

ƠN ÍCH THIÊN LIÊNG CỦA TĨNH TÂM

Cuộc sống tôi giống như bao người khác. Thời gian phân chia cho công tác phục vụ và cho công ăn việc làm. Thời gian trôi nhanh và chúng tôi - những kẻ sống trong xã hội tân tiến ngày nay - cũng phải đi nhanh như thời gian. Hay nói đúng hơn, chúng tôi chạy theo thời gian. Người ta có cảm tưởng lúc nào chúng tôi cũng chạy! Chạy mà không biết tại sao mình phải chạy như thế. Chúng tôi không dành thời giờ để dừng lại, để suy tư về ý nghĩa cuộc đời và nhất là để CẦU NGUYỆN, để sống với THIÊN CHÚA.

Trong hội đoàn Công Giáo Tiến Hành ngành trẻ, thỉnh thoảng chúng tôi thử đặt vấn đề tổ chức vài ngày tĩnh tâm. Nói thế, nhưng chưa ai có can đảm làm bước quyết liệt bắt đầu. Sau cùng, hồi tháng 2 năm 2006 chúng tôi dành 4 ngày để sống thực sự tĩnh lặng và cầu nguyện cùng THIÊN CHÚA.

Sau lần tĩnh tâm ấy, tôi có thể khẳng định rằng. Trong đời sống tín hữu Công Giáo, có lẽ ít là một lần, mỗi người nên dám làm một cuộc tĩnh tâm. Nghĩa là dành vài ngày để sống với Chúa. Chính những ngày tuyệt vời sống với Chúa ấy tự nó mang lại không biết bao ân lành hồng phúc. Cuộc sống với Chúa như thế làm nảy sinh trong tâm lòng tín hữu Công Giáo niềm ước muốn kết hợp với Chúa, tự để Chúa dẫn dắt, định liệu mọi sự. Con người cảm thấy hoàn toàn tin tưởng nơi Tình Yêu quan phòng của THIÊN CHÚA.

Đây cũng là điều xảy ra cho tôi sau lần tĩnh tâm 4 ngày. Tôi cảm nghiệm niềm vui bao la khi gặp gỡ THIÊN CHÚA và cầu nguyện cùng Ngài. Ngoài tâm tình thiêng liêng kết hiệp với Chúa, tôi hưởng hồng phúc sống niềm hiệp thông với các bạn trẻ thuộc phong trào Công Giáo Tiến Hành. Trong vòng 4 ngày, chúng tôi sống trong bầu khí hoàn toàn tĩnh lặng. Mặc dầu không trao đổi bằng lời, không chuyện trò, nhưng hơn bao giờ hết, tâm lòng chúng tôi sống bầu khí cảm thông hiệp nhất. Chính sự hiện diện của THIÊN CHÚA ở giữa chúng tôi là sợi giây nối kết các tâm lòng với nhau.

Trong tuần tĩnh tâm, chúng tôi cầu nguyện và suy tư với thư thứ nhất của Thánh Phêrô tông đồ. Chúng tôi đặc biệt dừng lại các đoạn nói về 3 đề tài: lòng hy vọng, sự thánh thiện và việc làm chứng tá. Lời Chúa xuyên qua lời nhắn nhủ của Thánh Phêrô trở thành lương thực nuôi sống tâm trí chúng tôi.

Bầu khí tĩnh lặng là phương thể thần diệu giúp cho Lời Chúa thâm nhập tận cõi thâm sâu. Từ đó Lời Chúa giúp chúng tôi thay đổi. Thay đổi bằng cách mặc lấy tâm tình ngay lành thánh thiện để trở nên giống Đức Chúa GIÊSU KITÔ hơn.





Trong 4 ngày tĩnh tâm, chúng tôi nhận nhiều ơn của Đức Chúa THÁNH THẦN. Đối với tôi, ơn trọng đại nhất là cảm nhận sâu xa tôi được Đức Chúa GIÊSU KITÔ cứu chuộc bằng chính Máu Thánh Ngài đổ ra vì tôi. Tiếp đến là niềm vui rộng lớn vì khám phá ra THIÊN CHÚA là CHA. Ngài yêu tôi bằng tình phụ tử và hằng hiện diện mỗi ngày trong cuộc đời tôi.

Sau kinh nghiệm trải qua trong 4 ngày tĩnh tâm, đến phiên mình, tôi ước ao cầu chúc mỗi tín hữu Công Giáo dành ra một thời gian để sống cho Chúa và vì Chúa mà thôi. Biết bao ơn lành THIÊN CHÚA chờ đợi để ban cho chúng ta trong những ngày tĩnh tâm như thế!

Chứng từ của cô Sara Damian, điều-động-viên nhóm trẻ phong trào Công Giáo Tiến Hành của giáo phận Treviso (Bắc Ý).

... "Chúc tụng THIÊN CHÚA là Thân Phụ Đức GIÊSU KITÔ, Chúa chúng ta! Do lượng hải hà, Người cho chúng ta được tái sinh để nhận lãnh niềm hy vọng sống động, nhờ Đức Chúa GIÊSU KITÔ đã từ cõi chết sống lại, để được hưởng gia tài không thể hư hoại, không thể vãn đục và tàn phai. Gia tài này dành ở trên trời cho anh chị em, là những người, nhờ lòng tin, được THIÊN CHÚA quyền năng gìn giữ, hầu được hưởng ơn cứu độ Người đã dành sẵn, và sẽ bày tỏ ra trong thời sau hết" (Thư I thánh Phêrô 1,3-5).

("Itinerari Pastoral", 21 Maggio 2006, trang 10)

Sr. Jean Berchmans Minh Nguyệt