

CẦU NGUYỆN TRONG ĐỜI SỐNG THƯỜNG NGÀY



Lời cầu nguyện cá-nhân, lời cầu nguyện âm-thầm lặng-lẽ là kinh nghiệm riêng-tư, khác biệt giữa người này với kẻ kia. Mỗi người có cách thức đặc-thù mỗi khi cầu nguyện và kết hiệp với THIÊN CHÚA, Đấng Hằng-Hữu Toàn-Năng và là CHA của mỗi người.

Trong cuộc sống, tôi may mắn giao tiếp với những người sống kết hiệp mật thiết với Chúa bằng phương thế đơn sơ mộc mạc nhất. Họ là vị Linh Mục, là bậc tu huynh, là chị nữ tu, là bà mẹ gia đình, là người chồng người cha, là bạn trẻ và là cụ già. Họ không phải là bậc tôn sư của việc cầu nguyện nhưng thực hành việc cầu nguyện trong tâm tình

kín ẩn sâu xa nhất. Đối tượng của họ trước tiên là THIÊN CHÚA, Đức Chúa GIÊSU KITÔ, Đức Mẹ MARIA, Thánh Cả GIUSE, Các Thánh và những người thân yêu quá cố.

Tôi xin đặc biệt giới thiệu tâm tình cầu nguyện của Linh Mục Christian. Ngài là tu sĩ trẻ phục vụ tại Đền Thánh Antôn ở Padova (Bắc Ý). Cha Christian đáp lại tiếng Chúa gọi ngay từ lúc tuổi còn thơ. Cha nói.

Tôi không thích trình bày cầu nguyện như những buổi lý luận hoặc đọc lên mẫu kinh dọn sẵn. Cá nhân tôi, tôi coi cầu nguyện như buổi chuyện văn thân tình với Chúa. Thời gian cầu nguyện là dịp tốt tôi dành riêng cho THIÊN CHÚA, Đấng yêu thương tôi. Tôi không mấy bận tâm đến việc phải cầu nguyện như thế nào hoặc phải thân thưa gì cùng THIÊN CHÚA. Tôi nghĩ Chúa rất hài lòng về những gì con người thân thưa cách bộc-trực tự nhiên với Ngài, hơn là tìm kiếm câu nói cầu-kỳ, công thức bóng bẩy văn hoa. Vì thế, con người có thể cầu nguyện cùng THIÊN CHÚA mọi nơi mọi lúc, trong bất cứ hoàn cảnh nào. Chẳng hạn tôi có thể cầu nguyện với Chúa trong lúc lái xe hoặc đang đi bộ ngoài phố. Tôi thưa cùng Chúa:

- Lạy Chúa, con không đủ khả năng làm bài diễn văn dài dâng lên Chúa, nhưng con muốn dâng lên Chúa chút thời gian bé nhỏ của con. Xin Chúa sử dụng tùy theo ý Chúa.

Nếu tôi không chủ ý xin Chúa điều gì đó thật rõ ràng, hoặc nếu tôi không có ý chỉ nào cấp thiết kêu van cùng Chúa, thì những lúc tôi dành ra để cầu nguyện là thời gian thật quý báu, bởi vì đây là lúc tôi hoàn toàn dâng hiến để sống thân tình với Chúa mà thôi. Tôi sống mối liên hệ con thảo với Cha Hiền. Tôi cố gắng luôn luôn đặt THIÊN CHÚA nơi trung tâm cuộc đời. Chính Ngài là chủ đích tối hậu cuộc đời tôi.

Có lẽ nhờ sống liên lý mối quan hệ thân tình với THIÊN CHÚA mà tôi nhận ra tầm mức quan trọng của cầu nguyện, ý nghĩa sâu xa của cầu nguyện và ích lợi của cầu nguyện cho sự tăng trưởng đời sống nội tâm. Đặc biệt tôi coi trọng thời gian dành để sống với Chúa trong Tuần Tĩnh Tâm hàng năm, hoặc thời gian dành để thăm viếng các đền thờ hoặc hành hương đến các đền thánh. Đó là những khoảng thời gian tách biệt khỏi các sinh hoạt thường ngày. Ngoài ra những buổi dạo chơi một mình trên núi, được chiêm

ngưỡng trong thinh lặng các
vẽ đẹp hùng vĩ của thiên
nhiên cũng là giây phút phúc
lành giúp tâm hồn tôi hướng
về Trời Cao, dễ dàng chuyện
văn thân tình với Chúa.

Tuy nhiên, đối với tôi trong
tư cách Linh Mục, cầu
nguyện gắn liền với quan
tâm chú ý đến người khác,
với các sinh hoạt mục vụ bên cạnh giới trẻ hoặc trong công tác giảng dạy môn tôn giáo nơi trường học.
Tôi luôn luôn cố gắng trở thành dụng cụ ngoan hiền trong bàn tay sử dụng quyền năng của THIÊN CHÚA.



Nếu cầu nguyện bằng Kinh thì tôi rất thích đọc Kinh LẠY CHA. Tôi đọc Kinh LẠY CHA nhiều lần trong ngày. Tôi cũng thích các Thánh Vịnh mà tôi đọc mỗi ngày trong Kinh Thần Vụ.

Tôi không quên phó thác cho Chúa tất cả những người tôi có dịp gặp hàng ngày với hoàn cảnh riêng mà họ thổ lộ cùng tôi. Tôi xin Chúa soi sáng cho họ biết phải làm gì đẹp lòng Chúa và theo đúng thánh ý Chúa. Tôi cũng xin Chúa soi sáng cho tôi biết phải khuyên bảo, góp ý với họ như thế nào cho đúng và mang lại thiện ích cho họ. Đối với vấn đề của riêng tôi thì cầu nguyện là cách thức tôi tự phó thác cho Chúa trước mỗi khi tôi thi hành hoặc chu toàn một trách vụ quan trọng.

Cầu nguyện là thời điểm quan trọng trong cuộc sống. Cầu nguyện giúp tôi thi hành thánh ý THIÊN CHÚA trong cuộc đời, giúp tôi tìm được mối hòa điệu với THIÊN CHÚA. THIÊN CHÚA không xa vời, nhưng ở ngay bên cạnh, trong chính cuộc đời tôi. Nếu không có cầu nguyện, nghĩa là không sống mối quan hệ thân tình với Chúa, thì cuộc đời tôi quả thật trống-rỗng, vô-nghĩa và vô giá trị!

... "Kể để hết tâm hồn suy gẫm luật Đấng Tối Cao .. thì từ sáng sớm, người ấy đã hăm hở đến cầu nguyện cùng THIÊN CHÚA là Đấng Tối Cao, Đấng Tạo Dựng nên mình. Người ấy mở miệng nài van Chúa, cầu xin Người thứ tha tội lỗi. Nếu đẹp lòng THIÊN CHÚA cao cả, người ấy sẽ dư đầy trí thông minh, ban phát lời khôn ngoan như mưa móc tràn trề, dùng lời Kinh mà chúc tụng THIÊN CHÚA. Người ấy sẽ sử dụng các nhận định và hiểu biết của mình, sao cho đúng đắn, sẽ suy gẫm những điều huyền bí cao siêu. Người ấy sẽ làm sáng tỏ giáo huấn đã hấp thụ, sẽ tự hào về luật giao ước của THIÊN CHÚA. Nhiều người sẽ khen ngợi người ấy thông minh, trí thông minh đó sẽ không bao giờ bị quên lãng. Hình ảnh người ấy sẽ không phai mờ và danh thơm sẽ trường tồn qua muôn thế hệ" (Sách Huấn Ca 39,5-9).

("IL SANTO dei Miracoli", Anno 118, n. 1-2 Gennaio 2006 trang 19).

Sr. Jean Berchmans Minh Nguyệt