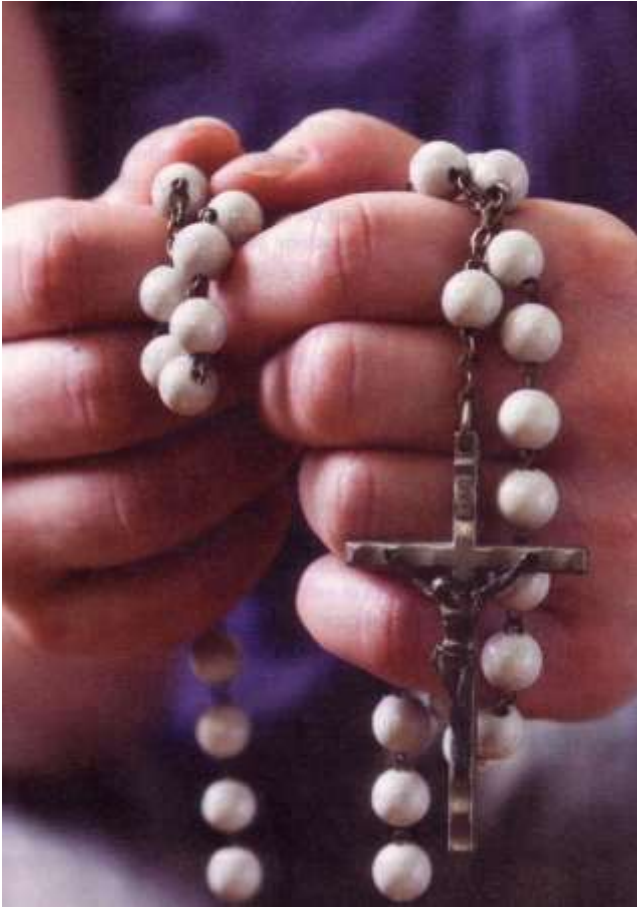


TỪ ẤY GÓT CHÂN MẸ BƯỚC ĐẾN, VẪN MÃI ĐẦY ƠN THIỀNG!



... **Cha Paul Arsenault**, Linh Mục dòng Thừa Sai Hiến Sinh Đức Mẹ Vô Nhiễm người Canada, ghi lại chứng từ cảm động của một người chồng bị trầm-cảm sau khi bà vợ bỏ ra đi. **Chứng từ làm nổi bật sức mạnh êm dịu của Lời Kinh Mân Côi.**

Phải nhập viện vì bị rơi vào chứng trầm-cảm, tôi không nói năng gì với ai và ngồi bất động trên chiếc ghế suốt ngày. Trong tình trạng liệt-nhược ấy, một nữ tu đến thăm tôi. Chị lặng lẽ ngồi xuống bên cạnh tôi và bắt đầu lần hạt Mân Côi trong một tư thế vô cùng khoan thai và an bình. Lời Kinh Lạy-Cha / Kính-Mừng / Sáng-Danh cứ thông thả lập đi lập lại như một cung điệu yêu thương trầm lắng từ nơi xa xôi vọng về đã êm ái đập vào tai tôi. Tôi giống như một người bị hôn-mê đang nghe tiếng kêu của các y tá cố gắng lay gọi để tôi thức tỉnh. Bên ngoài tôi không tỏ ra có phản ứng gì vì quá kiệt sức, nhưng nội tâm tôi bắt đầu thay đổi.

Thời gian chị nữ tu đọc Kinh Mân Côi bên cạnh tôi quả thật êm ái đối với lòng tôi. Một luồng ánh sáng như đâm thủng màn sương mù dày đặc đang vây phủ chung quanh tôi.

Thời gian trôi qua. Thế rồi vào một ngày, chính tôi bắt đầu chậm rãi đọc vài kinh Kính Mừng MARIA. Ban đầu chỉ đọc lựa thưa vài kinh. Sau đó thì tôi lần trọn tràng chuỗi Mân Côi. Và Lời Kinh Mân Côi đều đặn dịu hiền đã trở thành chiếc dây thừng mà một người leo núi quăng xuống cho một người gặp tai nạn rơi xuống hố sâu. Chính sợi dây thừng của tràng chuỗi Mân Côi đã kéo tôi lên đất liền. Từ đó tôi bắt đầu liên lỉ sốt sắng lần hạt Mân Côi. Tôi đọc với trọn tấm lòng thành. Nhờ thế mà Đức Trinh Nữ Rất Thánh MARIA đã đi vào căn nhà nội tâm của tôi và đã phá tan bóng tối quá u buồn. Đức Mẹ âu yếm mở toang các cánh cửa sổ lâu nay bị đóng kín. Và ánh sáng chói chang đã đâm thủng bức màn trầm-cảm tuyệt vọng. Tôi được chữa lành.

Cha Paul Arsenault viết. Kinh Mân Côi giống như lời kinh của một em bé đọc theo cung điệu Thánh Vịnh 131:

Lòng con chẳng dám tự cao, mắt con chẳng dám tự hào Chúa ơi!

Đường cao vọng, chẳng đời nào bước, việc diệu kỳ vượt sức, chẳng cầu.

Hồn con, con vẫn trước sau, giữ cho thanh lặng, giữ sao thanh bình.

Như trẻ thơ nép mình lòng mẹ, trong con, hồn lặng lẽ an vui.

Kinh Mân Côi không nên trở thành máy móc thói quen nhưng phải là Lời Kinh xuất phát từ con tim. Kinh Mân Côi là lời kinh êm dịu nghỉ ngơi cho những giờ phút mệt nhọc, lo lắng hoặc mất ngủ. Kinh Mân Côi đem lại niềm an ủi ơn an bình khi đọc bên cạnh một bệnh nhân hoặc một người hấp hối.

Kinh Mân Côi là lời kinh theo hình thức thần-chú nghĩa là theo lộ trình lập đi lập lại nhằm đưa đến một hiệu quả. Giống như trong âm nhạc khi lập lại cùng một âm điệu sẽ gây nên một hiệu quả đặc biệt. Cũng thế, khi lập đi lập lại Lời Kinh Kính Mừng MARIA sẽ gây được một hiệu quả riêng cho Đức Tin, cho cầu nguyện và cho việc hướng nội. Lời Kinh Mân Côi thần-chú sẽ đưa chúng ta vào màu nhiệm của THIÊN CHÚA với những trang viết đẹp nhất của Phúc Âm. Kinh Mân Côi làm chúng ta sống những giây phút chiêm ngắm tận hưởng màu nhiệm THIÊN CHÚA không phải bằng tâm trí nhưng bằng con tim. Khi chúng ta chậm rãi nhẹ nhàng thầm thì lập đi lập lại thì kinh Kính Mừng MARIA sẽ tạo nên trong nội tâm chúng ta một bầu khí chúc tụng tạ ơn và an bình. Ai không tin, cứ thử đi rồi sẽ thấy!

... KINH THÁNH MẪU LA VANG

Lạy Mẹ Maria Thánh Mẫu La Vang,

đầy muôn ơn phước, ngời chói vạn hào quang,

muôn vàn Thần Thánh không ai sánh bằng.

Đức Chúa Trời đã đoái thương chọn Mẹ,

tinh tuyền thánh thiện, sinh Đấng Cứu Độ muôn loài.

Mẹ đã chọn La Vang mà hiện đến,

cứu giúp hộ phù tổ tiên chúng con lương giáo,

giữa thời ly loạn cấm cách, khốn khổ trăm bề.

Từ ấy gót chân Mẹ bước đến,

vẫn mãi đầy ơn thiêng.

Ơn phần hồn, ơn phần xác,

người bệnh tật, kẻ ưu phiền,

nào ai cầu khẩn mà Mẹ không nhậm lời.

Lạy Mẹ Maria, Thánh Mẫu La Vang,

Mẹ là Thánh Mẫu Chúa Trời,

cũng là Thánh Mẫu loài người chúng con.

Cúi xin xuống phước hải hà,

đoái thương con cái thiết tha van nài.

Xin cho chúng con tấm lòng từ bi nhân hậu,

đại lượng bao dung,

cùng nhau bồi đắp nền văn minh tình thương và sự sống.

Xin Mẹ phù hộ chúng con

luôn sống đức hạnh, đầy lòng cậy trông.

Và sau cuộc đời này,

xin cho chúng con được về sống bên Mẹ,

hưởng vinh phúc trong Chúa Ba Ngôi muôn đời. AMEN.

(Revue Notre-Dame-du-Cap, Québec, Canada, 122ème Année, Novembre 2013, trang 21)

Sr. Jean Berchmans Minh Nguyệt