

HÃY TÌM SỨC MẠNH TRONG UY LỰC TOÀN NĂNG CỦA THIÊN CHÚA!



... Một bà mẹ Công Giáo ngược mắt than trời:

- Với những gì tôi phải chịu đựng - một đứa con trai tàn tật và người ta mới khám phá ra hiện phụ tôi mắc chứng lú-lẫn mất trí nhớ Alzheimer - thì quả thật đáng giá tất cả các Mùa Chay trên thế giới. Tôi sẽ không thêm gì nữa. Ngoài ra tôi không tài nào có thể đáp ứng các đòi buộc cầu nguyện, hãm mình và chia sẻ!

Xem ra lời than thở của người mẹ kém may mắn này thật có lý. Nhưng xin nhường lời cho bà Marie-Hélène Mathieu trả lời cho vấn nạn trên đây. Bà Marie-Hélène đã cùng với ông Jean Vanier sáng lập phong trào "Đức Tin và Ánh Sáng". Phong trào cổ vũ việc nâng đỡ những người tàn tật thể lý và tâm linh.

Dĩ nhiên không nên thêm gì nữa. Nhưng chúng ta cùng lắng nghe Lời Đức Chúa GIÊSU phán. Ngài không đến để trói chặt chúng ta với các vòng xích phụ trội, cũng không đặt thêm trên vai chúng ta các gánh nặng mới. Không! Ngài mời gọi chúng ta: "Tất cả những ai đang vất vả và mang gánh nặng nề, hãy đến cùng Thầy, Thầy sẽ

cho nghỉ ngơi bồi dưỡng" (Mátthêo 11,28). Vậy thì, Mùa Chay với 3 đòi buộc Cầu Nguyện, Hãm Mình và Chia Sẻ sẽ trở thành 3 Cánh Cửa mở rộng kêu mời chúng ta bước ra khỏi cái nản-lòng, cái "cạm bẫy" thiêng liêng của chúng ta. Thật vậy, trong vòng 40 ngày, hãy theo Đức Chúa GIÊSU đi vào hoang địa nơi Ngài quay lưng khỏi tên cám dỗ để Thừa Vâng với CHA Ngài, và nhờ thế mà chúng ta được tái trở thành con yêu dấu của THIÊN CHÚA trong Đêm Vọng Phục Sinh. Chúng ta hãy tháp tùng Ngài suốt trong Tuần Thánh, đặc biệt trong Cuộc Khổ Nạn, mãi cho đến sáng Phục Sinh. Chưa bao giờ Ngài yêu thương mỗi người chúng ta đến như thế, hầu cho chúng ta không bao giờ còn cảm thấy cô đơn, và đến phiên mình, chúng ta cũng hãy yêu thương tha nhân cho đến cùng. Giờ đây xin trở lại với 3 Cánh Cửa, 3 Con Đường mà Đức Chúa GIÊSU và Giáo Hội Công Giáo đề nghị với chúng ta trong Mùa Chay.

Cánh Cửa thứ nhất là Cầu Nguyện.

Một bà mẹ Công Giáo có 5 đứa con trong đó có bé Anrê bị tê liệt não bộ. Mặc dầu rất ước muốn, bà như không bao giờ tìm được giờ rảnh dành cho THIÊN CHÚA. Cho đến một ngày, có người tặng cho bé Anrê một con chó lông xù xinh xắn. Trước niềm vui tràn bờ của đứa con trai tàn tật, bà thấy không nữa từ chối

nhận món quà, mặc dầu biết rõ rồi đây phải dành thêm giờ để chăm sóc con chó. Đến đây thì bà mẹ bỗng ngỡ ngàng tự nhủ:

- Nếu tôi có thể tìm ra 10 phút để lo cho con chó, thì lẽ nào tôi lại không tìm được 10 phút để dâng cho THIÊN CHÚA và thưa chuyện với Ngài sao?

Từ đó bà hiểu rằng: Cầu Nguyện là gặp gỡ thân tình với Đức Chúa GIÊSU Đấng đang đợi chờ chúng ta như lời ghi trong Sách Khải Huyền: "Này đây Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa với Ta" (3,20).

Vậy chúng ta hãy mang đến cho Ngài các niềm đau nỗi khổ và xin Ngài chữa lành con tim chúng ta. Một khi chúng ta ưu tiên - bằng mọi giá - dành riêng một khoảng thời gian cho THIÊN CHÚA thì đương nhiên là một ngày sống sẽ trôi qua trong sự kết hiệp liên lỉ với THIÊN CHÚA: Có thể là một lời cảm ơn đơn sơ, một tiếng kêu cứu SOS, một lời xin lỗi hay là một lời nguyện tắt bày tỏ lòng yêu mến khi đang lật rau, quét nhà ..

Cánh Cửa thứ hai là Hãm Mình.

Một bà mẹ Công Giáo than thở:

- Đâu cần tìm kiếm những hy sinh hãm mình khác, bởi lẽ cuộc sống thường nhật đã đầy dẫy lắm rồi!!!

Đúng thế! Những hy sinh nhỏ bé sẽ trở thành to tát khi được thực thi với trọn lòng yêu mến. Có một bà mẹ không thích làm bếp chút nào hết. Trong Mùa Chay, bà liền quyết định cứ hai ngày một lần làm một cái bánh ngọt đãi cho cả nhà. Các con của bà vui mừng thưởng thức hết mình. Thế rồi như nhiều gia đình Công Giáo khác, vào mỗi ngày thứ sáu trong Mùa Chay, thay vì bữa ăn tối, bà chỉ dọn một thức ăn đạm bạc gọi là "Chén Cơm". Tiền tiết kiệm do bữa ăn mang lại sẽ đóng góp cho quỹ giáo xứ trong chiến dịch bác ái cứu trợ người nghèo.

Cánh Cửa thứ ba là Chia Sẻ.

Nếu mỗi gia đình có thể tiếp nhận sáng kiến "Chén Cơm" trong Mùa Chay thì quả là một Chia Sẻ thật ý nghĩa.

Nhưng có một thứ Chia Sẻ khác quý giá hơn tiền bạc mà một bà mẹ gia đình có thể thực hiện. Đó là Chia Sẻ chính bản thân và thời giờ cho chồng con.

Mùa Chay là một hành trình vừa cá nhân vừa cộng đoàn. Nếu THIÊN CHÚA mời gọi mỗi người chúng ta trở về với Ngài trong cuộc đối thoại lòng bên lòng thì cùng lúc Ngài cũng mời gọi các bà mẹ hãy ra khỏi cái cái cô-độc để nối kết tình thân với người khác nơi xứ đạo hoặc với một Nhóm Cầu Nguyện hay với phong trào Đức Tin và Ánh Sáng chẳng hạn. Nơi phong trào chuyên săn sóc nâng đỡ những người tàn tật, có lẽ các bà mẹ Công Giáo sẽ sống những buổi cử hành hòa giải và rửa chân.

Khi bước theo Đức Chúa GIÊSU KITÔ trên con đường khổ nạn thì cùng với Người, vào buổi sáng Phục Sinh, chúng ta sẽ cảm nghiệm niềm vui Sống Lại!

... "Anh chị em hãy tìm sức mạnh trong Chúa và trong uy lực toàn năng của Người. Hãy mang toàn bộ binh giáp vũ khí của THIÊN CHÚA, để có thể đứng vững trước những mưu chước của ma quỷ. Vì chúng ta chiến đấu không phải với phàm nhân, nhưng là với những quyền lực thần thiêng, với những bậc thống trị thế giới tối tăm này, với những thần linh quái ác .. Bởi đó, anh chị em hãy nhận lấy toàn bộ binh giáp vũ khí của THIÊN CHÚA; như thế, anh chị em mới có thể vận dụng toàn lực để đối phó và đứng vững trong ngày đen tối. Vậy hãy đứng vững: lưng thắt đai là chân lý, mình mặc áo giáp là sự công chính, chân đi giày là lòng hằng say loan báo Tin Mừng bình an; hãy luôn cầm khiên mộc là Đức Tin, nhờ đó anh chị em có thể dập tắt mọi tên lửa của ác thần. Sau cùng, hãy đội mũ chiến là ơn cứu độ và cầm gươm của Thần Khí ban cho, tức là Lời THIÊN CHÚA" (Êphêxô 6,10-17).

("OMBRES & lumière", Revue Chrétienne Des Personnes Malades Et Handicapées, De Leurs Familles Et Amis, No 168)

Sr. Jean Berchmans Minh Nguyệt