầy, người ấy mới là kẻ yêu mến Thầy. Mà ai yêu mến Thầy, thì sẽ được Cha của Thầy yêu mến. Thầy sẽ yêu mến người ấy, và sẽ tỏ ra cho người ấy.

#### **16. Gioan 14, 25-26**

Các điều đó, Thầy đã nói với anh em, đang khi còn ở với anh em. Nhưng Đấng Bảo Trợ là Thánh Thần Chúa Cha sẽ sai đến nhân

danh Thầy, Đấng đó sẽ dạy anh em mọi điều và sẽ làm cho anh em nhớ lại mọi điều Thầy đã nói với anh em.

### **17. Gioan 14, 27-29**

Thầy để lại bình an cho anh em, Thầy ban cho anh em bình an của Thầy. Thầy ban cho anh em không như thế gian ban tặng. Lòng anh em đừng xao xuyến cũng đừng sợ hãi. Anh em đã nghe Thầy bảo: Thầy ra đi và đến cùng anh em. Nếu anh em yêu mến Thầy, thì hẳn anh em đã vui mừng, vì Thầy đến cùng Chúa Cha, bởi vì Chúa Cha cao trọng hơn Thầy. Bây giờ, Thầy nói với anh em trước khi sự việc xảy ra, để anh em tin khi sự việc ấy xảy ra.

### **18. Đệ Nhị Luật 1, 6-11**

Trích sách Đệ Nhị Luật,

“Yavê, Thiên Chúa của chúng ta đã phán với chúng ta ở Khoreb rằng: Các người đã lưu lại ở núi này đủ rồi! Hãy quay lại và trở vào vùng núi Amori cùng các lân bang của nó, hoang giao, đồi núi và hạ bàn, Namsa, duyên hải, vùng dân Canaan và Liban, cho đến tận sông Cả, sông Phơrát. Coi, Ta đã đặt đất trước mặt các người, hãy vào chiếm lấy đất Yavê đã thề hứa với cha ông các người, Abraham, Isaac và Yacob, là sẽ ban cho họ và giòng giống họ sau họ.

### **19. Luca 11, 1-13**

Trích tin mừng theo thánh Luca.

Có một lần Đức Chúa Giêsu cầu nguyện ở nơi kia, Người cầu nguyện xong, thì có một người trong nhóm môn đệ nói với Người: “Thưa Thầy xin dạy cho chúng con cầu nguyện, cũng như ông Gioan đã dạy các môn đệ của ông”. Người bảo các ông: Khi cầu nguyện anh em hãy nói:

*“Lạy Cha, xin làm cho danh thánh Cha vinh hiển,  
Triều đại Cha mau đến,  
Xin Cha cho chúng con*

*Ngày nào có lương thực ngày ấy,  
Xin tha tội cho chúng con  
Vì chính chúng con cũng tha  
Cho mọi người mắc lỗi với chúng con,  
Và xin đừng để chúng con sa chước cám dỗ”.*

Người còn nói với các ông: “Ai trong anh em có một người bạn, và nửa đêm đến nhà người bạn ấy và nói: “Bạn ơi, cho tôi vay ba cái bánh, vì tôi có anh bạn lỡ đường ghé lại nhà, vì tôi không có gì dọn cho cho anh ta ăn cả”, mà người kia từ trong nhà lại đáp: “Xin anh đừng quấy rầy tôi, cửa đã đóng rồi, các cháu lại ngủ cùng giường với tôi, tôi không thể dậy lấy bánh cho anh được”, Thầy nói cho anh em biết: Dầu người kia không dậy để cho người này vì tình bạn, thì cũng sẽ dậy để cho người này tất cả những gì anh cần, vì thể diện.

Thế nên Thầy bảo anh em: anh em cứ xin thì sẽ được, cứ tìm sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở cho. Ai trong anh em có một người cha, mà khi con xin cá, lại lấy răng thay vì cá cho nó? Hoặc nó xin trứng, mà lại cho nó con bọ cạp? Vậy nếu anh em là những kẻ xấu, mà còn biết cho con cái mình những của tốt lành, phương chi Cha trên trời, Người sẽ ban Thánh Thần cho những kẻ xin Người”.

## **20. Lời nguyện kết**

*Lạy Cha,  
Trước khi chia tay nhau,  
Chúng con xin dâng lên Cha một lời nguyện nữa,  
Xin cho chúng con đôi khát bánh rượu Thánh Thể  
Xin cho mâu nhiệm này,  
Hướng dẫn suốt cuộc sống của chúng con  
Sau khi đã đón tiếp và chiêm ngưỡng,  
Chúa Kitô phó nộp mình vì chúng con  
Xin cho chúng con cũng biết,  
Trao phó mình cho anh em chúng con  
Và lạy Cha,*

*Xin cho cuộc sống của chúng con  
Trở thành lễ dâng  
Ngợi khen chúc tụng vinh hiển Cha  
Chúng con cầu xin vì danh Đức Kitô,  
Chúa chúng con,  
Amen..*